

# 2024 云南九大高原湖泊山水联赛·洱海站开赛

## 4300 余名跑者驰骋苍洱间

本报讯(记者 杨一薇 刘泉) 11月30日上午,2024云南九大高原湖泊山水联赛·洱海站在大理市全民健身中心鸣枪开赛。

洱海站是2024云南九大高原湖泊山水联赛的最后一站,设个人环湖挑战赛、百团大战·团队环湖接力赛和MINI跑3个组别。其中,个人环湖挑战赛和百团大战·团队环湖接力赛赛程均为127公里,MINI跑赛程为5公里。

云南九大高原湖泊山水联赛是云南省围绕九大高原湖泊优势、户外运动资源重点打造的系列体育赛事。洱海站汇聚了苍洱自然美景,串联了大理千年文化脉络,具有无限的风光和魅力。近年来,大理州统筹发展体育事业,群众体育、竞技体育、体育产业取得了长足发展,持续打响“四季户外运动之城”IP,吸引了无数户外运动爱好者来大理体验美好生活。此次赛事为提升大理户外运动的知名度、影响力,助力大理体育事业高质量发展注入了新的活力。

又讯(记者 杨钰洁 赵磊 实习生 马洋洋) 12月1日上午,2024云南九大高原湖泊山水联赛·洱海站举行颁奖仪式,为此次在洱海站比赛中取得优异成绩的选手及团队颁发奖杯、奖品,为他们勇于挑战、追求卓越的体育精神欢呼喝彩。

据了解,此次2024云南九大高原湖泊山水联赛·洱海站共有来自广东、贵州、湖北、湖南、江苏、江西、山西、上海等全国各地的4300余名选手参赛。经过激烈角逐,安踏冠军队、深藏blue队、Easy Run队分别斩获百团大战·团队环湖接力赛组别一、二、三名,何富军、顾荣朝、李本贵分别获得个人环湖挑战赛男子组别前三名,郑文荣、



比赛开赛,参赛选手激情开跑。(摄于11月30日) [赛事组委会供图]

迟令杰、朱曾丽分别获得个人环湖挑战赛女子组别前三名。

来自甘肃的参赛选手何富军以9小时35分08秒的优异成绩获得个人环湖挑战赛男子组别第一名,他表示,冬天在大理奔跑是一件非常幸福的事情,在海东可以看到苍山洱海,来到海西是美丽的生态廊道,希望以后能有更多机会,让全国各地的跑步爱好者来领略、感受“在大理爱上生活”的独特魅力。

近年来,“跟着赛事去旅行”掀起新旋风,成为新趋势,户外运动赛事对承办地文化、体育、旅游消费的带动作用越来越凸显。云南九大高原湖泊山水联赛充分运用九大湖泊的自然资源,联动旅游景区、文化名城、自然遗产等,深化打造融合体育、文化、旅游、生态等多元一体的综合性体育盛会,打造体育文化旅游融合发展样板。



参赛选手尽情享受沿途的风光和体育运动的快乐。(摄于11月30日) [赛事组委会供图]



在大理市全民健身中心,群众通过广场大屏观看赛事直播。(摄于11月30日) [记者 吴开睿 摄]

大理市——

## 照壁上的家风 为“清廉村居”绘就“廉底色”

□ 通讯员 吴坤鸿 何芸

“三坊一照壁,四合五天井”是我们大理白族民居的建筑格局,特别是照壁,家家户户一般都会建,上面的题字不仅仅表示我们的姓氏,更反映出这家人的家风家训。比如,我家姓杨,照壁上写的是‘清白传家’,表示杨姓人家要清清白白做人、干干净净做事。”在大理市银桥镇,一位正在建设照壁的杨先生向记者介绍。

在大理,每一幅照壁上的题字都代表一个姓氏,背后都有一个典故,反映出家族为人立世的品格与理想。大理人家对照壁赋予了更加丰富的内涵,它不再只是一堵简简单单的墙,而是代代相传的家风家训。

近年来,大理市将文化促廉、涵养清朗民风作为“清廉村居”建设的重要抓手,充分挖掘本土清廉文化资源,打造一批独具地方特色的清廉文化品牌,全力助推“清廉村居”建设。通过重温白族民居照壁上的家风家训来源

和家风故事,深挖照壁中蕴含的“廉洁印记”“廉洁因子”,积极延展其背后清白、谨慎、正直等廉洁寓意。2023年10月,大理市以非遗代表性项目白族民居彩绘、照壁为题材制作的《清廉中国·寻访家风 | 照壁载家风》专题片,在各级媒体平台上线播出,获得广泛关注和好评,进一步引导广大党员干部群众自觉养成遵纪守法、孝老爱亲、诚信友善、勤俭自强的好家风,实现照壁文化与家风建设、“清廉村居”建设的有效衔接。

大理市纪委监委相关负责人表示,下一步,将继续深入挖掘白族扎染技艺、白族民居彩绘、大本曲等非遗代表性项目的清廉元素,助力“清廉村居”建设,努力弘扬清正家风,促进党风政风,带动社风民风。

