

逐梦大理·青年说

张银凤的“姐妹团”：

一份事业 万人精彩



大理爱君家政服务有限公司总经理张银凤。 [通讯员 霍时雨 摄]

“我们培训的不仅是技能，更是让她们活得有尊严的能力。每个女性都值得被照亮，我要做那束光。” ——张银凤

人物小传 >>>

张银凤，女，白族，1975年生于云南大理。2012年，她放弃“铁饭碗”创办爱君家政和阳光职业培训学校，以医疗级标准重塑母婴护理服务，累计培训4万余人，带动近万名妇女就业。她主导制定的98项企业标准成为行业范本，推动企业获评国家级服务业标准化试点。近年来，她将服务延伸至“一老一小”领域，打造社区综合养老托育新模式。从医护人员到创业先锋，张银凤用专业与坚持，带动更多农村女性实现人生蜕变。

□ 记者 李迪 刘泉

在大理市，提起家政服务和母婴护理培训，许多人会想到“爱君家政”和“阳光职业培训学校”。这两家机构的创始人张银凤，从一名妇幼保健院

的医务工作者转型为创业者，用专业与坚持为无数家庭和失业妇女点亮了希望之光。张银凤的创业念头源于她在大理市妇幼保健院工作的经历，作为保健部主任，她发现许多家长因缺乏专业

的母婴护理知识而手足无措。“看着他们为孩子的问题焦虑，我意识到专业技能需要走出医院，走进家庭。”2012年，她毅然辞去“铁饭碗”，创办了爱君家政和阳光职业培训学校，专注于月嫂、育儿嫂培训和养老服务。

创业之初，市场对家政行业的认知度极低，张银凤回忆：“当时客户对服务质量要求高，但从业者的文化和理念却参差不齐。”她亲自上门教授护理技能，同时培训失业妇女，用“以师带徒”的方式将她们送入客户家中。然而，沟通不畅、客户挑剔、员工离职等问题接踵而至，甚至让她一度怀疑自己的选择。“那时我常想，这条路到底对不对？”

最艰难时，张银凤也想过放弃，但人社部门的创业扶持政策和外出学习的机会让她重新审视自己，“我学会了用管理者思维解决问题，把挫折变成经验”。她开始制定标准化服务流程，加强员工职业素养培训，并逐步建立起一套完整的服务体系。

她的坚持逐渐有了成果，如今，爱君家政已成为大理家政行业的标杆，累计培训学员4万余人，带动近万名妇女就业。“有些姐妹刚来时，连抬头说话都不敢，三个月后却能自信地给客户讲解科学育儿知识。”每每看到这样的成长变化，张银凤都更加坚定自己的脚步。“我们要用专业赢得尊严，不是靠低头换同情。”

近年来，张银凤将目光投向了“一老一小”综合服务，她打造了社区居家养老综合体，涵盖老年大学、托育服务等九大业态，并计划将模式推广至全州乃至全省。“创业不仅是事业，更是社会责任”，她坦言，自己带动就业的成就感远超过经济回报。

“学医出身的人，做事总带着几分‘强势’。”张银凤笑着评价自己。这份“强势”，体现在她对服务质量的极致追求，更体现在她对女性从业者的用心培育，“我们不是在简单地培训月嫂，而是在帮助她们实现人生的第二次成长，当你教会她们专业技能，帮她们找到生活的底气时，那种眼神的变化，就是对我最珍贵的回报”。

如今，她的培训学校新增了女性创业课程，帮助优秀学员开办小型家政服务站。“就像当年我被政策扶持一样，现在该轮到我们去点亮更多人了。”夕阳透过窗户映照在她身上，这个自称“强势”的女人，眼神格外柔软。



大理市凤仪派出所民警在示范防暴器械操作。(摄于10月31日)

当天，凤仪镇中心校联合辖区派出所开展反恐防暴知识培训及演练活动。派出所民警结合校园安全特点，向参训人员系统讲解了反恐防暴基础知识与应急处置原则，现场示范防暴器械的使用方法及攻防技能，有效提升了学校防范意识与安保人员实战能力。 [通讯员 杨进军 摄]



巍山县五印乡五印中学开展地震应急疏散演练，增强师生防震减灾安全意识。(摄于10月31日)

演练当天，学生正在上课，警报响起，学生在各班上课老师的组织下就近紧急避险，按照既定的疏散路线快速有序撤离，由教职工组成的疏散组、救护组、保卫组、保障组各司其职，整个演练过程紧张有序。学校还邀请县地震局相关人员到校指导，宣传普及防震减灾知识和自救互救技能。 [通讯员 胡家义 摄]

大理州青少年攀岩队：

追梦少年 逐梦未来

□ 记者 赵霞 谢凡

大理州青少年攀岩队2024年10月成立，目前有19位青少年攀岩运动员，年龄在8岁到15岁之间。成立一年以来，队员们刻苦训练，奋力拼搏，在今年8月举办的首届云南省攀岩锦标赛上崭露头角，斩获佳绩，获得2枚银牌、4枚铜牌及多项前五名的成绩。

每周六上午9点，队员们都会如约而至，来到大理市关平路的大理州青少年攀岩队训练基地，飞“岩”走壁进行日常的攀岩训练。攀岩小将张睿熙告诉我们，攀岩分难度、速度、攀石3个项目，简单来说：难度，是看谁爬得高；速度，是看谁爬得快；攀石，是看谁完成线路多，而且每一条线路都充满挑战。张睿熙说：“我们每周大概训练两次，一次大概是两个小时。我非常热爱攀岩，每次攀岩我都能沉浸其中，感觉非常快乐。攀岩过程中手掌会磨起泡，这些泡破了非常疼，但是继续坚持，等手掌磨起茧子就没事了。”

