

共青团祥云县委——

让青年夜校更好为年轻人充电赋能



祥云县青年夜校非遗亲子课程上,学员在老师指导下体验陶制作。(摄于2024年12月20日)

□ 通讯员 杨艳芳 文 / 图

“走!跟着小帅小美一起去上‘独one无two’的青年夜校……”随着宣传视频的推出,祥云县青年夜校第一期健身课程走进年轻人的视野,并很快人数爆满,迅速掀起了一股“白天上班、夜晚学艺”的热潮。今年以来,共青团祥云县委围绕青年身边小事,立足青年成长发展需要,组织开办青年夜校,常态化开展青年所需所想的系列课程活动,让夜校学习成为青年的一种新的生活方式,进一步为青年成长充电赋能。

立足“有趣” 夜校加注青年学习动力

日前,在祥云县中医医院门诊大厅,一场特别的青年夜校课程正火热开展。20余名年轻人在专业老师的带领下练习八段锦健身功法。青年夜校聘请县中医医院副院长秦斌为学员们详细讲解了八段锦的起源流传、功法技术特点,并现场带领学员进行练习,

指导学员掌握动作要领。与此同时,在青年夜校美妆课堂上,学员们正在拿着手中的美妆工具跟随老师讲解进行同步练习,老师根据不同肤质和脸型给出更适合学员的妆容建议,现场氛围轻松愉悦。截至目前,祥云县青年夜校已开设健身、八段锦、美妆、网球、小儿推拿、瑜伽、书法、爵士舞等10余种有趣好玩的课程,深受青年喜爱。

共青团祥云县委聚焦青年实际需求,整合各类资源,开设有趣的高质量、有特色的课程,让夜校真正成为年轻人的“精神放松地”和“文化补给站”,点亮年轻人不一样的夜生活。

聚焦“有用” 课程设计着眼青年需求

“白天驰骋职场,夜间放松身心,练完这套肩颈瑜伽,整个人感觉轻松多了。”刚体验完瑜伽课程的杨女士开心地说。为满足全县青年群体健康需求,让大家在繁忙的工作之余,缓解压力、放松身心,祥云县青年夜校第四期瑜伽体验课在县妇幼保健院开课,吸

引20余名年轻人参加。除了满足上班族人群外,祥云县青年夜校还开设亲子课程,让年轻人和子女一起参加夜校,共绘美好时光。“我带孩子一起来体验小儿推拿课程,夜校的课程非常有用,教我怎么更科学带娃,孩子也非常喜欢这样的体验。”在青年夜校小儿推拿课程结束后,一位年轻爸爸高兴地说。

开办夜校的最终目的,就是为了服务好青年,共青团祥云县委坚持“公益性普惠性结合,社会性与服务性互融”的模式,以“团委搭台、群策群力、青年受益”的原则,依托全县青年之家、党群服务中心等阵地资源,为广大青年提供多元化、实用性的课程,满足青年的多元化需求。

坚持“有获” 持续提升服务青年质效

“在夜校里开启新的兴趣爱好,给下班后的生活添色增彩……”这是参加青年夜校的年轻人对活动最多的评价。祥云县青年夜校在满足青年学习技能、培养爱好、治愈焦虑、增进社交等

多元需求的同时,也在课程质量、运营等方面持续发力,致力于让夜校惠及更多年轻人,更好为青年办实事。在课程设置上,共青团祥云县委充分运用团属资源,联合县中医医院、县妇幼保健院、县全民健身中心等开设公益性课程,同时,积极对接,与民办社会培训机构及合规第三方合作开设普惠性课程,让青年就近享受到普惠性高品质的课程服务。在夜校服务管理上,出台《祥云县青年夜校公约》,进一步规范夜校平台、课程承办方及夜校学员的行为,并在教学内容、运营模式等方面加强监管,提供扶持,多措并举促进夜校健康发展,有效提升青年幸福感和获得感。

