

逐梦大理·青年说

鲁丽华：舞出乡村振兴新乐章



“希望通过自己的努力，能够让彝族跳菜这一宝贵的文化遗产动起来、用起来、火起来，以文艺力量助力乡村振兴。”——鲁丽华

鲁丽华(中)在无量山藏茶谷。(图片由南涧县委组织部提供)

人物小传 >>>

鲁丽华，云南南涧人，国家三级演员。云南省非遗项目“彝族打歌”省级代表性传承人，大理州第二届“苍洱霞光”文化名家，第十四届全国人大代表。2011年演唱《羞妹》获“云南省青年歌手电视大奖赛”银奖；2017年演唱《火塘边的歌声》获大理州“洱海歌手”大赛金奖；2017年大理三月街民族民间原生态青年歌手大赛山歌对唱，获一等奖；2019年演唱《二里半》获大理州“洱海歌手”大赛金奖；2019年演唱彝族山歌代表作品《二里半》获云南省第十一届民族民间歌舞展演金奖；2020年演唱彝族山歌《放羊调》获大理州青年演员比赛三等奖，并选送参加云南省青年演员比赛；2020年编创演出的彝族舞蹈《放羊情歌》入围第四届云南省群众文化彩云奖；2022年演唱彝族山歌《放羊调》入围由中国民间文学大系出版工程领导小组办公室、中国民间文艺家协会、云南省文学艺术界联合会举办的“山间铃响马帮来——茶马古道民歌展演”；2023年演唱彝族山歌《放羊调》入选文化和旅游部主办的2023中国原生态民歌节；2024年演唱彝族山歌《二里半》参加第八届西部民歌会。

□ 通讯员 李文开

在南涧县无量山间，一位身着彝族刺绣服饰的“85后”女子正带领着孩子们跳着欢快的彝族打歌。她是第十四届全国人大代表、云南省非遗项目“彝族打歌”省级代表性传承人鲁丽华，用14年时光将古老的民族舞蹈转化为乡村振兴的文化动能，被誉

为“无量山百灵鸟”。

“跳菜是刻在我们骨子里的文化基因”

鲁丽华出生于南涧县，这里是“中国民间跳菜艺术之乡”。在长辈的熏陶下，自幼便对“彝族打歌”“彝族跳菜”等民族文化产生了浓厚的兴趣，并潜心钻研。2011年，她毅然从昆明回到

家乡，投身非遗传承保护和基层文艺工作。面对家人的不解，她坚定地说：“跳菜是刻在我们骨子里的文化基因，我要让它在新时代绽放光彩。”

2018年，她创作的彝族舞蹈《吹笙踏歌》在大理三月街民族节文艺汇演中斩获银奖，首次将农耕文化元素融入跳菜表演。2020年编创演出的彝族舞蹈《放羊情歌》入围第四届云南省群众文化彩云奖。

众文化彩云奖。

“传统技艺若不创新就会失去生命力”

鲁丽华作为非遗代表性传承人，自幼受到彝族文化的熏陶，尤其擅长彝族山歌和“南涧跳菜”。她在昆明工作期间，还学习了多个民族的歌舞文化，展现了对多元文化的包容和热爱。她深知非遗传承任重道远，因此不断探索新的发展模式，拓展产业空间。她积极参与各类活动，如在学校、农村进行非遗展演，传授“南涧跳菜”、彝族山歌、打歌技艺等，希望带动更多人加入传承队伍中。此外，她还通过深入基层，挖掘、整理、创新彝族歌舞，传承弘扬民族文化，促进民族文化繁荣发展。“传统技艺若不创新就会失去生命力。”鲁丽华还大胆尝试“非遗+新媒体”模式，成效明显。

在非遗传进校园方面，她在南涧镇第二小学建立传习基地，积极参与与开发《跳菜ABC》校本课程。“现在，全校80%的学生都会跳菜。”鲁丽华自豪地说。目前，南涧县已有3所学校成为省级非遗传承教育示范基地。

鲁丽华的努力不仅体现在非遗传承与创新上，还体现在通过文化活动促进乡村经济发展，增加就业机会。在她的推动下，全县300多支跳菜文艺队年均演出超2000场，演员人均年收入达1.2万元，真正实现“用脚尖跳出致富路”。

“非遗传承不能只靠情怀，更需要制度保障”

作为全国人大代表，鲁丽华将履职重点放在“非遗造血”上。她提出的《关于非遗系统性保护与可持续发展重大试点项目的建议》被纳入国家文旅部重点工作，推动南涧县建成5000平方米的“南涧跳菜2008”创意园，集非遗展示、研学体验、文创开发于一体，带动周边村民经济增收。

连续两年参加全国两会，鲁丽华提交的11件建议中，《关于建立民族文化生态保护区财政转移支付机制的建议》《关于将南涧县纳入国家生态综合补偿重点县的建议》等均获国家部委回应。2025年，她提出的《关于检察机关应依法提起行政公益诉讼保护非遗的建议》被写入最高检工作报告。

