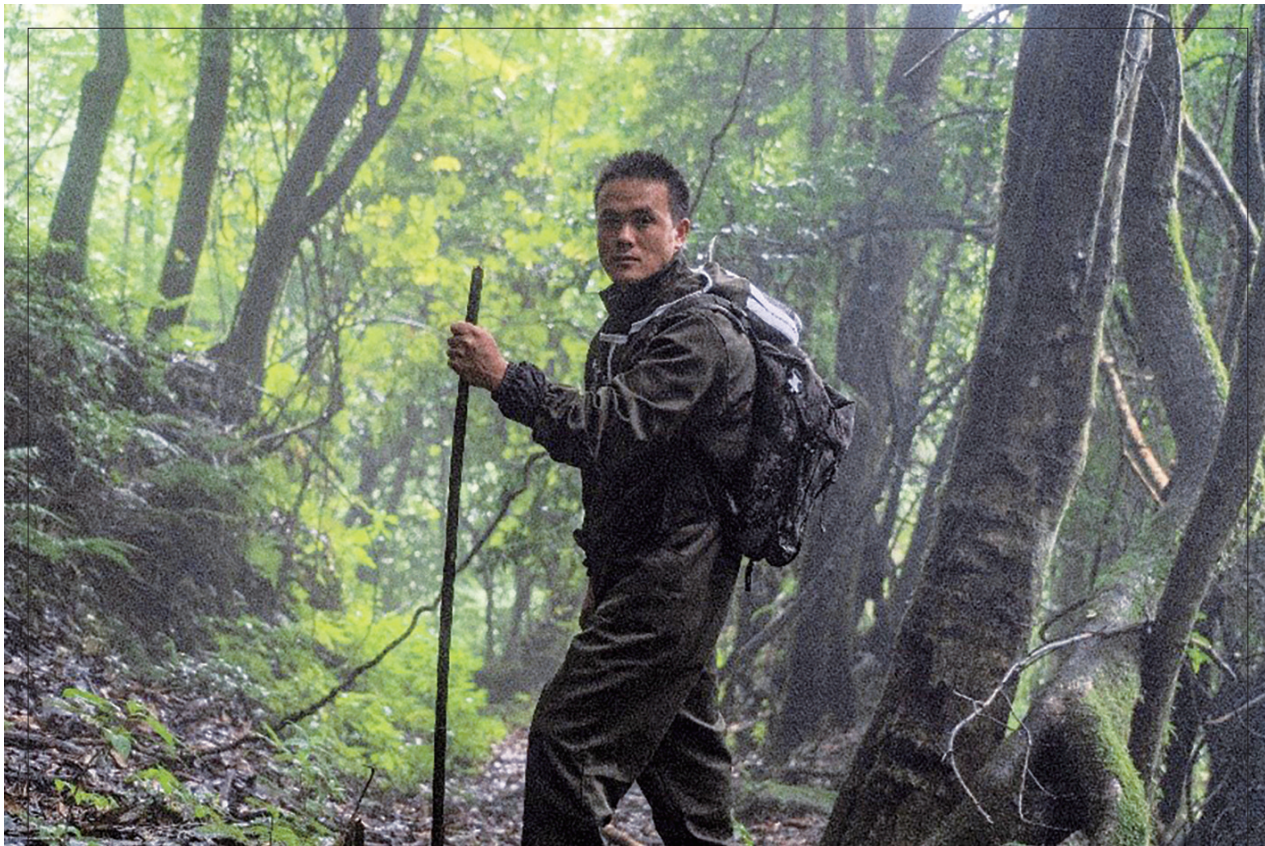


逐梦大理·青年说

“山货班长”杨苗芬：用笨功夫熬出好生意



杨苗芬穿着防蜂服进山采蜜。 [通讯员 霍时雨 摄]

“看着大哥们用采蜜钱交娃的学费、给老人治病，我比啥都开心，这些就是我最有成就感的时刻。”
——杨苗芬

人物小传 >>>

杨苗芬，男，白族，1994年7月生，云龙县检槽乡人。2021年退伍后他回到家乡创业，通过网络直播帮助乡亲们卖山货。中药材、花椒油、野生蜂蜜……4年多来，他坚持品质，建立口碑，虽然创业艰难，但他拒绝捷径，用军人的韧劲和山里人的实在，一点一滴积累信任，慢慢打开了销路。如今，他的“老班长山货”不仅让山里的好东西走出大山，更让乡亲们多了份收入。

□ 记者 李迪 刘泉

“兄弟们，开播了！”随着杨苗芬在微信群里发出消息，他的粉丝们陆续进入直播间开始“抢购”。直播画面里

是一口大黑锅，下面烧着柴火，杨苗芬把晒好的花椒倒入滚烫的油里，评论区里大家不停地刷屏留言“班长，给我留一瓶。”这样的场面几乎每晚都在发生，杨苗芬积累了近500个忠实粉丝，只

要是他卖的东西，大家都百分百信任。

2021年退伍后，杨苗芬带着36万元资金和20万元创业贷款回乡卖山货，野生蜂蜜、野生中药材、老乡家的核桃油、自己炼的花椒油……只要是原生

态的好东西，他都愿意试一试。他帮老乡们销售、打包、发货，不收中间费，售后问题全扛在自己身上，尽管这条路走得并不轻松，但他始终相信：“只要东西好，用真心对人，总会有出路。”

