

逐梦大理·青年说

“暖暖”主理人郭剑飞：

在大理建立一个青年乌托邦



郭剑飞。(摄于11月12日)

“建立青年乌托邦，让天南地北志同道合的朋友们在大理落脚，在这里一起生活、一起奋斗、一起传播知识，一起感受至真至简的温情，这便是我对自己的答卷。”——郭剑飞

人物小传 >>>

郭剑飞，山东人。从小学习成绩优异，曾获清华大学心理学学士、布朗大学认知科学博士学位。2022年，她辞去美国硅谷的高薪工作，在大理创建了“暖暖青年社区”，以“治愈孤独灵魂”为理念，打造一个去标签化、平等包容的青年社群空间。凭借心理学专业背景，她设计出独特的“体验式治愈”社区生活，成为大理青年文化的一个鲜活样本，传递着“人生可以有不同活法”的温暖信念。

□ 记者 褚雪琴 杨柯达 文/图

11月12日，走进位于大理市喜洲镇的暖暖青年社区，绿植掩映中，人们正在忙碌布置音乐会舞台，社区的主理人郭剑飞穿梭其间，有条不紊地协

调着各项准备工作。

“这里原本是一个荒废了8年的农家乐，经过两年的改建，我们一步步把它建成了心目中的青年社区。”郭剑飞介绍，2022年她辞职回国创业，选择在大理喜洲实践她“治愈孤

独灵魂”的理想。“在硅谷工作两年后，我不断问自己‘人生就该如此吗？’”郭剑飞说，“我想要创建一个属于当代青年的社区，撕掉社会标签，打破社交藩篱，让年轻人在这里可以完全做自己。”

2024年，占地8千平方米的暖暖青年社区正式营业，一片1千平方米的湖水点缀其间，为整个空间增添了灵动气息。社区内设有暖暖汽车青旅、塔佩斯餐厅、社区食堂、夜风颂酒吧，每周举办市集活动，可容纳100多个摊位。夏天人们可以在湖里尽情玩水，冬天可以围着篝火唱歌跳舞，社区还组建了自己的车队，组织徒步登山等活动。从日常饮食到心灵栖息，这里全方位满足着当代旅居青年的多元需求。

近年来，大理吸引了无数年轻人前来旅居。在郭剑飞看来，大理提供了一种可能性——一种不依赖于传统职场评价体系，也能活得自洽、活得精彩的可能性。“大理这座城市本身就就像一个社区，这里的人群非常多样化，文化也非常包容，包容和多样化正是大理的精神内核。无论你选择哪种生活方式，都不再有城市里终日萦绕身边的评判。”郭剑飞说，选择大理作为青年社区的落脚点，正是看中了这里独特的文化“土壤”。

“传统意义上的青年社区主要提供居住功能，而暖暖青年社区更是一个以生活方式为核心吸引力的社交单元。”郭剑飞解释道，“这里的社区关系是即时生成、动态变化的。”她观察到，来到暖暖青年社区的年轻人大多独自前来，或因事业、或因情感，生活在孤独、迷茫的状态中。“我们不会对人群进行标签化的区分，在暖暖，我们会区分任何人的教育程度、经济收入、家庭背景，你在这里就是你自己。”这种理念让社区所有人都以平等和互相尊重的方式共同生活。

“这里就是我的家，希望来到暖暖的人们也能感受到家的温暖。”郭剑飞说。

在大理这片包容的土地上，暖暖青年社区如同一扇小小的窗口，让更多人在有限的时间内，深入体验大理独特的人文氛围，接收来自这片土地的温度。在这里，每一个寻找自我的年轻人，都有机会在大理的蓝天白云下，找到做自己的勇气和力量。而如暖暖一样的青年社区，也正在大理这片沃土上茁壮成长，为更多年轻人提供着生活的另一种可能。

漾濞县医院送出“健康礼包” 101名“城市美容师”免费体检

本报讯(通讯员 张洁 李蓉)近日，漾濞县人民医院面向全县环卫工人及公益性岗位人员开展免费健康体检活动，用实实在在的关怀向日夜辛劳的“城市美容师”们致敬。

为确保体检高效顺畅，医院开辟了“绿色通道”，并增派了导诊人员。体检中心结合环卫工人的职业特点，量身定制了包含血常规、B超、胸片、肝肾肾功能、血糖、血压等在内的十余项检查项目，重点关注呼吸道健康、关节功能及慢性疾病风险，旨在通过系统检查全面评估他们的身体状况。

“第一次来县医院参加全身免费体检，我非常高兴、非常激动，感谢党和政府对我们环卫工人的关心、关爱。”环卫工人罗燕燕和脸上洋溢着朴实的笑容，排队等待体检。

此次免费体检活动覆盖县城101名环卫工人，确保每一位为城市洁净辛勤付出的工作者都能享受到这份暖心的健康关怀。

“环卫工人工作环境特殊，是呼吸道、关节等疾病的高危群体。我院希望通过此次免费全身体检，为他们筑起健康防线，做到早发现、早诊断、早治疗，保障他们的身体健康，让他们更安心地工作。希望借此呼吁全社会共同尊重、关心、关爱环卫工人，营造良好的城市氛围。”漾濞县人民医院体检中心主任左茂翠说。

体检结束后，医院还会提供专业的报告解读与健康指导，对检查中发现异常的人员，将协助其开通就医“绿色通道”，确保疾病能得到及时、有效的治疗。



弥渡县弥城镇文笔幸福之声合唱团正在表演。(摄于11月16日)

建团5年来，该合唱团成员从60人发展至196人，丰富了当地老年人的晚年生活。5年来，合唱团活跃于全县文艺舞台，多次参与重大演出，展现了老年人老有所乐的精神风貌，增进了社区和谐，贡献了独特的银发力量。

[通讯员 孙翌菡 摄]



巍山县庙街镇组织开展无偿献血活动。(摄于11月23日)

广大党员干部、医务人员、教师、群众积极参与，用实际行动为生命“续航”，营造无私奉献、崇德向善的浓厚氛围。当天，共成功献血62人，献血量18300毫升。

[通讯员 饶国生 陆向荣 摄影报道]



漾濞县苍山西镇初级中学教师观看书法展。(摄于11月20日)

近日，该校党支部组织教师到县文化馆参观书法家漾濞采风作品展，通过近距离欣赏名家笔墨韵味，提升教师审美素养，探索传统文化与学校美育的创新结合，持续拓展五育融合新途径。

[通讯员 杨木华 摄]

Advertisement for 'Shang Deng' (上登) brand, featuring a calligraphy piece and background information. The calligraphy reads: '帝倚以为股肱耳目；民望之若父母神明。' (The emperor leans on them as limbs and eyes and ears; the people look upon them as parents and gods.)

Advertisement for 'Shang Deng' (上登) brand cement, featuring a factory scene and contact information. Text includes: '上登牌水泥 通过ISO系列标准认证 凝聚理想 共筑辉煌' and '云南红塔滇西水泥股份有限公司'.