

护航开学季



剑川县金华镇第二小学家长代表与同学们一起观看2025年春季学期“开学第一课法治课”。(摄于2月27日)

当天下午,剑川县各幼儿园、中小学校组织学生及家长通过网络直播观看2025年春季学期“开学第一课法治课”,并开展法治宣传进校园活动。

[通讯员 赵双梅 何晓云
施小林 摄影报道]



弥渡县寅街镇中心卫生院医务人员到东风村委会为当地65岁以上的老年人体检。(摄于2月26日)

近年来,寅街镇扎实推进“一老一小”民生工程,通过整合医疗资源、优化养老服务体系,为老年人打造“家门口”的健康服务平台,切实提升了老年人的生活质量和幸福感。

[通讯员 赵琦琪 摄]

漾濞县顺濞镇中心完小新学期“交通安全第一课”开讲

本报讯(通讯员 张汉斌)2月26日,大理州公安局交通管理支队高速公路三大队联动漾濞县公安局顺濞派出所到位于杭瑞高速沿线的漾濞县顺濞镇中心完小,以“交通安全在身边,文明

守法,平安回家”为主题,为该校300余名师生开讲交通安全“开学第一课”。

宣讲活动中,民警结合道路交通安全法律法规和师生的出行实际,通过“以案说法”的方式讲解了“一盔一

带”、超载载人违法及货运三轮、农用车、货车载人违法等内容的交通安全法律法规。特别对行人进入高速公路等行为的危害及相关法律法规进行了宣传教育和警示提醒。派出所民警还

就治安、自我保护、防意外伤害等方面进行了普法宣讲。

民警为师生发放了《致高速公路沿线村民的一封信》《高速公路三大辖区概况》《一盔一带》等宣传资料。

祥云县下庄镇开展校园安全联合检查

本报讯(通讯员 张春)2月26日至28日,祥云县下庄镇经济发展办、专职消防队、市场监管所、中心校、派出所等多部门联合成立联合检查组,开展校园安全检查。

本次安全检查涵盖辖区内16所学

校及学校周边20家商铺,检查内容包括校园设施安全、消防安全、食品卫生安全、周边治安秩序等。

检查中,工作人员重点检查了校园内灭火器、消防栓、应急照明灯、疏散指示标志、火灾自动报警系统等设

备是否完好有效及有无损坏、过期或缺失现象。

在学校食堂,检查组对食品加工流程、从业人员健康证持证上岗情况、食品留样及登记、物资储存等情况进行了检查,并排查操作间电路电线是

否存在安全隐患、大功率设备能否正常运行。

此次检查,共发现各类安全隐患20余个,检查组当场提出整改意见,明确整改期限,要求相关责任人立即整改落实。



漾濞县龙潭乡人民武装部联合乡派出所、卫生院、退役军人事务站对辖区内体检合格的应征入伍青年进行入户走访。(摄于2月26日)

走访中,工作人员与应征入伍青年及其家属进行深入交流,并详细解答他们提出的问题,进一步宣传征兵政策及拥军优属的相关政策规定。

[通讯员 鲁鹏 苏星 摄影报道]

身着燕尾服 翩舞天地间 灰背燕尾首次现身剑湖湿地

剑湖湿地鸟类物种数据库再次刷新



□ 通讯员 杨杰斌 文 / 图

近日,剑湖湿地省级自然保护区巡护人员在开展日常监测时,惊喜拍摄到国家“三有”保护动物灰背燕尾的清晰影像,这一发现刷新了剑湖湿地鸟类物种数据库。

画面中,一只灰背燕尾轻盈停驻于水边,尾羽深叉如燕尾服般优雅舒展,头顶的黑色冠羽与背部灰蓝色形成鲜明对比,灵动的姿态与剑湖湿地的静谧山水相映成趣。专家介绍,灰背燕尾对栖息环境要求极高,偏好多岩石、水质清澈的溪流,此次现身印证了剑湖湿地生态系统的完整性。

剑湖湿地作为滇西北候鸟迁徙通道的重要节点,近年来已累计记录鸟类277种,包括彩鹇、东方白鹳等旗舰物种。灰背燕尾的加入,不仅丰富了区域物种图谱,更凸显了湿地与森林复合生态系统的协同价值。

大理记忆

“南涧跳菜”

□ 李津 赵辰 杨红梅 陈斌

“南涧跳菜”又叫“抬菜舞”,是南涧县境内民间办宴席上菜时,为敬重宾客而跳的一种礼节性舞蹈,一种传统饮食文化,起源于原始母系社会,盛行于唐朝民间,是唐朝《南诏奉圣乐》中被列为四部乐礼之一的“抬菜舞”。

“南涧跳菜”常见的有两类:一类是“宴席跳菜”(俗称“实地跳菜”);另一类为“舞台跳菜”。“宴席跳菜”一般在结婚庆典、新房落成、给老人祝寿或为老人送终办丧事时举行。

按抬菜方式的不同,“南涧跳菜”大致可分为三种跳法:

一种称“常规跳”:当跳菜开始时,在忽高、忽低、忽急、忽缓的唢呐声中,大师傅们次第从厨房相继而出,他们手里托着托盘,盘中摆满菜碗。在大锣和唢呐声中,先由两人跳着舞步,缓缓入场。一前一后,分别跳着舞步,扮着怪相,表演着哑剧,热情而幽默,相互配合着舞姿,一步步徐徐入席,动作轻松、优美、流畅、连贯。落菜时,按所开的八碗宴,摆成回宫八卦阵,全按古有成规布阵落桌,有条不紊,丝毫不乱。

一种称“空手叠塔跳”:“跳菜”高

手头顶托盘,盘中盛满8碗菜,双手伸开,每只手上分别托起重叠在一起的4碗菜,双脚踢踏着节拍,在唢呐声中跳着舒缓的舞步上场,两位搭档忽前、忽后、忽左、忽右为其保驾护航,令赴宴宾客的心都提到嗓子眼上,但顶级高手却从容自如,连一滴油汁也未从碗中溅下。

一种称“口功送菜”:“跳菜”顶级高手中紧握着两柄大铜勺,勺上各置一大碗菜,头一托盘,盘中摆8碗菜,双手各托一盘,盘中各摆8碗菜,在唢呐声中跳着舞步入场,口功、臂功、腕功、顶功、指功齐用,开张整合,精确落桌。

“南涧跳菜”于2007年入选云南省第一批非物质文化遗产代表性项目名录;2008年,南涧被文化部授予“中国民间跳菜艺术之乡”的称号;2008年,入选第二批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。

经历了千年的岁月沉淀,“南涧跳菜”已经深深扎根于南涧民俗文化之中,南涧因“跳菜”而驰名中外,“跳菜”因南涧而散发民族文化之光,“照亮”民族文化自信之路。

公益广告

洱海清 大理兴

洱海是我们的“母亲湖”,是大理人民赖以生存和发展的根基。我们要像保护眼睛一样保护洱海,把一个美好家园留给子孙后代。

