

巍山彝族山歌“二里半腔”县级非物质文化遗产代表性传承人茶菊仙—— 传承彝家小调 唱响幸福生活



6月13日，茶菊仙(右)和巍山彝族山歌“二里半腔”县级非物质文化遗产代表性传承人张学忠对唱。

□ 通讯员 陆向荣 文 / 图

“好花开在石岩上，不见蜜蜂它不开；郎是金鸡妹是凤，金鸡配凤配成双……”6月13日，在巍山古城拱辰楼广场，巍山彝族山歌“二里半腔”县级非物质文化遗产代表性传承人茶菊仙一开腔，就赢得了在场观众阵阵热烈的掌声。

现年53岁的彝族妇女茶菊仙，“歌

龄”已有40多年。

“砍柴割草一条路，放牛放羊一支山。山上没有石板凳，撇把叶子坐拢来。”茶菊仙的歌词里字字句句都洋溢着温暖和真情，一声声嘶喊，一声声哭诉，一声声低语，一声声呢喃……巍山彝族山歌源远流长，有着彝家人独有的鲜明个性和特色，它植根于广袤的山野，就像水、就像风，生动反映了当地民俗风情与生产生活，其声高亢、悠扬，极

具穿透力，歌词多用彝家方言，是研究、了解彝族文化的“活化石”，也是巍山这块土地上世代传承的甜蜜元素。

1972年出生的茶菊仙，老家在青华乡管民村，父母都是当地有名的山歌能手，她母亲字慧祥独创的《婆家山歌》，以教育子女尊老爱幼、热爱生活为主要内容，在当地十分出名。受父母耳濡目染的影响，茶菊仙自小就爱听山歌，迷恋山歌。每次走亲串戚，只要母亲一唱山歌，她就在一旁“偷师”，从怯怯地学，到轻轻地唱；从悲伤时哼，到高兴时唱。

10多岁时，茶菊仙已学会了几十种曲调，包括赶马调、薷秧调、过江调、送郎调、二骊伴等。虽然只有小学文化，但开朗活泼、悟性很高的茶菊仙很快成了远近闻名的“调子客”。好嗓子好人缘，1992年，在村子里教书的字正良，就是因为听了茶菊仙的山歌，喜欢上了这个漂亮活泼的姑娘，如今已成婚二十多年的他们，不只是生活中的好伴侣，还是打歌唱调的好搭档。

“扶贫政策时代好，村村寨寨栽果树，牛羊扶贫增收，改建房屋换新貌，简办婚丧减负担，移风易俗改旧习，脱贫致富奔小康……”这是字正良新创作的唱词。茶菊仙说，虽然丈夫由于教书育人工作繁忙，对打歌唱调不是很在行，但极为支持妻子的爱好，还经常为妻子创作一些结合时代、讴歌生活的唱词。“石头开花山走路，仙女下凡遇牛郎。”这句由夫妻合作而成的另一首唱词，也是他们生活的真实写照。

随着各级党委、政府对民族民间文

化挖掘力度的加大，昔日散落山野田间的山歌越来越受到重视，茶菊仙的山歌也越唱越好，她还经常应邀参加县内外的各种演出和赛事，并获得了广泛好评。从巍山建县60周年到小吃节，从“巍宝山歌会”到南涧县的“凤凰山歌会”，从江水涛涛的漾江边到入山人海的大理三月街，茶菊仙就像蜜蜂追蜜般，一路走来一路歌。

“现在日子好过了，吃穿不愁了，大伙对精神文化生活的追求也越来越高，传承打歌唱调也就是传承一种健康向上的娱乐方式。”茶菊仙表示，只要有人愿意学，她可以随时倾囊相授。近年来，她受邀到楚雄南华、南涧及巍山县内的山歌爱好者教授过赶马调、二骊伴等，并多次参加县里的“非遗进校园”活动，多次到大仓镇新胜小学、小三家小学、南诏镇文献幼儿园及老家的青华小学，给孩子们传授彝族山歌。

