

# 穿越风雪，拉姆遇见了来自祥云的好“曼巴”

□ 通讯员 陈欣蕊

3月30日，高原的阳光格外明媚。当拉姆迈着稳健的步伐走出香格里拉市人民医院时，她的人生正在开启崭新的一页。

拉姆的右膝关节置换手术在香格里拉市人民医院骨科顺利完成。术后，拉姆在骨科病房观察一周后，便转入康复科接受系统的关节功能训练。令人感慨的是，在两个多月的时间里，这位藏族阿妈先后在祥云和香格里拉两地完成了双膝人工关节置换术，而这两次手术，都由同一位医生执刀。

3月14日，香格里拉飘起细雪，气温骤降至零度。香格里拉市人民医院骨科主任七里诺杰拨通了祥云县人民医院骨科二科主任张朝凯的电话：“这样的天气，手术还能照常进行吗？”“一定来。”张朝凯的回答没有半分迟疑。挂断电话后，他立即向医院报备行程。想到患者拉姆特意从最偏远的羊拉乡赶

到香格里拉市等候手术，张朝凯更坚定了决心。风雪再大，也阻挡不了他奔赴手术台脚步。

两个月前，祥云县人民医院为藏族群众拉姆成功实施了左膝人工关节置换术。术后康复的拉姆惊喜地发现，原本疼痛难忍的左膝如今活动自如，这让她迫不及待地想尽快完成右膝手术。多年来，双膝的严重疼痛让她连最基本的跪拜都无法完成，这对一个虔诚的藏族信徒而言，是难以言说的遗憾。

善良的拉姆渴望重新跪拜祈福，但想到再去祥云县手术不仅路途遥远、花费大，还存在语言沟通的障碍。思虑再三，她拨通了香格里拉市人民医院骨科主任七里诺杰的电话求助。于是，便有了祥云县人民医院骨科二科主任张朝凯这位“曼巴”（曼巴，藏语意为“医生”），顶风冒雪、奔赴香格里拉为拉姆完成手术的感人故事。

拉姆的家在迪庆州德钦县羊拉乡，

她家所在的村落位于滇、藏、川三省交界处，当地有句俗语形容这里：“人在天上走，鹰在脚下飞，猴子看了掉眼泪”，道尽了这片横断山脉腹地的险峻，陡峭的峡谷、蜿蜒的悬崖路、随时可能滚落的飞石，让每一次出行都成为生死考验。

对拉姆而言，前往德钦县城的200多公里山路已是险象环生，而远赴大理州祥云县就医，更似跨越千山万水，语言不通、文化差异，每一步都充满艰辛。双膝钻心的疼痛让她无法完成藏族最神圣的跪拜仪式，这种刻骨铭心的身体痛苦与精神煎熬，让她对手术的渴望愈发强烈。

3月15日清晨，当张朝凯医生风尘仆仆出现在病房门口时，拉姆的眼眶瞬间湿润了。这位素不相识的汉族医生，不仅冒着风雪远道而来，更令人动容的是，他分文未取，专家会诊费、手术费全都免了。在拉姆饱经风霜的脸上，泪水无声地滑落，那是感激，更是重获新生的希望。

在滇西北高原的德钦县羊拉乡，刺骨的寒冷是这里永恒的底色。年平均气温仅4摄氏度的恶劣气候，让这里的居民常年与严寒为伴。“我们村里像我这样关节疼的人太多了”，拉姆抚摸着刚做完手术的膝盖说，“走路都困难，更别说跪拜了。”常年累月的寒冷侵蚀，让关节疼痛成为这个高寒山区最常见的顽疾。

手术结束后，张朝凯医生没有立即返程。看着病房里其他等待治疗的藏族群众，他决定留下来，与当地医生一起规划骨科专科建设。

香格里拉市人民医院骨科主任七里诺杰此前已在祥云县人民医院进行了为期三个月的进修学习。在此基础上，祥云县人民医院计划在香格里拉设立骨科专家工作站，通过教学查房、手术带教等方式，为藏区培养本土骨科医疗人才。这一举措将有效提升少数民族地区的医疗技术水平，让更多像拉姆这样的患者能够在家门口获得优质的医疗服务。

