

凡人善举 微光成炬

一位八旬老人从二楼坠落 李志华毫不犹豫伸手接住

□ 通讯员 杨雨婷 王丽

一位八旬老人即将从二楼窗台掉落，他发现后，冲上去，用双手接住掉下来的老人……

连日来，南涧县志诚建设监理有限公司总经理李志华的善举在当地被传为佳话。

7月16日凌晨1时许，忙碌了一天的李志华刚走到家门口，就听到“咣当”一声巨响。他警觉地循声查看，只见隔壁二楼，一位老人正趴在窗台上摇摇欲坠。

“回去，快回去！”“千万别动！”危急关头，李志华心急如焚地大声呼喊，同时举起双手，做好了接人的准备。就在短短几秒内，老人从窗台坠落。李志华张开双臂，成功接住老人。“也就四五秒时间，老人就掉

下来了。我伸手去接，和她一起跌倒在地。”李志华说。

事后，李志华迅速联系了老人的家属，将老人送往医院检查。幸运的是，老人身体并无大碍，状况稳定。

被救的老人今年85岁，患有阿尔茨海默病。其女儿感激地说：“现在想起来都感到后怕，真是太感谢李志华了。要不是他及时出手，后果不堪设想。”

李志华的女儿说：“看到父亲为救人弄伤了手和脸，我们既心疼又自豪。心疼他受了伤，自豪他在关键时刻站出来，为我们晚辈树立了最好的榜样。”

面对众人的赞誉，李志华十分淡然。他说：“助人为乐是咱们中国人的优良传统，换了谁都会搭把手的。”

在凡人微光中汲取力量 以奉献为笔书写奋进华章

□ 杨磊

当李志华毫不犹豫地举起双手，奋力接住坠楼的八旬老人；当村民鲁先生义无反顾地奔赴昆明医科大学第一附属医院为陌生患者捐献造血干细胞，他们的挺身而出，传递了人间大爱。

见义勇为者的抉择，往往发生在电光石火之间。像闪电划过，火花迸发。去年，剑川县甸南镇居民邱四雯路遇一家三口落水，未来得及脱衣服鞋子便跳入水中救人，而后驾车默默离开；保安郭国富发现一家商户二楼起火，奋不顾身冲进火场救火；大理市市民杨金才途经兴盛大桥，一句“小朋友，你的老师来了”智救轻生女孩……这些来自平凡个体的义举、惊心动魄的瞬间，构成了时代动人的剪影，也构建着社会运行的精神基石。

打开时光的记忆相册，总有那么一些暖心瞬间，微光闪现，却给予人巨大的力量。数年如一日默默资助困难学生的退伍军人、尽心尽力照顾孤寡老人的志愿者、抗震救灾时自发开展救援的居民……这些普通人的善举和“举手之劳”，以点滴之力汇聚成崇德向善的洪流。璀璨的星河由无数微光汇聚而成，每个普通人的善举都是点亮时代的星火，每一个平凡的举动背后都蕴藏初心、写满奉献。

李志华说：“助人为乐是咱们中国人的优良传统，换了谁都会搭把手。”鲁先生说：“能救人一命，这是天大的好事，没什么可犹豫的。”奉献精神，无论在哪个时代都是必要的。它如同一条奔流不息的长河，在中华民族的精神谱系中代代相传，滋养着社会文明的成长。我们每个人都应当成为奉献精神的传承者，从点滴微光中汲取奋进力量，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。如鲁迅先生所说：“能做事的做事，能发声的发声，有一分热，发一分光。”

广大党员干部更要把奉献精神作为新时代的精神追求，筑牢“我将无我”的思想根基，在“事不避难”中锤炼实干本领，始终保持“枝叶关情”的为民温度，不“躺平”、不“侧卧”，在平凡岗位上始终保持赤诚与执着，尽职尽责、增长才干、磨炼意志、提升境界、砥砺作风，以奉献为笔，在平凡中书写伟大、续写精彩。

