

逐梦大理·青年说

巍山面片制作技艺县级非遗代表性传承人 倪艳

一碗面片带“火”一条街



11月9日，倪艳在展示刚做好的巍山面片套餐。

作为一名非遗代表性传承人，我也希望更多的年轻人跟我学习，在增加自己收入的同时，让巍山面片这一传统文化瑰宝一代又一代地传承下去。”——倪艳

人物小传 >>>

倪艳，女，1981年7月生，巍山县永建镇人。巍山面片制作技艺县级非遗代表性传承人，她经营从事祖传的倪氏面片店20多年，在传承父辈技艺的同时不断创新和改进，让巍山面片成为东莲花美食街一张响亮的味觉名片，年营业额200万元以上，带动地方群众增收140多万元。

□ 通讯员 陆向荣 文 / 图

“一碗面片带‘火’一条街。”在巍山县永建镇东莲花美食文化旅游产业园，这话说得一点也不过头！11月9日，笔者走进产业园美食街倪氏面片店，浓郁的牛骨汤香味扑鼻，惹人垂涎。每天正午，店里总是人声鼎沸，这也是面片店生意最好的时候，食客们埋头品味美食的场景，给这条小街增添了浓浓的烟火气。“老板，有没有咸菜？”“老板，加碗红烧牛肉。”“老板，加份面片。”“有的有的，马上来。”

中，放上各种配料，一大碗地道的巍山面片瞬间呈现。“面片汤料做法很讲究，需要熬制好牛骨汤，并放上新鲜的青蚕豆、洋葱、白菜等蔬菜煮熟。至于葱花、辣椒油、煎好的花生米、腌菜、腊肠、红烧、凉片等，则是根据客人自身喜好添加。”倪艳介绍。国家历史文化名城巍山历史悠久、文化灿烂，素有“小吃天堂”的美誉。有名小吃24个系列、350多个品种，被中国烹饪协会命名为“中国名小吃之乡”，并拥有“巍山乡厨”全国典型劳务品牌。倪氏面片就是其中一种美食。“我是倪氏面片的第四代传承人。”倪艳说。1981年7月，她出生于

巍山县永建镇回辉登村一个普通农家，家里世代以经营面片店为生。“记得小时候，每次放学或在玩累了回到家，家里总飘着腊鹅牛骨汤的清香，吃上一碗家做的面片，所有的疲惫就会一扫而光。”倪艳说。十一岁时，倪艳便开始给父亲“打下手”学习面片制作，20岁已完全掌握面片制作的技巧。如今，她从父亲手中接过了“接力棒”，成为倪氏面片店的负责人。随着岁月流转，她对面片制作的热爱只增不减，制作技艺也越来越精湛，许多游客不远千里来东莲花，就是为了品尝倪氏面片这一美食。倪氏面片令人念念不忘的秘诀何

在？“良好的食材和精心的烹制是基础。”倪艳一语道出了关键。

“高汤的质量很重要，熬汤的骨头选的都是本地小黄牛骨。为保证原材料的品质，我们的汤都是当天熬制，从凌晨五点钟就开始忙了。”倪艳说。

在制作面片的每一道工序上，倪艳在传承中不断创新和改进，店里的菜品也从原有的6个增加到了16个。

正是这份传承坚守与不断的创新努力，倪艳和家人在经年累月的打磨中，让倪氏面片店从村里一家只有近100平方米的小店，发展成为美食创业园区内面积达1100多平方米的大店，空间开阔、环境舒适，可容纳300人同时就餐。

近年来，巍山县把小吃产业作为推动文旅产业的“助推器”来培植，让倪艳从中看到了更大的契机。“当时政府不仅不收租金，免水电费，每天还有100元补助，但许多人还是担心销路不好。”想起2011年第一次参加巍山小吃节商品展销的事，倪艳记忆犹新，“想不到一碗小小的面片会那么受游客欢迎，铺面前挤满了人，我们从早上8点一直卖到晚上9点，七天赚了2万多元。”此后，倪氏面片5次在巍山小吃节上被评为最受欢迎特小吃，并列入2023年“大理味道”十大小吃。一碗热面片，半街烟火气。如今在东莲花美食街，倪氏面片早已超越了果腹之需，它氤氲着市井的温情，沉淀着历史的醇香，成为地方美食中一张响亮的味觉名片，年营业额200万元以上。

