

绿美大理

永平：“一河七脉”绿了县城美了生活

□ 通讯员 杨福军 马立文 / 图

秋冬交替，永平县城树木葱茏，流水逶迤，金菊绽放，丹桂飘香。从县城制高点俯瞰，博南山、银江河、市政道路与园林绿地相依相偎。

漫步银江河畔，水波粼粼，罗汉松、银杏、樟树、柳树、蓝花楹、三角梅枝繁叶茂，连绵不断，遮出一条条绿色通道。辛苦工作了一天的人们，来此放松身心；行色匆匆的行人，到此驻足拍照，留下美好瞬间。永平县城，让来来往往的人，装满幸福时光！

沿着银河东岸，穿过永兴大桥，径直走800米，有一个景观小品带。这里，休闲步道蜿蜒伸展，黄冠菊、海桐、石楠、满天星相映成趣，云南松、桂花、映山红无缝融合，如龙、似马、像牛的风景石静中有动。在永平县城，像这样的景观还有很多。它们安落在县城中心、动车站前、小区内、机关单位、城郊接合部，各美其美。

党的十八大以来，永平县借助云南省城乡绿化美化三年行动和“建设滨水园林城市”省级绿美城市试点工作的东风，聚焦“一河七脉”（即：银江河

及其东山河、观音河、中屯河等7条支流），推进口袋公园、城市绿道、滨水绿岸、公共空间林荫化等建设，“绣”出绿美新景象。

8大滨河园林，让县城可赏、可憩、可游、可乐。依托“一河七脉”，充分利用山、水、风、田等自然资源，采取河道综合整治、湿地生态系统建设、局部景观打造等措施，建成银江河曲洞滨水公园、观音河滨河公园、中屯河滨河游园等8个滨河园林景观。“每隔一公里，就有健身器材、儿童滑梯、休闲凉亭、象棋石桌、夜间照明等设施，我已经63岁了，做梦都没想到银江河边会变得这么好。”家住博南镇老街区富足山二组的张赛荣提起家门口的滨河公园，难掩眉梢上的幸福感。

38个口袋公园和城市公园，让群众幸福一年四季不打烊。通过规划扩绿、拆房补绿、破硬植绿、留白增绿、见缝插绿、拆墙透绿、立体添绿等途径，因地制宜将城市中的边角地、零碎地、闲置地、道路节点建成城市公园23个、口袋公园15个，人均公园绿地面积15.22平方米，公园绿地服务半径覆盖率100%，城市绿化覆盖率

44.27%。“家门口就有公园。绿化好、空气好，健身设施齐全，到这里打太极、散步，很开心。”退休干部张建春说，口袋公园，方寸之美，兜住了父老乡亲“大幸福”。

11.622公里城市绿道，让美景与运动一起飞翔。紧密结合城市路网更新改造以及城市绿道慢行系统建设，新建改建博南路、博南东路城市绿道及博南公园、永乐园、观音河滨河公园、龙坡森林公园等一批绿道，构建起“点、线、面、轴、片”相融合的绿道构架和体系，县城建成区绿道增长到11.622公里，万人拥有绿道1.9公里。“城市绿道，最适合户外运动了。晒太阳，吹着微风，闻着花香，看着风景，心情真爽，愉快无比。”在博南公园绿道上跑步的张树超说，这些年身边的绿道越来越多、越来越长，健身、跑步、骑行的人络绎不绝，城市绿道把生态环境和民生福祉串了起来，实实在在提升了人民群众的幸福感和获得感。

48个省级园林单位和园林小区，让居民推门见绿、移步闻香。以创建“园林式居住区（单位）”“绿美校园”

“绿美社区”“绿美庭院”等为载体，完成绿美点建设131个、绿化美化村庄36.57万平方米、绿美示范街区3个、绿美示范街道3条，命名绿美庭院示范户200户，先后创建省级园林单位、小区48个，永平县委、县政府办公区入选云南省2022年度绿美城市和绿美社区推荐奖补名单，政协永平县委员会办公区入选云南省2023年度绿美城市和绿美社区奖补名单。

用心“造景”，意在成风化人。永平滨河园林、口袋公园、园林单位和小区，不同的场合，有着相同的主题——用社会主义核心价值观观铸魂育人。一幅幅涵盖社会主义核心价值观、中华优秀传统文化、关心关爱未成年人健康成长的公益广告作品，以美润心，涵养向上向善的精神力量；一组组“永平历史文化发展渊源”“永平八景”“在永平留下足迹的历史名人”景观雕塑，向美而行，饱含奋斗创造历史韵味；一幅幅最美人物、英雄人物、道德模范精气神的画面，很有“永平味道”，洋溢着生命温暖。

一河七脉，永平县城新景观，它串起了永平县城的地理空间，更串起了永平人民日益增长的美好生活。



永平县城市公园，让群众幸福一年四季不打烊。（资料照片）

州中医医院“专家工作站”建设 助力民族医药发展

已辐射到上海、昆明、西双版纳、保山等地

本报讯（记者 杨磊）12月7日，大理州中医医院中医何云长工作室落户上海中医药大学附属浦东新区中医医院。截至目前，州中医医院专家工作站（室）已辐射到上海、昆明、西双版纳、保山、临沧、怒江等地。