## 清廉大理建设

## 云龙县多措并举关爱“一老一小” 守护民生“微幸福”

本报讯(通讯员 杨明娟 吴荷英) 近年来,云龙县以党建为引领,聚焦“一老一小”群体,发挥民政资源优势,整合多方力量,主动谋、倾力帮,全力推进“一老一小”服务提质增效,持续办好民生“微实事”,守护民生“微幸福”。

健全体制机制。根据相关要求,结合云龙实际,制定《云龙县“苍洱阳光幸福工程”三年行动计划(2024—2026年)重点任务分工方案》,成立云龙县“苍洱阳光幸福工程”工作专班。各乡(镇)民政办按照时间节点全面摸清底数,填报“温馨卡”、建立台账,每季度定时完成全国儿童福利信息系统及云南省养老服务管理平台动态更新。

完善服务功能。加强项目规划储备,积极向上级争取项目支持,加快项目建设,不断满足人口老龄化趋势下的需求。目前,该县共建成投入使用4所养老服务机构,设养老床位183个(其中护理床位120个),建成日间照料中心32个,实施400户居家适老化改造项目,规范化建成儿童之家21个。

优化服务方式。借助社工、民政协理员、村(社区)志愿服务者等社会工作专业力量,积极开展特殊困难老年人探

访关爱活动。截至目前,共录入农村留守老人帮扶“温馨卡”275人,并建立“阳光幸福档案”,完成“阳光幸福结对”工作,实施“阳光幸福驿站”建设提升行动,为28名农村留守老人开展居家适老化改造,开展“阳光幸福课堂”2次,发放宣传传单300余份;通过“五社联动”项目,实施“阳光幸福守望”关爱服务行动1户,通过救助保护机制对农村留守老人实施临时救助8人,累计发放救助资金3400元,纳入低保63人,累计发放低保资金208040元。

节日关爱慰问。聚焦“敬老月”和“六一”儿童节等重点节日,组织开展关爱慰问活动。今年“敬老月”,共慰问百岁以上老年人及60岁以上家庭困难高龄老人205人,发放慰问资金74500元。今年“六一”儿童节,共慰问困难儿童2600名,慰问品折合资金约121000元。

据悉,云龙县将持续聚焦“一老一小”群体的急难愁盼问题,创新服务方式,持续开展好“一老一小”关爱服务行动,围绕民之所向、情之所需,常态化开展志愿服务活动,让服务更“触手可及”,不断提升“一老一小”的获得感、幸福感和安全感。



## 绿色发展 共享生态

大嘴黄肚天使  
分布:马拉维湖沙地水域。

成熟后的鱼体呈纯蓝色,黄色肚皮较为鲜明。嘴唇极厚,向外撇出。

(大理海洋世界供稿)



## 南涧县浪泥箐村:乡村旅游“火”了 群众腰包“鼓”了

□ 通讯员 陈永彰

南涧县无量山镇华山村委会浪泥箐村地处无量山大景区腹地,是典型的山区彝族聚居村,距离无量山樱花谷景区约20公里,距离无量药谷约13公里。近年来,浪泥箐村依托无量山樱花谷和无量药谷旅游景区景点的热度和知名度,以原生态的彝族打歌和南涧跳菜、千年大青树等文旅资源为载体,积极探索发展乡村旅游,全力打造“看

得见记忆、留得住乡愁的‘网红村’”,助力群众在家门口就业创业、增收致富。

依托生态优势,绿美乡村“出圈”。浪泥箐村家家户户都喜欢植树种草养花,村内有一株树干周长约14米、高达30多米、冠幅直径约37米的上千年大青树,与农户房前屋后的小花园、小菜园相映成趣,打造出既具有地域特色,又不失文化内涵的绿美乡村。同时,浪泥箐村推出的徒步、找菌子、采茶制茶体验等生态旅游新模式深受游客欢

迎,在提升旅游体验感的同时,也让游客近距离享受自然生态美景。

深挖人文资源,成功“圈粉”无数。南涧跳菜省级代表性传承人阿本枝是土生土长的华山村人,受其影响,原汁原味的南涧跳菜在浪泥箐村得到了很好的传承,村里的人可以说“只要会走路就会打歌、跳菜,只要会说话就会唱歌”。浪泥箐村将“享跳菜宴”作为村庄的一张名片,向八方来客尽情演绎南涧跳菜的无限魅力,吃“土八碗”、

赏跳菜,已成为游客到浪泥箐村旅游的热门首选项目,让越来越多的游客认识了南涧跳菜,也吸引了更多游客前来体验、打卡别样的民族风情。

带动村民增收,乡村欣欣向荣。浪泥箐村将售卖农特产品和“售卖风景”相结合,进一步拓宽了村民的增收途径,越来越火的乡村旅游有效带动了周边农特产品生产、加工、销售和酒店、农家乐的消费,让村民们在家门口就能赚到钱。

公益广告



# 节约保护水资源 大力建设生态文明



节约,从小处做起,从现在做起。水是生命之源,珍惜用水,从我做起。