

闲竹花：

# 东山绣娘“针”功夫 指尖非遗“绣”乡愁



闲竹花在给几位前来学艺的南诏镇文华幼儿园教师介绍彝绣产品、指导刺绣技艺。(摄于4月4日)

□ 通讯员 陆向荣 / 图

“这些刺绣产品都是我一针一线缝制的，是积累了多年的收藏品了，像这双鞋是我儿子小时候穿过的，现在儿子

都已三十多岁了……”4月4日，在巍山县大仓镇小三家村委会闲家村非遗传习所，现年53岁的“东山绣娘”闲竹花正在给几位前来学艺的南诏镇文华幼儿园教师介绍彝绣产品、指导刺绣技艺。

海拔2300多米的闲家村，全村67户320多人，至今仍保留着原生态的歌、舞、乐和服饰文化。刺绣是彝族服饰中不可缺少的部分，在长期的生活和生产中，闲家村彝族妇女把花草、动物和文字图案一针一线地绣到衣物和服饰上，造就了彝族刺绣这门古老的技艺，绣出的彝族服饰种类繁多、制作精美、异彩纷呈，构图形象生动、逼真，花纹对称工整，图案醒目耀眼，花朵层层套叠，色彩对比强烈，缝制工艺精美雅致，具有很强的使用价值、观赏价值和收藏价值。

“在过去，刺绣是我们彝族妇女必备的一门手艺，家里如果有女孩子出生，母亲就要开始为她准备长大后出嫁的嫁衣和绣花鞋了。”闲竹花说，在她的记忆里，她从小便跟着母亲学习刺绣，一开始只是学习简单的针法，后来自己设计图案，自己搭配色彩。针线活说起来容易，做起来难，刚开始手磨起了泡，绣出来的图案总是坑坑洼洼不均匀，直到手指磨出了老茧，绣品才一天天地平整，看起来有模有样。

巧手裁云织锦屏，千针万线透玲珑。闲竹花介绍说，刺绣是一个漫长的工序，一件成品要经过几个月甚至几年的时间才能完成。在母亲传授的基础

上，她不断进行探索和创新，在彝绣图案设计、色彩搭配等方面的技艺越发成熟，成为远近闻名的“绣娘”。“全村大多数妇女都会刺绣，绣出的服饰多用于自给自足，如今随着乡村旅游的兴起，也有游客和村民购买鞋子之类的刺绣产品。”闲竹花说。

近年来，巍山县抓住大理国家级文化生态保护区建设的机遇，大力挖掘优秀传统文化，坚持在保护中发展，在传承中弘扬，依托全县150名非物质文化遗产代表性传承人，分批次建起了21家非遗传习所(综合传习展示中心、传承示范点、非遗工坊、非遗进校园示范学校、非遗旅游示范点)，逐步建立起“传习所+传承人”非遗传承模式，以点带面开展非遗传承，让非物质文化遗产在时代的潮流中焕发新的生命力。

据了解，目前，巍山县文化幼儿园正开展的《非遗文化融入幼儿园课程的实践研究》县级微课题，主要选取巍山非物质文化遗产代表性项目中适合幼儿年龄特点的内容，包括彝绣、草编、甲马、扎染、舞龙及特色小吃等。“我们回去后，一定会将学到的彝族刺绣知识传授给幼儿园的孩子们，让优秀的传统文化代代相传，后继有人。”前来“拜师”学艺的幼儿园教师胡丽表示。



弥渡县密祉镇八士完小学生参观密祉第五区公所旧址和国学馆。(摄于3月24日)  
当天，八士完小学生组织前往密祉第五区公所旧址和国学馆聆听革命先烈的英雄故事，体验茶道礼仪、参与经典诵读等活动，通过活动，进一步加深了学生对思政理论的理解，增强了他们的文化自信。 [通讯员 白海燕 连艳臣 摄影报道]



巍山县永建镇永平小学的学生们在老师的带领下采摘萝卜。(摄于4月3日)  
同学们在老师的带领下采摘蔬菜，在欢声笑语中品味收获的幸福。永平小学一贯重视将红色精神与劳动教育相结合，通过种植、管理、收获等一系列劳动环节，让学生们不仅学习了农业知识，提升了劳动技能，更在劳动中感悟艰苦奋斗、无私奉献的精神。 [通讯员 李灯 姚正忠 摄影报道]

## 祥云县法院巡回审理一起非法持有枪支案

本报讯(通讯员 王映 虞正启) 4月1日，祥云县人民法院到禾甸镇大营村开展巡回审判，依法公开审理一起非法持有枪支案件，并当庭宣判，当天，当地干部和群众代表旁听了此次庭审。

2023年，被告人侯某在打扫自家阁楼时发现祖辈遗留的一支枪，其试用

后能正常击发，后对该枪进行保养，网购射钉弹、钢珠，使用该枪驱赶到果园偷吃核桃的松鼠。2024年9月26日，县公安局根据线索依法对侯某家进行搜查，在其住宅二楼搜出疑似枪支一支，在墙洞内搜出钢珠531颗、射钉子弹19发，并依法予以扣押。当日，侯某被传唤到案。经司法鉴定，侯某持有疑似

