

踏青赏春正当时 大理研学游火爆

□ 记者 赵霞 谢凡文 / 图

踏青赏春正当时，莫负人间四月天。春风和煦，正是研学旅行的好时节。日前，大理市各中小学组织学生出游踏青，开启一场场别开生面的研学之旅。

4月3日，大理经济技术开发区育才三小组织全校1000余名师生到大理市中小学研学实践教育基地——“苍山故事”开展春日研学活动，让孩子们在实践中探索体验不同的自然和人文环境。

一声令下，孩子们撒欢冲进池塘，下水抓鱼，各显神通，看着一条条肥美的鱼儿收入囊中，收获的喜悦惹得围观师生们阵阵欢呼。大理经济技术开发区育才三小学生杨梓说：“今天我很开心，裤脚都湿了。我抓了两条鱼，这是我抓的第二条鱼。”

低年级的孩子们在抓鱼，高年级的孩子们你捡柴火、我烧火，你切菜来我做饭，不一会儿，腌菜炒肉、凉拌折

耳根、黄焖鸡就悉数上桌，吃着自己动手做的美味，孩子们的脸上洋溢着灿烂的笑容。

大理经济技术开发区育才三小学生王继伟说：“今天我们在这里进行野炊活动。我们五一班的同学捡柴、烧火，做成一顿美味的午餐，我体会到了在做任何事的时候，都要和同学一起团结合作。这次活动让我们提高了动手能力、生活能力，增进了我和同学之间的友谊。”

将油酥皮揉圆、压扁、擀平、包入馅后再揉圆再擀平，用剪刀剪出花形……在老师的指导下，孩子们用灵巧的小手把层层酥皮与馥郁花香包进饼中，一个个美味鲜花饼就制作而成了。大理经济技术开发区育才三小学生杨墨涵说：“以前我不知道它用什么做成的，今天我体验到了怎么做鲜花饼。”

大理经济技术开发区育才三小德育主任杨文仙说：“劳动教育是发挥劳动的育人功能，我们开展春季研学活

动，希望带孩子们走进自然与文化的课堂，让孩子们在阳光明媚的春日里探索自然、感受文化，自己动手，体验劳动的过程与成果，在快乐劳动中收获知识与成长。”

“我们目前设置的课程内容比较多，第一个就是户外拓展活动，还有扎染、中医药香囊等非遗类和当下特别受欢迎的野外生存课，比如制作叫花鸡、野火饭，这个也是孩子和家长特别喜欢的。我们的初衷是让孩子们真正接触大自然，全面拥抱大户外，让成长自然发生，真正和自然产生一种链接。”“苍山故事”研学课程总策划李玲说。

大理作为非遗文化富集地，非遗主题的扎染研学也深受不同年龄层次学生的欢迎。下关六中将春游地点选择在大理洱海生态廊道旁的“在苍海·露营计划”露营地，下关六中约300名初三毕业生分批在扎染老师的指导下开展沉浸式扎染研学体验，在苍山洱海的自然环境中感受传统手工

艺的魅力，同时享受户外休闲乐趣、消解学习压力。

大理市下关六中学生赵佳硕说：“在扎布以及染色的过程当中，我感觉扎染这一工艺非常有趣，得到的成品也让我非常开心。”

学生家长吕虹说：“我感觉研学活动真的很丰富，它会根据不同孩子的年龄和班级的情况，组织不同的活动，不同年龄段的孩子在这个活动中可以学到不同的知识，增强不同的体验感。”

大理咖扎染活动负责人王珊说：“在户外做研学、体验扎染，是学生、家长都比较喜爱的一个项目。从清明节假期到五一假期这段时间，我们的预约都是非常火爆的，几乎已经排满了。”

“2024年，我们大概接待了12000名学生研学。今年以来，已经有15000人开展研学活动，还有5000至6000名学生已经预定。所以，今年我们接待的研学人数大概在21000人。”“苍山故事”主理人张晓浩说。



孩子们在“苍山故事”池塘里摸鱼。(摄于4月3日)

大理大学第一附属医院放射科团队与普外一科团队接力——111天3次手术为患者“拆弹”

□ 通讯员 陈奕明

近日，大理大学第一附属医院放射科团队与普外一科团队接力，在111天内通过3次手术，成功为患者杨先生切除了占据肝脏体积约70%的巨大肿瘤，保住了他的肝功能。

前不久，该院普外一科门诊接诊了杨先生，经询问得知，杨先生体检发现肝脏上长了一个直径最大处约22厘米的巨大肿瘤，体积相当于其肝脏的70%。巨大的肿瘤就像一颗定时炸弹，时刻威胁杨先生的生命。怀着紧张的心情，杨先生慕名来到大理大学第一附属医院，找到了普外一科谭云波教授。查阅资料后，普外一科团队认为杨先生的情况非常棘手，如果直接切除，残余的肝脏一旦功能不足，极易导致急性肝功能衰竭，死亡率在95%以上。但如果采取非手术治疗，巨大且供血丰富的肿瘤难以通过介入的手段取得良好治疗效果，一旦发生坏死、破裂，就会造成灾难性的后果。

