

孝老爱亲模范张发奎： 柔肩担孝义30余载 撑起三代人“一片天”



张发奎几十年如一日悉心照料哥哥。(资料图片)

□ 通讯员 李红英 左先勋 文 / 图

张发奎，女，彝族，1975年2月出生，南涧县公郎镇凤凰村委会张家村村民。张发奎用三十余年的时光照顾着16岁就瘫痪卧床的大哥和年迈多病的母亲，抚育两个幼子成长，用自己柔弱的肩膀挑起了整个家庭的重担，用爱与坚守诠释中华民族孝老爱亲的传统美德。2017年，张发奎荣获大理州第三届道德模范称号，她的家庭被评为

大理州“最美家庭”。

柔弱肩膀撑起多难之家

张发奎的家庭原本清贫但温馨，然而命运却给这个家庭带来了重重考验。张发奎的哥哥16岁时因病瘫痪在床，13岁的她便跟着父亲无微不至地照顾哥哥。张发奎21岁那年，父亲因突发脑溢血去世，留下了年迈的母亲需要奉养，更让人揪心的是，瘫痪在床的哥哥

生活完全不能自理。面对这样的困境，张发奎没有退缩，没有怨言，毅然决然将照顾母亲和兄长的重担扛在了自己肩上。

“他们都是我最亲的人，照顾他们是我的本分。”这是张发奎经常挂在嘴边的话，朴实无华，却掷地有声。从此，她开始了日复一日、年复一年的护理工作。每天天不亮就起床，忙里忙外，为哥哥端屎倒尿，为母亲和哥哥准备早餐；白天既要忙农活和家务，又要定时为哥哥翻身、擦洗、按摩；夜里常常无法安睡，只要听到一点动静，就立即起身查看。

久病床前见真情

长期卧床的病人最容易生褥疮，张发奎深知这一点。她坚持每天为哥哥擦洗身体，保持清洁干燥，每隔两小时就帮他翻身一次。在她的精心照料下，哥哥虽然卧床多年，但从未生过褥疮，房间也总是干净整洁，没有异味。

哥哥长时间卧床，情绪难免低落烦躁。哥哥情绪低落时，张发奎总是耐心开导，想方设法逗他开心。她经常坐在哥哥床边，讲讲村里的新鲜事，或者回忆小时候趣事，帮助哥哥保持积极的心态。“有她在，我就有活下去的勇气。”哥哥感动地说。

对母亲的照顾，张发奎同样无微不至。老人年纪大牙口不好，她总是单独为母亲准备软烂易消化的食物；天气变化时，及时为老人添减衣物；晚上睡前，总要到母亲房间看看被子是否盖好。

母亲常说：“有这个女儿，是我这辈子最大的福气。”

寒来暑往，青丝变白发。张发奎把自己最美好的年华都奉献给了这个家。当同龄人享受天伦之乐时，她仍在默默付出；当别人休闲娱乐时，她仍在忙碌操劳。有人问她：“这样付出值得吗？”她总是笑着说：“照顾自己的家人，有什么值不值的？这就是我应该做的。”

言传身教是最好的家教家风

为了让母亲和兄长安享晚年，张发奎的丈夫常年在外打工赚钱，两夫妇起早贪黑，尽自己最大的努力改善家庭条件。通过国家惠民政策的帮扶，社会的关爱以及辛勤的劳动，张发奎新建了房屋、添置了家用电器，改善了生活条件，为了年迈的母亲进出方便，还特意在原本不高的台阶上装了扶手。

日子一天天好起来，张发奎那不屈不挠、不离不弃、扶老携幼的持家之道，潜移默化地感染着两个儿子。她时常教育孩子要热爱生活，堂堂正正做人，老老实实做事，懂得感恩，感恩那些帮助过自己的人。在张发奎的教导下，大儿子学习修车技术，能自食其力赚钱补贴家用；小儿子2023年9月光荣入伍，2025年9月光荣退伍。一家人的日子有了更好的盼头。

张发奎的故事没有惊天动地的情节，却有着打动人心的力量；她的语言朴实无华，却有着最真挚的情感。她用30余载爱与坚守，撑起三代人的“一片天”。



国家巡回医疗队专家为群众义诊。(摄于10月24日)

