

“云上2025”救援技术竞赛交流活动在漾濞县举行

□ 记者 蔡亮 赵俊
通讯员 杨立志 实习生 李希楠

8月17日至20日，由云南省消防救援总队、云南省体育局和大理州人民政府联合主办的一带一路·七彩云南“云上2025”救援技术竞赛交流活动在漾濞县举行。

来自中国、柬埔寨、老挝、尼泊尔的救援队伍和国际搜救联盟负责人，国内户外运动、救援领域专家，以及20支救援队伍共计300余人参加活动。开幕式当日，中国、柬埔寨、老挝、尼泊尔救援队伍代表进行了会晤交流，表示将以活动为平台，在技术培训、课题研究、交流互访等方面建立更加密切的合作机制，持续拓展合作的深度与广度，在应急救援方面让“一带一路”成为一条守望相助、技术共享的“生命之路”。

据介绍，一带一路·七彩云南“云上2025”救援技术竞赛交流活动已成功举办五届，累计吸引7个国家60余支队伍参加，现已成为国内规模最大、最具影响力的救援技术交流活动之一。此次活动紧扣创新亮点与实战需求，立足漾濞石门关高峡深涧、凌霄飞栈等天然险峻环境，设置3项个人竞赛科目、4项团队竞赛科目、6项演示交流科目。

活动还首次成建制邀请柬埔寨、

尼泊尔、老挝等国家的救援队伍同场竞技，开展救援技术的“国际对话”。陕西省消防救援总队汉霄绳索救援队平时负责华山景区的救援工作，在此次交流活动中，该救援队与来自尼泊尔的珠峰救援队围绕山地救援进行了深入交流。“我们结合山地救援如何开展，是携带轻量化装备还是重型装备进行了探讨。”陕西省消防救援总队汉霄绳索救援队指挥官陈奎介绍了此次“国际对话”的收获。尼泊尔珠峰救援队共有7名队员参加本次交流活动，领队Sudarshan介绍，通过观看现场装备展示和与各救援队交流，全体队员受益匪浅，“我们看到了很多在尼泊尔见不到的装备，这些设备对救援非常有用，我们会把这次看到和学到的分享给尼泊尔其他救援队。”

此次活动在国内首次举办24小时“全流程、全要素、全时域”实战救援竞赛，填补了国内超长跨度极限救援竞赛空白，通过交流竞赛，进一步加强各方信息共享、技术互学和机制共建，携手推进多层次、多领域的应急救援交流合作。活动还创新构建“消防+体育”竞赛交流模式，从单一维度技术交流升级为标准化竞赛比拼，全面展示“火焰蓝”专业的队伍形象。



① 参赛队员参加沧澜横绝科目竞赛。救援人员利用绳索从溪谷上空将被困者转移至安全区域。(摄于8月17日)

②、③ 参赛队员参加绝壁摘星科目竞赛。救援人员利用绳索救援技术将被困者转移至崖壁对岸的栈道指定区域。(摄于8月17日)

(图片由大理州消防救援支队提供)



宾川森警“花式”普法 让生态文明理念“声”入人心



宣传民警向群众发放宣传资料。(摄于8月12日)

□ 通讯员 赵保通 白秉仲
杨文虎 文 / 图

8月12日，宾川县平川镇的民族文化广场上歌声悠扬，舞姿翩跹，一场充满民族风情的非遗文艺演出正在火热进行。与往常不同的是，此次演出还多了一抹“藏蓝身影”，宾川县公安局森警大队的宣传民警们借助群众聚集的契机，将野生动植物保护、森林防火、防范电信网络诈骗、道路交通安全等法律知识变成通俗易懂的“普法大礼包”，送到群众身边，赢得阵阵掌声。

“山歌唱响普法声，唢呐吹出爱国情！”活动中，森警大队、平川森林派出所宣传民警与现场群众联动，将普法内容融入民族歌舞表演。一曲左脚舞《感恩》用民族传统曲调将爱党爱国和普法知识融入歌词中，朗朗上口的歌词提醒群众遵法守法，珍惜今天幸福生活，感恩党、感恩伟大祖国，并用诙谐语言揭露非法采挖野生保护植物和猎捕野生动物的法律后果，引得观众连连叫好。