作为一名党员，倪艳致富不忘回报父老乡亲，每年支付100多万元向当地村民选购各种食品原材料，促进当地种植业和养殖业的发展，此外还雇了14名村民在店里长期务工，年支付务工工资46万多元。“倪氏面片店在带动地方群众增收的同时，也带‘火’了美食一条街乃至整个美食文化旅游产业园，目前园区共孵化创业者120户，带动稳定就业625人，实现园区内创业销售年收入近1500万元。”巍山县人社局副局长沈育娟介绍。

今年2月，倪艳被评为巍山面片制作技艺县级非遗代表性传承人。如今的她，积极参与巍山县的各类节日庆典活动展示自己的手艺，在将倪氏面片这一美食带给各地游客的同时，宣传巍山的美食文化，促进巍山文旅产业发展。

“作为一名非遗代表性传承人，我希望更多的年轻人跟我学习，在增加自己收入的同时，让巍山面片这一传统文化瑰宝一代又一代地传承下去。”倪艳说。

南涧基层卫生院迎来首位“银龄医师”

本报讯(通讯员 左世奎) 11月12日，南涧县公郎镇中心卫生院迎来该院首位“银龄医师”——中医主任医师杨政菊。

“银龄医师”计划是云南省推出的重要民生举措，南涧县结合县域医疗实际，精准制定“银龄医师”实施方案，明确引进条件、服务内容、考核机制等核心细则，为“银龄医师”扎根基层筑牢制度根基。同时，为吸引并留住优秀退休医师，该县出台多重保障政策。服务满6个月的“银龄医师”可享受省、县两级财政叠加的工作经费补助。此外，住房支持、探亲交通费报销、免费健康体检、省内疗养、旅游景区门票优惠等福利政策全方位覆盖，切实解决医师后顾之忧。

“能回到基层为乡亲们服务，是我退休后的最大心愿。”杨政菊从南涧县

中医医院退休，响应号召加入“银龄医师”计划。她表示，入驻后将聚焦公郎镇中心卫生院中医科，全面开展门诊坐诊、病房查房、临床带教等工作，毫无保留地分享诊疗经验，助力提升基层中医药服务的专业能力和水平。

公郎镇中心卫生院院长段宏建表示，医院将全力做好各项服务保障工作，为杨政菊医师搭建施展才华的平台，确保她能在基层安心工作、发挥最大效能，让优质医疗经验真正在乡村落地生根。

下一步，南涧县卫健局将继续加大“银龄医师”引才力度，持续优化服务保障措施，推动“银龄医师”计划在全县范围内落地生根、开花结果，以老专家的专业力量赋能县域医共体建设，不断提升基层医疗服务能力，让乡村百姓在家门口就能享受到优质、便捷的医疗服务。

宾川县幼儿园教师“充电”插花技能

本报讯(通讯员 张义红 果芳) 日前，宾川县幼儿园以“师者匠心，育美育人”为主题，组织青年教师开展插花专业技能培训活动。

活动中，花艺师结合幼儿美育特点及保教场景实际需求，围绕插花基础技巧、花材科学搭配、创意设计设计等核心内容展开系统讲解，并重点示范了插花艺术在班级环境创设、区角活动组织等场景中的实践应用。现场，教师们兴致盎然地挑选花材、构思造型，将对美的理解与教育的思考融入指尖创作，不时交流美育浸润日常保教的感悟。

“插花时，适当的空让整体更生动，而留白的智慧提醒我们学会放慢脚步，倾听内心的声音和孩子的诉求。那些被忽视的瞬间往往藏着最有深度的教育契机，那些静默的时光让我们得以思考、成长与蜕变。”青年教师何睿分享了此次培训感悟。