当天，复旦大学附属华山医院2025年国家巡回医疗队走进巍山县，开展为期5天的巡回医疗系列活动，通过义诊、门诊坐诊、带教查房、专题讲座、健康宣教及手术指导等服务，把优质医疗资源送到群众身边，为巍山县县域医疗发展添动能。

[通讯员 饶国生 摄]



永平县博南镇桃新完小，防艾宣讲活动上同学们争先举手抢答。(摄于10月27日) 为增强青少年健康防护意识，当天，永平县博南镇博南卫生院开展了防艾宣讲进校园活动，通过互动问答、情景模拟等方式，将科学的防艾知识和健康理念植根于同学们心中。

[通讯员 刘娅 摄]

让文明成为旅途中最美的风景

□ 潘云松

今年国庆节期间，洱海生态廊道有网红博主无视禁令，骑马强闯；喜洲金黄稻田里，游客为拍合照踏倒成片稻穗……这些旅游不文明现象再次引发社会热议。当我们谈论一场旅行的收获时，是带回了满心的愉悦，还是留下了不堪的回味？这取决于每一位游客的言行。在旅游业蓬勃发展的今天，我们比任何时候都更需要奏响文明旅游的主旋律，让文明本身，成为旅途中最动人的风景。

文明旅游，首先是一种植根于内心的修养。旅行并非脱离了日常生活的“法外之地”，相反，正是在陌生的环境中，个人素养与社会公德才得以真正显现。它体现在对一草一木的珍惜，对历史遗迹的敬畏，对当地风俗的尊重。一个真正的旅行者，懂得“除了脚印，什么都不留下；除了回忆，什么都不带走”的真谛。这种修养，要求我们将“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”的古训，从书斋带入山河，内化为行为自觉。

其次，文明旅游是一份沉甸甸的社会责任。个人的不文明行为，损害的不仅是自身形象，更是一张地区乃至国家的“负面名片”。在社交媒体时代，一个负面事件会以前所未有的速度传播放大，形成难以挽回的“破窗效应”。我们每一位游客，都是这张名片的书写者。维护干净、友善、

有序的旅游环境，既是对其他游客权利的保障，也是对旅游目的地居民生活的尊重，更是对子孙后代能共享这份美丽与文化遗产的责任担当。维护文明，归根结底也是在守护我们每个人共同的旅行权益。

然而，倡导文明不能止于道德说教，更需自律与他律的双轮驱动。一方面，要持续加强宣传教育，通过学校、家庭、社区和媒体，将文明种子播撒在每个人心中，让社会舆论成为扬善惩恶的正面力量。另一方面，也必须强化制度的约束力，除了落实“旅游不文明行为记录”制度，还可探索对情节严重者处以罚款、参与公共服务等即时惩戒，提高违规成本。同时，景区管理者也应通过科学的设计、清晰的引导和人性化的服务，从源头减少不文明行为的发生。

文明，是旅行的起点，也应是归途的底色。它不应是一阵风的口号，而应成为一种深入骨髓的习惯。让我们从自身做起，用谦恭之心行走世界，以善意之举温暖他乡。如此，我们所追寻的“诗和远方”，才会因文明的滋养而更加璀璨夺目。

时评

登报作废

- 吴舒涵遗失大理大学学生证一件，号码：20251107100124。
- 大理市无名客栈金遗失税盘一件，号码：661903557781。
- 毕飞龙遗失道路运输证一件，号码：532924000737。
- 大理合辙天下汽车租赁有限公司遗失开户许可证一件，号码：J7510002230501。
- 大理铂骏温泉度假村开发有限公司破产重整管理人遗失临时户开许可证一件，号码：L7510000205501。
- 云南光洲林业勘察设计院有限公司大理分公司遗失公章一枚。
- 云南光洲林业勘察设计院有限公司大理分公司遗失法人陈涛私章一枚。
- 大理市蚂蚁汽车服务有限公司遗失云LNK352车网络预约出租汽车运输证正本一件，号码：532901050194。



宾川县大营镇茆村：大手小手接力非遗传承

本报讯(通讯员 张冬鹏) 10月25日，宾川县大营镇茆村村委会非遗工坊内洋溢着欢乐的气氛，一场以白族剪纸、刺绣、纸扎等非遗技艺为主题的活动在此拉开帷幕。非物质文化遗产代表性传承人与众多爱好者，及对非遗充满好奇的青少年齐聚一堂，共同沉浸于传统技艺的魅力之中。