“非遗传承不能只靠情怀，更需要制度保障。”鲁丽华介绍，南涧县已出台《南涧跳菜传承与保护条例》，设立每年500万元的非遗发展基金，培养出73名各级传承人。

鲁丽华的努力得到社会广泛认可，2023年获大理州“苍洱霞光”人才称号。她在文化自信的时代背景下，交出了一份令人瞩目的答卷。



云龙县滑洞镇参加义务献血活动的志愿者在进行献血前的检测、登记。(摄于6月26日)

6月26日，大理州中心血站到云龙县滑洞镇开展义务献血活动，当地干部、群众积极参与，奉献爱心。 [通讯员 左彪 摄]



大理市公安局环食药侦大队民警和群众正在救助一只受伤的黑鹿。(摄于6月19日)

6月19日，一只受伤的国家一级重点保护野生动物黑鹿被群众在小区里发现，并报警求助。这只黑鹿腹部和背部有多处擦伤，暂不具备放归自然的条件，民警已将其送至动物管理处救治。 [通讯员 徐建蓉 摄]

“护蕾校园行”走进剑川

本报讯(通讯员 康东福) 近日，大理州12355青少年服务台走进剑川县山师华清民族中学开展“护蕾校园行”专题活动。通过“心理疏导+健康科普+法治教育”的专题讲座，为200余名师生带来了成长赋能课。活动中，来自大理丰博心理健康咨询的任雪丽以“积极心态促快乐成长之路”为主题，开展“你抓我躲”互动游戏，让同学们在模拟挑战中收获成就感、缓解压力。游戏后，任雪丽结合案例讲解心态的重要性与培养策略，并传授“呼吸放松”的调节方法。活动还向同学们发放了印有“心理树洞”二维码的心理健康手册。在青少年健康知识课堂上，大理市妇幼保健院的陈晓枫围绕青春期成长、讲解青春期生理变化等知识。针对体态管理、心理波动，分别提出运动塑形与沟通调节的建议。云南星震律师事务所的郭文丽则以真实案件为引，通过情景模拟、互动问答等形式进行普法宣传，切实增强师生的法治观念和法律知识。

“飙车炸街”、无证驾驶、强行冲卡 宾川一驾驶人被行拘

本报讯(通讯员 黎薇) 近日，宾川县公安局交通管理大队民警在县城金叶路明德公园路段开展巡逻时，发现一辆白色轿车“飙车炸街”。民警示意驾驶人靠边停车接受检查，其驾车故意靠边后冲卡逃离现场。经多方调查，民警将这名违法驾驶人姜某某查获，并查实姜某某未取得机动车驾驶证，其驾驶的车辆还经过了非法改装。宾川县公安局交通管理大队依法对姜某某处以罚款1250元、行政拘留14日的处罚。

登报作废

- 云南德合企业管理有限公司 遗失公章一枚，号码：532900074929。
- 云南省洱源县气象局遗失开户许可证一件，核准号：Z752100064303。
- 大理阿夏生态科技有限公司 遗失基本存款账户信息一件，编号：J7512000297601。
- 榕安建筑工程劳务(大理)有限公司 遗失财务专用章一枚，号码：5329002039034。
- 榕安建筑工程劳务(大理)有限公司 遗失合同专用章一枚，号码：5329002039035。
- 榕安建筑工程劳务(大理)有限公司 遗失发票专用章一枚，号码：5329002039036。
- 南涧碧溪康行大药房遗失药品经营许可证副本一件，号码：滇DA2926080。

祥云县鹿鸣中学劳动实践基地—— 同学们的成长课堂



□ 通讯员 唐亚玲 文/图

6月，祥云县鹿鸣中学的菜地里，呈现一派生机勃勃的景象。20多位身着校服的学生正忙碌在田间地头，有的提桶浇水，有的手持锄头松土……

这片田，被鹿鸣中学师生亲切称为“希望田野”，是学校的劳动实践基地，也是鹿鸣中学对“五育并举”育人理念的生动实践。

今年年初，为了让学生掌握劳动技能，培养团结协作精神，并通过劳动舒缓紧张的学习压力，鹿鸣中学向学校周边的群众租赁土地1.4亩，划分成9块“责任田”分给每个班级。从选种、播种到施肥、除草、收获，全程由学生自主管理。

三月的春风里，同学们亲手种下了土豆、黄瓜、西瓜、西红柿等。

“快看！我们班的西瓜苗冒头了！”“噢！西红柿怎么还没动静，是不是种子埋得太深了？”“你们的小白菜长得真好，能分我们几棵吗？我们种的茄子好像水土不服。”……

每天课外活动时间，菜地就成为最受欢迎的第二课堂，学生们在老师的带领下辛勤耕耘。

鹿鸣中学校长杨跃奇说：“建立劳动实践基地，希望同学们通过劳动，能感悟到‘你做三四月的事，在八九月自有答案’的人生哲理。”

◀ 同学们收获满满。(摄于6月27日)

上登牌水泥 通过ISO系列标准认证 凝聚理想 共筑辉煌

云南红塔滇西水泥股份有限公司 地址：云南省大理州宾川县大营镇籍村村委会洪水塘 销售热线：0872-2481666