近年来，大理州中医医院以为患者提供优质医疗服务为目标，充分发挥自身中医专家团队的优势，积极建设“专家工作站（室）”，通过交流学习实现共同进步，进一步加强医院学科建设，助力我州民族医药高质量发展。

“一纸经方传承千载，一缕药香穿越古今。”大理州中医医院积极引进全国、全省专家资源，建立上级专家工作站（室），不断扩大“朋友圈”，交流合作日益深入。吴佩衡扶阳学术流派传承工作室二级工作站、管氏特殊针法学术流派全国名老中医管遵惠传承工作室、全国名老中医传承工作室张良英名老中医工作室二级工作站、全国名老中医夏惠明

名医工作室二级工作站以及全国名老中医专家彭江云传承工作室二级工作站等全国名老中医工作站相继落户大理州中医医院，涉及心脑血管、针灸、风湿免疫、肛肠、外科、老年病等科室。截至目前，已建有国家级、省级各类专家工作站29个。在上级专家工作站专家的指导下，州中医医院的医疗技术水平不断提升，人才培养取得明显成效，学科建设不断加强。

同时，大理州中医医院充分发挥名老中医专家传承工作室的引领和辐射作用，建立基层专家工作站。目前在怒江、临沧、西双版纳及大理州各县市落户建成了25个专家基层工作站。专家团队定期到建站医院开展义诊、教学查房、学术讲座等工作，接收各级医院的传承人和骨干来院跟师学习或进修，平均每年接收100余人，推进了优质医疗资源下沉、共享，培养中医药人才，为民族中医药发展贡献力量。



12月20日，弥渡县寅街镇高营村村委会观音山小营村“幸福小院”正式揭牌运营。据了解，寅街镇持续做好农村“一老一小”工作，积极打造“幸福小院”提升群众幸福感。 [通讯员 赵琦琪 查飞 摄影报道]

我州下好科普“五步棋”打造科普“新样板”

□ 通讯员 张继彪

今年以来，大理州以提升全民科学素质、服务高质量发展为目标，积极探索科普新路径，广泛弘扬科学精神，通过实施“五步棋”，打造“新样板”，实现科学普及与经济社会发展同频共振。目前，全州具备科学素质的公民比例达9.7%，较“十三五”末增长3.2个百分点，公民科学素质稳步提高，大理州科普工作逐渐走上制度化、社会化、信息化、品牌化、规范化的轨道。

下好“基础棋”，提升青少年科学素质。多姿多彩的科普活动和社会实践引导大理州青少年树立科学意识、崇尚科学精神，养成运用科学知识和方法思考、解决问题的习惯。组建了专职青少年科技辅导员队伍，组织全州120名青少年科技教育工作者参加集中学习培训；举办“两弹一星”功勋科学家王希季院士专题展，受教育青少年达15万人次；组织7所学校22名师生参加“科技梦·青春梦·中国梦”2024年高校科普营活动；开展云南省“大手拉小手——科技传播行动”科普报告团巡讲及天文观测活动29场次；举行“大理州昆虫科普进校园”活动20场，受益师生2万人次。大理州学子在第八届全国青少年

无人机大赛中斩获4个金牌、5个银牌、9个铜牌。在第十届全国青年科普创新实验暨作品大赛全国总决赛中获全国二等奖2项、全国三等奖2项。南涧县示范小学杨庆明同学在第38届全国青少年科技创新大赛中荣获三等奖。

下好“关键棋”，提升农民科学素质。以提升农民科技素质为重点，推动农村科普资源不断丰富，科普公共服务能力和科普基础设施建设持续改善。组织开展“云南省百名专家科技下乡”科普讲座42场次，受益人数7700人；大理州农函大开办培训班135个，7578名学员结业；组织开展“全国农民科学素质网络知识竞赛”活动，全州农技协数量达141个，入驻智慧农技协44个；拍摄制作少数民族科普短视频36条；积极探索双语科普宣传，“宾川科普”官方微博公众号、抖音科普短视频及直播平台成为科技助力乡村振兴的典范，开展葡萄种植技术等直播10场次，在线人数达3.3万人次，粉丝关注达2.96万人；成功创建剑川县农民院士科技服务站，“云南大理烟草科技小院”被评为国家级科技小院，“云南宾川柑橘科技小院”“云南弥渡发酵蔬菜科技小院”“云南宾川数字水肥科技小院”获评省级科技小院。

下好“解困棋”，提升老年人科学素质。以提升信息素养和健康素养为重点，持续提高老年人适应社会发展能力，增强老年人在科技新时期的获得感、幸福感、安全感。开展大理州“银龄跨越数字鸿沟”科普专项行动，联合公

