

他用真情和爱心守护瘫痪妻子30年

——记2024年第四季度“中国好人”、祥云县江场村村民秦良臣

□ 通讯员 李树华

今年71岁的秦良臣，是祥云县下庄镇江场村村民，30年来，他深情守护照料瘫痪的妻子，用真情和爱心为妻子撑起一片晴朗的天空。

1983年，秦良臣经人介绍认识了比自己小8岁的伍树花。

结婚后，两个儿子相继出生，在夫妻俩的努力下，生活十分幸福。

谁能想到，天有不测风云，一场突如其来的变故打破了全家的美好生活。1995年，伍树花突发风湿性心脏病，从此一病不起。此后，尽管经过多次住院治疗，但效果还是不理想，让这个原本幸福的家庭蒙上了阴影。

刚患病的那几年，伍树花还能勉强行走，但随着病情的进一步加重，不久后，她的生活就难以自理，必须每天有人陪护照料。

自从妻子瘫痪后，常年在外务工的秦良臣，就不得不辞掉工作，回家照顾妻子。他心里有个朴实的想法，既然是两口子，妻子不会动了，自己就要承担起照顾她的责任，即便照顾妻子一辈子，也是应该的……

秦良臣在心里打定主意，不管结果如何，就算倾家荡产，也要把妻子的病给治好。在照顾妻子的这30年时间里，尽管他带着妻子一次次上昆明、楚雄、丽江等地四处求医问药，也寻访了很多名医，找了许多偏方，可花光了家里所有的积蓄后，心中抱着希望，还是一次次落空了……

村里得知情况后，为秦良臣妻子申请了每月690元的低保救助和残疾人补贴，有关部门在逢年过节也会到家里慰问，尽可能为他们一家排忧解难，让他们感受到社会的温暖，这也坚定了秦良臣照顾妻子的信心。

“既然医不好，那我就照顾她一辈子，没什么大不了的。”说到这么多年来照顾妻子的事，秦良臣觉得自己只不过做了一个丈夫应该做的事，理所当然。30年来，秦良臣又当爹又当妈，拉扯两个儿子长大；既要下地干活，维持生产，又要在家里照顾妻子，整天忙忙碌碌。但他从来没有叫过一声苦，没有说过一声累，更没有抱怨过。

自从妻子瘫痪后，秦良臣的日子就变得忙碌起来。为了不耽误地里的农活，他每天天还没亮就悄悄起床，趁着

妻子还在熟睡，先到田地里干一阵农活，等到太阳出来，看时间差不多，估计妻子快醒了，又得急忙赶回家，顾不上休息一下，就开始为妻子洗衣做饭，把饭菜端到床边，耐心地喂她吃。为了不出问题，他把每一种药的服用时间和剂量，都牢记在心里。

为防止妻子长期卧床生褥疮，秦良臣每次喂完药后，都要用热毛巾为妻子擦拭身体，尤其是后背。为了减轻妻子的病痛，每次为妻子擦洗完后，他都会坚持给她做按摩，轻轻揉捏她的四肢和身体，刺激身体各部位的神经，促进血液循环，不让肌肉僵化萎缩。这些护理工作，他每天都要从早上忙到晚上，重复无数次……

在秦良臣的照顾下，妻子虽然生病卧床30年，却从没生过褥疮，也没用过一次纸尿裤。尤其是她的卧室，始终保持干净整洁，没有让人不适的异味。

有几次，妻子因为病情反复，心情十分低落，甚至对生活失去了信心。秦良臣坐在床边，握着她的手，对她说：“你不要怕，也不要灰心，有我在就没问题。不管有什么难处，我都不管你。只要你好活着，我们家才完整。”

在秦良臣的耐心开导和陪伴下，妻子才对生活有了信心。

几十年来，秦良臣最大的安慰，就是妻子对生活没有失去信心。妻子一直觉得，只要有他在，就什么都不怕，心里踏实。

一日夫妻百日恩，终身照顾理应当。秦良臣说：“她是我的结发妻子，是嫁到我家才得的病，我有责任照顾她一辈子，有她在，我们的家才会完整，我别无他求，只要看到她每天都开开心心的笑脸，我就感到满足了。”秦良臣对妻子的照顾，也影响了两个儿子，他们对父母也非常孝顺。

秦良臣虽没做出什么轰轰烈烈的大事，但他几十年如一日，用自己的真情守护着婚姻，用自己的责任心书写着真情，他的事迹，正在感动着越来越多的人……

2025年1月15日，在2024年第四季度“中国好人榜”发布仪式上，71岁的秦良臣荣获2024年第四季度“中国好人榜”，成为当季光荣上榜的云南6人（组）之一。

秦良臣的事迹，也被人们广为传颂。



永平县龙门乡官上村完小进行安全演练。(摄于2月26日)

此次安全演练的内容涵盖了火灾、地震等突发事件的应对措施。在火灾演练中，教师向本班学生介绍了如何快速逃离火灾等知识。在地震演练中，师生们熟悉了如何在最短的时间内找到安全的避难所，以减少地震带来的伤害。

