

南涧县举办中医药文化夜市活动——

夜市中医韵 健康不打烊

□ 通讯员 左世堂 文 / 图

3月13日至14日，南涧县以“夜市中医韵，健康不打烊”为主题，在县中医医院举办了一场别开生面的中医药文化夜市活动。通过文化展示、诊疗体验、趣味互动三大板块，将中医药的千年智慧融入市井烟火，为市民打造了一场沉浸式的中医药文化盛宴。

中医文创产品展示区：指尖上的匠心传承。活动现场，琳琅满目的中医药文创产品吸引了大量市民驻足。助眠香囊、紫草润唇膏、艾灸枕等实用养生物件，将中药功效与生活美学巧妙结合。其中，滴胶挂件和中药药扇以透明材质封存党参、金银花等药材标本，既保留了药材的自然形态，又成为独特的装饰品；而养生手串、香珠手串则选用檀香、沉香等材料，让佩戴者在举手投足间感受药香萦绕。本地舞药展更是亮点频现，彝族传统草药配伍的健脾汤料包、养脾化积汤料包，展现了民族医药的独

特智慧。

中医美食体验区：舌尖上的药食同源。围炉煮茶的炭火旁，市民们一边品鉴山药茯苓小花糕、龟苓膏等药膳甜品，一边聆听工作人员讲解“药食同源”理念。中药奶茶、美容养颜汤、减肥茶等创新饮品，以桑葚、玫瑰、陈皮等为原料，既满足了味蕾又兼顾健康需求。儿童体验区中，梨膏棒棒糖、山楂苹果酱等零食化产品，让家长直呼“孩子终于愿意主动接触中药了”。

药膳与养生方体验：古方的当代演绎。药膳展示区飘香四溢，秋梨白藕汁润肺止咳，五指毛桃根炖鸡健脾祛湿，羊肉羹温补气血，引得市民排队品尝。养生方体验区则提供“可带走”的健康方案：痔熏洗方、中药泡脚包、儿童健脾汤料包等被装入精致小袋，附赠使用说明，方便居家调理。一位老人捧着养脾化积汤料包感慨：“这些方子简单实用，比吃药更让人安心。”

特色疗法现场体验：从“治已病”

到“治未病”。在中医特色治疗区，拔罐、推拿、耳穴贴敷等传统疗法前排起长龙。中药热敷缓解了上班族的肩颈酸痛，小儿推拿让哭闹的幼儿瞬间安静，膏摩技术则通过中药与按摩的结合，为市民演示了“外治内调”的奥妙。一位体验者表示：“平时总觉得中医神秘，今天亲身体验才发现如此贴近生活。”

名中医义诊：把脉问诊送健康。来自州中医医院和南涧县中医医院的10余名专家坐镇义诊区，为市民提供免费诊疗服务。春季大锅药熬制现场，由黄芪、防风、白术等配伍的防疫汤剂热气腾腾，工作人员一边分装一边讲解：“春季养肝护脾，这锅汤能帮助大家提升正气，抵御外邪。”活动第一天共发放汤剂2000余份，惠及群众超1500人次。

游戏化传播：在玩乐中传承文化。互动区成为全场人气焦点。“中药猜猜猜”游戏中，市民通过观察药材实物或气味盲猜名称，亲子家庭组团挑战的欢笑声此起彼伏；“穴位贴贴乐”

摊位前，参与者争分夺秒将贴纸精准定位到足三里、合谷等穴位，工作人员则趁机科普经络养生知识。最受欢迎的“中药卡片记忆挑战”则考验参与者对药材功效的速记能力，一位中学生连续答对五味子、当归等五张卡片，赢得满堂喝彩。

打卡分享与知识竞赛：线上线下联动传播。“夜市打卡分享”活动掀起社交平台热潮。市民拍摄药膳制作、八段锦教学等短视频，搭配“南涧中医药夜市”话题发布，最高播放量突破3万次。中医知识抢答赛主舞台上，主持人抛出“枸杞性味归经”“八段锦第一式名称”等问题，观众踊跃举手，答对者不仅获得香囊奖品，更收获了一份文化认同感。