## 启动“7分钟”处置机制 打造城市客厅 弥渡县城市精细化管理出新招

本报讯(通讯员 杨宏)弥渡县启动“7分钟”处置机制，全力打造“席地而坐”城市客厅，疏堵结合繁荣业态经济，全力提升城市精细化管理水平，提高居民幸福指数。

创新服务机制，推行“7分钟”处置机制。弥渡县综合行政执法局结合市容整治管控难点，及时调整工作模式，启动“7分钟”处置机制，通过行政执法指挥调度中心统一指挥调度，执法人

员、环卫及绿化保洁管护人员可在7分钟内到达责任片区范围内任何一个位置，开展服务管理工作。据统计，“7分钟”处置机制自今年3月10日试运行以来，日均处理涉及城市管理问题、投诉举报74起，结案效率同比提高21%，城市管理问题到达现场的时间均为7分钟以内，并完成初步处置。

实施深度保洁，打造“席地而坐”城市客厅。全面推行“席地而坐”城市客厅

高标准深度保洁作业模式，把县城东门小广场、建安公园确定为城市客厅高标准深度保洁区域试点，按照“室外环境、室内标准”的居家物业保洁标准，从原来道路路面平面保洁向立面、剖面作业延伸，推行“清扫+冲洗+城市家具保洁”组合式联动作业，提升城市管理服务品质，让群众拥有更多的获得感、幸福感。

坚持疏堵结合，让城市管理既有“尺度”更具“温度”。县城建宁公园成为市

民休闲娱乐的好去处，在此契机下，“公园咖啡”“公园茶室”应运而生。弥渡县综合行政执法局积极探索公园的规范运营管理，通过定时定点定经营种类“三定”管理，让便民、利民与城市规范、有序管理有机融合。此外，坚持“城市管理与发展经济相对应，城市管理与服务相结合”的原则，先后规划设置5处便民早餐摊点、老土罐夜市等便民市场，通过疏堵结合让“烟火气”有味更有序。

## 永平县加强城区交通安全设施建设保障群众出行安全

本报讯(通讯员 周盛朝)为有效预防和减少道路交通事故的发生，提升城区道路交通安全水平，永平县公安局交警大队近期对县城城区展开地毯式排查，加强对事故多发路段、平交路口智能交通安全设施的建设，以达到安全、有序、畅通的目的。

长期以来，永平县城部分交通要道

存在交叉路口渠化不合理、交叉路口视距不良等造成交通事故时有发生。为此，永平县公安局交警大队分析事故发生规律和原因，联合住建局、县交通运输局等部门对城区事故多发路段进行全面细致排查，通过“现场勘查+大数据分析”精准锁定风险点，制定“一点一策”整改方案。对博南路与永

昌路交叉路口渠化不合理、龙阳路与新光东路交叉路口视距不良、5个十字路口事故多发点段、7个T形交叉路口事故多发点段通过采取缩小人行岛面积、恢复非机动车通道、补齐“卡通警察”安全提示标牌等方式实施精准治理。目前，已在县城各交通要道恢复非机动车通道15处，补齐“卡通警察”安全

提示标牌82块，更换凸面镜5面，增设太阳能警示灯18盏、移动红绿灯2台、道路中央隔离栏98米、防撞铁桶14个，设置橡胶减速带16处、道口桩80根。经过治理，这些事故多发路段的交通事故发生率明显减少，交通秩序得到明显改善，实现事故总量同比下降80%以上的治理效果，得到了群众的一致好评。



执法人员在祥云县一加油站开展加油机计量监督检查。(摄于4月2日)  
近日，祥云县市场监管局组织执法人员深入全县加油站、高速路服务区等重点场所开展加油机计量监督检查，严厉打击加油机计量欺诈违法行为，营造公平、诚信、放心的消费环境，全力维护消费者的合法权益。  
[通讯员 彭枝福 赵国娟 摄]

