

青年村医字敏：苔花虽小，亦能盛开



“我要坚持不懈地用脚步丈量土地，用真心服务群众，在基层的广阔天地里绽放出绚丽的青春之花。”——字敏

(图片由共青团大理州委提供)

人物小传 > > >

字敏，女，白族，云龙县关坪乡人。

2020年，18岁的字敏毕业后回到家乡，成为一名乡村医生。5年来，她如同一朵小小的苔花，盛开在国家医疗体系的“神经末梢”，用青春悉心守护群众身体健康，绽放出属于自己的光芒。

□ 记者 杨若兰 通讯员 李苑 杨颖

白大褂里的身体瘦瘦小小，却能背起沉重的设备爬山过坎，把医疗服务送到村民身边；说话的声音轻软温柔，却能把“顽固”的老年人“治得服服帖帖”，坚定地守护村民健康。从18岁到23岁，云龙县关坪乡新荣村青年村医字敏，用5年时光诠释了青春不一样的打开方式，把自己从一个初出校园的“小萌新”锤炼成守护一方的“健康卫士”。

白衣执甲，守护乡土安康

“我看到身边很多人在为了一个目标共同努力，深深感动着我，因此，我选择回到家乡发挥自己的作用。”

2020年，字敏刚从大理护理职业

学院毕业，当时新冠疫情肆虐，举国上下同心协力共克时艰，深深感染着18岁的字敏，她毅然放弃城市发展机会，回到生养自己的小山村，成为一名乡村医生，投身到群众健康“第一道防线”。

面对简陋的卫生室、匮乏的药品和设备，以及健康意识薄弱的留守老人、儿童，字敏没有退缩。她与同事、村委会工作人员日夜坚守岗位、并肩作战，宣传防疫知识，组织核酸检测，为群众筑起基层防疫堡垒。

她化身“行走的诊所”，背着医疗设备走村串巷，一方面为老年人进行健康体检，为慢性病患者开展定期走访，为村民建立居民健康档案，开展健康宣教；另一方面也尽快熟悉村民情况，以便于后续的工作。

字敏所在的新荣村有2300多名

村民，而且因地处山区，村民们居住分散，全村一天也走不完。新荣村卫生室有3名医生，他们每个季度要对全村老人、慢性病患者进行一次入户走访，往往需要一个星期时间才能完成工作。

山高路远仅仅是字敏工作中的挑战之一。“一开始我们去给老人体检，老人们看到我们拿起仪器就躲，不理解，不信任，有的还跟我们说我们抽血是要拿去卖。”为消除老人对体检的恐惧，字敏耐心陪聊，认真解释，慢慢建立起了信任。“现在，老人们老远就笑着招呼我们进屋，还不停地感谢我们。”

常年与村民们打交道，字敏总结了不少法宝，比如她会用民族语言拉近与村民的关系，向他们科普健康知识，春风化雨地提高村民对慢性病的

防治意识和能力。村里一位80多岁的老爷爷，烟酒不断，也不听家人的劝说。有一次老人生病，字敏上门诊疗，耐心地向老人讲解烟酒对身体的危害，“顽固”的老人从此戒烟戒酒，身体越来越硬朗，逢人就夸字医生好。

如今，新荣村卫生室焕然一新，村民健康意识显著提升，定期体检、主动就医成为常态，这背后是字敏和同事多年如一日的坚守与付出。

不忘初心，扎根乡村绽芳华

“基层工作，就是把文件上的字，熬成百姓锅里的热乎饭。”

基层工作，千头万绪。2023年，字敏迎来新挑战——成为村委会委员。初到村委会时，低保核查、厕所革命等陌生工作让她倍感压力。第一次参加村“两委”会议，字敏在笔记本上洋洋洒洒记了5页笔记，几乎都是难以消化的专业术语。但她深知公告栏的背后是村民的期待目光，自己不能退缩。于是，白天追着老支书问，晚上啃读工作手册，她用最短的时间完成了从村医到乡村建设工作者的角色转变。

如今的字敏，已经成为村务工作的一把好手。在环境整治中，她带头清理杂物，用行动引导村民，成为群众的“领路人”；面对道路硬化中的土地纠纷，她耐心开展调解，解决群众的“心头事”；在民生保障工作中，她为困难群众奔走争取权益，成为群众的“贴心人”；在团务工作中，她凝聚青年力量，开展志愿服务，鼓励返乡创业，成为群众的“服务员”；在村妇联工作中，她助力妇女创业就业，组织技能培训，建立维权服务站，成为群众的“娘家人”。同时，她发挥医学专长，将医疗服务融入村务工作，持续为村民送健康、解难题。

回望来时路，字敏始终牢记参与疫情防控的经历，身边党员冲锋在前的身影仍令她心潮澎湃。2021年，她郑重递交了入党申请书，经过组织培养教育，于2023年6月在党旗庄严宣誓，成为了一名中共党员。“入党不仅是荣誉，更是沉甸甸的责任，我将以更高的标准要求自己，全心全意为人民服务。”如今，走在村巷里，她习惯把党徽端正正别在贴近心脏的胸前，把民生台账和群众病历放在一起，把血压计、血糖仪随身携带，时刻提醒自己牢记初心使命，为了群众健康和幸福不懈奋斗。

五年基层路，一生乡土情，字敏用青春和热血在基层书写着动人篇章。未来，她将继续扎根这片土地，以专业守护村民健康，用行动践行对党的誓言，以实干推动乡村振兴，让青春在党和人民最需要的地方绽放出更加绚烂的光彩。

