

## 大理州政协委员访谈录

## 赵晓霞：医者仁心守护“她”健康



赵晓霞到基层开展义诊及宣教活动,与当地群众合影。(资料照片)

□ 记者 杨磊 尹亚萍

赵晓霞,政协大理州第十四届委员会委员、大理市第一人民医院医生。

从2010年起,赵晓霞一直致力于女性盆底功能障碍性疾病的诊疗,截至目前,开展手术4000余例。她不忘医者初心,积极履职尽责,以过硬的技术和医者素养为患者纾困解难,用实际行动诠释了守护生命的医者形象和履职尽责的委员情怀。

2月6日上午,赵晓霞做客由政协大理州委员会和大理州融媒体中心联合推出的全媒体直播节目《大理州政协委员访谈录》,就守护女性健康,助力健康大理建设等话题与大家一起分享交流。

## 仁心仁术守护“她”健康

**主持人:**您有26年扎根在基层,为广大农村妇女提供了优质服务。请您简单介绍一下您从事的女性盆底功能障碍性疾病诊疗工作。

**赵晓霞:**我从事妇产科临床工作29年,其中有26年在基层工作,先后在云龙县果郎计划生育服务站、云龙县人民医院妇产科、妇科工作。

我从2010年开始进行女性盆底功能障碍性疾病的整复及保护工作,最初开展的是健康宣教,创办了孕妇学校、开展了网络平台宣教服务,并在全州率先开设助产士门诊,引进了导乐镇痛分娩技术。在我们的努力下,2020年11月,云龙县面向村级开展女性盆底功能障碍性疾病筛查,一个月的时间里,云龙县人民医院妇科共对32个村进行了随机筛查,筛查覆盖人口数71725人。

为了给患者提供更精进的治疗,2013年、2019年,我先后到北京大学人民医院妇科、上海同济医院妇科学习妇科内镜及盆底手术。学成后,与同事们一起努力提升了云龙县人民医院妇科内镜及盆底技术,获得了广大患者的认可,多次获得州级、县级表彰。2018年、2019年我先后荣获云南省总工会巾帼标兵、云南省模范优秀医师称号。

2023年1月,我通过人才引进到大理市第一人民医院妇科工作。2024年,我院与大理市老科技工作者协会开展《女性盆底疾病整复与保护助力乡村振兴项目》,目前完成了前期工作。近期已商定大理市医共体联合市妇联、市科协在大理市开展盆底功能障碍性疾病普查,预计用4至5年时间对辖区内患者情况进行全面了解,制定科学规范的整复与保护方案。

**主持人:**据了解,您一直倡导“大健康”理念,通过开展讲座、义诊等公益宣教活动进一步提升妇女尤其是农村妇女的健康保健意识,请您跟我们聊聊这方面的情况。

**赵晓霞:**“上医治未病”,医生不仅要解决患者疾病的痛苦,还要通过行之有效的健康教育和疾病预防手段提升大众健康素养。从2018年起,我积极参与义诊、妇女健康讲座、社区健康讲座等活动。在云龙,我是县妇联巾帼宣教团的成员。义务为云龙县高级中学学生进行青春期女性问题健康宣教。并

巍山——

## 乐趣研学进村寨 传统技艺放光彩

□ 通讯员 陆向荣 饶国生

近日,来自辽宁、吉林、湖北及巍山本地的20多名学生和家长走进巍山县永建镇西山村委会萝卜地村竹编基地,开展非遗乐趣研学活动,沉浸式体验了巍山的竹编传统技艺。

在萝卜地村的竹林里,大家感受着大自然美丽的风光,了解竹编的原料及采伐过程。在竹编艺人左玉伟的展示里,造型精美的小背篓、提篮、水果盘、蒲扇以及戒指、耳坠、发夹等竹编饰品让人大开眼界,这里的300多种传统竹编产品及工艺品都是左玉伟亲手编织出来的。

“这么漂亮的小竹篮是怎么编出来的?”“师傅,我也想要一个竹编手镯。”“我想编一只小船。”孩子们围坐在长凳桌边,认真观看师傅们的示范操作,眼里充满了对掌握竹编技艺的渴望。有的孩子还认真体验竹编的制作过程,在师傅的指导下,编织出简单图案。

人人是篾匠,户户会编织。萝卜地

村是一个有着98户368人的村庄,当地气候适宜,土壤、水利条件较好,适宜竹子生长,全村竹林达140多亩。在当地,几乎家家户户都会竹编手艺。左玉伟的竹编技艺更是远近闻名,他创办的巍山县左氏竹编工艺合作社,社员月收入平均在4500元左右,最高的达12000多元。

为扩大产品影响,传承竹编技艺,左玉伟推出了“沉浸式”竹编陶器制作体验项目,把具体的手工竹编制作流程展示给前来参观的客人,手把手教他们制作竹编产品,吸引了美国乔治梅森大学、马来西亚国立大学以及云南师范大学、昆明传媒学院的师生前来参观学习。

近年来,巍山县在推动非物质文化遗产创造性转化、创新性发展的过程中,深入挖掘优秀传统文化资源,与现代潮流、文化艺术、亲子研学、休闲旅游巧妙结合,竹编、扎染、甲马、土陶等沉浸式体验项目不断涌现,实现了与商业结合,焕发出新价值。



南涧县南涧镇正月初九龙灯会热闹举行。(摄于2月6日)

南涧镇正月初九龙灯会是州级非物质文化遗产代表性项目,当天,来自全县8个乡镇的600多名民间艺人、30多支民俗表演队进行舞龙、舞狮、跳花灯、迎高台、踩高跷表演,吸引了众多游客。

[通讯员 张玉玲 摄]



宾川县公安局交警大队民警正在清理路面油污。(摄于2月5日)

2月5日晚10时许,宾川县公安局交警大队民警巡逻至金叶路永祥线路段时,发现路面有大量油污,存在安全隐患。为保障车辆通行安全,民警一边设置了警示牌疏导交通,一边找来沙土覆盖清理,并联系相关部门对路面进行清洗。一个多小时后,路面上的油污被清理干净,道路安全隐患消除。

[通讯员 丁曼娇 摄]



扫码·看好新闻

权威性|影响力|责任感

公益广告

保护洱海 从我做起