

巍山县——

家庭无障碍“小改造”解决残疾人“大烦恼”

□ 通讯员 陆向荣 左希义

门前的台阶、过高的灶台、没有扶手的卫生间……居家生活中，很多看起来很正常的环境，对残疾人来说却是难以克服的障碍。近年来，巍山县残联坚持以满足残疾人需求为导向，对辖区范围内困难重度残疾人提供家庭无障碍改造服务，用暖心“小改造”解决残疾人“大烦恼”。

12月24日，笔者随巍山县残联负责人到大仓镇永福村委会燕子窝村民小组谢学用家走访家庭无障碍改造的实施情况。“过去女儿要想出门，必须把她背到大门前的轮椅上，再慢慢推着走，现在进行了家庭无障碍坡道改造，女儿可以骑电轮椅直接出门了。”

谢学用说。

谢学用的女儿谢智贤自小因病造成肢体一级残疾，妻子只能常年在家照顾她，家里仅靠谢学用一个人出门打零工维持生计，生活十分困难。“老家房屋地势较低，遇上大雨天就会淹水，只能把女儿寄在亲戚家。”谢学用说。这些年靠着一家人省吃俭用和政府的帮助，家里新建起了砖混结构的楼房，今年巍山县残联又投入8064元资金，帮他家从女儿房间到大门建起了无障碍通道，现在谢智贤出门就容易多了。

“平时不要害羞，可以经常出门散心，多和村里人交流。县里经常有电商之类的针对残疾人的培训学习，你可以报名参加，到时有个事情做，心

情也会愉悦很多。”听了巍山县残联理事长韩红艳的叮嘱，谢智贤的脸上露出了久违的笑容。

目前，巍山县共有各类残疾人8074人，实施残疾人家庭无障碍改造，提高残疾人居家生活质量意义重大。巍山县确立了“动态管理、兼顾实际、分片推进、先难后易、逐年解决、逐片清零”的工作思路，以改厨改厕、地面硬化、功能扶栏、通道建设等为主要改造内容，通过改造切实解决残疾人起居行动不便、居家生活自理困难等难题。

在庙街镇碧清村委会凹南村残疾人左利勇家，楼顶安上了崭新的太阳能热水器，卫生间已安装好了沐浴组合套装和移动沐浴椅……在项目实

过程中，巍山县各级党员干部以上率下，每年从4月份起入户摸底调查，逐户了解残疾人家庭基本情况，听取他们的心声，做到一线落实项目的可行性、一线协商残疾人意愿、一线制定改造方案。

据悉，2012年至今，巍山县共投入资金589.89万元，为930户困难重度残疾人提供家庭无障碍改造服务，给他们创造了更便捷、更舒适、更安全的生活环境，使他们的获得感、幸福感、安全感不断提升。下一步，巍山县残联将持续做好困难重度残疾人家庭无障碍改造工作，根据残疾人个体化差异“一户一策”实施好改造项目，缓解居家照护压力、解放家庭劳动力、提高残疾人的生活质量。



弥渡县书法家协会会员在苴力二小开展书法教学。(摄于12月20日)

当日，弥渡县文联组织县书法家协会、演讲朗诵家协会、美术家协会、音乐舞蹈家协会部分会员，到苴力二小开展传统文化进校园活动，结合学生的兴趣爱好，为他们进行书法、演讲朗诵、绘画、花灯表演等方面的培训，让他们切身感受中华优秀传统文化的魅力。

[通讯员 马素萍 周志 摄影报道]



12月19日，永平县举办2024年老年大学毕业典礼暨教学成果展演。展演会上，老年合唱团学员正在表演节目。

近年来，永平县突出党建引领，坚持特色强效，强化教学管理，持续丰富阵地建设和作用发挥，推动老年教育出质效、老年群体享实惠。

[通讯员 马海云 李煜杭 何拓辛 摄影报道]



