

逐梦大理·青年说

关梦妮和她的“苍山故事”



“我是一个极其幸运的人，能在苍山脚下做着自已热爱的事。我们要依托自己的园林优势、农耕优势，用新的方式把大理的文化遗产下去。”——关梦妮

(图片由霍时雨提供)

人物小传 > > >

关梦妮，女，汉族，1992年9月生，大理州南涧县人。2015年她从园林专业大学毕业后回到大理，接手父母经营的苗圃。十年间，她通过三次转型升级，把传统苗圃打造成了一个集户外团建、自然研学、特色餐饮为一体的农业庄园，探索出了一条农文旅融合发展的新路径，用年轻人的视角书写出一个具有时代特色的“苍山故事”。

□ 记者 李迪 刘泉

在大理文旅业态从观光游向深度体验游转型的浪潮中，90后创业者关梦妮如一抹明媚的阳光，在苍山脚下书写属于自己的成长故事。她把传统苗圃改造成户外营地、自然学堂，用更新颖的视角向世界诉说大理的自然之美和文化之韵。

昆虫旅馆、小小厨师、树林攀爬……进入暑假，各种各样的研学课程成为苍山故事农场的热门项目。不同年龄、不同城市的孩子们在蓝天白云下、草坪树林中，学习关于大自然的知识，在游戏中了解大理的风土文化。一大早，关梦妮就开始忙碌起来，她和团队的伙伴们一起布置“昆虫旅馆”趣味知识课堂的教学场景，“大理

有得天独厚的自然资源和人文底蕴，我们要做的就是把这些资源转化成孩子们的学习体验。”她边说边调整着昆虫标本的摆放位置。

2015年，关梦妮从园林专业大学毕业后回到家乡，接手父母经营的苗圃，“大理这么美，又有丰富的旅游资源，我想做点不一样的事。”带着一股年轻人的冲劲，她2016年创立了第一

个农场“隐仙溪”，然而，由于缺乏经验和对政策的了解，农场因违规搭建遭受经济损失。“这是为无知交的学费。”关梦妮坦言。

随后，她尝试模仿跟风，转型发展“网红花海”，却因同行竞争激烈和疫情冲击再次受挫。“我们开始反思，我们的核心竞争力到底是什么？”于是，关梦妮开始了第二次转型——团建活动服务。凭借场地优势，苍山故事农场成为了很多单位、企业开展团建活动的首选地点，个性化的定制服务也为关梦妮打开了一片新的市场。

2020年，随着她的第一个孩子出生，成为母亲后的关梦妮又有了新的思考，“孩子需要怎样的成长环境？大自然应该成为课堂。”这一思考催生了苍山故事农场3.0版本——研学教育基地。苍山故事农场从2023年开始大量承接中小学劳动教育实践课，到2025年接待量达到了高峰。目前，已有农耕体验类、烹饪类、手工类、户外拓展类、非遗类共40多门课程。如今，“苍山故事”已经发展出三大特色业务：量身定制的团建活动、寓教于乐的研学课程以及独具风味的农场餐饮。

这十年的创业路并不平坦，家人是她最坚实的后盾。“父亲会给我很多宝贵的建议，每一次面对挫折，我们全家人都一起用积极的心态和行动去解决困难。”关梦妮说。大学生创业补贴、创业担保贷款、外出培训机会……大理州公共就业和人才服务中心提供的各项创业支持政策也让她倍感温暖。“每次转型的关键时候，他们总是雪中送炭，对我帮助很大。”关梦妮回忆起创业经历，充满乐观和感激。

“这十年，我和大理一起成长。”关梦妮说。从最初会崩溃大哭的“新手小白”，到现在能从容应对各种挑战的创业者，从单纯想守护父母的事业，到找到让这片土地焕发新生的方式，关梦妮用勇敢的拼搏和创新的实践书写着一个具有时代特色的“苍山故事”。

“我很喜欢一句话，不要在最应该奋斗的年纪选择了躺平，我正是该奋斗的年龄，那就拼尽全力把每一件想做的事做到最好。经历是最好的老师，只要保持学习的心态，就没有跨不过去的坎。”灿烂阳光下，关梦妮仰起脸笑得毫无保留。

大理州“勤锻炼”第十届青少年校园足球联赛落幕
下关一小男女足双冠加冕

下关一小男足 VS 大理州实验小学男足。(摄于7月21日)

本报讯(通讯员 杨敏杰 文/图) 7月22日，大理州“勤锻炼”第十届青少年校园足球联赛落幕，大理市下关一小男女足球队双双夺冠，将代表大理州出征省级赛事。

本次联赛汇聚全州12县市及州属学校多支劲旅参赛，赛事规模与竞技水平均创历史新高。下关一小男足攻防兼备，关键场次顶住压力逆转取胜，展现出强大心理素质与拼搏精神；女足则以细腻技术和紧密配合惊艳赛场，决赛零封对手强势夺冠，尽显拼搏风采。