大理市开展点亮儿童“微心愿”系列活动

本报讯(通讯员 何娅虹) 近日，大理市妇联发起的儿童“微心愿”征集与实现活动共征集到辖区内特殊家庭儿童的“微心愿”近500个，各级各部门领导带头认领，党政机关、企事业单位干部职工、爱心企业和爱心人士广泛参与认领“心愿单”，形成了“党政引领、企业担当、社会参与”的“全链条”关爱体系。

活动期间，各部门工作人员和爱心企业、爱心人士带着“心愿单”纷纷奔赴下关、凤仪、双廊、海东、挖色、太邑等13个乡镇(街道)，满载着图书、文具、衣物、蛋糕等价值5万余元的礼物在“六一”前陆续送达孩子手中，他们将孩子们的“微心愿”一一变成现实，用行动传递温

暖，凝聚起全社会守护童心的强大合力。

据统计，参与此次“微心愿”活动的儿童中，40%来自单亲或留守家庭，40%存在家庭经济困难，20%属事实无人抚养儿童，他们在物质条件与亲情陪伴上均面临不同程度的挑战。实现这些小小的心愿，不仅为孩子们带来了物质上的帮助，更给予了他们精神上的鼓舞，让他们感受到党和政府的关怀和温暖。

下一步，大理市妇联将持续完善困境儿童关爱服务体系，链接更多社会资源，让“微心愿”成为照亮孩子们成长之路的温暖微光，成为妇联儿童工作的“特色品牌”。



游客在巍山古城体验制作马甲并拍照。(摄于5月27日)

近年来，巍山县将非遗与文旅相融合，通过挖掘、保护、传承和利用马甲、扎染等非遗资源，让游客在“沉浸式”体验中感受传统文化的魅力，带动全县文旅发展，进一步推动历史文化名城样板建设。

[通讯员 赵雷梦怡 摄]



漾濞县漾江镇紫阳小学的孩子在课余时间借阅苍山科普读物。(摄于5月29日)

近年来，漾濞县苍山分局通过发放宣传材料、开展自然教育课、赠送科普读物等多种形式多渠道开展苍山科普知识宣传活动，先后赠送科普读物50余册，让地质科普知识走进校园，让生态保护理念深入人心。

[通讯员 李惠贤 王亚琴 陈斌 摄影报道]

登报作废

●大理康民医疗器械有限公司遗失第二类医疗器械经营备案凭证一件，号码：滇大食药监械经营备20200126号。
●胡伯仟遗失大理大学学生证一件，号码：20231105020354。
●左昌遗失国有土地使用证一件，号码：云国用(2003)字第1329号。
●大理聚立源商贸有限公司遗失云L3598挂车道路运输证一件，号码：532901040577。
●大理聚立源商贸有限公司遗失云L2980挂车道路运输证一件，号码：532901040076。
●蒋美琼遗失大理大学学生证

一件，号码：20231105020123。
●张定权遗失道路运输经营许可证正本一件，号码：532901012321。
●弥渡荣城市场经营管理有限公司遗失公章一枚。
●弥渡荣城市场经营管理有限公司遗失合同专用章一枚。
●弥渡荣城市场经营管理有限公司遗失财务专用章一枚。
●弥渡荣城市场经营管理有限公司遗失法人史中祥私章一枚。
●大理市缪源五金经营部遗失金税盘一件，号码：661729069879。
●段颖遗失金税盘一件，号码：661726243229。

弥渡县寅街镇——

让“阳光驿站”成为孩子们的“幸福驿站”

□ 通讯员 赵琦琪

“以前周末孩子在家总是玩手机，现在有了阳光驿站，孩子周末去参加活动，能学到很多东西，还能积极地参与打扫卫生，我很欣慰。”家长王智勇满意地说。

近年来，弥渡县寅街镇坚持以“党委领导、属地主抓、社会参与”为原则，以儿童关爱服务为着力点，聚焦儿童成

长需求，积极探索创新，精心打造“阳光驿站”，通过优化服务阵地、整合多方资源等一系列举措，让“阳光驿站”真正成为孩子们的“幸福驿站”，为孩子们的健康成长注入源源不断的动力。

自2024年12月寅街镇永丰村“阳光驿站”建成并投入使用以来，共开展活动14场，累计服务家长儿童800余人(次)，活动内容涵盖了亲子阅读、手工制作、趣味运动会、安全知识讲座等多

个方面，能满足孩子们的不同需求。

“我们希望通过阳光驿站，为孩子们提供一个安全、有趣的学习和成长空间。”永丰村“阳光驿站”负责人徐林介绍道，“我们结合传统节日、农耕文化、孩子的成长需求等内容，精心设计了丰富多彩的活动，让孩子们在玩中学、学中玩，同时，也能让家长放心，让孩子们周末和假期不再单调。”

“阳光驿站”还设置了阅读区、手工

区、游戏区，各类文体用品配备齐全，为辖区儿童提供了安全温暖的活动场所。

下一步，寅街镇将积极发挥党建引领作用，进一步整合村委会、学校等各方资源，持续优化“阳光驿站”的服务功能和活动内容，组织寒暑假返乡大学生、镇村妇联干部等群体参与其中，为孩子们提供更加多元化的指导和支持，共同为孩子们的健康成长保驾护航。

公益广告



一粒米，一滴汗
粒粒粮食汗珠换

爱惜粮食 从我做起

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说生活好了，浪费得起就可以浪费。