[通讯员 张会军 摄]



巍山县庙街镇盟石小学开展应急演练。(摄于2月25日)

近年来，庙街镇高度重视学校安全工作，完善应急演练机制，着力培养学生的应急逃生与自救技能，增强全体师生防灾意识，确保师生生命安全。

[通讯员 毕增富 聂金会 摄影报道]

共青团剑川县委开展寒假大学生“返家乡”社会实践总结交流活动

本报讯(通讯员 康东福)为总结2025年寒假大学生“返家乡”社会实践成果，激励更多的大学生在假期参与家乡建设、见证家乡变化，近日，共青团剑川县委组织开展了剑川县2025年寒假大学生“返家乡”社会实践总结交流活动。

寒假期间，全县各级机关事业单位、社会组织、村(社区)和企业共提供了超过200个覆盖服务、教育、科技等多个领域的实践岗位，吸引了近200名高校大学生积极投身社会实践。在总结交流会上，学生们观看了《青年有担当，奉献新时代》思政

课。大学生代表赵晓婧、刘芸、赵泽厚、陈彦全、王丹滢、陈彦吉分别结合自己的实践经历，分享自己在实践中的收获，并感谢共青团剑川县委提供了这次机会，让他们能够深入到社会中去感受、实践、增长见识。同时，学生们也表示要把自己在家乡的所见所闻，所感所

想分享给身边人，为家乡的发展贡献自己的力量。

共青团剑川县委副书记陈龙说：“实践活动不仅为青年学子提供了锻炼平台，也为家乡发展注入了新鲜血液。”会后，共青团剑川县委向此次实践活动中表现突出的学生颁发了证书。

诗词蕴清风

栏目策划：施贵兴 张婧怡
栏图设计：王伟纲
文字整理：张婧怡

惶恐滩头说惶恐，零丁洋里叹零丁。

人生自古谁无死，留取丹心照汗青。

《过零丁洋》(节选) 宋·文天祥

背景信息

文天祥，字宋瑞，一字履善，自号文山、浮休道人，江西吉州庐陵人，南宋末年文学家、著名爱国诗人、民族英雄。南宋末年，文天祥在潮州与元军作战被俘，途经零丁洋时，元军逼迫他投降，坚守崖山的宋军，他坚决不从并写下了这首诗。诗人以诗明志，写出了其视死如归的高风亮节和大义凛然的英雄气概。

释义

惶恐滩的惨败让我我和将士们惶恐不安，痛心不能完成收复国土的使命；如今我在这零丁洋身陷元虏，只叹自己孤苦零丁。人生自古以来有谁能够长生不死？但求留取一颗爱国的赤子之心映照史册。

“以旧换新”促家电市场购销两旺

本报讯(记者 杨德梅 赵俊)当前，国家“以旧换新”政策延续，云南省在国补8大类家电的基础上，继续将补贴范围拓展到小家电，给予消费者更多的选择。

在大理市某商场的一楼生活家电区。销售人员认真地向顾客讲解着“以旧换新”相关政策。段继香大姐家的冰箱已经使用了十年，借着有优惠补贴的时机，她准备购入一台新冰箱。她说：“我们今天来看，很实惠，享受到这个政策，我们很高兴，就买了新冰箱。”

该商场的总经理杨亮科介绍说：“结合国家的‘以旧换新’政策，我们在商品的结构上会更多地布局一些比较

节能、比较环保的优质产品。”商家介绍，“以旧换新”的家电商品标价必须报备到大理市商务局，销售价格不能高于报备价，确保国家补贴政策真正优惠到消费者。

刚刚购买了一台豆浆机的王艳贞奶奶说：“感觉挺好的，打了8.5折，少了70多块钱。政府这个政策挺暖人心的，我们也享受到了这个政策，心里也挺高兴。”

该商场部门经理赵跃军说：“从国补政策开始以后，我们的生意也非常好。一直以来，像我们的这些商品，特别是年轻消费者最关注的扫地机器人，我们的承诺是比他在任何线上看到的价格都更有优势。”

登报作废

- 大理市双廊镇侯鸟海景客栈遗失公章一枚，号码：5329002091578。
- 尹路生遗失大理得胜家具营销有限公司开具的得胜集团统一收据一份，号码：DS8002162，开具日期2023年4月12日，开具内容：摊位定金20000元。
- 大理市晓峰餐饮馆遗失食品经营许可证正本一件，号码：JY25329010141147。
- 大理市榆悦舞蹈培训有限公司遗失财务专用章一枚。
- 大理市尘客小吃店遗失营业执照正、副本各一件，统一社会信用代码：92532901MA7L6MEW2Y。

建设珠宝

春暖花开日 旧饰换新颜

持建设商场黄金饰品购买凭证，可享黄金饰品“以旧换新免旧料加工费”活动。

活动时间：3月6日至8日 咨询热线：0872-2183665

活动地点：大理市建设百货商场二楼黄金珠宝经营部