



6月29日,洱海生态廊道,参加第五季云岭职工健步走活动的人潮在如画的苍洱间,汇成蓝色的欢乐河流。 图片由活动主办方提供

穿越丛林、古道、古村、古镇,奔跑、徒步、品美食……

来大理,清凉一夏

第五季云岭职工健步走活动在大理举行

本报讯(记者 柴艳 赵磊) 6月29日,“中国梦·劳动美——凝心聚力向未来”第五季云岭职工健步走活动在大理市洱海生态廊道举行。

本次健步走活动设置10公里竞技组团赛、5公里趣味定向欢乐团队跑和2公里亲子组赛。来自全省16

个州市总工会,34个产业系统公司工会的2000余名职工代表参加了比赛。

据了解,云岭职工健步走是云南省总工会打造的全民健身品牌活动,活动自2021年启动以来,现已开展五季活动,旨在将健步走的激情转化为立足岗位敬业奉献的强大动力。

穿越古镇古村 邂逅千年文脉 2025大理乡愁马拉松年度接力赛永平站热力开跑

本报讯(通讯员 周盛朝) 6月28日,2025大理乡愁马拉松年度接力赛(永平站)在博南古道永平段热力开跑。本次比赛以“探秘南丝路、全域健步跑”为主题,来自县内外近3000名户外运动爱好者齐聚永平,在奔跑中尽享邂逅千年文脉的乐趣。

上午8时30分,比赛在永平博南文化园广场鸣枪开跑,跑者们高喊着“向云端、赴山川、寻快乐、享健康”的口号激情出发。比赛设有33公里博南古道畅跑比赛组、15公里花桥古村漫步体验组、4公里曲洞古镇职工悦行组和亲子欢乐组4个组别。

永平站畅跑赛道设计精妙,由永平县城出发,穿过博南山,最后抵

达杉阳古镇。沿途有古镇、古村、古遗迹,有青山绿水环绕,风景优美。“此次比赛,赛道设计合理,沿途风景很美,奔跑在古镇、古村里的感觉特别好。”来自巍山的参赛选手吴浩说,这次他获得了33公里博南古道畅跑比赛男子组的第一名。

此次赛事由州教育体育局、州文化和旅游局主办,永平县委、县人民政府承办。

据了解,永平县将继续探索“体育+旅游”融合发展的新模式,依托丰富的自然资源和人文底蕴,进一步提升博南古道经典徒步线路的影响力,打造更多高质量的户外运动赛事,为广大跑者和游客带来更加多元的体验。



在博南古道的奔跑时光里,留下难忘瞬间。(摄于6月28日) 图片由永平县融媒体中心提供

葡萄成熟时 与你甜蜜遇见 宾川县葡萄文化旅游活动周启幕

本报讯(通讯员 吴松江 邓熙翔) 6月27日晚,以“葡萄成熟遇见你·甜蜜生活在宾川”为主题的2025云南·大理宾川葡萄文化旅游活动周在宾川生活广场开幕。

本次活动由宾川县水果产业联合会主办、宾川智慧旅游发展有限公司承办。

开幕式以《鼓舞》打响序曲,《葡萄成熟遇见你》原创歌曲唱响金沙江畔的丰收喜悦,《埂子调》《傈僳情》《哈尼宝贝》尽展多彩生活。千架无人机编队表演,科技光影勾勒出“中国葡萄之乡”的腾飞蓝图。

活动现场进行了水果产业质量安全发布,凸显宾川“从枝头到舌尖”的全链条品控体系。

金融助农签约仪式彰显普惠金融力量,截至今年5月,1710户企业获得授信,授信贷款11.88亿元,贷款累放金额排名全州县域第1位。

产销对接环节更见证了“甜蜜出海”实力,2024年,宾川县水果出口额达9.08亿元,占全省总量的五分之一,远销东南亚和欧美。

开幕式上,推介了“果蔬兴宾人

才”。近年来,宾川创新实施人才战略,依靠人才赋能,激活振兴引擎,表彰服务水果全产业链的领军人物,为打造“世界一流水果之乡”“全州工贸协同增长极”注入了智力动能。

宾川县是全国县级规模最大的早熟鲜食葡萄生产基地和晚熟柑橘优势产区。截至2024年,全县以葡萄、柑橘为重点的水果面积达36.92万亩,总产量达100.4万吨,综合产值高达88.85亿元。其中,作为支柱产业的葡萄,其种植面积、产量和产值均占据了全县水果产业的半壁江山。