普外一科团队立即组织了多学科会诊，认真分析了杨先生的病情，最终决定将手术分成3次进行，分步对肿瘤实施

“断流”，同时留出足够的时间让残余肝脏再生，以避免出现切除手术后肝功能衰竭的情况。

经过缜密计划，确定手术方案后，首先由放射科唐艳隆教授为杨先生施行了经肝动脉栓塞术，对肿瘤的血供进行了部分阻断。杨先生回家休养了6周状态稳定后，返院由普外一科团队为其施行了腹腔镜下门静脉右支结扎术，术后杨先生再次回家休养，并于45天后第3次返院，经评估，此时杨先生的左肝代偿性增大，达到手术条件，普外一科团队为其施行了肝右三叶切除术，成功切除了肿瘤。历经3次手术，杨先生终于摆脱了这颗“定时炸弹”的威胁。

谭云波教授介绍，肝脏作为唯一具有显著再生能力的器官，其再生能力是复杂肝切除的基础，但有部分患者由于肿瘤过大、残肝体积小，若按照传统的理念，将失去外科手术的机会。普外一科近年来在肝胆外科领域不断探索，运用国际最新分期肝切除手术理念，将原本单次高风险手术转为分步手术，极大增加了患者的安全性，又能够获得最佳的治疗效果。

大理州老干部书画展为“三月街”民族节添彩

本报讯(通讯员 梁宜壮) 4月10日，大理州委老干部局、州老干部诗书画协会举办“三月街”民族节书画作品展览活动，为这一民族盛会献上一份独特的文化厚礼。

此次书画作品展览以“共度民族佳节，同享文化盛宴”为主题，突出“民族团结、永远跟党走”核心内容。老同志们笔下的大理，苍山巍峨耸立，洱海烟波浩渺，民族团结一家亲，自然风光

的雄浑秀丽与民族风情的多彩和谐流淌于笔尖、跃然于纸上；他们的书法作品，是对大理历史文化的礼赞，饱含着对美好生活的期许。

这次展览共展出书画作品108幅，其中，书法作品71幅，绘画作品37幅。这些作品不仅是老干部、老同志对艺术执着追求的生动体现，更是他们热爱生活、心系家乡的深情表白，充分展现了老干部、老同志老有所为、老有所乐的精神风貌。



近日，宾川县力角镇自和完小乒乓球社团的学生在学习打乒乓球。

作为一所乡村小学，目前，自和完小以学生的兴趣爱好与特长为基础，成立了美育社、手工社、棋社、羽毛球、乒乓球、篮球等8个社团，满足学生个性发展需求。近年来，宾川县教体部门引导各学校以社团活动为抓手，努力为乡村孩子提供丰富多彩的课后服务活动。
[通讯员 张义红 金汉红 摄影报道]



4月10日，祥云县刘厂镇消防工作站消防救援人员在该镇中心敬老院开展消防安全专项培训，为老年群体筑牢“安全屏障”。

消防救援人员采用“理论讲解+实操演练”结合的教学模式，逐项演示干粉灭火器、消防水带使用和防毒面罩快速穿戴流程，通过沉浸式教学，帮助敬老院工作人员规范使用消防器材，为辖区养老服务机构织密安全防护网。
[通讯员 冯雪城 摄]



栏目策划：施贵兴 张婧怡
栏图设计：王伟纲
文字整理：张婧怡

仙家漫说延龄术，尘世应无不死人。
脩短荣枯天赋予，一官随分乐清贫。

《初度日》节选 明·于谦

背景信息

明朝名臣于谦一直坚守为国为民、清白自持的政治理想，在官场上以“孤臣”自居，一生为国忘身、忠诚担当。这首诗实为生日抒怀，于谦年奔波于国事无暇顾及家人，连生日也无法在家与亲人团聚，年龄渐长感叹世事自有其规律，这两句诗写出了作者顺其自然的生死观，也写出了他对为官之道的看法与选择。

释义

不信道家学说里的延年益寿之术，人世间没有不死之人，生命的长短、世事的盛衰都有其自然规律，作为一名官员也应该顺其自然，安分守己，乐于清贫。

保护洱海 从我做起

公益广告