

# 于应香： 不离不弃照顾高位截瘫丈夫18年

□ 通讯员 李树华

祥云县东山乡新民村村民于应香18年来不离不弃，照顾高位截瘫的丈夫，她的故事在当地传为佳话。

2006年的一个傍晚，外出务工的于应香丈夫麻有和，返家时不幸出车祸，导致脊椎骨折，最终瘫痪……“我只能躺着，翻身都翻不了，这么多年来，全靠媳妇给我喂饭喂水、擦拭身体，如果没有媳妇照顾，我这辈子就完了……”说起自己内心的想法，麻有和对妻子于应香充满感激。

为了救治丈夫，于应香一次次奔走大小医院，到处求医问药，但很不幸，她每次从医生那里得到的答案都一样：麻有和的病情已经让他完全丧失了生活能力，是高位截瘫……

突如其来的打击，并没有让这个朴实的山区妇女低头。面对坎坷不平的命运，她没有绝望，而是迎难而上，从“半边天”变为“整片天”。每天，她除了给丈夫喂饭喂水、擦拭身体，还要早出晚归，为家里谋生计。农忙时

起得更早，闲暇时就在附近村子里给人打零工，贴补家用。

最初几年里，深知自己只能一辈子靠妻子照顾的麻有和，时常会陷入绝望之中。在内心崩溃时，他甚至几次想到轻生。为了给丈夫增加生活的勇气，平常不善言谈的于应香，总是耐心地开导丈夫。她经常对丈夫说：“这辈子只要有我一口吃的，我就不会放弃你，你也不要放弃自己。你走不了，我就做你的腿，陪你一辈子。”

于应香是一个说到做到的人。只要在外面有好吃的，听到好笑的事情，都会回家分享给丈夫。天长日久，丈夫也变得开朗起来。遇到新鲜事，也会说给于应香听。不仅如此，他还靠着两个板凳代步行走，吃药、吃饭等一些力所能及的事，他都会尽量自己去做……

18年来，每天忙忙碌碌的生活，已经让于应香身心疲惫，但对丈夫和女儿的关心照顾，她却一分也不少。在外，于应香打理着3亩地，喂养着7头黄牛，还有猪、鸡等牲畜；在家，她不仅操持着

家务，还要照顾麻有和以及年幼的女儿。在她的教育引导下，女儿健康成长、乖巧懂事，每天放学回家，就跟瘫痪在床的父亲分享学校里的趣事，还给在地里做农活的母亲准备好饭菜。

在于应香的照顾下，常年卧床的麻有和，终于可以下地挪动了。这艰难的一小步，给了麻有和极大的鼓舞，也是对于应香多年付出的最大回报。能够挪动的麻有和，决定利用自己木工出身的优势，试着编簸箕卖补贴家用，以减轻妻子的负担，这个想法得到了于应香的支持。麻有和不方便取材料，她就上山去砍竹子；麻有和编簸箕时，她就在一旁递工具……

日复一日，寒来暑往。曾经想要自我放弃的麻有和，手里有了活，眼里有了光，每天靠着两只5厘米高的小凳子，不停地“旋转”在簸箕上，在编织中找到了自我价值，还减轻了家庭的经济压力。身体状况好的时候，他两天时间就能编好一个簸箕，每个卖20元到30元，一年能挣到一两千块钱。

在各级政府的帮扶下，于应香家的

日子也一天天好起来。不但房子得到修缮，还新建了卫生间，贴了瓷砖，安装了太阳能，家里牲畜也多了起来，女儿毕业后也外出务工了。

麻有和编织簸箕，于应香操持着房前屋后，卖卖黄牛、找找菌子，加上政府帮扶补贴，一家人安稳而幸福，日子过得有滋有味。于应香对丈夫不抛弃、不放弃，把自己当作丈夫的双腿，让丈夫重拾生活的勇气的事迹，得到了人们的点赞。

提到于应香时，一向坚强的麻有和眼里闪着泪花说：“我很感激她。如果没有她，也就没有我了。她对我的好，不是一两句话说得完的。”

守望相助，相濡以沫。于应香用18年时间，无怨无悔地背负着压力，克服常人难以想象的困难，默默坚持，日日陪伴，用真情和爱心为丈夫撑起了一片朗朗晴空。

2024年，51岁的于应香荣获2024年第一季度“中国好人榜”，成为本季度光荣上榜的云南4位“中国好人”之一。她的事迹，正在被越来越多的人传扬。

# 我州“云南省家庭亲子阅读驿站(爱心妈妈驿站)”挂牌成立

本报讯(记者 张洲 赵俊) 2月19日下午，大理州“云南省家庭亲子阅读驿站(爱心妈妈驿站)”授牌仪式暨“书香润童心 亲子共读情”阅读活动在新华书店大理图书城举行。

活动现场，大理州妇女联合会、大理州新华书店有限责任公司共同为全州各县(市)新华书店分公司授予了“家庭亲子阅读驿站”牌匾，并为在现场参加活动的小朋友赠送了“彩云书袋爱心包”。此外，小朋友们和新华书店店员还进行了阅读故事分享。

