



大理白族“三道茶”文化浸润婚姻辅导： 197对夫妻破镜重圆 民族文化点亮幸福家

□ 通讯员 徐永红

在大理市城乡，白族“三道茶”的清香不仅飘在寻常人家的庭院，更走进了婚姻家庭辅导的课堂。2024年10月8日，大理市民政局在云南省首创的“三道茶婚姻家庭辅导室”正式启动，将本土千年文化与现代心理咨询深度融合。截至目前，这方飘着茶香的辅导室已成功助力197对申请离异的夫妻，为1100多个家庭送去专业指导，其创新模式获民政部及省民政厅点赞，成为民族地区婚姻辅导的“大理样本”。

一茶一哲思： 找准文化与婚姻的契合点

白族“三道茶”的每一道茶汤，都藏着婚姻经营的密码。辅导室首先深挖这一文化内核，让老祖宗的智慧成为解开婚姻难题的“金钥匙”。

第一道“苦茶”，以炭火烤制的茶叶冲泡，入口清苦却余味醇厚。它恰似婚姻里的“必然之苦”——初入婚姻时的生活磨合、房贷车贷下的奔波、柴米油盐的琐碎、养育子女的操劳，或是意见相左时的红脸争执。辅导室里，社工常借这道茶告诉夫妻：“矛盾从不是婚姻的‘意外’，而是两个人靠近彼此的契机，学会一起扛，苦就成了感情的‘黏合剂’。”

第二道“甜茶”，裹着红糖的甜、乳扇的香、核桃仁的脆，一口下去满是暖意。它象征婚姻里的“苦尽甘来”——争吵后主动递来的一杯水、纪念日里的一束花、孩子熟睡时的相视而笑，或是一家人围坐吃饭的热闹。这道茶成了婚姻的“润滑剂”，社工提醒夫妻：“甜蜜不是等来的，要像给茶加糖一样，主动为日子添点暖。”

第三道“回味茶”，混着蜂蜜的甜、花椒的麻、姜片的辣，一口尝尽人生百味。它寓意婚姻走到后期的“通透与智慧”——历经风雨后，回望一起熬过的苦、分享过的甜，学会包容对方的不完美，感恩彼此的陪伴。就像一位接受辅导的老人说：“喝着这茶才明白，婚姻不是搭伙过日子，是两个人一起品人生。”

茶盏传温情： 创新辅导模式落地见效

有了文化内核，辅导室更打造“以茶为媒”的特色服务流程，让抽象的哲学智慧变成看得见、摸得着的辅导步骤。

面对吵着要离婚的夫妻，社工先请两人“共饮苦茶”。在烫壶、注水、分茶的仪式感里，夫妻轮流说起婚姻中最累的时刻。“有对年轻夫妻因育儿观念吵了半年，喝着苦茶时，丈夫低头说‘每天加班到十点，回家还要帮孩子冲奶粉’，

妻子突然红了眼‘我也怕你太累，才想自己多扛点’。社工回忆，这样的环节总能让夫妻放下指责，看见彼此的付出，不再把“离婚”挂在嘴边。

苦茶过后，社工化身“调茶师”，指导夫妻为关系“加糖”。通过“爱的行动清单”“感恩记忆墙”等小任务，帮他们重拾美好——比如写下对方上周做过的暖心小事，或是翻看刚恋爱时的照片。辅导室还特别设计了“家庭甜茶仪式”，建议夫妻每月选一天，一起泡壶甜茶，说说当月最想感谢对方的事。“有对夫妻现在每月都来跟我们分享‘甜茶时刻’，说这样的仪式让日子有了盼头。”

最后，社工端上“回味茶”，用轻柔的提问引导反思：“这段婚姻教会了你什么？”“如果能给对方说句以前没说过的话，你会说什么？”有对结婚20年的夫妻，喝着回味茶时，想起刚创业时两人挤在小出租屋、分吃一碗米线的日子，丈夫握着妻子的手说：“那时候再苦都没怕过，现在怎么就忘了”，最终打消了离婚的念头。“这一步不是解决眼前的矛盾，是帮他们把眼光放长远，让婚姻变成值得一辈子品味的事。”