“山鸡、麝子能否猎捕？”“清明祭祀怎样防火？”“如何识别电信网络诈骗？”……宣传活动中，演出人员和观众围坐在一起，宣传民警们的“生态保护普法小课堂”，通过问答、案例宣讲、发放宣传资料等方式与现场群众互动。针对群众提问，民警结合身边的典型案例一一解答，并倡议大家“不买、不猎、不食野生动物”“文明祭祀”“远离违法，提高防范”。

针对平川镇少数民族居多的实际，宣传民警还通过普通话和当地方言，以解读、剖析、宣讲的方式向现场群众宣传遵法守法、学习法律法规的重要性和必要性，并倡议大家，要强化学习和宣传普法知识，争做知法、懂法、守法的公民。“今天民警用我们当地方言讲的内容，我们一听就懂了，很好记。这些知识非常有用。”演出人员张女士说。

“普法宣传要‘投其所好’，从群众爱听、爱看的角度出发。此次宣传，借助了文艺演出的好时机，用群众喜闻乐见的方式让群众记得住，让法律知识在宣传中‘活起来’。”宣传民警杨建红说。

年轻干部当以“笔力”筑强履职根基

□ 李煜杭

“笔力”是年轻干部履职尽责的基本功和硬通货。当下，部分年轻干部仍然存在“不愿写、不会写、写不好”等问题，唯有以“笔力”为基，主动破除思想障碍，补齐能力短板，突破质量瓶颈，才能精准传递政策意图、有效凝聚工作共识、高效推动任务落实。

破除“不愿写”的思想症结。“不愿写”的根源，在于对“笔力”重要性的认知偏差，存在写作畏难情绪。部分年轻干部认为写材料费脑费时费力，忽视了写作对理清思路、总结经验、推动工作的关键作用；还有人因惧怕文字表达的严谨性，产生“绕道走”的消极心态。事实上，写作是折射思想深度、梳理工作逻辑、体现责任担当的重要载体。年轻干部应当树立“写作即工作”的理念，主动克服畏难心理，把写作当成提升思维层次、提高工作能力的必修课。

弥补“不会写”的能力短板。“不会写”的本质，是文字功底薄弱和实践经验不足的折射。部分年轻干部缺乏系统的文字训练，对业务工作了解不深，难以精准运用规范表述，导致文字材料空洞无物、脱离实际。唯有在“学”与“练”中久久为功，才能提升写作能力。要强化理论武装，掌握公文写作的逻辑框架和语言模式，让文字表达

既符合规范又精准有力。同时，要深入基层、扎根实践，将具体工作中的鲜活经验和矛盾问题转化为文字素材，让写出的内容血肉丰满、贴合实际。通过持续的学习积累和实践锻炼，逐步实现从“无法可写”到“有话能写”的转变，让“笔力”与业务能力双提升。

突破“写不好”的质量瓶颈。“写不好”的关键，在于对文稿精准性与实效性的把握还有差距。有些文稿乍一看语言流畅、结构完整，但因缺乏针对性而经不起推敲；有些内容虽堆砌大量数据，却因分析不深不透导致难以指导实践。“写得好”的核心标准，在于能否精准契合工作要求、有效解决实际问题。年轻干部要树立“精品意识”，聚焦核心问题，避免泛泛而谈，用精准表述直击要害；要强化逻辑思维，谋篇布局条理清晰；要注重实效导向，字斟句酌，重点思考文稿能否为决策提供参考、为执行提供指引。通过精准领会意图、精细谋篇布局、精心锤炼表达，不断提升文稿精准度与实效性，才能让“笔力”真正成为推动工作的“利器”。



公益广告



一粒米，一滴汗
粒粒粮食汗珠换

爱惜粮食 从我做起

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说生活好了，浪费得起就可以浪费。