除了唱山歌，茶菊仙还是彝族刺绣能手。她在巍山古城经营一家民族服饰店，到古城打歌公司演出之余从事彝族刺绣，向同村姐妹收购刺绣产品售卖出租，带动了村里的妇女姐妹增收致富。周末节假日，小店里也经常有昆明等地大中专院校学生前来研学，茶菊仙毫无保留地向他们传授山歌技艺，宣传巍山优秀传统文化。

歌声不断，步履不停。目前，茶菊仙已是巍山彝族山歌“二里半腔”县级非物质文化遗产代表性传承人，她希望更多人能传唱彝族山歌，让优秀传统文化源远流长，生生不息。

2025年大理州老年人广场舞比赛 在大理市举行

本报讯(通讯员 郭鹏昌 马驿) 6月12日至13日，2025年大理州老年人广场舞比赛在大理市举行。全州老年朋友们齐聚一堂，以舞会友，展现新时代中老年人的活力与风采，传递健康向上的生活态度。

大理州12县(市)的15支老年人体育协会代表队、州直机关老年人体育协会代表队和大理州老年人体育协会艺术团共210名运动员参加比赛。比赛旨在认真贯彻落实《全民健身条例》和《健康中国》的精神，实施积极应对人口老龄化国家战略，不断推进老年体育事业高质量发展，进一步推广普及老年人广场舞健身活动，更好地展示老年人体育健身风采，促进全州老年体育事业持续健康发展。

比赛分为规定套路和自选套路，其

中，规定套路比赛在规定曲目《黄河源头》《永远是一家》《欢乐泼水》中任选一套；自选套路比赛为参赛代表队自创或改编的广场舞交流套路。特邀广场舞裁判员根据队伍完成整套动作的情况，从“健身性”和“艺术性”两方面进行综合评分。

比赛现场，氛围热烈而充满活力。各代表队充分发挥团队力量，展示出扎实的基本功和精湛的舞蹈技巧。队员们身着统一服装，步伐整齐，动作优美，精彩的表演赢得了现场观众的阵阵掌声。通过比赛，老年人将音乐、舞蹈与广场舞运动完美融合，全方位展现广场舞运动的多元魅力。

经过规定套路曲目与自选套路曲目两轮紧张激烈的角逐，最终评选出优胜奖8名，优秀奖6名。



云龙县漕涧镇民族歌舞培训班开班。(摄于6月12日)

近年来，云龙县漕涧镇以传承民族文化为己任，多措并举丰富群众精神文化生活。依托本地白族、彝族等民族特色，配合云龙县农业农村局持续开展民族歌舞培训班，邀请专业教师，系统传授传统歌舞技艺。同时结合节庆开展民俗展演，让群众在学、演、赏中深化文化认同，让民族文化传播焕发新活力。 [通讯员 何红珍 摄]



法治宣讲小课堂上，同学们正积极地和宣讲员互动。(摄于6月11日)

近日，漾濞县漾江司法所法治副校长、辅导员一行到崔山小学开展“快乐学习、健康成长”为主题的法治宣传进校园活动。结合小学生的身心发展特点，从校纪校规、校内外安全防护、预防未成年人犯罪等方面，围绕法律就在我们身边，怎么学会自我保护，做学法、守法、用法的小公民开展法治宣讲。

[通讯员 李灿美 王云川 摄影报道]

州市公安机关联合开展 “6·15”防范非法金融活动集中宣传

本报讯(通讯员 董煌杰 李廷泽) 6月11日，大理州、市公安局联合财政、银行、文旅、税务等相关单位开展以“守住钱袋子 护好幸福家”为主题的防范非法金融活动集中宣传活动。

现场通过滚动播放防范非法集资短视频、白族大本曲、动漫图以及宣讲防范非法集资等方式与群众、游客进行互动答题。公安民警结合近年来发生在群众身边的真实案例，向群众详

细讲解非法金融的常见套路和相关防范知识。同时，提醒广大群众守护好自己的钱袋子，提高警惕，不要轻信高额利息回报，不参与非法集资活动，保障个人财产安全，并号召广大群众积极参与到防范、打击非法金融活动的行动中来。