多方齐发力： 整合资源提升服务质效

仅靠文化浸润不够，辅导室还搭建

了“五方协同”机制，整合法律、心理、社会资源，让辅导既有人情味，又有专业度。

与法院联动设立“婚姻家庭调解室”后，社工们既学法律知识，又当调解员。遇到因财产分割、子女抚养争执不下的夫妻，他们会拿出法律条文，帮双方预判离婚后的风险——比如“孩子未满两周岁，抚养权通常归母亲”“婚后共同还贷的房子，增值部分属于双方”。“有对夫妻为房产归属吵得面红耳赤，听完法律分析后，反而冷静下来商量‘孩子以后要上学，房子还是留给孩子吧。’”

针对有心理隐患的家庭，辅导室专门引入心理咨询服务。2025年一季度，社工通过日常观察——比如一方长期情绪低落、回避交流，或是眼神里满是疲惫，发现35对夫妻中存在一方患有抑郁症的情况，且此前家人都没察觉。他们先建议患者就医，再定期回访，指导家人多陪伴、多倾听。最终30对夫妻和好，和好率达85.7%，这一做法还成了民政部调研时的“亮点案例”。

此外，辅导室还借“国际家庭日”“5·20”“七夕”等节点，开展婚恋观宣传活动，累计让1.2万人次受益。

如今，大理的“三道茶”婚姻辅导，不仅让197对家庭破镜重圆，更让本土文化成为构建和谐家庭的“软实力”。



洱源县纪检监察干部在学校查看食材采购清单。(摄于10月17日)
为严防严控校园食品安全风险，洱源县构建“纪检监察+职能部门”联动监督模式，紧盯校园食品安全和膳食经费管理权力运行的关键点、内部管理的薄弱点、问题易发的风险点，持续开展校园食品安全守护行动。 [通讯员 邵静如 摄]

弥渡县小河淌水少年合唱团 北大专场音乐会圆满落幕



弥渡县小河淌水少年合唱团的孩子们演唱《小河淌水》。(摄于10月19日)

本报讯(通讯员 王玺涵 鞠强文/图)一曲《小河淌水》从云南弥渡的山间飘向北京大学的殿堂，10月19日晚，北京大学百年纪念讲堂内歌声悠扬、掌声阵阵，弥渡县小河淌水少年合唱团第二次登上北大舞台，用纯净嗓音演绎民族音乐魅力。

灯光渐暗，舞台中央的孩子们身着民族服饰，眼神明亮。当钢琴伴奏响起，熟悉的《小河淌水》旋律缓缓流淌，清澈的童声瞬间征服全场观众，不少人轻轻跟着哼唱。此次演出的42名团员中，有9人是第一次走进北大表演。

合唱团成员黄雅雯说：“再次怀着感恩的心登上北大的舞台，依然能被这里的校园氛围所打动，希望下一次能以北大学子的身份再次踏入北大校园。”

弥渡县小河淌水少年合唱团是北京农业大学在弥渡开展的“歌声改变人生”校园美育项目。由艺术学院建立美育专

家工作站，委派轩子玄博士负责合唱团队建设，深度挖掘弥渡县“世界名曲《小河淌水》故乡”“花灯之乡”的独特文化底蕴，将弥渡非遗传承与学生美育相结合，不断提升合唱团建设水平与艺术表现力。目前，合唱团共有223人，涵盖小学、初中、高中各年龄段学生。

此次演出共有23首曲目，其中不仅有《放羊调》《上学调》等经典弥渡民歌，还有《江雪》《寻隐者不遇》等古诗词传统文化曲目。尤为动人的是，合唱团还和北大学子共同合唱了北大原创歌曲《燕园情》。现场掌声阵阵，不少人拿出手机记录这一温暖瞬间。

