大理日报
2025年7月9日　星期三　投稿邮箱／dl2121525@126.com

大理日报小记者走进大理州预防青少年违法犯罪禁毒防艾教育基地参观学习

6月21日，在“6·26”国际禁毒日来临之际，大理州委政法委、大理州强制隔离戒毒所（以下简称州强戒所）联合大理日报小记者工作团，共同举办了“大理日报小记者走进大理州预防青少年违法犯罪禁毒防艾教育基地”活动，通过在基地多场景、多形式的观摩、体验、聆听和互动交流，60余名小记者完成了一场生动的主题学习教育和采风实践活动。

活动伊始，州强戒所所长向小记者送上寄语：“希望大家通过此次参观学习，进一步认清毒品的危害，增强识毒、防毒、拒毒的意识和能力，并把学到的禁毒知识分享给身边更多的人，共同弘扬‘健康人生、绿色无毒’的正能量。”

随后，小记者在讲解员的带领下参观了各个展区，通过观看实物陈列、听取讲解、模拟体验等方式，全面了解毒品的种类、危害以及如何防范等知识。

“知道新型毒品伪装成我们生活中的哪些常见物品吗？”“吸食毒品后会产生什么变化？”“毒品常在哪些场所出现？”在有奖问答环节，小记者积极参与、踊跃抢答，不仅收获了奖品，还在竞答中巩固了识毒、防毒知识。

参观结束，讲解员带领小记者进行了禁毒志愿者宣誓。活动最后，小记者听取了禁毒知识讲座，讲座结合青少年涉毒真实案例，揭露了毒品的真面目，引导他们树牢“珍爱生命、远离毒品”的观念。

下关七小　216班　冯籽馨

禁毒防艾　从我做起

□ 大理市少艺校　60班　蔡雨桐

当我走进大理州预防青少年违法犯罪禁毒防艾教育基地，那些陈列的毒品样品、触目惊心的案例、痛苦悔恨的文字，如同警钟般在我心中敲响。那一刻，我深刻意识到，禁毒防艾绝不是一句空洞的口号，而是需要我们每个人付诸行动的使命，“禁毒防艾，从我做起”更是我们义不容辞的责任。

在基地中，我看到伪装成奶茶、跳跳糖的新型毒品，它们看似普通零食，实则是披着羊皮的“恶魔”。讲解员告诉我们，这些毒品无色无味，青少年极易在不知不觉中误食。而艾滋病，这个令人闻之色变的疾病，同样潜藏着巨大的威胁。通过互动装置，我直观地看到病毒在人体内的扩散过程，它悄无声息地侵蚀健康，摧毁生命。了解这些知识后，我更加明白，只有时刻保持警惕，认清毒品和艾滋病的危害，才能避免陷入危险的漩涡。

很多人沾染毒品，往往始于一时的好奇或侥幸心理。基地纪录片里那位成绩优异的少年，正是因为好奇尝试了第一口毒品，从此他的人生被改写。他身体消瘦、眼神空洞，为筹集毒资走上犯罪道路，最终在监狱中痛哭流涕。这让我懂得，在生活中，我们要坚决拒绝陌生人提供的食物和饮料，不去治安复杂的场所，培养健康的兴趣爱好，远离不良诱惑。同时，也要养成良好的生活习惯，避免可能感染艾滋病的高危行为，用自律为自己筑起一道坚固的防线。

作为新时代的我们，不能只独善其身，更要兼济他人。回到学校后，我将积极向同学们分享在基地的所见所闻，通过班会、手抄报等形式宣传禁毒防艾知识。我希望用自己的行动，让更多人了解毒品和艾滋病的危害，提高防范意识。

大理北附墨弦书院实验小学　26班　赵沐林

走进禁毒防艾基地

□ 金星完小　111班　李承峻

6月21日，我怀着紧张又期待的心情走进大理州预防青少年违法犯罪禁毒防艾教育基地参观。这次参观，彻底改变了我对毒品和艾滋病的认知。

进入基地，我们在讲解员的带领下参观了毒品展区，知道了毒品的种类繁多，它们不仅会损害人的身体健康，还会让人精神萎靡、意志消沉，甚至引发各种违法犯罪行为。

来到艾滋病知识科普区，我了解了艾滋病的主要传播途径。那些因输血感染艾滋病的无辜患者的故事，让我深感痛心。同时，我也明白了日常生活中的正常接触并不会传染艾滋病，我们不应该歧视艾滋病患者，而要给予他们关爱和理解。

接着，我们观看了一段触目惊心的纪录片。镜头里，一位原本成绩优异的少年，因好奇尝试了第一口毒品，从此走上了不归路。他的身体迅速消瘦，眼神变得空洞，为了筹集毒资，甚至不惜盗窃、抢劫，最终锒铛入狱。毒品不仅摧毁了他的人生，也让他的父母陷入无尽的痛苦之中 。

参观结束后，我陷入了深深的思考。青少年儿童正处于身心发展的关键时期，很容易受到外界的诱惑。毒品和艾滋病离我们并不遥远，我们必须时刻保持警惕。我要将这次参观的所见所闻分享给身边的每一个人，让大家都能认识到禁毒防艾的重要性，共同为构建一个无毒、无艾的社会贡献自己的力量。

