到宾川县杨柳村 邂逅宫崎骏笔下的夏日童话

□ 通讯员 邓永凤 文/图

①② 游客在杨柳村高山草甸感受20℃的清凉与自由。(资料图片)

盛夏时节，当城市被热浪笼罩，宾川县大营镇杨柳村高山草甸却以20℃的清凉，向人们展开一幅如梦似幻的画卷。蓝天如洗，白云低垂，巨大的白色风车在微风中缓缓旋转，绿茵茵的草场如波浪般起伏，牛羊悠闲漫步，牧羊人哼着小调，时光在这里仿佛被按下了慢放键。

漫步草甸，仿佛走进了宫崎骏的动画世界。湛蓝的天空下，云朵触手可及，时而如棉花糖般柔软，时而似骏马奔腾。远处，风车群悠然转动，在阳光下投下斑驳的光影。草甸上野花点缀，紫的、黄的、白的小花随风摇曳，空气中弥漫着青草与泥土的芬芳。

这里的生命都以最舒展的姿态存在。羊群如散落的珍珠，在牧羊人悠扬的调子中漫步；黄牛低头啃食沾满露水的嫩草，铃铛声随风传得很远。游人们支起彩色的帐篷，像突然绽放的花朵，烧烤架升起的炊烟裹着肉香。有人躺在野餐垫上看云朵变魔术，有人弹起吉他与风声合奏，有人跟着蓝牙音箱轻轻哼唱。孩子们的笑声最是动人——风筝在蓝天上画出彩虹，秋千荡起的瞬间仿佛能触摸云端，滑草板掠过草浪的唰唰声里，溅起一串银铃般的欢笑。

最动人的要数那些甜蜜身影。身着白纱的新娘提着裙摆走过草甸，风扬起头纱的瞬间，摄影师迅速定格这天然影棚里的浪漫。情侣们依偎在风车下自拍，将草甸的温柔装进相框。夕阳西下时，整片草场被镀上金边，相爱的人十指相扣，看暮色为群山披上柔光面纱。

在这里，时间变得缓慢而温柔。清晨，薄雾笼罩草甸，宛如仙境；午后，阳光洒满山坡，牛羊在光影中漫步；傍晚，夕阳染红天际，露营的人们围坐一起，看草场被镀上金边。没有城市的喧嚣，只有自然的呼吸，人与自然和谐共处，每一刻都充满诗意。

这个夏天，不妨逃离闷热，来杨柳村高山草甸，感受20℃的清凉与自由。带上帐篷、美食和好心情，在风车下野餐，在草地上奔跑，在白云下入眠。这里，是避暑的天堂，是童话的入口，更是心灵的栖息地。来杨柳村，让这个夏天，成为你记忆中最治愈的篇章。

旅行贴士 >>>

导航：宾川县大营镇杨柳村高山草甸
交通：大理自驾约2小时，沿途山色如画
最佳体验：6—8月(避暑露营绝佳)
必带：相机、野餐垫、薄外套

云南艺术学院赴巍山县庙街镇开展大学生暑期“三下乡”社会实践活动

本报讯(通讯员 刘怡) 近日，在巍山县庙街镇六合村，一群身穿绿色小马甲的志愿者正在手持画笔，在斑驳的墙面上精准定位关键节点，勾勒出一幅幅充满诗意的乡村图景。这是云南艺术学院63位师生于7月6日至12日，在巍山县庙街镇开展了为期一周的大学生暑期“三下乡”社会实践活动，为乡村振兴注入青春活力。

据了解，本次“三下乡”社会实践活动中云南艺术学院艺术管理学院和美术学院师生分别奔赴庙街镇添泽村、六合村，组织开展非遗体验、乡村文化墙绘、乡村支教、普通话推广等一系列实践活动。活动首日，艺术管理学院的志愿者们充分发挥专业特色，化身为“剪纸老师”，为参与活动的孩子们讲解剪纸艺术的历史渊源与文化内涵，耐心指导孩子们进行折纸、绘图、裁剪。活动现场，孩子们全神贯注，稚嫩的小手小心翼翼地握着剪刀，沿着线条慢慢裁剪，感受着剪纸带来的乐趣，完成了一幅幅充满童真与创意的作品。