时评

云南省第476例、大理州第52例、弥渡县第3例 弥渡县德苴乡一村民捐献造血干细胞

□ 通讯员 彭艳

7月21日，今年39岁的弥渡县德苴乡村民鲁先生在昆明医科大学第一附属医院进行了造血干细胞采集，成为云南省第476例、大理州第52例、弥渡县第3例造血干细胞捐献者。

2022年，鲁先生在进行无偿献血时了解到捐献造血干细胞可以挽救血液病患者的生命，便毅然加入中国造血干细胞捐献者资料库(中华骨髓库)。

今年6月，鲁先生接到弥渡县红十字会

的电话。工作人员告知鲁先生，他的HLA(人类白细胞抗原)配型与一位亟待救助的患者初筛匹配成功。

鲁先生没有犹豫，表示同意捐献。他说：“能救人一命，这是天大的好事，没什么可犹豫的。”

随后，鲁先生积极配合弥渡县红十字会，开始捐献前的各项准备工作。详细的高分辨率配型复核、全面细致的健康体检，每个环节都认真对待，确保身体以最佳状态完成捐献。

7月21日，鲁先生在昆明医科大学第一附属医院进行了造血干细胞采集。

大理州成功办理云南省首个社保卡“同号即时换卡”业务

本报讯(记者 杜伟 涂春燕 通讯员 王静红 张玲 文/图)为切实提升社会保障卡服务质量，更好地满足人民群众社保卡金融账号多样化需求，大理州人力资源和社会保障局联合农业银行大理分行，创新社银合作方式，在全省率先推出社保卡“同号即时换卡”业务，为广大群众提供更加高效、便捷、贴心的服务。

宾川县居民李映群的二代社保卡因磨损无法正常使用时，若选择即时制卡需变更卡号，关联的农业补贴领取、工资发放和各项金融服务需要重新登记，若选择同号换卡则需等待一周左右。得知农业银行的社保卡“同号即时换卡”服务上线后，8月1日，她第一时间

来到农行宾川县支行网点办理，10分钟左右就拿到了新制的第三代社保卡。

“农行大理分行社保卡‘同号即时换卡’正式上线，是大理州构建社会保障卡居民服务‘一卡通’体系的创新实践，提升了社保卡的服务质效，破解了社保卡补换业务中‘保号难’的困局。”大理州人力资源和社会保障局信息中心主任王建峰介绍。

据了解，从8月1日起需要更换第三代社保卡的居民，可以携带身份证原件和原社保卡到附近的农业银行网点进行办理。“我行还将持续完善社保卡服务体系，致力为全州群众提供更优质、便捷的用卡体验，切实增强民生服务获得感。”农行大理分行副行长杨亚娇表示。



8月1日，宾川县城居民李映群(中)通过办理“同号即时换卡”业务领取到第三代社保卡。



交警带领孩子们在游戏中学习交通安全知识。(摄于7月24日)
近日，大理市下关街道宁和社区居委会举办暑假兴趣班，邀请大理州公安局交管支队、大理市消防救援局为辖区内的孩子们教授相关安全知识和自救技能。

[通讯员 张天骄 摄]



志愿者在向群众发放宣传单。(摄于7月29日)
近日，漾濞县富恒乡开展“暑期安全——中小学未成年防性侵致家长的一封信”志愿服务。广大志愿者走上街头向过往群众发放宣传单，并宣传相关法律知识。

[通讯员 冯杨丽 何来叶 摄影报道]



巍山县城临时野生菌交易市场内，村民正在售卖野生菌。(摄于7月31日)
近期，各类野生菌陆续上市，青头菌、鸡枞、松茸等来自山间的美食不仅丰富了人们的餐桌，也为采菌的村民增加了收入。

[通讯员 顾正林 摄]

公益广告

简单生活 拒绝浪费 资源有限 珍惜共有

低碳生活 健康大理