

书香大理·阅享生活

“一个有文化的民族,才是有希望的民族。好好读书,才会有好的前途。”

巍山教师罗家贵连续20年为苗族新生赠书

□ 通讯员 陆向荣 文 / 图

扎根三尺讲台,潜心教书育人。每年新学期开学,总是老师们最忙碌的时候。然而无论多忙,巍山县青华中学语文高级教师罗家贵都不会忘记向新入学的苗族学生送上一本苗族著名作家沈从文的作品《边城》,书的扉页上有他亲手书写的一句话:“一个有文化的民族,才是有希望的民族。好好读书,才会有好的前途。”

这个习惯,罗家贵坚持了20年。“教学的艺术不在于传授本领,而在于激励、唤醒和鼓舞。”罗家贵说,历史上苗族同胞大多以狩猎为生,过着居无定所的游牧生活,对教育不重视,因此他对新入学的苗族学生格外关注。长期以来,他通过资助、垫交学费书费、赠书和学习用品等方式帮助困难家庭的学生渡过难关,并鼓励他们努力学习。

1994年7月,师范毕业的罗家贵回到了家乡巍山县青华乡,先后在新山小学和青华中学任教,深耕于教育的这片原野,一转眼就是30年。

“要给学生一碗水,老师就要有一桶水。”30年来,罗家贵一直潜心修炼“内功”,积极参加各种进修培养,虚心向老教师“取经”,与其他青年教师互相听课,相互评议优质课实录,精心打磨每一堂课,锤炼教学技能。罗家贵

把所有心思都倾注在语文教学中,慢慢摸索出自己的经验,他注重高效课堂,启发学生的阅读思维,点燃他们对语文的热情。

“多亏罗老师帮助我语文取得进步,让我受益无穷。”已经是弥渡县红岩中学音乐教师的茶凤凰至今对罗家贵心存感激。茶凤凰读初中时罗家贵发现她不仅喜欢唱歌,语文基础也不错,但由于从小课外阅读不多,阅读理解是弱项,于是“对症下药”,经常给她推荐一些好的书籍和报刊上的文章,有时读完之后还要讲阅读心得体会。如今的茶凤凰不仅在音乐教学上是一把好手,还自己作词作曲创作音乐,参加省、州、县的各种比赛和演出。

多年来,罗家贵一直坚持“对症下药”式教学,不断创新方式方法,他听得透彻、讲得精彩,学生们听得明白、思得深远,还通过开展阅读伙伴结对等有趣的形式激活学生阅读意识,让学生的语文阅读能力得到极大提升。

青华乡是革命老区,是巍山民歌《二骊半调》和民舞《青华弦子舞》的发源地,文化气息浓厚。作为本土的语文老师,罗家贵在落实、践行语文教学“听、说、读、写”的基本功时,创作了大量具有乡土情结的散文、诗歌等作品,公开出版了《沿着山路来看你》《心灵栖息》两部诗集;创办了《青华艺芳》校刊,和罗勇老师合作创作了《青华中学



罗家贵向苗族新生赠送书籍《边城》。(资料图)

校歌》,受到师生欢迎。如今的罗家贵,已是云南少数民族作家协会会员和云南省作家协会会员,并被选举为大理州苗族学会会长。

“九月是老师的节日/是一个收获的季节/也是一个播种的开端……”这是罗家贵诗集《心灵栖息》中的一节诗,也是他对教育事业满腔热情的表白。



弥渡县弥城一小学生正在诵读《弟子规》。(摄于4月23日)

4月23日,弥渡县弥城一小举办“学用弟子规 弘扬真善美”主题诵读展演活动,师生们通过经典诵读、情景剧表演、歌舞演绎等形式,深刻感悟《弟子规》中蕴藏的道德智慧,以国学浸润文明根脉,用经典滋养学生心田,传递真善美的精神力量。

□ 通讯员 周志 马素萍 摄影报道



漾濞县太平乡构皮完小的学生在课间争先恐后到阅读长廊看课外书。(摄于4月24日)

近年来,漾濞县重视中小学生学习能力提升,各学校建设了风格各异的开放式阅读区,让大山深处的学生尽情翻阅书籍,从知识的海洋中汲取丰富的养分。

□ 通讯员 杨木华 摄

云龙县宝丰完小——

阅读“小支点”撬动育人“大格局”