在今年8月首届云南省攀岩锦标赛上，张睿熙和队友通力合作，在乙组男子难度团体赛中获得第四名的好成绩。“当站上领奖台的时候，觉得平时训练时吃的苦都很值得，这些茧子成了我不断挑战自我的最佳证明。”张睿熙笑着向我们展示他手上大小不同的茧子。

攀岩队员刘雅清是一名初一女

生。她学习攀岩仅一年多，但在今年的云南省攀岩锦标赛上，小姑娘初露锋芒，沉着冷静以过硬的技术获得乙组女子难度赛第四名、乙组女子攀石赛第五名的好成绩。攀岩训练一年以来，她从刚开始的手脚不协调、时常掉落，到后期精准发力、速度登顶，迅速成长为一名专业的攀岩运动员。她说，每次攀岩都是一次全新挑战自我的过程。“我在生活中和学习上遇到问题的时

候，我就会通过攀岩来释放压力，攀岩就是我生活中不可或缺的一部分。从攀岩中我获得的最大收获就是不管做任何事情都要锲而不舍、持之以恒地去做，不能半途而废。”刘雅清的目光中透着坚毅。今年8月，首届云南省攀岩锦标赛在昆明举行，大理州青少年攀岩队首次参赛，在专业化训练仅2个月的情况下，选手们在比赛中沉着冷静、稳扎稳打，取得了优异成绩。“虽然我们取得了一定的成绩，但是大理州青少年攀岩队伍还存在着后续储备人才不足，加上大理州攀岩事业起步较晚，专业教练、领军人物相对匮乏，所以我们也希望攀岩这项运动能够得到社会的广泛关注，也希望吸引更多的人才加入。下一步我们将更加关注大理州青少年攀岩队伍的训

练，争取在云南省甚至全国的比赛中取得更多优异的成绩。”大理州青少年攀岩队教练杨楠剑说。



社区居民在参加“大理祥云乡愁健康跑”户外运动。(摄于11月2日)

当天，2025年“体彩乐走·乐动祥云”中国体育彩票健身徒步走暨大理祥云乡愁健康跑活动在祥云县城举行，来自社会各界的近6000名选手参加了活动。

[通讯员 李树华 摄]

全省人体器官捐献志愿登记宣传季大理分会场活动成功举办

本报讯(通讯员 杨琴珍) 10月26日，云南省“云岭同心·边疆聚力·生命传递”人体器官捐献志愿登记宣传季大理分会场活动成功举办。本次活动在省级设主会场，在大理、楚雄、西双版纳分别设分会场同时开展。

大理大学的师生代表、大理州红十字会干部职工和“三献”志愿服务队、大理州卫健委、大理市红十字会代表等300人在大理大学活动现场见证这场“生命接力”。

活动在暖场宣传片《妈妈的心跳》的温情画面中拉开序幕，州红十字会党组书记李福禧介绍了全州遗体捐献和人体器官捐献工作开展情况，并倡议社会各界关注、支持、参与这项工作，加入“生命延续、大爱传递”的生命马拉松，使更多的生命因此得以延续和绽放。

活动现场，全体人员庄严地跟读《遗体捐献和人体器官捐献志愿登记倡议书》，并纷纷扫描器官捐献志愿登记二

维码完成电子登记，获得专属电子登记卡。参与活动的领导和代表共同点亮生命之树，象征捐献事业带来的希望与传承。播放的遗体捐献和人体器官捐献宣传片，用一个个人故事深深触动了在场观众。

活动还通过知识问答环节普及了遗体捐献和人体器官捐献的相关知识，包括登记方式、可捐献的器官和组织种类，以及具备接收资质的机构等信息。这一环节消除了许多人对遗体捐献和人体

器官捐献的误解，让更多人了解了这项事业的科学价值和社会意义。

生命之树已被点亮，爱的接力仍在延续。截至目前，大理州累计有18316人参加人体器官捐献志愿登记，完成人体器官(组织)捐献36例，捐献心、肝、肾、肺大器官119个，眼角膜58枚，受益177人。捐献遗体31例，捐献的遗体成为大理大学医学生的“大体老师”。今年4月，大理州遗体捐献和人体器官捐献缅怀纪念馆建成投入使用。

登报作废

- 四川赛科建安智能科技股份有限公司遗失中梁大理项目农民工工资专用账户章一枚。
- 云南百大大理海东开发有限公司遗失税控盘一件，号码：499919078600。
- 大理市华益号停车场遗失开户许可证一件，核准号：J7510002361301。
- 大理市华益号停车场遗失银行预留印鉴公章一枚。
- 大理市华益号停车场遗失银行预留印鉴法人杨绍华私章一枚。
- 陈鸿斌遗失大理大学学生证一件，号码：20221107100154。
- 大理浩宇商贸有限公司遗失公章一枚，号码：5329002047343。



上登牌水泥 通过ISO系列标准认证

凝聚理想 共筑辉煌

云南红塔滇西水泥股份有限公司 地址：云南省大理州宾川县大营镇和村委会洪水塘 销售热线：0872-2481666

广告