## 漾濞县河西完小——“武”动课间 壮苗成长



河西完小的学生在做武术操。

□ 通讯员 常世伟 文/图

在教育强国建设的时代浪潮下，漾濞县苍山西镇河西完小积极响应全国全省教育大会精神，深入贯彻落实“云南省壮苗行动”，严格落实体育活动时间，走出了一条独具特色的育人之路，将武术操(旭日东升)融入校园大课间活动，成为学校一道亮丽的风景线。

当早晨的阳光越过巍峨的苍山，倾洒校园时，激昂的音乐准时响起，宣告着大课间的开始。全校学生迅速有序地集合在操场上，整齐列队。

随着音乐节拍，学生们起势、伸展、踢腿、冲拳、收势，动作刚柔并济，节奏明快清晰，一招一式尽显武术的精气神。这套精心编排的武术操，是一套将武术基本动作与体操元素结合的健身操，融合了武术的踢、打、摔、拿等动作，又有体操的舒展、优美，既展现武术的阳刚之美，又有体操的柔和灵动，既注重强身健体，又蕴含着深厚的文化内涵。

“云南省壮苗行动”聚焦提升小学生身体素质，坚持“健康第一”理念，河西完小敏锐把握契机，将武术操纳入大课间。为了达到最佳效果，学校特意安排专业体育教师悉心指导，从基本动作的规范到整体节奏的把握，每一个细节都不放过。同时，学校还定期举办武术比赛，激励学生们积极参与，不断提升自己的身体素质。

“这套操我最爱做，每天做两遍才过瘾呢，开学到现在我体重已经减了1公斤。”四年级学生张硕说。

河西完小地处漾濞江西岸而得名，是一所办学规模较大的农村寄宿制完全小学，占地面积7548平方米，义务教育阶段有9个教学班，在校生301名，下设一个35人附属幼儿园混龄班，19名教师。

武术操进校园，促进了学生茁壮成长。学生们的身体素质明显提升，校园里“小眼镜”“小胖墩”少了，取而代之的是一张张充满活力的脸庞。而且，武术操还培养了学生们的团队协作精神和纪律意识。

## 大理市凤仪镇中心校——“走教制”破解小学英语教育发展瓶颈

□ 通讯员 杨进军

今年春季学期开学后，面对凤仪镇辖区内小学英语教师结构性缺编、教学水平不均衡等问题，大理市凤仪镇中心校积极谋划制定英语教师向小学流动机制，以“走教制”破解小学英语教育发展瓶颈。

在前期充分调研的基础上，凤仪镇中心校率先在凤仪镇三中进行试点“走教制”，镇三小英语教研组从实际出发，以“夯实基础、激发兴趣、平稳过渡”为目标，派出9名英语骨干教师，组成小学英语走教小组，每周在固定时段内分赴乐和完小、东山完小、中心完小三所小学，主要针对六年级，兼顾三至五年级开展英语教学。

镇三小派出的走教小组全体成员群策群力，分析研究，统一思想，以2024版七年级英语教材预备单元为基础，制定了涵盖音标、基础词汇、日常交际用语等内容的专项教学计划，通过趣味化、情境化的教学方式，帮助学生突破学习难点。

从3月初起，凤仪镇三小小学英语走教小组对口支援乐和完小、东山完小、中心完小三所小学，已授课10课时，惠及学生420余人。

凤仪镇中心校负责人表示：“中学老师走教活动是一次积极的尝试，我们将根据反馈优化课程设计，探索更高效的走教模式，并在全镇推广实施‘中小互助、协同育人’的走教体系，破解当前小学师资结构不合理的难题。”



扫码·看好新闻

权威性 | 影响力 | 责任感

### 登报作废

- 大理市喜洲镇恒润祥建材经营部遗失税务UKey一件，号码：497012630305。
- 廖嘉伟遗失大理大学学生证一件，号码：20211108900149。

公益广告

简单生活 拒绝浪费 资源有限 珍惜共有

# 低碳生活 健康大理