

# 大理州看守所女警 12年坚守 以柔肩扛起法治天平的重担

近日,全国妇联宣传部发布了2024年度全国三八红旗手标兵、全国三八红旗手、全国三八红旗集体、全国巾帼文明岗表彰名单,大理州看守所荣获2024年度全国三八红旗集体。

在大理州看守所,女警占比超整支队伍的70%,自2013年承担全州女性在押人员监管重任以来,她们以“越是艰险越向前”的魄力迎难而上,无论是化解解监矛盾还是处置突发疾病,女警们始终秉持“安全无小事”的理念,用专业素养与果敢担当将风险消弭于萌芽,以柔肩扛起法治天平的重担。大理州看守所于2019年被评为大理州三八红旗集体,2020年获云南省三八红旗集体称号,2023年11月被全国妇联授予“全国维护妇女儿童权益先进集体”称号。这些荣誉见证了女警们一路走来的拼搏与奉献。

**初心如磐铸警魂 忠诚担当护平安**  
大理州看守所始终将“公安姓党”

的政治属性熔铸于血脉。女警们怀揣着豪情壮志,以脚踏实地的实干精神,用三千多个日夜的坚守书写零事故的平安答卷。在日常工作和生活里,女警们树牢正确的世界观、人生观与价值观,始终把党和人民的利益摆在前面,立志成为党和人民信得过、靠得住的忠诚卫士,在平凡岗位上筑起坚固的法治屏障。

**以爱筑桥践宗旨 情暖民心护和谐**

大理州看守所的女警们坚持全心全意为人民服务的根本宗旨,积极践行党的群众路线,急群众之所急,全力为群众办实事、解难题,把监管工作紧密融入群众生活。从身边小事入手,借助“三清洁”“党员社区服务”等活动将法治春风送入千家万户,开展普法宣传,主动征求意见,优化服务流程。女警们用脚步丈量民情,以真心换取信任,让“人民公安为人民”的诺言在苍洱大地生根开花。

**创新监管展柔情 教育感化促新生**

大理州看守所女警锐意进取,不断创新工作思路与方法。她们发挥亲切友善、耐心细致的优势,化身监管能手,攻克诸多难题。在依法管理时,大力倡导人性化执法,尊重在押人员人格,尊严与权利,杜绝歧视、打骂与体罚,以真情、道理和诚意,化解在押人员敌对情绪,赢得信任,以人性化执法铺就新生之路,助其重塑自我。女警们心怀维护稳定、服务大局的政治担当,凭借强烈的事业心和责任感,顽强拼搏,扎实工作,全力开创公安监管工作新局面。

**多管齐下强队伍 凝心聚力促监管**

这支巾帼队伍始终将政治建设摆在首位,全力锻造公安监管铁军。在管理上,坚持制度管人,按照“分级管理、责任到人”原则,紧盯权力运行,排查风险隐患,筑牢监所安全防线。同时,发挥老民警和优秀骨干“传帮带”作用,营造比、学、赶、超氛围,加强人才队伍

建设。在严管队伍的同时,更注重厚爱民警,通过心理健康讲座舒缓压力,文体活动陶冶情操,困难帮扶传递温暖,始终让这支队伍保持着旺盛战斗力,全方位推动监所管理提档升级。

十年守护路,一曲奉献歌。大理州看守所的巾帼卫士们用忠诚绘就平安底色,以柔情书写法治篇章。她们是高墙内的“摆渡人”,以法为舟,以爱为桨,让冰冷的铁窗折射出法治的温度,使庄严的警徽闪耀着初心的光芒,她们将以更饱满的热情、更创新的实践,继续书写属于新时代巾帼铁军的荣光篇章。

[宋金友 李凯辉]



## 大理州组建军休干部医疗志愿服务队

3月5日,大理州军休干部医疗志愿服务队授旗仪式举行,标志着大理州军休干部医疗志愿服务队正式组建。

大理州军休干部医疗志愿服务队共有队员13名,均为在部队从事医疗卫生工作的军休干部医疗专家,涵盖全科、超声影像、护理、检验等多个专业领域。今后,这支队伍将充分发挥军休干部医疗专家经验优势和专业优势,深入大理州