活动当天，非遗工坊化身沉浸式体验馆。“孩子们，今天我们学习剪一个‘囍’字，剪好后我们来评比一下谁的作品最棒。”剪纸技艺县级非物质文化遗产代表性传承人赵志鹏发起的“剪‘囍’

字”挑战，瞬间点燃了孩子们的兴趣。“手要稳，心要细。”赵志鹏耐心细致地讲解着每一个步骤，边演示边指导。

孩子们围坐在她身边，专注学习，指尖穿梭间，红纸绽放出一个个充满中华韵味的“囍”字。孩子们高举自己的剪纸作品，脸上充满了自豪。“以前只是看奶奶剪，今天我也学会了剪纸，感觉很棒！”学生赵碧语说道。

“这场活动在周末开展，吸引了许多放学回家的青少年积极参与，他们表现了对非遗的浓厚兴趣。我相信今后会有越来越多的人加入到非遗传承

的队伍中，让非遗的薪火得以代代相传。”赵志鹏笑着说道。

白族绣品展台宛如一幅流动的画卷，“舞龙帽”的华丽纹样，“虎头帽”的童趣造型，白族妇女服装的精致绣品与色彩斑斓的男女绣鞋琳琅满目。这些凝聚着匠心与民族审美的作品，立刻吸引了众多刺绣爱好者的目光，大家仔细端详，不断询问针法、配色与纹样寓意，白族刺绣县级非物质文化遗产代表性传承人赵艺波一一耐心解答。

竹篾纸扎技艺县级非物质文化遗产代表性传承人杨高才以竹篾为骨、彩

纸为衣，向观者展示白族纸扎技艺。“作为非物质文化遗产代表性传承人，我有责任和义务将这项技艺守护好、传承下去，只要有人愿意学，我就愿意教。”杨高才坚定地说道。

非物质文化遗产是民族记忆的“活化石”，承载着先辈的智慧与情感。通过此次活动的开展，让爱好者与青少年不仅领略了剪纸的灵动、刺绣的细腻、纸扎的精妙，更深刻认识到非物质文化遗产保护传承的价值，有效推动了非遗的普及，凝聚了保护共识，为传统文化的延续注入了新活力。

巍山：品尝南诏养生宴席 共享特色小吃美食

本报讯(通讯员 张树禄 张杨梦卓 张晓) 品尝南诏养生宴席，共享特色小吃美食。10月26日，2025中国户外运动产业大会古城人车定向挑战赛(巍山古城站)比赛期间，巍山县在巍山古城南诏古街举办南诏养生宴，参赛选手及游客300多人共同品尝南诏养生宴。

巍山饮食文化源远流长，底蕴深厚，素有“小吃天堂”的美誉。有名特小吃24个系列、350多个品种，形成丰富多样、各具特色的小吃，是中国名小吃之乡，名特小吃品种丰富齐全，做工精细，风味独特，蕴含着悠久的历史文

化。南诏养生宴是道教养生理论与传统巍山素食的有机结合，由巍山道家洞宾素食、佛家素斋饭、巍山传统小吃等养生素

食构成，选取巍山上好的蔬菜、水果、野生菌、豆腐等材料经厨师精心烹制而成。

阿维塔12车主李楚媛说：“我们今天从大理古城过来。到巍山古城，感觉这里的人文气息和烟火气息都比较浓，很喜欢巍山古城，第一次感受南诏养生宴很有意义，我们很喜欢这里的特色小吃和历史文化。”

此次南诏养生宴由巍山县文化旅游投资开发有限责任公司承办，菜品有洞宾素鸡、黄金酥肉、蒸蒸日上、吉祥三宝、宫爆珍果、太极八宝饭、巍山咸菜等14个特色菜品，荤素搭配，色香味俱全，美味可口，营养丰富。广大游客尽情享受特色美食的同时，充分体验了巍山深厚的文化底蕴。



上登牌水泥 通过ISO系列标准认证
凝聚理想 共筑辉煌

云南红塔滇西水泥股份有限公司 地址：云南省大理州宾川县大营镇茆村村委会洪水塘 销售热线：0872-2481666

广告