接下来,共青团祥云县委将充分围绕青年特点和利益,进一步整合资源,拓展内容,提升质量,让祥云县青年夜校成为青年“想来、能来、常来、爱来”的服务新阵地,让青年夜校更好为年轻人充电赋能,努力把青年夜校办成党政满意、青年受益的“民心工程”,用新办法、实举措把身边青年团结好、凝聚好。



宾川县大营镇茄村94岁的州非物质文化遗产剪纸项目代表性传承人玄金花(左)和女儿在整理剪纸作品。(摄于2024年12月26日)

玄金花21岁开始学习剪纸,题材以花、鸟、虫、龙、凤等吉祥图案为主。剪出的图案主要用于白族妇女头饰、衣服、鞋子、鞋垫、儿童帽子、裹背及男青年耍龙服头饰和衣服等刺绣。

[通讯员 张义红 摄]



洱源县城东门大桥一排排冬樱花红艳盛开,成为一道亮丽风景。(摄于2024年12月29日)

近年来,洱源县不断加大城镇绿化美化亮化工作力度,扮靓城市景观,优化人居环境,让城镇不仅有“容颜”更有“颜值”。

[通讯员 施新弟 摄]

大理 地名故事

博南古道上的鱼米之乡——杉阳

□ 曾丽霞 赵云贵 杨纪红

杉阳,这个名字本身就蕴含着地理的奥秘。古称“杉木禾”,因博南山的阳坡盛产杉树而得名,而“阳”字则源于古人称山之南为阳的习惯。杉阳是博南古道上的重要驿站。镇东的博南山,山高林密,是险关要隘;镇西澜沧江上的兰津渡口,地势险要,史称“迤西咽喉”。而连接这一切的,便是那座传奇的彩虹桥。

澜沧江兰津古渡口附近有三座桥,大瑞铁路桥、中缅天然气输送管道桥以及一座公路桥。最早的彩虹桥已经在水面下看不见了。过去来来往来的商贾旅人从保山过来跨过澜沧江,他们进入大理南大门的第一站就是永平的杉阳。

杉阳不仅是一个地理上的交会点,更是历史上的交通要道。作为翻越高黎贡山、跨过澜沧江、历经艰难险阻到达的澜沧江东岸第一个古驿站,杉阳见证了无数马帮、客商的往来。古驿站的灯火照亮了旅人的道路,也温暖了他们的心。这里暖阳、和风习习、物产丰饶,很多人来到这里就不走了,在这里安家落户,他们的驻留,让杉阳成了一个多元民族交融和共生之地。

在如今杉阳的饮食习俗里,我们还能看到这种交汇融合的影子。杉阳的油粉、霉豆腐、干张、黄焖鸡、凉拌生腌……这里的美食就是当地人富足与智慧的见证。

杉阳是河谷立体气候,博南山环绕的杉阳坝,既有甘蔗、芒果等热带作物,也种植水稻、小麦。可以说,这里是永平的“鱼米之乡”。

杉阳老街上,曾经店铺林立,这里驻留过四川会馆、江西会馆以及30多家老字号商铺,经过修复的杉阳巡检司见证了这里曾经的繁华和热闹。对过去走夷方的人来说,这个有糖有米的地方,就是他们行走旅途中的向往之地。

西部健康谷(大理)产业发展有限公司在弥渡成立

本报讯(通讯员 郭洁) 2024年12月26日,西部健康谷(大理)产业发展有限公司在云南弥渡产业园区揭牌成立。

据了解,去年11月,在沪滇“16+

16”合作共建机制的引领下,弥渡县与上海市奉贤区青村镇人民政府、东方美谷企业集团协商,共同建立长期、全面、深度合作机制,打造综合性健康康养产业园区——“西部

健康谷”。“西部健康谷”以“奉贤+青村镇+东方美谷集团”“大理+弥渡+云南弥渡产业园区管委会”为主体,由东方美谷集团和弥渡园区投资公司组建项目公司作为运营管理主

体,通过引进高端医疗、康复疗养、养生保健等项目,结合当地的文化和旅游资源,打造集医疗、康复、养生、休闲、旅游于一体的综合性健康产业园区。

公益广告

预防森林火灾

守护绿色家园