夜幕下，八段锦表演的柔缓招式与夜市灯火交相辉映，千年中医药文化正以年轻化、生活化的姿态，融入寻常百姓的烟火日常。这场“不打烊”的健康之约，不仅是一次文化复兴的生动实践，更开启了中医药服务大众、赋能发展的新篇章。



市民带着孩子在南涧县中医药文化夜市体验中医药文化。(摄于3月13日)



漾濞县龙潭乡消防员在向群众讲解森林草原防火知识。(摄于3月5日) 进入防火期以来，龙潭乡综合保障服务中心林草组联合乡消防队开展“敲门入户、人人签订防火责任书”行动。行动组通过向群众讲解森林草原防火知识、火灾案例，以及引发火灾后将承担的法律责任和相应处罚，进一步提高了群众的防火意识。

[通讯员 张晓玲 樊凯欣 杨俊文 摄影报道]



剑川县象图乡专职消防队队员在向群众宣传消防、应急等相关知识。(摄于3月8日)

当日，正值象图乡赶集日，象图乡专职消防队深入沽泥盆村农贸市场开展防火和防灾减灾知识宣传活动。队员们发放《灭火10招》等资料，宣传科普火灾预防、扑救方法及地震、泥石流应对技巧，有效提升群众消防意识与抗灾应变能力，筑牢象图安全防线。

[通讯员 范文 钱红梅 摄影报道]



宾川县大营镇安检工作人员在居民家中进行燃气安全检查。(摄于3月13日) 当日，安检人员深入辖区餐饮场所等重点单位和居民家中，对燃气存放环境、燃气灶、燃气罐、用气环节等进行检查，普及燃气使用安全知识，针对发现隐患问题责令相关单位和人员立即整改，督促落实安全主体责任，严防燃气安全事故发生，共同维护辖区安全稳定的用气环境，保障群众生命财产安全。

[通讯员 邓永凤 李霏菲 摄影报道]

大理记忆

鹤庆县禁毒档案

□ 王璐璐 赵辰 李津 陈斌

1949年9月，鹤庆县人民政务委员会颁发关于禁烟的布告，反映了新中国成立前夕，大理鹤庆县厉行禁毒的立场和主张。

布告的内容对每一项禁令都做出了具体的规定，比如第四项：“禁吸：凡吸食烟毒者，不分男女老幼、疾病残疾、有意无意，统限于本年旧历十月底戒绝，如逾期尚未戒断者，一经查获，足予严惩。”

鹤庆县人民政府成立后，于1950年

12月23日颁布布告，其中写到：“查鸦片毒害甚于洪水猛兽，为人所共知，亦为我人民所痛恨，若不禁止，不独戕害人民生命，而且损耗人民财产，为了人民健康、恢复与发展生产，中央人民政府曾先后颁发禁令。”

这件档案，让大家感受到了禁毒工作是一场持久战，其中写到：“截至目前，尚有部分投机商人，玩忽禁令，仍继续运毒毒品，乘机捞利，亦有些顽固不化的烟民，尚不觉悟，企图苟延幸免，不

肯决心戒断，仍然吸食。”

从这件档案中还可以了解到，鹤庆县禁烟委员会于1950年11月27日成立，以“组织领导和执行鹤庆县禁种鸦片、禁运禁售、禁吸禁制烟毒等工作”。今天，我们还可以看到保存完好的“鹤庆县禁烟委员会”印章档案。

鹤庆县人民政府1950年颁发的布告还公布了《鹤庆县禁烟禁毒实施纲要》和《鹤庆县禁烟禁毒奖惩办法》，其

中，《鹤庆县禁烟禁毒奖惩办法》根据违犯禁令的情节制定了不同程度的惩处措施，从鹤庆县档案馆保存下来的几张照片档案可以看到当时焚烧鸦片、公审烟犯的历史现场。

鹤庆县档案馆馆藏的这部分禁毒档案，与新中国禁毒史的一系列方针和政策密不可分，生动反映了特定历史时期，大理地区禁毒斗争的发展沿革和鲜明特色，这些档案见证着人民为抗击毒品付出的巨大努力。

公益广告

森林防火 警钟常鸣

一时疏忽火星飘

一日火势千里遥