下关四小　三(3)班　段杨维子

我的禁毒防艾小课堂

□ 下关一小　183班　付涵

6月21日，我作为一名大理日报小记者，踏入了大理州预防青少年违法犯罪禁毒防艾教育基地，开启了一场震撼心灵的旅程。

基地的工作人员热情地接待了我们，并带领我们参观了各个展区。在禁毒历史展区，我了解到我国有着悠久的禁毒历史，从虎门销烟到如今的全民禁毒，无数英雄为了抵制毒品付出了巨大的努力，这让我对禁毒工作有了更深的认识。

接着，我们来到了毒品展示区，这里展示了大量因吸毒导致身体病变、家庭破裂的案例。一张张图片、一段段视频，让我深刻地认识到毒品的危害是全方位的。吸毒者不仅自己身体遭受折磨，还会给家人带来无尽的痛苦，同时也会对社会秩序造成严重破坏。

在艾滋病知识科普区，讲解员用通俗易懂的语言为我们讲解了艾滋病的传播途径、预防方法以及如何正确对待艾滋病患者。我知道了艾滋病虽然可怕，但只要我们掌握正确的知识，养成良好的生活习惯，是可以有效预防的。

最让我印象深刻的是互动环节，通过参与禁毒防艾知识问答，在轻松愉快的氛围中，巩固了所学的知识，我还幸运地获得了一份小奖品，这让我更加有动力去传播禁毒防艾知识。

走出基地，我的心情久久不能平静。我决定以自己的行动，向身边的人宣传毒品和艾滋病的危害，让更多的同学能够远离这些危险，健康快乐地成长。

下关一小　195班　李贵璇

讲解员为小记者介绍毒品种类。

对毒品说“不”

□ 育才一小　91班　张志凯

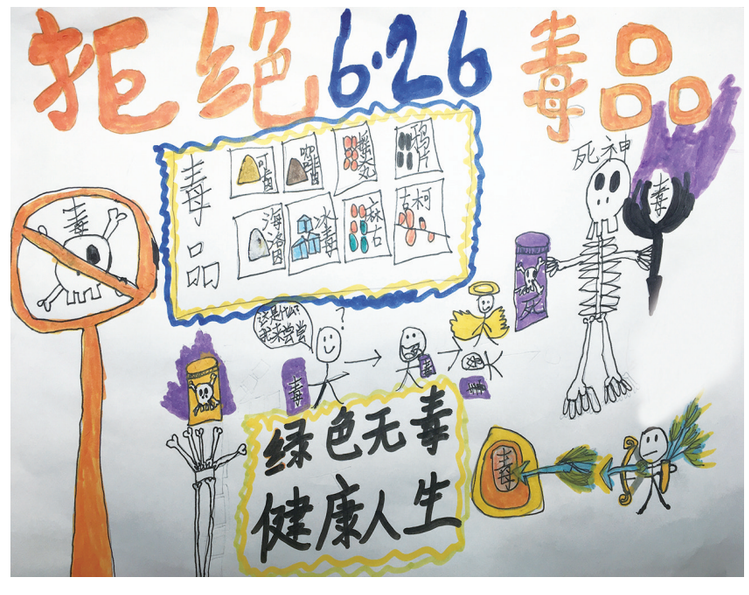
6月21日，我作为一名大理日报小记者，有幸走进大理州预防青少年违法犯罪禁毒防艾教育基地参观。

刚踏入基地，一种庄严肃穆的氛围便扑面而来。在讲解员的带领下，我们来到了毒品展示区，这里陈列着各种各样的毒品，既有传统的鸦片、海洛因，也有伪装成饮料、糖果、邮票等模样的新型毒品。讲解员详细地介绍了每种毒品的特性和危害，让我大开眼界，也让我意识到毒品的伪装性极强，稍不留意就可能陷入其中。

随后，我们观看了一部关于青少年因吸毒而走向堕落的纪录片。影片中的一个个真实案例，让我的心情格外沉重，那些曾经和我们一样充满朝气的学生，因为一时的好奇或无知，沾染了毒品，感染了艾滋病，不仅毁了自己的人生，还让家庭支离破碎。

在参观过程中，我还了解到了许多预防毒品和艾滋病的知识。比如，要坚决拒绝陌生人提供的食物和饮料，不去治安复杂的场所，保持健康的生活方式等。

这次参观让我深受触动。毒品和艾滋病就像两颗毒瘤，严重威胁着我们的健康成长。我深知，作为一名小记者，我有责任将今天所学到的知识传递给更多的人。回到学校后，我一定要积极宣传禁毒防艾知识，让同学们都能提高警惕，远离毒品，预防艾滋病，共同守护我们美好的生活。



下关四小　266班　沈昊超

本报地址：大理市太和街道榆锦路1号　总编室：0872-2121515　综合办公室：0872-2223774　广告服务：0872-2121525　2139222　邮政编码：671000　广告许可证：大工商广字001号
定价：378元/年　零售每份1.5元　大理天龙印务广告有限公司印刷（地址：大理市凤仪创新工业园区　电话：0872-2511268转8113）　发行：中国邮政集团有限公司大理州分公司