□ 通讯员 黄忠

春天的云龙县宝丰乡中心完小校园内,绿树成荫、花香满径,石阶上、树荫下……散布着静心阅读的莘莘学子,不时传出朗朗的读书声,百年老校的厚重与浓浓的书香扑面而来。

近年来,宝丰完小以创建“书香校园”为抓手,创新开展“阅读+”等系列活动,以阅读“小支点”撬动育人“大格局”,不断激活育人新模式,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

过去的一个月时间里,宝丰完小举办了第四届读书节活动,以“品读经典 书香满园”为主题,通过读书分享会、手抄报竞赛、图书跳蚤集市等活动,让师生广泛参与,在阅读中收获知识与快乐。

读书节期间,学校分年级举办了4场读书分享会,44名学生分享阅读心得,表彰了3个“书香班级”和33名“阅读之星”。以四大名著为阅读重点,开展手抄报竞赛。活动共收到参赛作品220余件,经班级初选、学校精选,132幅作品获奖,在校内集中展示,为孩子相互学习搭建了平台。举办了“以书会友、乐享阅读”为主题的图书跳蚤集市

活动,在创意与书香交织中,开启了一场别开生面的图书漂流之旅。活动中2800余册图书找到了新主人,不仅让闲置书籍“活起来”,更在孩子们心中播下了阅读的种子。

作为“乡土教育水源计划”和“‘诗歌与少年’成长计划”的示范校,宝丰完小还举办了摄影活动,号召师生拿起手机、相机,定格身边的美丽瞬间。活动共收到348份参赛作品,经过评选100幅作品成功入选“漫步家园”摄影作品展,30幅作品制作成明信片,让文字与影像相互交织,帮助同学们从不同的角度去阅读,用镜头去诠释文字背后的意义。积极引导、鼓励学生进行诗歌创作,开学至今,学生共创诗歌300余首,经评选52首脱颖而出,编印成《文墨金泉·诗歌》第二辑,不断丰富校园文化,推动阅读与诗歌、绘画等大融合。

形式多样的活动满足了师生多样化的阅读需求,为校园增添了浓厚的书香氛围,滋养了师生的心灵,助力师生成长成才。“我已连续4年参加读书节活动,不仅丰富我的校园文化生活,还学到许多课外知识,开阔了我的眼界,我会一直坚持阅读,让阅读成为一种习惯。”宝丰完小六年级学生刘李晨说。

勤读有字书 勤笃无字书

□ 周亚银

人生本身是一本书,一本在求索中追求进步的书,唯有勤读、勤笃,才能不断汲取营养和力量,成为强国建设、民族复兴伟业的高素质建设者、书写者、悦读者。

要爱读书。习近平总书记致信祝贺首届全民阅读大会举办时强调:“希望广大党员、干部带头读书学习,修身养志,增长才干。”为党员、干部读书学习提出殷切希望、指出明确要求、提供根本遵循。我们读书,不能只在世界读书日,应尽量在每日挤出时间去读书,把读书当成一种生活态度、工作责任、精神追求,自觉养成终身读书学习的习惯,既做爱读书的践行者、引领者,又做学习型参与、学习型家庭、学习型社会的参与者、推动者,以模范行动带动全民阅读,助力书香社会蔚然成风。

要读好书。读一本好书,就是和许多高尚的人谈话。什么书才是好书?那些有闪光思想和高贵语言的书,经过时代淘汰而留存下来的经典,如马克思主义经典著作、党的创新理论、中外名著……

都是好书。我们读书,要读好书、读经典,在读好书中思接千载、心通万里,与先贤畅谈、和自我对话,构筑丰满的精神世界、汲取强大的思想伟力,在读好书中立心、铸魂、赋能,在读好书中把握人生道理、感悟人生价值、觉悟人生追求。

要善读书。秉持“博学之,审问之,慎思之,明辨之,笃行之。”的态度,坚持读书与思考相结合,读有字书与笃无字书相结合,读沁人墨香的传统纸制书与便捷的网络电子书相结合,勤学善思,知行合一,笃行不息,读活书、活读书、读书活,在阅读中“众里寻他千百度”,最终“蓦然回首”,在“灯火阑珊处”领悟真谛,体验治学的三种境界。以锲而不舍的精神、常读常新的态度,在一点一滴、日积月累中笃定前行、格物致知、诚意正心。

