

# 春味正当时 南涧山珍野菜抢“鲜”上市



南涧县综合农贸市场的一位摊主在售卖金雀花。(摄于3月18日)

□ 通讯员 张开星 李娅雪 文/图

三四月间,南涧的山野间悄然上演着一场属于春天的“舌尖盛宴”。随着春雨润泽、气温回暖,山林中、田埂边、溪水畔,香椿、金雀花、马桑花、蕨

菜、树头菜等野菜相继而出,成为南涧人餐桌上最鲜嫩的时令风味。

当清晨的第一缕阳光洒在南涧县综合农贸市场,熙熙攘攘的人群、琳琅满目的野菜摊位,交织成一幅烟火气十足的春日画卷。

走进市场,仿佛闯入一座绿色宝库,各式各样的山珍野菜聚在一起,浓郁的春日气息扑面而来。一捆捆鲜嫩的蕨菜整齐排列在摊位上,它们刚从山林中被采摘来,嫩芽卷曲如婴儿握拳,绒毛还挂着晶莹露珠,散发

着泥土与山林的清新气息。新鲜的蕨菜可凉拌、可炒食、可煮汤,也可制成干菜,口感爽脆,深受食客喜爱。马桑花堆成小山,花朵小巧可爱,口感独特。可清炒,可炒肉炒蛋,亦可凉拌,香气四溢,味道鲜美,是南涧人餐桌上的一道特色菜肴。树头菜粗壮的茎秆上布满尖刺,但褪去外皮,里面是无比脆嫩的芯,与腊肉同炒堪称一绝,山野气息与醇厚肉香相互交融,咬上一口,春天便在舌尖上炸开。还有金雀花、枇杷菜、棠梨花、树头菜等,或焯水凉拌,或煎炒烹炸,多样的吃法对应着南涧人对野菜的百般创意。

摊位前,商贩此起彼伏地吆喝:“新鲜的树头菜咧,金雀花煎蛋相当好吃……”市井烟火,鲜活登场。选购市民络绎不绝,秤砣在秤杆上移来滑去,每一笔交易都满是对春日“美味”的期待。

穿梭在市场里,时不时能听到大家交流野菜烹饪心得。“金雀花和鸡蛋一起蒸,加点胡椒粉,做出来,又鲜又下饭。”“我爱拿着蕨菜煮米煮汤,相当鲜。”你一言我一语,野菜不仅填满了菜篮,更拉近了邻里情谊,让生活在烟火日常中有了别样滋味。

野菜季是自然与人的深情相拥,是山林风味与市井烟火的完美融合。这些野菜带着泥土的味道、阳光的温度,从山间田野奔赴餐桌,成为家家户户春日餐桌上的主角,也成为游子心中最牵挂的家乡味道,一季野菜,尝尽春光无限。若你来南涧,不妨赶个早集,让这抹最鲜嫩的春意,唤醒沉睡的味蕾。

# 2025大理·鹤庆奇峰 梨花文化旅游季开幕

本报讯(记者 龚秋燕 杨桂清 李鹏) 3月21日,2025大理·鹤庆奇峰梨花文化旅游季在鹤庆县西邑镇奇峰村民族文化广场开幕。来自五湖四海的嘉宾朋友相聚奇峰村,共赏梨花美景,感受民族魅力与乡土风情。

本届奇峰梨花文化旅游季以“三月奇峰白 一季梨雨来”为主题。开幕式上,《一路花开》《赶马哥的小心肝》《彝嫁》《大理的味道》《奇峰梨花》等精彩节目轮番上演,在一场独具特色的民族文化盛宴中,开启了此次奇峰梨花文化旅游季。

据了解,本届奇峰梨花文化旅游季活动时间为3月21日至27日,其间将举办非遗宣传展示、鹤庆奇峰风光摄影、国内知名画家艺术写生、各乡镇土特产

展示、书画摄影作品展、乡村大舞台民族歌舞展演、春风集市小商品展销、西邑镇“企地联谊”篮球赛、6公里迷你马拉松等活动,让广大游客在丰富多彩的活动感受奇峰梨园的风光与魅力。

“今天我一大早就来参加奇峰梨花文化旅游季的活动,现场特别热闹,我还做了一场直播,我希望通过直播让更多人了解奇峰、了解鹤庆,欢迎大家到奇峰游玩。”游客周女士说。

李灿文是鹤庆县摄影家协会主席,每年奇峰村梨花盛开时,他都会组织摄影家们去拍摄梨花,他说:“我们用照片定格奇峰的梨花,用摄影展现这里的风土人情,希望更多的人能通过我们的照片了解奇峰、走进奇峰。”



