

欢腾的三月



3月14日(农历二月十五),弥渡县苴力镇五台村迎来了一年一度的彝族打歌会。

弥渡县苴力镇五台村—— 二月十五打歌会“快乐浓度”爆表

□ 通讯员 杨文虹 王楠
李亚君 文 / 图

春山如黛,彝歌飞扬。
3月14日(农历二月十五),弥渡县苴力镇五台村迎来了一年一度的彝族打歌会。来自弥渡本地以及周边各县的彝族群众身着节日盛装,纷纷涌向五台大寺文化广场,共同庆祝这一传统盛会。

歌会现场,彝家女子亮开嗓子,唱起了充满浓郁乡土气息和民族特色的仁义调,婉转歌喉恰似山间百灵鸟;彝家汉子吹起竹笛、弹响三弦,奏出明快豪放的彝家打歌调。男女老少手拉手,肩并肩,站成排、围成圈,随着欢快的节奏跳起热情奔放的“三跺脚”,人人脸上洋溢着幸福的笑容。
“这种热烈的氛围很独特,我忍不

住想融入其中,和他们一起跳。”武汉游客王先生说。
据了解,五台村彝族打歌会已有600多年的历史,是当地彝族人民传承和弘扬民族文化的盛会。每年农历二月十五,彝族群众都会放下手中的活计,翻山越岭,盛装打扮,从四面八方赶来汇集五台大寺,以歌会友,共庆节日。五台村村民纪鲁升是“彝族打歌”州级非遗代表性传承人,他说:“我们

早早就盼着打歌会的到来,每年的今天,大家都非常快乐。我希望彝族打歌能一代接一代地传承下去,大家的日子也一年比一年好。”
活动期间,还举办了民族民间传统文化艺术交流活动。琳琅满目的商品贸易市场也热闹非凡,传统手工艺品吸引了众多游客驻足观赏和购买,各种特色美食让游客大饱口福。

祥云县天峰山歌会—— 山歌汇成海



3月14日,随着洪亮的过山号声,2025年天峰山歌会在祥云县普渡镇天峰山举行。
本届歌会以“暮雪天峰·山水普渡”为主题,“传统文化+民俗体验+自然风光”为主线,精心打造七大主题活动,汇聚20余支表演团队,千余名舞者参与打歌。
这场文化盛宴吸引了4万多名游客,共庆新生活,礼赞新时代。
[通讯员 李世祖 摄]

好吃又好玩 漾濞县“二月十九街”开街

□ 通讯员 刘慧玲 刘婷 杨雪霁

日前,漾濞县一年一度的“二月十九街”火热开街,来自全国各地的商家带着琳琅满目的货物前来展销贸易,吸引了当地群众、游客纷纷前往。
街场上,人潮涌动,热闹非凡。来自全国各地的数百家商家以及漾濞本土企业带来了服装百货、药品、食品、日用品、农具等丰富的商品。赶街的人们穿梭在摊位之间,被琳琅满目的商品挑

花眼。小吃一条街上香味四溢,烤全羊、烤乳猪、牛肉串、羊肉串、凉米线以及各种糖果点心让人流连忘返。
除了商贸,还有精彩的文艺节目轮番上演,为赶街群众送上一场民俗文化盛宴。
据介绍,今年“二月十九街”物资交流会共设有258个展位,分为美食特产、农产品农具、日用百货、大牲畜交易等区域。3月17日至3月26日在金星村委会旁举办。

巍山县朝阳村举行生态徒步和马拉松比赛 梨园竞技乐趣多



梨花间的冲刺,又美又飒。

□ 通讯员 陆向荣 杨继穗
方树蓉 文 / 图

万亩梨花开,邀你来健身。3月15日,香约梨源·全民运动会在巍山县马鞍山乡三胜村委会朝阳村举行,当地村民及游客共计240多人愉快地进行了3公里的生态徒步和迷你马拉松比赛。
上午9时30分,大家从朝阳村进村路口出发,沿着刚竣工的“梨花香径”健康步道,开始全程3公里的生态徒步之旅。一路上,人们身姿轻盈,步伐矫健地穿行在万亩梨园中,身边一树树梨花盛放如雪,花香随风飘散,淡淡芬芳沁人心脾,勾勒出一幅如诗如画的田园春景。