枪支是以火药为动力的枪支。侯某归案后如实供述自己的罪行，并自愿认罪认罚。

经审理，法院认为，被告人侯某的行为已构成非法持有枪支罪，综合全案考虑，最终对侯某判处有期徒刑一年，缓刑一年零六个月；扣押在案的枪支、射钉弹、钢珠予以没收，由扣押机关依

法处置。

庭审结束后，承办法官结合案情以及《刑法》第一百二十八条关于非法持有枪支罪的法律规定，向旁听人员耐心阐释非法持有枪支的法律后果和社会危害，强调枪支管理法规的严肃性，告诫村民遵守法律，切勿触碰法律的底线。

## 大理市气象局到州博物馆开展气象科普研学活动

本报讯(通讯员 杨澄 严培君) 3月26日，大理市气象局受大理州博物馆邀请，开展气象科普研学活动，共同推动博物馆社会教育工作。活动通过沉浸

式体验、趣味化讲解和互动教学，帮助小朋友探索气象科学奥秘，增强防灾减灾意识。

在活动现场，气象科普志愿者以图

文并茂的形式，向小朋友们讲解天气预报原理、气象灾害防御等知识。“原来气象关系到我们的衣食住行。”在互动问答中，小朋友们对气象知识充满好奇。

气象科普志愿者重点科普了早期预警系统在防灾减灾中的关键作用，倡导小朋友们主动了解预警信息、及时采取防御措施。

## 每天两小时体育活动 构筑成长新基石

□ 马翠萍

近日，《云南省中小学生体育锻炼方案(2025—2027年)》印发，中小学生学习每天综合体育活动时间不低于2小时或每天两小时的体育活动，绝非简单的强身健体之举，而是有着跨越健康、教育、社会多个层面的时代价值，为个人成长与社会进步构筑坚实基础。

从健康层面看，每天两小时体育活动是对抗“静态童年”的有力武器。在现代社会，“生活方式病”正悄然威胁着人们的健康。对于孩子们来说，“静态童年”成为成长隐患，他们长时间久坐不动，被电子设备牢牢吸引。而每日两小时的体育锻炼，恰是解决这些问题的关键。运动能让孩子告别慵懒，在户外的奔跑跳跃中重获生机与活力，摆脱对电子屏幕的过度依赖，尽情享受阳光与新鲜空气。科学研究充分表明，运动不仅能塑造强健的体魄，还对大脑发育和情绪调节有着至关重要的作用。因为运动能够促进大脑神经元的连接，使思维更加敏捷；运动还能调节神经递质的分泌，有效缓解焦虑和抑郁情绪，增强抗压能力，让人以积极乐观的心态面对生活中的种种挑战。

从教育层面看，每天两小时体育活动承载“全人教育”的重要使命。在体育的广阔天地里，孩子们通过参与各种运动项目，逐渐树立起规则意识，明白公平竞争的重要性，就如同比赛有明确的规则一样，生活中也需要遵守各种规范和秩序。同时，体育

活动也是锤炼抗挫能力的熔炉。每一次跌倒后勇敢地站起来，都是对自我的一次超越。在这个过程中，孩子们学会了面对失败不气馁，始终保持勇往直前的精神。团队运动能够培养孩子们的团队协作能力，让他们明白个人的力量是有限的，只有团结协作，才能实现共同的目标。此外，坚持每日两小时体育锻炼，让教育回归“健康第一”的本质，让学生在追求知识的同时，拥有健康的体魄与健全的人格，真正实现德智体美劳全面发展。

从社会层面看，每天两小时体育活动具有助力社会发展的深远意义。随着生活水平的不断提高，慢性病的发病率呈上升趋势，给社会和家庭带来了沉重的负担。而坚持体育锻炼是预防慢性病的有效手段，通过运动，人们能够增强体质，降低患病风险，从而减少医疗资源的消耗，为家庭减轻潜在的经济负担。同时，体育精神对国民性格和社会凝聚力的塑造同样不容忽视。体育赛场上，运动员们展现出的坚韧不拔、勇于拼搏的精神，能够激励整个社会积极向上，激发民众的团结奋进意识，共同为社会的进步贡献力量。体育还能促进不同群体之间的交流与融合，打破隔阂，凝聚社会共识，使整个社会更加和谐稳定。

时评

诗词蕴清风

栏目策划：施贵兴 张婧怡  
栏图设计：王伟纲  
文字整理：张婧怡

千锤万凿出深山，烈火焚烧若等闲。  
粉骨碎身浑不怕，要留清白在人间。

（石灰吟）明于谦

背景信息

于谦，字廷益，号节庵，明代政治家、文学家，浙江杭州府钱塘县人。为官清正，政绩卓著。这首诗是一首托物言志诗，作者以石灰的生产过程暗喻人生的挫折与不易，以石灰的清白赞喻高洁的品格，抒发自己顽强不屈、清白做人、不怕牺牲的气节与追求。

释义

石灰石只有经过千万次锤打才能从深山里开采出来。它把熊熊烈火的焚烧当作很平常的一件事，即使粉身碎骨也毫不惧怕，甘愿把一身清白留在人间。

公益广告



# 注意节约用纸 请双面使用纸张