下关一小多年来深耕校园足球，将足球纳入必修课程，每周开设专项课，

组建班级球队并举办校园联赛，形成“班班有球队，人人爱足球”的氛围。专业教练团队提供系统训练，为队员技术提升保驾护航。此次双冠是学校足球特色教育的里程碑，更是对师生拼搏精神的肯定。学校将以此为契机，持续推动校园足球普及，让足球成为助力学生全面发展的重要力量。

据悉，根据云南省教育厅通知，2025年云南省“勤锻炼”青少年校园足球四级联赛总决赛将于8月举办，大理市下关一小女足将带着州赛双冠荣耀，代表大理州征战省级赛场，续写校园足球新篇章。

宾川县乡村“家长夜校”为家庭教育充电

本报讯(通讯员 徐晓霞 王静红) 7月24日晚，宾川县乡村“家长夜校”新时代文明实践活动在鸡足山镇寺前村广场举行。

此次活动以“心健康 爱生活”为主题，由中共大理州委精神文明建设办公室、大理州妇联指导，大理州未成年人心理健康辅导中心(州第二人民医院)、中共宾川县委宣传部、中共宾川县委精神文明建设办公室联合主办。

活动现场，来自大理州第二人民医院的心理辅导志愿者们表演了情景剧《别让打压式教育，毁掉优秀的孩子》，“还不清的恩”“努力比天赋更重要”“别把生活的压力归咎于孩子”和“做学习型父母和孩子共同成长”四个场景的生动表演让故事照见日常，告诉了父母鼓励比责怪更有力量；小小的一个情景剧，探索了家庭教育的智慧与奥秘，同时也传递了节约殡葬用地，破除传统丧葬陋习，提倡文明节俭办丧事的价值观念。

随后，大理州第二人民医院中级心理咨询师、精神科主治医师杨婧围绕《让家庭成为能量的加油站》开展专题讲座，并与现场家长互动，家长就自身

家庭教育存在的疑惑、问题向专家求教，专家给予专业答疑、指导。

杨婧说：“我想通过这样一堂课，让家长在家庭教育中规避纠错教育、打压教育，用积极向上、正面反馈的方式给孩子带来正能量，让我们的小树苗在家长信任的土壤下接受更温暖的阳光、更滋润的雨露，茁壮成长。”

本次活动通过情景剧展演、心理健康讲座+专家与现场家长互动的形式，为家长提供了亲子教育及沟通的科学指导。本次宾川专场通过“线下体验+线上直播”模式，覆盖人群广泛，让家长学到了许多有用的知识技能。家长赵绍娟说：“通过这次学习，我了解了表扬式教育和鼓励式教育的区别。以后我可能更加关注孩子具体做事情的过程，而不是简单地说‘你真棒’。”

据悉，乡村“家长夜校”新时代文明实践是推进家庭教育指导服务的创新举措，为家长提供学习、交流家庭教育知识和经验的平台，帮助家长解决家庭教育方面的问题，进一步推动乡村家庭教育和文明乡风建设，护航青少年健康成长。

登报作废

●大理市海东镇合客棧遺失食品經營許可證正、副本各一件，號碼：JY25329010259918。
●范美彬遺失大理崇德物業管理有限公司開具的建標華城海晏灣裝修押金收款收據一份，號碼：0066024。
●大理市子海貨運部(個體工商

戶)遺失道路運輸經營許可證正本一件，號碼：532901019712。
●李美華遺失金稅盤一件，號碼：661726230196。
●大理普禾農業科技有限公司遺失生產許可證副本及明細表，號碼：SC10153290100039。

弥渡少年军校迎来一堂别样的“法治课”

□ 通讯员 王燕文 / 图

“哇！这盾牌看着好酷！”“原来毒品长这样，伪装得太好了！”……7月23日，弥渡县新街镇初级中学的少年军校里格外热闹——弥渡县公安局的民警们带着“硬核装备”和趣味活动走进校园，一场集知识性与互动性于一体的法治宣传教育活动在此展开。

此次活动专为少年军校的同学们“量身定制”。活动现场，警用装备展示区围满了好奇的同学，从日常警务用的催泪喷射器，到抵御危险的防暴盾牌，民警们一边展示，一边用通俗易懂的语言讲解用途，不少同学还获得了近距离观察、触摸的机会。

特警警员的警械演练点燃了现场气氛。整齐有力的动作、精准规范的操作，不仅展现了民警们的专业素养，更让同学们直观感受到“安全守护”背后的专业力量。

无人机实操体验区则成了“人气王”。在科信部门民警的指导下，同学们轮流上手操作，成就感满满。

“这个像‘奶茶’的东西其实是新型毒品，大家千万不能随便接受陌生人的饮料。”禁毒宣传展板前，禁毒民警指着桌上的仿真模型讲解毒品伪装术，用“案例+互动提问”的方式，让“珍爱生命、远离毒品”的意识在同学们心中悄悄扎根。