到达终点梨花源观景台后,参赛者领到了特制的纪念牌。参加迷你马拉松的队员在此集结,开始比赛。
比赛结束,获奖者获颁奖牌以及奖品——马鞍山土特产当归。“参加这样的比赛很有趣,既参加了比赛,还欣赏了美景。”获得迷你马拉松冠军的闭子磊说。
“此次活动不仅倡导积极健康的生活,还利于提升朝阳村的知名度。”马鞍山乡党委副书记王申学介绍,目前,朝阳村被列入巍山县第一批重点旅居村,并与山镜(大理)文旅开发有限公司签订了《巍山县马鞍山乡朝阳村梨花源野奢露营地项目投资开发框架合作协议》。

祥云县城南完小—— 让劳动教育“活”起来



同学在给团扇打孔。(摄于3月12日)

□ 通讯员 施雁莎 文 / 图

3月12日,一场别开生面的劳动教育培训课在祥云县城南完小开课,全新的劳动实践教室正式启用,不仅为学生们搭建了一个动手实践、探索创新的平台,更为学校的劳动教育注入了新的活力。
走进劳动实践教室,桌椅板凳排列整齐,置物架上分类摆放着不同的劳动工具:围裙、手套、护目镜、剪刀、彩笔、电钻等工具一应俱全。为确保学生劳动过程中的安全,教室里还配备了医药箱。
为进一步检验此次劳动教育培训的成果,学校组织了一次课堂观摩活

动。四年级二班的学生们在老师的指导下,认真学习了团扇的制作步骤和装饰技巧。只见孩子们迫不及待地拿起剪刀,将卡纸剪成自己喜欢的形状,随后拿起画笔,在纸上挥洒创意。不一会儿,一幅幅风格迥异的图案便跃然纸上。接着,孩子们迎来了团扇制作的终极挑战——打孔。在老师的指导下,孩子们逐渐掌握了电钻打孔技巧,虽然动作稍显生疏,但很享受整个过程。
“我们不仅要教会学生相关的学科知识,更要教会学生动手实践,激发他们的创造力。只有这样,才能满足学生多样化的学习需求,促进学生德智体美劳全面发展。”城南完小教师朱俊睿说。

守护学生“盘中餐” 宾川县荊村完小家长化身监督员



家长委员会代表在查看食材。(摄于3月13日)

本报讯(通讯员 张永丽 李云锦 文 / 图) 3月13日,宾川县大营镇荊村完小邀请家长委员会代表走进校园,开展陪餐、食材验收以及操作间参观活动。
活动当天,家长委员会代表们与孩子共用了早餐和午餐,体验了学校食堂饭菜的口味、质量与营养搭配情况。用餐结束后,家长们对菜品丰富度、食材新鲜度给予好评,同时也针对口味细节提出了建议。
家长委员会代表们还前往食材验收区,查看了当日采购的蔬菜、肉类、粮油等食材。在检验食材新鲜度、核

对进货渠道与检验报告过程中,家长们对学校严格的食材把控流程表示了认可。“看到学校每批食材都有详细检验报告,我们更放心了。”学生家长李女士说。
在参观操作间环节,整洁的环境、规范摆放的厨具和严格的操作流程让家长感到安心,工作人员详细介绍了食品从清洗、切配到烹饪、留样的全流程。
通过此次活



扫码看好新闻

权威性|影响力|责任感

登报作废

- 瞿正荣遗失道路运输经营许可证一件,号码:532901018887。
- 叶凌峰遗失大理大学学生证一件,号码:20221108090128。
- 漾濞星瑞中药材种植有限公司遗失开户许可证一件,核准号:J7512000098401。
- 漾濞星瑞中药材种植有限公司遗失银行预留印鉴财务专用章一枚。
- 漾濞星瑞中药材种植有限公司遗失银行预留印鉴法人赵刚私章一枚。
- 漾濞星瑞中药材种植有限公司遗失银行预留印鉴徐宾私章一枚。
- 大理市民政局遗失建设工程规划许可证副本一件,号码:建字第大理市202300001号。