“今晚是合唱团第二次到北京大学演出，在一年多的训练中，孩子们都比去年有了更进一步的提升。”弥渡县小河淌水少年合唱团艺术总监、北京大学哲学系博士后靳子玄说。

大理州实验小学—— “家长开放日”构筑家校共育桥梁

本报讯(记者 涂春艳 赵镇中)10月20日，大理州实验小学开展家长开放日活动，邀请二年级学生家长代表走进校园，沉浸式体验教育教学全过程，构筑家校共育桥梁。

早上8点，家长们准时来到学校，与全校师生一起参加庄严的升旗仪式，开启校园体验之旅。升旗仪式结束后，同学们化身小导游，带着家长们参观了学校的德育大厅、校史馆、编程教室、扎染教室等场所，让家长充分了解学校的校园文化和特色课程。在课堂观摩环节，家长们走进自己孩子所在的班级，跟随课堂节奏参与互动，切身感受老师的教学方式和学生的课堂状态。此外，还

设置了“家长课堂”环节，家长们结合自身的专业和特长，给同学们带来了关于消防安全、白族民居建筑、洱海保护等知识的趣味课堂，拓展学生的知识面。

学生家长杨红玉说，最打动她的是听课环节，老师和孩子们的互动特别自然，孩子举手发言的积极性特别高，课堂氛围特别好。还有家长课堂的设置，既让家长参与到了学校的教育教学当中，也给了家长之间互相学习的机会，这种开放共融的教育理念真的很棒。

“家长开放日”活动，不仅让家长们走进校园，亲身感受孩子们在学校的学习和生活，更拉近了家校之间的距离，凝聚了家校共育的合力。

大理州2025年社区社会组织培育发展项目在永平杉阳村启动

本报讯(通讯员 周盛朝 蔡标)10月17日，为期一年的大理州2025年社区社会组织培育发展第二批项目在永平县杉阳镇杉阳村启动。

杉阳村现有留守老人35人，留守儿童41人，突发严重困难人群14人，家庭养老育幼功能弱化，空巢老人缺乏陪伴，留守儿童存在监护与教育缺失，残疾人康复服务不足，困难群体帮扶压力

大。社区社会组织培育发展项目以“组织孵化、能力建设、服务嵌入、持续发展”为核心，依托“五社”联动模式，以社会工作专业力量在杉阳村培育打造一支社区社会组织，并通过系统化能力建设、资源整合与项目实践，推动社区社会组织聚焦老年关爱、儿童守护、残疾支持等困难群体帮扶等关键领域开展服务，逐步构建扎根本土、可持续运作

的本土社会组织服务体系。通过一年的项目实施，将有效填补当地社区社会组织空白，激活区域内生力量，构建起“自我服务、互助支持、长效运营”的基层服务新格局，切实提升杉阳村弱势群体民生福祉和村庄发展功能。

目前，永平民政局、永平“缘爱行动”服务中心已在龙街镇龙街村组织实施了2025年社区社会组织培育发展第

一批项目，项目帮助龙街村成立了2个社区社会组织，开展超过1000人次的服务活动，涵盖关爱留守儿童、敬老、志愿服务、扶贫济困、社区建设等多个领域，为龙街村居民提供了丰富多彩、优质便捷的服务，实现了针对特殊群体的服务供给常态化、支持可持续化与响应精准化，让受益群体有了获得感、安全感和幸福感。

书香大理·阅享生活



祥云县下庄镇职工在诵读《习近平谈治国理政》第五卷其中一篇文章。(摄于10月14日)

10月14日，祥云县在下庄镇普发村新时代文明实践站举办《习近平谈治国理政》第五卷专题阅读分享会，县委组织部、县委宣传部干部职工及下庄镇干部职工、群众代表参加活动。本次活动以“薪火相传领悟思想伟力·同心奋进践行使命担当”为主题，通过主题发言、原文诵读、朗诵表演、学习心得分享等方式，深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，激励广大党员干部、群众自觉做新时代党的创新理论的坚定信仰者和忠实实践者。

[通讯员 王松艳 摄]

公益广告

注意节约用纸 请双面使用纸张