活动尾声，交警的“移动课堂”开讲了。流动宣传车的屏幕上，交通事故画面配合真实音效，让同学们瞬间安静。“骑车不戴头盔，摔倒时头部受伤的概率会大大增加；过马路看手机，几秒钟就可能出意外……”民警结合画面讲安全，把警示变成了可感知的风险提示。

从警械展示的“直观感受”到无人机操作的“动手实践”，从禁毒宣传的“案例警示”到交通安全教育的“风险提示”，这场活动让法治与安全知识变成真正的常识。



禁毒民警向同学们讲解新型毒品。(摄于7月23日)

大理州市场监督管理局 大理州消费者协会消费投诉举报提示

七月盛夏，蝉鸣声声，校园悠长假期如约而至。大理州的旅游打卡、购物狂欢、美食探店、暑期培训等消费场景热度持续攀升。各大商家纷纷推出限时折扣、满减优惠、直播秒杀等多样促销活动，消费市场一片火热。为帮助消费者避开消费陷阱，享受安心消费体验，大理州市场监督管理局、大理州消费者协会提醒广大消费者理性消费，同时呼吁广大经营者恪守法规、诚信经营，共同营造良好的市场秩序。

一、理性消费，识破促销套路
暑假是消费高峰期，经营者加大促销力度，以“秒杀”“超低价”“大幅度折

扣”“优惠仅此一天”等宣传语吸引消费者。面对各式各样的促销手段，消费者要结合自身实际需求，保持理性，不要因价格诱惑冲动、盲目购物。建议提前关注商品价格走势与质量情况，警惕“先涨价再降价”的消费陷阱；购买前一定要仔细阅读平台网站和经营者的促销规则，不要被表面的低价和虚假折扣迷惑。

二、谨慎选择，认准正规培训
假期间，部分培训机构利用家长“望子成龙”的心理，推出各类促销培训班。家长和学生在报名前，首先要查看机构是否具备教育部门颁发的《办学许可证》，市场监管部门颁发的《营业执照》

等资质，优先选择成立时间久、品牌实力强、招生规模大且信用口碑好的培训机构；其次，要详细了解师资力量、教学水平、教学环境及设施情况，签订合同时不要被优惠、折扣宣传误导，根据实际需求理性预付培训费用，尽量避免一次性预交过多费用，采取少量多次缴费方式，并妥善保管缴费凭证。此外，家长可以陪同孩子试听课程，体验满意后再办理缴费手续。

三、安全出游，守护欢乐假期
假期出游备受家长和学生青睐，选择旅行社时需格外谨慎：一查资质，通过官方渠道核实旅行社是否具备《旅行社业务经营许可证》，警惕无

资质“黑社”及虚假宣传；二审合同，仔细阅读行程安排、食宿标准、退改规则等条款，对模糊表述或不合理要求及时提出异议，切勿轻信口头承诺；三比价格，避免陷入“零团费”“低价游”背后的强制购物、自费项目等消费纠纷。游乐设施也颇受学生、儿童喜爱，乘坐前应先看是否有安全检验合格标志，仔细阅读“游客须知”及相关的“警示牌”；乘坐时严格按照工作人员要求扣好安全带、佩戴安全设备、观察安全压杆是否压好等；如乘坐时设备发生故障要保持镇定，不要惊慌、乱动，耐心等待并配合工作人员进行救援处置。

四、文明用餐，保障饮食安全
假期出行，食品安全与杜绝浪费需同时兼顾。在外就餐时，优先选择证照齐全、环境整洁、量化等级高的餐饮单位，避免食用生冷变质、未彻底煮熟的食物，谨慎选择野生菌类、凉拌菜等高风险食品，倡导使用公勺公筷。网购食品或点外卖时，注意查看保质期及配送状态，发现异常及时拒收。同时，践行“光盘行动”，按需点餐，自觉抵制浪费；理性对待“网红打卡”式消费，拒绝盲目跟风。餐后主动打包剩菜，使用环保餐盒，践行文明用餐新风尚。

五、留存凭证，依法维护权益
消费者在购买商品或接受服务时，

一定要留存购物小票、收据发票、支付凭证、合同单据、广告宣传资料等消费凭证，记录清楚店铺名称、详细经营地址等经营者信息，以便发生消费争议时能够有效维权。若遇纠纷，可先与商家协商，协商不成，及时向辖区市场监管部门进行投诉举报或拨打大理州市场监督管理局12315投诉举报电话(0872-12315)，也可通过登录全国12315互联网平台进行投诉举报，依法维护自身的合法权益。

大理州市场监督管理局
大理州消费者协会
2025年7月29日



上登牌水泥 通过ISO系列标准认证
凝聚理想 共筑辉煌

云南红塔滇西水泥股份有限公司 地址：云南省大理州宾川县大营镇和村村委会洪水塘 销售热线：0872-2481666

广告