12县(市),为退役军人、优抚对象和当地群众开展免费体检、疾病诊断、健康咨询、健康宣教等医疗志愿服务。

下一步,大理州军休干部医疗志愿服务队将继续秉承我军光荣传统和优良作风,常态化、长效化开展医疗志愿服务,积极发挥军休干部余热,展现新时代军休干部风采。

(大理州退役军人事务局供稿)

## 漾濞县鸡街乡组织开展学雷锋志愿服务活动

3月5日,漾濞县鸡街乡党群服务中心(新时代文明实践所)联合鸡街乡妇联、共青团、卫生院和鸡街村到鸡街乡敬老院、幼儿园组织开展“情系一老一小、志愿在行动”学雷锋志愿服务活动,用实际行动诠释雷锋精神。

活动当天,志愿者们走进鸡街乡敬老院开展卫生大扫除,为老人们营造一个干净整洁的生活环境;与老人们谈心唠家常,叮嘱他们注意身体、保持愉悦的心情,让他们感受到了温暖;现场还教授了简单易学的健康操,帮助老人们强身健体。此外,鸡街乡卫生院的医务人员还为全体老人测量血压、检查身体,耐心解答他们的健康疑问。

当天在鸡街乡幼儿园,一场别开生面的学雷锋活动也在如火如荼地进行。志愿者们为小朋友们播放了雷锋同志的先进事迹视频,用生动形象的语言讲述

雷锋同志成长的小故事,为孩子们幼小的心灵里种下乐于助人、无私奉献的种子。志愿者们手把手地教幼儿整理床铺,鼓励小朋友们养成良好的学习习惯和生活习惯,从思想源头上筑牢雷锋精神,让孩子们从小树立正确的价值观。孩子们听得津津有味,不时地举手提问,现场气氛活跃而温馨。

此次活动是鸡街乡深入践行雷锋精神、推动新时代文明实践的重要举措。下一步,鸡街乡将持续发力,常态化开展各类志愿服务活动,让文明实践成为常态;以点带面,让乡风文明之花在鸡街乡的每一个角落绚丽绽放,为乡村振兴注入强大的精神动力,续写新时代的雷锋故事,为建设和谐美丽新农村贡献力量。

[陈珍 柯王强 周水娇]

## 州能投公司完成首笔绿证交易

3月4日,大理州能源投资开发有限公司(以下简称“州能投公司”)在北京电力交易中心成功完成首笔绿色电力证书(绿证)交易,售出绿证70,000张,相当于7,000万千瓦时的绿色电力。此次交易是州能投公司推动绿色能源市场化的重要突破,标志着大理州在低碳转型和可再生能源应用领域迈出关键一步。

绿证是国家认定的可再生能源电力环境属性唯一凭证,可用于企业能耗抵扣,应对“双控”考核及支持可再生能源消纳。2024年8月,国家能源局明确绿证在助力企业低碳转型中的核心作用,为企业破解绿色贸易壁垒,实现可持续发展提供了政策支撑。

作为大理州工投集团旗下能源板块主力企业,州能投公司长期践行绿色发展理念,通过自建牧场分布式光伏项目及多方合作,持续扩大绿证规模。此次交易不仅为用能单位提供了绿色电

力消费支持,还助力出口企业应对国际碳关税挑战,推动区域产业绿色升级。

州能投公司相关负责人表示,此次交易彰显了州能投公司在绿色能源领域的创新力与行动力,为云南省乃至全国能源结构优化提供了示范案例。公司将以此为契机,紧跟碳交易、绿电等政策动态,依托资源优势和销售资质,拓展多元环境权益交易。今后,州能投公司将持续深耕绿色赛道,与更多企业携手,探索绿色低碳发展路径,助力生态文明建设与经济社会高质量发展。

[尹杨]



## 中国电信助力巍山小吃节

近年来,随着巍山小吃节活动影响力的逐年提升,参与人数持续攀升,通信需求呈爆发式增长。为保障用户获得良好的通信体验,中国电信大理分公司提前谋划、精心部署,为巍山小吃节提供了稳固的通信保障。