活动共发放宣传手册等资料1000余份，接受群众现场咨询160余人次，进一步增强了群众风险防范意识。

大理“颖战百马”接力挑战活动第四季收官 600名跑者共赴运动百日之约

本报讯(记者 杨钰洁 刘林灵) 6月15日，大理“颖战百马”接力挑战活动第四季落下帷幕。这场从3月8日鸣枪开跑、历时100天的跑步“盛会”，吸引了全国各地近10000人次的跑步爱好者齐聚大理，以脚步丈量大理苍洱风光，用不懈坚持诠释运动力量，生动诠释大理作为“四季户外运动之城、全域旅游度假之地”的独特魅力。

收官当日，现场气氛热烈。清晨7点，众多跑者早早来到起点热身，期待为这场挑战画上圆满句号。7点30分，发令枪响，近600名跑者激情开跑，迎着夏日晨光，向着目标点全力奔赴，他们中有专业马拉松选手稳健前行，也有普通跑步爱好者尽情享受奔跑的快乐。“‘颖战百马’带给我的更多是精神

上的滋养，每个周末我都会坚持和跑团一起出发运动，用坚持与汗水去雕刻自己，遇见更好的自己。”作为两个孩子的宝妈，李蓉想通过自己的行动，为孩子们树立榜样，让他们看到坚持和努力的力量。

今年的“颖战百马”在赛制设计上大胆创新，每周一至周五早上7点至10点组织10公里和半程马拉松挑战，周末7点至12点组织全程马拉松挑战。参赛者从洱海生态廊道入口出发，前往5.5公里区间进行折返跑完成挑战。无论烈日当空还是伴有风雨，跑者们始终无畏奔跑，成为洱海生态廊道上一道充满活力的风景线。“今年挑战赛制上，我们不再单纯追求强度和速度，而是鼓励和引导更多普通跑步爱好者加入，在坚

持跑步的过程中，逐渐接受并传播更加健康的生活方式。”“颖战百马”接力挑战活动发起人赵俊颖说。

经过数小时的肆意奔跑，跑者们陆续冲过终点。已经参加过四届“颖战百马”活动的杜辉，从最初体力不支到如今能轻松完成15公里挑战，“今年共参加了70天的挑战运动，跟着团队跑，大家互相鼓励、打气加油，氛围好、易坚持，现在运动对我来说，不再只是减肥的方法，更是健康生活的重要组成部分”。

大理拥有得天独厚的自然环境和丰富的户外运动资源，“颖战百马”不仅为跑步爱好者搭建了挑战自我、交流互动的平台，更全方位展示了大理四季宜人的自然风光、浓厚的运动氛围和

丰富多彩的旅居体验。跑步爱好者巩彤霞笑着说：“能在这样顶级的苍洱风光中运动，强身健体的同时，更能放松心情、缓解焦虑，从关注到加入、从旁观到亲历，越来越多来自全国各地的跑友加入我们，大家通过运动相互联系，彼此分享生活、收获快乐，越来越多的人因跑步与大理结缘，爱上这座城市”。

“颖战百马”不仅是一场跑步挑战，更是大理向外界展示自身魅力的小小窗口。赵俊颖表示，今年“颖战百马”还将马拉松与大理美食相结合，让跑者们不仅能欣赏如画风景，更能体验大理的美食文化，明年“颖战百马”将再度与大家相约，持续为大理的户外运动和旅居事业拓内容、增活力、添光彩。

6月12日清晨，大理洱海波光粼粼，海东日出红霞映彩，岸边游客纷纷驻足拍照打卡，尽情欣赏大理的夏日美景。

近年来，随着洱海生态保护力度的不断加大，优美的环湖环境，吸引了无数游客前来旅游观光。早晨到生态廊道看日出、喝咖啡，下午到海东看日落、品美食已成为邂逅大理洱海的新方式。

[通讯员 熊子军 摄]



公益广告

简单生活 拒绝浪费 资源有限 珍惜共有

低碳生活 健康大理