

逐梦大理·青年说

“90后”敬老院院长李兴梅——

“苔花”绽放 温暖夕阳



李兴梅带领老人们玩游戏。(摄于11月11日)

“养老服务的根本在于用心。我们的付出，藏在凌晨处理突发状况的奔波里，藏在日常的一餐一饭里。每当看到老人的笑脸，听到他们说‘在这里真好’，就觉得一切都值得。”——李兴梅

人物小传 >>>

李兴梅是1994年出生的“90后”，22岁大学毕业后来到巍山县南诏镇文笔敬老院，像一棵小小的苔花，默默扎根在养老护理一线。用近十年的青春坚守，在平凡的岗位上，绽放出温暖人心的时代芳华。今年10月，她荣获全国“敬老爱老助老模范人物”称号。

□ 通讯员 阿世刚 左希义 左兆帅 文/图

以心换心，温暖老人生活

2016年，22岁的李兴梅大学毕业后走进了巍山县南诏镇文笔敬老院。那时，她月薪仅1200元。面对这个让许多同龄人不解的选择，她朴素地说：“一个外地人来到巍山，想着先找份工作安定下来，没太在意工资多少。”

供养服务，这里住着的大多是无劳动能力、无生活来源、无法定抚养人的特困人员。不少人性格孤僻，对人缺乏信任。李兴梅总是以身作则，亲自照顾最困难的失能、重病老人，身体力行地引导员工“把老人当作自己的父母来照顾”。

她刚任院长时，院里人住了一位57岁肢体一级残疾的奶奶，褥疮严重，全身40%的皮肤溃烂。在其他护理人员望而却步时，李兴梅主动接下了照护任务，每天为老人翻身、擦身、上药、喂饭，甚至要用手帮助排便……日复一日，老人的褥疮渐渐好转，脸上也露出了久违的笑容。家属感激地送来锦旗——“关爱老人倾心呵护，不是亲人胜似亲人。”

工作以来，李兴梅遇到过双下肢严重感染坏死、生活无法自理、心理抵触外界的被救助老人，她主动承担起护理和心理疏导工作。一年多后，老人不仅能正常行走，性格也变得开朗，时常在李兴梅的陪同下外出散步；遇到不配合护理工作、经常会踢打护理人员智障女子，李兴梅一视同仁地拿出耐心和技巧照顾她，用爱与专业让她能有尊严且舒适地活着。

温暖，在日复一日的陪伴中悄然滋生。“9年多来，我慢慢体会到了这份工作的价值。老人们离不开我，只要一天不见，就会不停地问‘阿梅呢？阿梅在哪里？’”李兴梅动情地说，“我在温暖老人的同时，老人们更温暖了我。”这份相互的温暖，化作了最深沉

的牵挂，“这些年来相处出了感情，如果有一天离开，我一定会想念他们。”她陪伴多位老人走完了人生最后一程。有人问她“你不怕吗？”李兴梅的回答令人动容：“他们就像我的家人，能陪他们走完最后一程，是我的福分。”

以院为家，营造幸福家园

为了照顾好老人，李兴梅一年中大部分时间都守在敬老院。“一个月在家最多住十个晚上，很多时候还达不到这个数。”

“担任院长后，责任更重了。”李兴梅深有体会，“安全、食品……每个细节都要严格把关。”在她的管理下，敬老院与超市签订供货协议，严格执行食品安全流程，每天配送的菜都要查验票据，首先过秤检查新鲜度和重量。进入厨房后要求所有蔬菜清洗三遍，并做好食品留样。

对于老人的健康保障，她建立了完善机制。“小病小痛由签约的社区服务中心每周巡诊处理。如果需要住院，我一定第一时间陪同前往。”她回忆起疫情期间送医的一个冬夜，“情况紧急，半夜匆忙出门，衣服都来不及穿够。忙碌时不觉得冷，直到凌晨两三点在医院守候时，才感到刺骨的寒意。”