12月17日，云龙县团结乡九年制学校联合云龙县巡特警大队、云龙县公安局团结派出所，开展校园反恐防暴应急演练，全校898名同学、69名教职工参加演练及观摩。

本次防暴演练，先后进行了反恐防暴知识培训、反恐防暴应急演练及警用装备和各种防暴器械展示，为团结乡九年制学校全校师生上了一节生动的安全教育课。

[通讯员 徐池祥 摄]

《跟随徐霞客畅游博南》专场分享会举行

本报讯(记者 辛向东) 12月28日下午，由大理海外旅行社主办的大理读吧第96期活动——《跟随徐霞客畅游博南》专场分享会在大理州图书馆举办，共同纪念徐霞客诞辰438周年。

据介绍，明代地理学家徐霞客一生寄情山水，游遍全国名山大川、海隅边陲，并于1638年至大理州祥云县，1639年冬天抵达鸡足山悉檀寺。现存《徐霞客游记》共60余万字，其中，有大约8万字写的是大理，大理和《徐霞客游记》有着较大的渊源，大理人和徐霞客，更有着风云际会般的曼妙情谊。《跟随徐霞客畅游博南》一书由永平县作家张海燕历时5年创作完成，九州出版社出版发行，共计20万字，全书分三个部分，第一部分对徐霞客本人和作品情况进行阐述；第二部分以徐霞客永平之旅为主线，对《徐霞客游记》一书中所写之地进行踏访、考证，综合描述了书里书外的情况；第三部分对《徐霞客游记》有关永平的

文字进行转译分享。大理大学硕士生导师、杉阳历史文化研究会副会长黄正良在该书的序言中写道：“该书以《徐霞客游记》永平之行路径，应用文献学、考古学、历史学、民族学、人类学等方法，将所见所闻所感呈献给读者……目前从徐霞客游线研究成果看，我认为张海燕所著《跟随徐霞客畅游博南》一书是比较成功的，因为她的行记不是简单的重复，而是做到了既格物，而又文质彬彬；既承继前人，又超越前人。”

分享会上，作家张海燕分享了徐霞客与博南的故事及该书的创作过程；与会的专家学者、作家诗人以及来自社会各界的广大读者紧紧围绕徐霞客与大理文旅产业的振兴、发展主题进行了互动交流；白族画家刘学邦现场绘制徐霞客肖像；全省知名书法家何迎峰即兴书写百幅“福”字书法作品赠给广大书友和读者。

南涧县举行孕妈营养餐比赛

本报讯(通讯员 左世奎) 12月23日，南涧县在县妇幼保健院举办“健康孕期，科学膳食”孕妈营养餐征集比赛，通过广泛征集优秀孕妈营养餐搭配视频和图片，推广孕期健康饮食理念，提高科学合理搭配营养的知识和技能，指导孕妇均衡膳食，促进孕妇和胎儿健康发育。

大赛采取线下和线上的方式报名，参赛家庭在规定时间内，提交一份早餐、午餐、晚餐及加餐的孕妈营养餐制作视频及图片，标注食材选择、烹饪方法、营养成分分析、预期效果等配餐说明。“要求参赛作品要结合孕妇不同孕期的营养需求，注重营养均衡、食材安全、口味适宜，配餐需具有一定的创新

性、科学性和安全性。我们通过以‘赛’促‘学’，带动更多的孕妈家庭参与进来，共同提高优生优育水平。”南涧县计划生育协会负责人说。

本次大赛共有20个家庭参赛，产生了一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，参与奖4名。获奖家庭获得了婴儿推车、新生儿衣服礼盒、抱被、方巾礼盒等众多实用奖品。

“孕妈营养餐大赛期间，我查阅了很多资料，学到了很多怀孕期间营养搭配的知识，学到了很多配餐技能。以后我还会参加保健院组织的其他比赛，并带动其他孕妈们一起来学习更多的优生优育知识。”获奖者罗女士开心地说。



公益广告