3月18日,大理州老年大学组织摄影提高班学员前往大理市龙尾关街区,开展一场以“探寻历史印记,定格城市新颜”为主题的“第二课堂”现场教学活动。

大理州老年大学积极开展“第二课堂”,打破传统课堂局限,推动教学资源向基层一线延伸,丰富教学内容,让学员们深刻感受到大理在时代浪潮中飞速发展的步伐,进一步增强对经济社会发展的认同感。 [通讯员 梁宜壮 摄]

# 云南省知名书画家走进洱源共创百米长卷

本报讯(通讯员 赵春荣 番田生 马果清) 3月20日,洱源县组织省、州、县40余名书画家在此碧湖霞客书院举行“墨舞风华·百米长卷写洱源”活动。

三月的茈碧湖,山明水净,花红柳绿。霞客书院内,木瓜花开得热烈而又奔放,极为华丽壮观。书画家们在充满春日浪漫的水瓜花下,泼墨挥毫,描绘丹青。书法家们笔锋游走如龙蛇,或刚劲有力,或婉约细腻,楷书、隶书、行书等各种字体随墨香飘扬;画家们妙笔生花,花鸟画生动活泼,山水画

意境隽永,田园风光与农家生活在画笔下鲜活呈现。书画家们饱含深情地将一幅幅气势恢宏的书法作品和格调高雅的美术作品镌刻在百米长卷上,生动展现了洱源优美的自然风光、厚重的历史文化以及民族团结创建的亮点和特色。

云南省书法家协会主席杜建民说:“作为一名书法家,我们要走进田间地头,为乡村振兴和广大人民群众服务,只要是人民群众喜欢的,我们就去把这项工作做好,通过书画艺术宣传云南

的大好河山,吸引更多游客前来体验自然风光和文化魅力,推动各民族共同繁荣发展。”

大理州美术家协会主席张辉说:“很高兴今天来到洱源参加这个书画活动,洱源的自然风光和历史文化为我们提供了丰富的创作素材。通过此次书画活动,我们不仅展现了洱源的风采,也为当地旅居的发展贡献了力量,作为一名画家,我也感到很荣幸。”

洱源县将充分发挥这些书画作品的艺术价值,使之成为洱源旅居的重要

文化名片,进一步推动“文化+旅游”融合发展,助力乡村振兴,吸引更多游客前来观赏,带动当地旅游经济发展。

参加活动的书画家们纷纷表示,将继续把深厚的情感倾注到笔墨之间,创作更多描绘洱源的书法和美术作品,进一步弘扬中华优秀传统文化,助力乡村振兴。通过艺术的力量,推动洱源乡村旅游的发展,为当地经济注入新的活力,同时以文化为纽带,促进各民族交流交融,共同绘就民族团结的美好画卷。



3月21日,永平县龙街镇初级中学党支部开展“小手拉大手”洱海保护工作条例宣讲活动,为学校600多名师生上了一堂生态环保课。

宣讲现场,大理州苍洱青少年宣讲团成员刘玉铭皓以“守护洱海清波 共绘青春画卷”为题,对洱海保护工作条例、洱海保护工作情况等进行宣讲,引导广大师生从身边做起,从小事做起,用实际行动争当“洱海保护先锋”,营造洱海保护人人参与、人人有责的良好氛围。 [通讯员 刘仕德 摄]



医务人员为弥城镇中心幼儿园的小朋友做心脏彩超检查。(摄于3月18日)

3月18日至20日,云南省慈善总会联合昆明医科大学第一附属医院心血管专家团队开展“先心病”筛查进校园活动,为弥渡县弥城镇2至7岁儿童开展先天性心脏病免费心脏彩超筛查。此次筛查深化“一老一小”健康服务,以“慈善+医疗+教育”三方联动模式,助推慈善力量与三甲医院优质资源下沉,构建“筛查—诊断—治疗”一体化服务体系,以早筛早治为儿童健康撑起“守护伞”,让民生关怀既有“技术精度”更有“惠民温度”。 [通讯员 聂珊 熊佳宇 摄影报道]

## 登报作废

- 大理中邦物流有限公司遗失银行预留印鉴周鑫私章一枚。
- 云南宏程新能源有限公司遗失云LA3125车道路运输证一件,号码:532901043223。
- 大理市赵光复建材经营部遗失公章一枚。
- 代文林遗失道路运输经营许可证正本一件,号码:532923011108。
- 闵敏遗失大理大学学生证一件,号码:20211105020207。
- 大理市挖色镇健福大药房遗失开户许可证一件,核准号:J7510002256901。
- 一心堂药业集团股份有限公司下关建设东路连锁六店遗失药品经营许可证副本一件,号码:滇CB2901312。
- 杨红遗失大理大学学生证一件,号码:20241105020328。
- 尹善羽遗失大理大学学生证一件,号码:20241107100145。

公益广告

# 保护洱海 从我做起