此外，为加大推普工作力度，大学生志愿者们走村入户，与村民面对面交流，调查分析不同年龄段村民的普通话听说能力现状、使用频率及学习意愿，向村民讲解普通话在日常沟通、获取信息等方面的重要性和便利性，不少村民积极参与互动。

本次暑期“三下乡”社会实践活动为当地122名孩子开设了手工课、假期安全、书法绘画等课程，墙绘面积约100平方米，发放推广普通话宣传海报20册，入户走访10余户，捐赠文具用品2000余元，志愿者们真正用实际行动践行社会责任，为乡村振兴贡献青春力量。

第五届“七彩霞客路 鸡足灵山行”越野赛开跑 宾川公安全程护航

正在比赛的选手。

本报讯(通讯员 赵保通 陈波 李绍杰 文/图) 7月12日，第五届“七彩霞客路 鸡足灵山行”越野赛在如诗如画的鸡足山鸣枪开跑。

900多名越野爱好者用脚步丈量徐霞客笔下的山水秘境，在奔跑中邂逅最美的夏天。赛道完美复刻徐霞客游记中的经典路线，选手们途经古寺、飞瀑、杜鹃花海，在奔跑中对话历史。“我们不仅要办赛事，更要讲好山水故事。”宾川鸡足山旅游公司副总经理俞李表示。

当数百名越野跑爱好者在鸡足山的密林间挥汗如雨时，一抹抹“藏蓝”身影正默默构筑起最坚实的安全屏障。比赛期间，宾川县公安局交管大队、鸡足山派出所、鸡足山景区派出所以“平安七彩霞客路 畅行鸡足灵山行”的姿态，交出了一份“零差错”的平安答卷。

“我们要让每位参赛者感受到，在追逐诗和远方时，藏蓝警色永远是他们最坚定的同行者。”在安保工作中，民警的这番话，与漫山遍野的杜鹃花一起，定格成了这个夏天最动人的平安风景。

在比赛安保工作中，各警种以“最高标准、最严要求、最优服务”为目标，投入警力30余人(次)，设置固定岗位15个，实施“分段管控+畅行绿跑”交通组织方案，为参赛选手提供服务。

弥渡县新街镇卫生院首例心梗溶栓成功实施

本报讯(通讯员 石玉 黑加佳 吴以熙) 7月8日，弥渡县新街镇中心卫生院成功实施首例急性心肌梗死静脉溶栓治疗，减少了患者心肌坏死的面积，挽救了患者的生命。

7月8日15:40，85岁的张大娘在家中突发剧烈胸痛，伴有大汗淋漓、呼吸急促。家属发现后，立即将其紧急送至最近的弥渡县新街镇中心卫生院急诊科。“患者到达时面色苍白、表情痛苦，自诉胸前区有难以忍受的压榨性疼痛，持续10余分钟。”凭借专业敏感，临床医师吴医生迅速判断患者情况危急，立即启动胸痛患者救治绿色通道，心电图检查结果令人心惊——典型的急性ST段抬高型心肌梗死(STEMI)。

16:00，距离患者发病已20分钟，心肌细胞正在持续坏死，面对“时间窗”的紧迫压力，卫生院迅速组织骨干力量会诊。根据患者症状、心电图表现及发病时间，经与患者家属充分沟通病情并在同意签署治疗方案后，卫生院立即实施静脉溶栓治疗，为患者争取生机。

16:10，抢救室内气氛紧张而有序，医护人员严格按照溶栓治疗规范操作，随着溶栓药物“注射用重组人TNK组织型纤溶酶原激活剂”注入患者静脉，所有医护人员都屏息以待。经抢救用药约20分钟后，患者胸痛症状缓解，复查心电图显示抬高的ST段回落，“咚咚咚”的清晰心跳声昭示着在医护人员不懈奋斗之下，堵塞的冠状动脉血管已重新开通，患者的生命终于被成功挽救，所有人紧绷的神经稍稍放松，随后，医护人员们持续监测患者病情变化，最终由救护车转入上级医院接受进一步检查及诊疗，目前患者病情稳定，正在康复中。

扫码·看好新闻
权威性|影响力|责任感