此次活动紧扣幼儿园审美启蒙核心需求，以提升教师审美感知与艺术创作能力为目标，通过以“美”育人、以“美”润心的实践探索，教师们对美的追求与挚爱被进一步激发，促进了“大美育观”在幼儿教育实践中扎根与升华。



在大理市凤仪镇中心完小首届羽毛球赛场上，一名小学生在奋力扣杀。(摄于11月14日)

凤仪镇中心完小始终坚持“健康第一，全面育人”的理念，以体教融合为载体，适时举办校园篮球、羽毛球等丰富多彩的体育比赛活动，进一步促进学生体质健康提升。

【通讯员 杨进军 报】

白族姐妹心里的最炫民族风

大理文创新品手工迷你小包头挂件



阳光下的小院里，王丽美(右)、刘燕萍(左)正在赶制客人的订单。(摄于11月13日)

□ 记者 宇昕 杨柯达 文 / 图

最近，大理的文创圈又添爆款！来自大理市挖色镇的白族姐妹王丽美、刘燕萍把象征大理“风花雪月”的白族包头头饰，做成精美小巧的钥匙扣和挂件，一经推出便圈粉无数。

近年来，挖色镇的游客日益增多，大家对象征大理“风花雪月”的白族包头头饰非常感兴趣，但传统手工的包头头饰价格偏高，且即使购买，以后也大多闲置。于是，妹妹刘燕萍想到何不把白族包头做成迷你版的钥匙扣和挂件，这样就可以让游客和网友把大理的“风花雪月”带走。在这一想法的促使下，姐妹俩的“掌心系

列”大理文创产品应运而生。

为什么叫“掌心系列”？姐妹俩说：“只有放在掌心里的东西，才是最宝贝的。”在挖色镇长大的她们，把家乡的文化视为珍宝。

为了保证产品的品质，姐妹俩坚持手工制作。妹妹刘燕萍负责刺绣，姐姐王丽美负责串珠、饰品搭配以及对产品的宣传。王丽美说：“一个小包头需要两三个小时才能完成，因为是纯手工制作，所以没有一模一样的作品，每一件作品都是独一无二的。借鉴香包制作，我们还在包头里还加了艾草。”

姐妹俩介绍，自10月底开售以来，“风花雪月”白族小包头挂件得到了游客和网友的喜爱，销量已有80多单，客源来自全国各地。



王丽美、刘燕萍制作的白族包头挂件。(摄于11月13日)

车位交付公告

尊敬的龙都春天各位业主：

大理南地房地产开发有限公司开发的“龙都春天”二期项目地下负二层车位可以交付使用，请购买了负二层车位的业主携带车位购买协议、购买车位的收据、身份证于本公告之日起尽快到龙都春天1#楼21号高铺(现物业管理办公室)办理车位交接手续。

大理南地房地产开发有限公司
2025年11月20日

注销公告

按照《民办非企业单位登记管理暂行条例》相关规定，大理市天籟射箭俱乐部(统一社会信用代码:52532901MJT375461Y)，经理事会决定注销，并成立清算组进行清算。为保护债权人的合法权益，自公告见报之日起45日内，大理市天籟射箭俱乐部的债权人可以向清算组以书面形式申报债权，逾期不申报的视为没有提出要求。

联系人:扎西
电话:13988781230
特此公告

大理市天籟射箭俱乐部
2025年11月20日

登报作废

- 康曙军遗失云LA8640车道路运输证一件，号码:532901042819。
- 邱建明遗失道路运输证一件，号码:532929004038。
- 杜胜利遗失人民警察证一件，号码:007171。
- 李太兵遗失道路运输经营许可证一件，号码:532901019697。
- 罗艳芳遗失残疾人证一件，号码:53290119790323142863。
- 洱源县牛街乡福和村股份经济合作社遗失公章一枚，号码:5329002054307。