2022年，杨苗芬组建了“老班长采蜜大队”。一开始就遇到难题——蜂蜜根本卖不动。为了打开销路，他一个人扛着蜂蜜到省内外跑展销会，“别人一看价格就摇头，说‘蜂蜜哪有这么贵的’。”野生蜂蜜每一瓶颜色都不一样，这也招来了很多质疑，最艰难时，他不得不把蜂蜜到处免费送人，只为换一句好口碑。

创业的艰辛远不止销路。采野生蜂蜜要攀爬海拔3000多米的悬崖，有时候要在山里风餐露宿三五天。杨苗芬给采蜜队员开工资、买保险，“既然我拉着大家一起做事，我就要对他们负责。”每一次采蜜，杨苗芬都用视频记录全过程，正是这种能溯源的可靠，慢慢赢得了信任。一位北京顾客默默关注他3个月后，一次性下单了一万多元的蜂蜜，“她说我们太实在了，后来她成了一位回购的老顾客。”如今，他的采蜜团队从3人扩展到32人，队员赵何张说：“以前东西卖不出去，现在跟着老班长，一年能多挣1万多，娃娃的学费有着落了。”

杨苗芬的直播间没有花哨的营销，只有实打实的山货和制作过程，每一瓶蜂蜜、每一罐花椒油，他都能说清楚来源。曾有MCN公司找上门，想包装他带货，甚至买断他的短视频账号，但杨苗芬拒绝了这些送到手的“快钱”。对于这个选择，杨苗芬眼神坚定，“他们要的是流量，可能卖的不是真东西，我不想忽悠人，宁可慢一点，稳一点，但我想带着乡亲们走得远一点。”

杨苗芬的故事没有惊天动地的成就，却有一份难能可贵的坚持，贴钱也要干，吃亏也不骗人，拒绝快钱诱惑，这种淳朴、真诚和韧劲，或许才是创业路上最珍贵的品质。去年，大理州人社部门注意到他的创业故事，为他提供了退役军人创业补贴，并邀请他参加培训会、展销会，“这些支持很实在，让我更有信心。”杨苗芬说。

快乐暑假 健康成长



云龙县少年儿童在同济大学“知行计划”社会实践团队成员的带领下玩旅行棋游戏。(摄于8月4日)

8月4日至8月15日，同济大学“知行计划”社会实践团队在云龙县2025年“情暖童心·红领巾成长营”暑假公益爱心托管班开展志愿服务，通过丰富多样的公益课程，陪伴诺邓镇石门社区20余名少年儿童度过一段精彩难忘的暑假时光。

[通讯员 李小雨 摄]



在巍山县南诏镇宝善村，青少年正在打篮球。(摄于7月29日)

暑假期间，巍山县组织丰富多彩的体育活动，引导青少年在漫长的假期坚持锻炼身体、强健体魄，远离电脑、电视、手机等电子产品，充分感受运动的乐趣。

[通讯员 陆向荣 摄]



宾川县大营镇华侨社区小朋友展示自己制作的植物拓印作品。(摄于7月29日)

为丰富社区儿童暑期生活，华侨社区阳光驿站举办了植物拓印活动，20余名小朋友参与。让孩子们在动手实践中体会自然之美与艺术之趣，培养了观察力、创造力和动手能力，也通过集体协作与创意分享，加深了彼此友谊，打造和谐社区环境。

[通讯员 沈艳 摄]

高温热浪挡不住热血真情

大理州中心血站深入鹤庆县金墩乡开展无偿献血活动



□ 通讯员 李庆芳 文 / 图

8月5日，大理州中心血站深入鹤庆县金墩乡开展无偿献血活动。恰逢赶集日，来往群众络绎不绝，广大群众踊跃参加，以实际行动奉献爱心、拯救生命。

活动现场，三伏天的太阳灼热逼人，仿佛置身于热浪中，但依旧挡不住群众献血的热情。在血站工作人员的引导下，献血群众有条不紊地完成信息登记、血压测量、信息录入、检测化验等流程。血液经检测合格后，献血者陆续登上献血车，挽袖献出热血。献血过程中，医护人员详细讲解注意事项，普及无偿献血相关知识。

赵屯村委会南班榜自然村的杨红菊夫妇听说金墩乡可以献血，吃了早点就来了。“今天是我第一次献血，献了

300毫升，我非常高兴。刚好在家门口，献爱心也方便。”杨红菊献血是受了丈夫朱家华的影响，朱家华是中共党员，每年都会无偿献血一两次，用最朴素的行动奉献爱心，践行党员担当，目前已经献了5次，共献血2200毫升。

“近几年，我们血站深入大理州的各个乡镇，只要是献血车能到的地方，我们都去采血，明显感觉群众的献血热情在提高，愿意献出爱心去帮助别人。”大理州中心血站的护士李健宁说。

热血传递希望，携手挽救生命。据统计，此次献血活动共有56人参与，20余人成功献血，累计献血量达6100毫升。献血者们以无私奉献的崇高精神向社会传递出满满的正能量，并进一步号召更多人加入到无偿献血的队伍中来，合力奏响人间大爱的生命乐章。

◀ 无偿献血活动现场。(摄于8月5日)

公益广告

防范未成年人溺水 是全社会共同的责任

【社会主义核心价值观】

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善