精心布局,实现网络全域覆盖。巍山小吃节期间,巍山古城及周边区域人潮涌动,活动现场、美食摊位、停车场等地点成为通信需求的集中爆发点。中国电信大理分公司迅速成立专项保障小组,提前对这些区域展开全面网络测试与优化工作。在网络扩容方面,针对可能出现网络拥堵,专项保障小组对周边基站进行升级,大幅增加4G和5G网络容量,确保用户在高峰时段也能畅享流畅网络。在人流量最为密集的主会场、

美食街等重点区域,多合临时基站“上岗”,实现网络无缝覆盖。同时,为满足商户和游客的高速上网需求,公司对周边光纤网络也进行升级,宽带稳定性和速度显著提升。

实时监控,保障网络稳定运行。活动期间,中国电信大理分公司借助先进的网络监控系统,对巍山小吃节区域网络运行状况进行24小时实时监控,通过大数据分析和智能调度技术,专项保障小组能够敏锐捕捉网络拥塞、信号弱等问题,并及时处理,确保网络始终稳定运行。为应对突发状况,专业技术人员轮流值守,24小时待命,一旦网络出现异常,便能迅速响应处置。此外,应急通信车也随时停靠在活动现场附近,随时准备在紧急时刻提供额外网络容

量,保障通信不中断。

贴心服务,提升用户通信体验。除筑牢网络保障防线,中国电信大理分公司还在营业厅设立服务点,为游客送上贴心通信服务。在营业厅里,手机充电、SIM卡更换等基础服务一应俱全,工作人员还积极向游客宣传5G网络优势及使用方法,帮助大家感受高速网络的便捷。营业厅特别设置的5G体验区,更是吸引了众多游客驻足。借助VR设备、高清视频直播等项目,游客能亲身领略5G网络的高速率、低延迟,进一步提升了用户对5G网络的认知与满意度。

担当责任,助力地方经济发展。中国电信大理分公司在巍山小吃节期间的通信保障,不仅展现了强大的技术实力

与服务水平,更彰显了企业的社会责任与担当。稳定高速的通信网络,为巍山小吃节的成功举办保驾护航,有力推动了地方文化旅游产业的发展。对于游客而言,顺畅的网络让信息查询、导航、支付等操作轻松完成,极大提升了游玩体验,吸引更多人来巍山旅游。而当地商户也借助高速网络,通过移动支付、直播带货拓宽销售渠道,实现收入增长。

此次巍山小吃节通信保障工作,是中国电信大理分公司综合实力的一次展示。下一步,中国电信将继续发挥自身优势,为更多大型活动和地方经济建设筑牢通信保障,助力数字中国建设不断迈上新台阶。

(中国电信大理分公司供稿)

## 大理市第二人民医院开展“世界肥胖日”义诊活动

为倡导健康生活方式,普及科学减重知识,3月4日,大理市第二人民医院减重外科、内分泌科、心血管内科、中医科、康复医学科、妇产科等多学科专家团队,在院门诊举办了“系统改革肥胖防治 塑造健康生活环境”主题义诊活动,吸引了近200名群众参与。

活动现场,专家团队为群众提供免费BMI(体重指数)测量、血脂分析、血压血糖检测及一对一健康咨询,并针对糖尿病、高血压、脂肪肝等肥胖相关疾病进行风险评估。多位患者表示,通过专业检查,意识到了肥胖对身体的危害,现场咨询后专家团队还给出了合理的减重建议,这样的义诊活动很实用,非常有益。

“减重不能盲目节食,需根据个体情况制定方案。”医院减重专家介绍,本次义诊特别设置多学科联合诊疗区,为10余名中、重度肥胖患者定制个性化干预计划,涵盖药物治疗、营养管理、运动处方及心理疏导等内容。同时,现场还发放了减重知识科普资料600余份。

大理市第二人民医院减重外科相关负责人表示,肥胖是可防可控的慢性疾病,需要系统化干预和全社会参与。下一步,大理市第二人民医院将持续推进肥胖防治科普工作,通过社区筛查、线上课程等形式,帮助公众树立“早预防、早干预”的意识,共同应对肥胖这一健康挑战。

(大理市第二人民医院供稿)



# 保护洱海 从我做起

公益广告