除却丰富的农业资源,宾川县还有丰富多样的文旅资源。不仅拥有鸡足山国家级风景名胜,还拥有独特的红色文化、侨乡文化和多彩的民族文化。

据了解,2025云南·大理宾川葡萄文化旅游活动周将持续至7月13日。活动期间开展宾川名特优农展及综合商品展、鸡足山丛林穿越挑战赛、甜蜜宾川果香之旅体验游、水果采摘、非遗展演、音乐会等一系列精彩活动。



6月27日,2025云南·大理宾川葡萄文化旅游活动周展会上,经销户向群众推介宾川葡萄。

[通讯员 吴松江 邓熙翔 摄影报道]

三方联动 高速公路交通安全宣传精彩纷呈



交管部门在高速路服务区设置了展板宣传交通安全知识。(摄于6月26日)

□ 通讯员 段艳霞 文 / 图

6月26日,云南省公安厅交通管理总队高速公路三支队联合大理州公安局交警支队、楚雄州公安局交警支队围绕“守护有一种叫云南的生活”“去有风的地方旅游·这些交通安全要牢记”主题,在杭瑞高速、新昆楚高速大理州境内的云南驿服务区和地索坪服务区开展了互动式、体验式的交通安全宣传活动。

活动中,民警走进云南驿服务区向过往司机、乘客普及交通安全知识。在司机、乘客用餐间隙,民警还开展趣味问答活动,提醒大家行车过程中要系好安全带,切勿疲劳驾驶。

在地索坪服务区,民警开启网络直播“云课堂”,来自总队高速三支队、

楚雄支队和大理高速公路一大队、法宣大队的民警化身“高速交通安全宣传主播”,从各自专业领域讲解高速公路行车安全知识、高速公路上快速定位方法、应急处置方法、疲劳驾驶预防措施、应急车道使用规范等知识,并现场演示备胎更换的方法以及如何规范使用安全带。现场还邀请辖区派出所民警详细讲解常见毒品的特征、危害,结合“毒驾”引发的交通事故案例,重点剖析了“毒驾”的危害性,警示广大网友珍爱生命,远离毒品。

直播过程中,民警与网友积极互动,在线交流,及时、耐心解答网友的提问,有奖问答环节则吸引了大量网友的关注。本场直播,在线观看人数达1.3万余人。

洱源县开展农村假冒伪劣食品整治行动

本报讯(通讯员 李江) 近日,洱源县市场监管局以专项整治为抓手、长效监管为目标,严厉打击农村市场制假售假违法行为,全力维护农村市场秩序。

整治行动对农村及城乡接合部的集贸市场、作坊、商店、餐馆等进行全面清理检查,检查生产环境是否卫生达标、原料进货渠道是否正规以及食品进货查验记录、索证索票情况等。重点查处在销售中掺杂使假、以次充好及销售过期变质食品的违法行为。其间,执法人员对经营者进行了食品安全相关法律法规宣传,督促经营户严格落实食品安全主体责任,确保所售

食品质量安全。

洱源县市场监管局还积极开展食品安全知识宣传,通过发放宣传资料、现场讲解等方式,向农村群众普及相关法律法规以及辨别假冒伪劣商品的方法和技巧。并鼓励群众一起参与到食品安全监督中来,发现问题食品,及时拨打投诉举报电话。

截至目前,共检查食品生产经营主体365户次,下达责令整改通知书7份,立案查处9户。针对检查中发现的问题,洱源县市场监管局及时督促整改,形成监管闭环,整治工作取得初步成效。



游人在巍山县南诏镇南山村西河健身步道健身打卡。(摄于6月26日)

近年来,巍山县全面加强体育场地建设,丰富全民健身赛事活动,不断改善全民健身条件,通过文华山体育公园、巍宝山登山步道等建设,进一步提高人民群众体质健康水平。目前,县城建成公园46个,绿化覆盖率43.64%,人均公园绿地面积达14.29平方米,城市人均体育场地面积达4.91平方米。

[通讯员 张树禄 茶晓东 摄影报道]



漾濞县苍山西镇初级中学学生在进行拔河比赛。(摄于6月26日)

临近学期末,为丰富校园文体生活,检验五育并举成效,缓解学习压力,苍山西镇初级中学举行了拔河比赛。

[通讯员 杨木华 摄]