据悉，我州“云南省家庭亲子阅读驿站(爱心妈妈驿站)”不仅着眼于为普

通家庭提供文化服务，更特别关注留守、困境儿童群体，将切实为爱心妈妈及留守儿童搭建起一个温馨、互动的阅读平台，为他们开展阅读陪伴提供场所和书籍。未来，驿站还将立足全州新华书店这一平台，常态化开展亲子读书会、家庭教育讲座、爱心妈妈志愿服务、留守儿童主题阅读等活动，同时，还将融入“书香大理”建设，结合本地文化特色，举办好书分享、红色故事诵读等活动，切实通过书籍搭建亲子情感桥梁，让阅读成为家庭文明的纽带，助力涵养优良家风，让民族文化和家国情怀在亲子共读中传承。

# 我州青少年机器人无人机竞赛 指导教师培训班开班

本报讯(记者 龚秋燕 赵俊) 2月19日至21日，为期三天的2025年大理州青少年机器人、无人机竞赛指导教师培训班开班。来自全州12个县(市)和州属学校的指导老师及州科协、州教体局相关人员共98人参加。

科技教育是开展好机器人、无人机大赛的重要力量，在引导青少年开展科技竞赛、科技活动中发挥着不可替代的作用。此次培训内容丰富多彩，课程安排上既有机器人、无人机竞赛规则解读，也有机器人、无人机实操培训。通过理论和实践相结合的方式提升广大教师在机器人、无人机竞赛领域的指导能力，助力培养新时代科技创新人才，促进青少年科技教育工作的健康发展，并为大理州成功举办首届机器人、无人机大赛作准备。

备，为推动大理州中小学校机器人、无人机活动的蓬勃发展打下坚实基础。

刘洪是本次培训的授课教师之一，他是中国航空学会科普类赛事裁判员、全国青少年无人机大赛裁判员。据他介绍，大理州青少年机器人、无人机竞赛指导教师培训主要是给学校、教师以及学生带来一个科普和参加赛事的机会，增加学生和教师对前沿科技的深度了解，对学生的培养以及未来的职业规划有重要意义。

“这次培训对机器人的具体操作、技术要求和竞赛过程中的要点都做了详细的解读，我们科技老师回去以后能够更有效地组织学生参加相关的机器人和无人机方面的比赛。”参加本次培训的鹤庆县鹤阳中学教师杨黎身说。

# 别让你的“美图焦虑” 妨碍了公共安全

□ 董博文 李润生

最近几年，随着旅游热度的持续火爆，大理得天独厚的自然环境、多彩厚重的人文风情吸引着众多海内外旅游者前来观光游览。在社交媒体的传播推动下，涌现出了福溪S湾、理想邦、云想山、文笔村、廊桥、兴盛大桥等众多“网红打卡点”，而这段时间，去苍洱大道打卡拍照好像也成了年轻人来大理旅游的必选项目。

在很多社交平台上，我们可以看到，一些游客或走或坐在苍洱大道中央，找位置、摆POSE，全然不顾两边疾驰而过的车辆，只为捕捉一张能在朋友圈“出圈”的美照。更有甚者，三五成群，拦车拦路，任你司机“滴滴”，我自岿然不动。这种行为，不仅妨碍了公共交通，更带来了不小的安全隐患，真为他们捏把汗。

当前，社交媒体、大众传播正在深刻影响着人们的旅游方式。像“苍洱大道”这样“意外而红”的“网红打卡点”还真不少，可以说是层出不穷、方兴未艾。但是当这些原本寻常的市政设施被动成为网红们的“流量密码”，公共空间便沦为了大型摄影棚，安全界限在大家的“美图焦虑”中变得逐渐模糊，公共秩序也就被抛之脑后了。

细看这些“出圈”美照的背后，有

流量博主“不负责任”的打卡带动，有游客“不顾危险”的盲目跟风，更有社交平台“引流算法”的推波助澜。虽然当地相关部门早已设置明显的警示标志，并适时进行现场疏导劝诫，但面对集体“闯红灯式”的越界也显得力不从心。

要破解这一难题，需要多方共同努力。我们相关管理部门应当建立网红景观动态清单，对高危打卡点进行空间再造和动态监管；社交平台则需要完善内容审核机制，对危险打卡行为进行流量降权；而每位游客更应该明白——真正美好的旅行记忆不应该以生命安全为代价存储在云端。

站在苍洱大道中线，呼啸而过的不仅是车辆，更是这个时代对理性打卡、文明旅游的呼唤。当“滤镜”遮蔽了真实的风景，当“点赞”绑架了旅行的意义，我们或许需要重拾“下车拍照”的质朴，在安全距离中重新发现世界的真善美。毕竟，最美的风景永远属于那些真正懂得敬畏生命的人。

时评

# 登报作废

●漾濞彝族自治县苍山镇社区卫生服务中心遗失事业单位法人证书副本一件，号码：12532922599336183E。  
●大理市浩森中药材种植专业合作社遗失开户许可证一件，核准号：J7510002005801。



大理市下关街道花园社区聚焦辖区“一老一小”进行消防安全宣传，组织辖区儿童、老年人到大理州消防救援支队科普教育体验馆开展消防安全教育实践活动。(摄于2月20日)

活动中，小小消防志愿者们采取“理论讲解+实景体验”的教学方式，对科普馆的各个主题功能区分别进行讲解，并通过观看火灾案例、消防模拟模型，重点宣传了房屋防火材料、高楼火灾逃生方式等内容。  
[通讯员 董迪雅 摄]



大理市太和街道三和社区和惠丰瑞城物业工作人员开展环境卫生整治活动。(摄于2月20日)

活动中，大家重点对社区和惠丰瑞城周围道路、绿化带、公共区域以及卫生死角进行了全面清理。  
[通讯员 谢巧萍 摄]



# 保护洱海 从我做起

公益广告