

南涧县：网络直播助力健康孕育

□ 通讯员 左世奎 杨娟萍

“我今天身体不方便，就在温馨病房扫码看直播了。保健院的直播课堂真好，为我们准妈妈讲授了好多孕育知识。医院为我们考虑得很周到，环境也很舒心，我很高兴就要当妈妈了。”走进待产病房，看到鲁女士和她的爱人正在拿着手机观看南涧县妇幼保健院抖音直播，开心地说：“孩子出生后，我还会继续关注医院直播，不用跑到医院就可以向医生专家学习养育知识，为我们省时省力又省钱，我为医院点赞”。

“为满足人民群众对优生优育的

需求，我们医院特意成立了孕妇学校，开设了网络直播课堂，致力于呵护准妈妈的整个孕产期，开设了系统的科学理论、丰富的技能实操、课后专家答疑、互动体验式系列课程等内容，为准妈妈们的孕育分娩保驾护航。”南涧县妇幼保健院负责人介绍，“现在随着社会的进步，时代的发展，我们与时俱进，创新观念，以传统的现场讲授与抖音、快手、视频号等一些数智化新媒体相结合，进行线下讲授和线上直播健康教育，让群众‘少跑腿’，减轻群众经济负担，让准妈妈及家庭一起充分感受孕产期的快乐时光，共同学习孕产理论、胎教、育

儿、分娩、科学坐月子、产后康复等知识技能，助力群众实现快乐孕育、微笑分娩、科学育儿。并通过多形式的互动交流，增进医患感情，构建更和谐的医患关系，最大限度减少了医患纠纷矛盾的发生，让群众在‘家门口’就能享受到更贴心、更高效、更便捷的现代化医疗服务体验”。

据悉，网络直播每周一早上10:00开课，课程有孕前准备、孕期营养、孕期运动及分娩常识、产后康复、新生儿护理、婴幼儿保健、心理健康等多方面系列知识，让准妈妈们了解科学又专业的实用技能，树立为人父、为人母的信心，使其能轻松应对孕产后的各

种常见问题，科学育儿。为了强化医患之间互动和健康教育宣传，医院还鼓励准妈妈们，只要每参加一次听课就能得到一张听课证，集齐一定数量后，可以兑换胎心监测、儿童膳食分析、母乳分析、小儿推拿、骨密度分析、月子澡、盆底检查、产后推拿、产后催乳等相应服务项目。

截至目前，南涧县妇幼保健院孕妇学校共开展艺术插花和手工月饼医患互动联谊活动2期，免费公开授课46期，现场听课895人(次)，在线听课2463人。视频号粉丝445人；抖音号粉丝915人，获赞4698；快手粉丝448人，获赞1998个。



孕妇学校网络直播现场。(摄于12月9日)

巍山县举办“阅读推广暨文化遗产保护法律法规宣传进校园”活动

本报讯(通讯员 陆向荣 李煥) 12月9日，巍山县“阅读推广暨文化遗产保护法律法规宣传进校园”系列活动在南诏镇自由小学举办，全校160多名学生参加了活动。

此次活动以“文化润童心·文脉永传承”为主题，旨在深化校园阅读文化，提升师生对文化遗产保护法律法规的认识与理解。

“我们图书馆就在蒙阳公园里，只要同学们在家长的带领下到那里办理借书证，就可以随时免费借阅图书。”活动中，巍山县图书馆精心准备了420册图书，向学校师生们进行了阅读推广，激发学生阅读兴趣，拓宽他们的知识视野。同时，图书馆还向学校捐赠了价值5000多元的图书505册，内容涵盖了文学、历史、科学等多个领域。

“大家知道什么是文物吗？”“我们自由村也有许多文物，同学们知道有哪些？”巍山县文物管理所在活动现场设置了精美的展板，开展了一场生动的文物保护法律法规宣讲，内容不仅涵盖了文物保护的基本法律法规，还通过实际案例的分析，使师生们深刻认识到文物保护的重要性和紧迫性，鼓励广大师生积极参与文化遗产

的保护工作。巍山县文化馆(县非遗中心)现场发放了《中华人民共和国非物质文化遗产法》以及《大理文化生态保护区简介》等资料，帮助孩子们更深入地了解文化遗产保护的法律法规和政策措施。

活动中，工作人员还积极与学生进行互动，现场回答孩子们的提问，满足他们的求知欲望。



洱源县炼铁乡锦华希望小学食品安全事故应急演练现场。(摄于12月10日)。

近期，洱源县除了加强校园食堂和食品安全卫生监督检查工作外，还加强指导校园食品安全事故应急预案制定和演练，以应对校园突发食品安全事故。

[通讯员 杨世明 摄]



宾川县金牛镇越析社区老年人在新落成的日间照料中心康体休闲室打牌、下棋、按摩。(摄于11月29日)

越析社区抓住实施“苍洱阳光幸福工程”三年行动计划机遇，于2023年11月至2024年10月，投入建设资金130万元，建成3层建筑面积310平方米的集就餐、康养、学习于一体的多功能社区养老服务中心，开启多元化养老服务新模式，推动“老幼共托”幸福社区建设迈出新步伐。

[通讯员 沈洪斌 摄]



大理市凤仪镇金凤凰幼儿园的小朋友在表演舞蹈《哟哟哟小嘎嘎》。(摄于12月7日)

据悉，“祝福春天”2025全国校园春节大联欢全国海选云南省区展演选拔活动近日在海南大剧院举行，金凤凰艺术幼儿园组队参加表演的舞蹈节目喜获银奖。同时，幼儿园荣膺“最佳艺术教学单位”称号。

[通讯员 杨进军 摄]

公益广告

注意节约用纸 请双面使用纸张

节约，从小处做起，从现在做起，从我做起，节约用纸就是保护森林资源，保护我们共同的生态环境。