时评

缩短山区群众就医半径

弥渡县德苴乡卫生院又添一项外科手术

□ 通讯员 李丽君 饶春虎

近日,弥渡县德苴乡卫生院成功实施首例输尿管软镜钬激光碎石取石术,让偏远山区群众看病就医路程更近、花钱更少、疗效更好。

患者石女士因左侧腰腹部反复疼痛数月,在家人陪伴下到德苴乡卫生院就诊,入院后经B超检查,医生诊断其为左肾轻度积水伴输尿管下段结石。以往,这样的患者需转诊至县级进行手术治疗,存在路途遥远、床位紧张、经济负担重等问题。为最大程度提高清石率、减少术后并发症,德苴乡卫生院提出邀请县级专家指导,在卫生院为患者就近手术的方案,患者及家属同意。于是,德苴乡卫生院医护人员在县级专家魏学良主任团队帮助指导下,实施了首例输尿管软镜钬激光碎石取石术,将患者结石粉碎后顺利取出。全程无切口、零出血,术后患者状态良好,没有任何不适,3天就康复出院。手术总费用3248元,通过城乡居

民医疗保险报销后,患者自费部分仅784元。

“结石让我受病痛折磨了好几个月,本以为要到县级医院才能治疗,结果在卫生院也能做手术,还能享受县级医疗服务,让我们更好就医,真是省时、省力、省钱。”患者石女士对德苴乡卫生院的医疗服务给予好评,“对于这次的手术,我十分满意。”

据了解,德苴乡集镇距离县城38.5公里,全乡辖13个行政村,村落分布、村民居住较为分散,交通条件相对薄弱。近年来,在弥渡县紧密型医共体总医院的帮扶指导下,德苴乡卫生院实施阑尾切除术、骨折固定术、激光碎石取石术等普外科手术13例,以手术“小切口”改善就医“大民生”。“紧密型县域医共体建设促进了优质医疗资源共建共享、扩容下沉,破解城乡医疗资源分布不均问题,极大地提升了基层医疗卫生服务能力,让患者在‘家门口’就能享受到优质、贴心的医疗服务。”德苴乡卫生院院长石建勇说。

“同一视界”公益项目帮助

永平2000名老年人重获清晰视界

本报讯(通讯员 周盛朝)4月22日,复旦大学教育发展基金会、上海依视路视力健康基金会携手到永平县开展“同一视界 爱在永平”2025永平长者视力健康公益项目捐赠仪式,向永平县2000名老年人捐赠2000副老花镜,向永平县15名“爱眼大使”医疗工作者赠送老花镜检测盒。

为确保这批老花镜能够准确、及时、有效地发放到有需要的老年人手中,永平县人民医院对前来领取眼镜的老年人进行了验光和配镜调试,确保每位前来领取眼镜的老年人都能佩戴上舒适、合适的老花镜。上海依视路视力

健康基金会老师在现场耐心询问部分老人的视力情况,为他们详细讲解老花镜的使用方法和注意事项,并为他们调试和选择合适的镜片度数。

据了解,此次捐赠是“同一视界”公益项目对去年永平县青少年免费配镜活动的延续与深化。去年,复旦大学教育发展基金会、上海依视路视力健康基金会曾为永平县1000多名视力不良青少年提供免费验光配镜,为青少年视力健康保驾护航。从青少年近视防控到老年人视觉关爱,“同一视界”公益项目在永平县铺展光明守护的绵长画卷。



4月23日,大理市下关街道福文社区邀请大理州中医院风湿科医师为社区居民开展“4·20世界痛风日”健康教育讲座。

讲座深入浅出地向居民们介绍了痛风的临床表现、诱发因素以及药物治疗等知识,强调了痛风患者在饮食和生活习惯上的注意事项,分享了一些控制痛风的自我管理技巧,还为居民们提供了免费体检以及痛风相关指标筛查服务,帮助居民们在日常生活中更好地预防和控制痛风,保持健康体魄。

□ 通讯员 施紫东 摄

扫码·看好新闻

权威性|影响力|责任感

登报作废

- 大理市第七建筑工程有限公司遗失开户许可证一件,核准号:J751000036803。
- 祥云县华磊养殖有限责任公司遗失财务专用章一枚,号码:5329002016361。
- 大理市予她服装店遗失金税盘一件,号码:661730589206。
- 祥云县兆鱼信息咨询服务有限责任公司遗失财务专用章一枚,号码:5329000056779。
- 杨国明遗失道路运输经营许可证副本一件,号码:532901017554。
- 大理梦想方舟旅行社有限公司遗失公章一枚,号码:532900067296。
- 王贵芬遗失道路运输经营许可证正本一件,号码:532901011729。

上登牌水泥 通过ISO系列标准认证

凝聚理想 共筑辉煌

云南红塔滇西水泥股份有限公司 地址:云南省大理州宾川县大营镇柳村村委会洪水塘 销售热线:0872-2481666