安、金融、电信部门组织开展全州“防电信诈骗”科普宣讲活动12场次；开展“银耀苍洱”活动，积极鼓励老科技工作者发挥余热，开展义诊助力卫生健康、志愿服务助力绿色发展、文明宣讲助力移风易俗等活动；组织开展“万名科技专家讲科普”活动，邀请64位老专家，开展95个专题宣讲232场（次），受益群众达25369人；组织拍摄《退休不褪色 银发写华章》等专题片，积极参与“最美银发志愿者”评选活动，大力宣扬老科技工作者的先进事迹。

下好“致胜棋”，提升领导干部和公务员科学素质。加强前沿科技知识和全球科技发展趋势学习，突出科学精神、科学思想培养，切实增强领导干部和公务员把握科学发展规律的能力。将科学素质教育纳入年度全州干部教育培训计划，有序组织州级以上、县级副科级以上领导干部分批集中到党校参加轮训；组织大理州公民科学素质建设工作41个成员单位及12县市开展科技活动周、全国科技工作者日、全国科普日等主题科普宣传活动50余场；组织动员广大职工参加“2024年云南省公民科学素质讲解大赛、大理州百名基层科技工作者代表影像展，弘扬科学家精神。

安、金融、电信部门组织开展全州“防电信诈骗”科普宣讲活动12场次；开展“银耀苍洱”活动，积极鼓励老科技工作者发挥余热，开展义诊助力卫生健康、志愿服务助力绿色发展、文明宣讲助力移风易俗等活动；组织开展“万名科技专家讲科普”活动，邀请64位老专家，开展95个专题宣讲232场（次），受益群众达25369人；组织拍摄《退休不褪色 银发写华章》等专题片，积极参与“最美银发志愿者”评选活动，大力宣扬老科技工作者的先进事迹。

下好“致胜棋”，提升领导干部和公务员科学素质。加强前沿科技知识和全球科技发展趋势学习，突出科学精神、科学思想培养，切实增强领导干部和公务员把握科学发展规律的能力。将科学素质教育纳入年度全州干部教育培训计划，有序组织州级以上、县级副科级以上领导干部分批集中到党校参加轮训；组织大理州公民科学素质建设工作41个成员单位及12县市开展科技活动周、全国科技工作者日、全国科普日等主题科普宣传活动50余场；组织动员广大职工参加“2024年云南省公民科学素质讲解大赛、大理州百名基层科技工作者代表影像展，弘扬科学家精神。

大理 地名故事

灵山佛都：鸡足山

□ 曾丽霞 赵云贵

“云南有座鸡足山，离天只有三尺三；百零八寺云里建，佛光普照金灿灿”，这是一首流传很广的民谣，它道出了鸡足山的神圣而高远。鸡足山的名字来源于其独特的地形——“前列三峰，后拖一岭”，恰似一只雄鸡的脚，因此得名“鸡足山”。鸡足山地处横断山脉东南边缘的断裂带，地貌险峻，风光秀丽。它是中国五大佛教名山之一，更被誉为“灵山佛都”。

这里是华首门，传说迦叶尊者在此“守衣入定，待佛降生”。这一传说，为鸡足山赋予了神圣的地位。鸡足山佛教始于唐宋，盛于明清。鼎盛时期，山上寺院达三十六寺七十二庵，常住僧尼数千人，形成了“鸡足一百零八寺，寺寺半夜鸣钟”的盛况。

旅行家徐霞客曾两上鸡足山，并编撰第一部《鸡足山志》。徐霞客游记中“徐霞客游记掷笔处”雕塑，在明代它是鸡足山最辉煌的寺院之一。明万历四十五年（1617年），丽江土知府木增为母祈寿，向朝廷奏准，捐银数万两创建。徐霞客是徐霞客游览考察鸡足山的根据地，是《徐霞客游记》的终篇之地。而今

这里只剩下两棵高大苍劲的松柏还能让我们想象当年赵藩、李根源、徐悲鸿等往来于悉檀寺的情景。

到了鸡足山，人们或爬山或坐缆车都要到金顶去看一看，体验一番徐霞客当年登临天柱峰绝顶，惊叹的四观奇景——东日、西海、南云、北雪。

金顶寺所在的位置是天柱峰顶，海拔3248米。据记载，明朝以前，天柱峰顶就建有方塔一座，后倾颓。明崇祯十四年（1641年），黔国公沐天波将昆明东郊鸣凤山天和宫铜铸金殿迁到此地，废普光殿和塔建金殿，从此香火日盛，金顶寺因此得名。

雨天行走鸡足山，林间流水潺潺、鸟鸣涧涧，雨雾升腾。从虚云禅寺到祝圣寺，见证着鸡足山的复兴。

祝圣寺是目前规模最大的寺院，原名钵孟庵，光绪三十年（1904年），禅宗泰斗虚云老和尚将钵孟庵建成山中第一座十方丛林。从此，鸡足山以祝圣寺为中心，形成庞大的寺庙群。祝圣寺现在是在云南省重点文物保护单位，1983年，被国务院确定为全国汉传佛教重点寺院。



公益广告