面对性格各异的老人们，她创新提出“五心”（爱心、诚心、细心、耐心、贴心）和“四顺”（顺老人言、顺老人心、顺老人意、顺老人味）的服务理念。她总结：“老人就像孩子，会有脾气、闹情绪。遇到这种情况不能批评指责，要先顺着他们的心意，等情绪平复后再耐心沟通。”

为了让老人们在敬老院也有家的感觉，她认真对待每一个节日，新年挂灯笼、初一吃汤圆、正月十五包饺子、端午包粽子、中秋办茶话会、每月为老人过集体生日……她常常对大家说：“我们敬老院就是一个大家庭，每个人都是这个家的一分子，要互相关心、互相理解。”

在她的带领下，敬老院井然有序，少了一份猜忌与冷漠，多了一份信任与互助。

员工李存水谈起李兴梅，言语间由衷敬佩。“我最佩服她面对院里繁杂的事务，总能保持平和的心态。照顾老人时，她从不厌烦。”

李兴梅从普通员工成长为院长，变的是责任，不变的是她的初心。“苔花如米小，也学牡丹开。”李兴梅，这位年轻的敬老院院长，正如那细微却执着的苔花，用青春和奉献，让温暖的阳光洒满敬老院的每个角落，生动诠释着新时代敬老爱老助老精神的深刻内涵。

“大美滇西”四地美术作品展在大理展出

本报讯(通讯员 左家琦) 11月21日下午，大理州群众艺术馆内墨香氤氲、人流涌动，“大美滇西”——第二届保山、大理、德宏、临沧四地美术作品展在此拉开帷幕。

此次展览历经精心筹备，在保山学院美术馆完成首展后，带着四地艺术家的深情笔触抵达大理。作为庆祝大理白族自治州成立69周年系列文化活动的重要组成部分，展览以156幅涵盖国画、油画、水彩、版画等多元画种的精品力作，串联起滇西大地的自然灵秀与人文底蕴。

展厅内，四地风光与人文风情在画布上交相辉映，构成一幅立体的滇西文化长卷。古朴厚重的保山、风花雪月的大理、热烈奔放的德宏、神秘深邃的

临沧，大美滇西的独特风貌，通过艺术创作扑面而来。参展作者中，既有深耕艺坛数十年的名家，也有崭露头角的青年创作者，其中“新大理人”艺术家占比不小，彰显了滇西文化的磁吸效应。展览为四地的艺术家们搭建了一个相互交流、切磋技艺的平台，有助于提升整体创作水平，推动滇西美术事业不断向前发展。100余名美术爱好者齐聚一堂，共同见证这场跨越滇西的艺术对话。

据悉，展览将在大理持续展出至12月初，后续还将赴德宏、临沧进行巡展。这场跨越千里的艺术之约，正以笔墨为桥，让滇西文化在交流中传承，在互鉴中升华，为新时代文艺事业繁荣注入磅礴力量。



漾濞县苍山西镇初级中学学生“沉浸式”体验火草布纺织非遗技艺。(摄于11月24日)

11月24日，苍山西镇初级中学党支部组织学生走进漾濞县文化馆非遗保护展区，了解馆藏非遗项目。通过实物展示与学生尝试，推动非遗文化融入学校教育，深化“行走的思政课”，让非遗在青少年群体中实现活态传承与创新发展。

【通讯员 杨木华 摄】



宾川县金牛镇越析社区志愿者指导社区小朋友制作非遗漆扇。(摄于11月23日) 当日，越析社区在阳光驿站开展以“童‘漆’绘非遗”为主题的文化活动，20名社区的小朋友参加，通过孩子们自己制作漆扇，让文化传承的种子在快乐中生根发芽。

【通讯员 孙慧敏 摄】

注销公告

经大理白族自治州方源汽车维修职业培训学校理事会决议，决定注销大理白族自治州方源汽车维修职业培训学校(统一社会信用代码:52532900587380646W)并对大理白族自治州方源汽车维修职业培训学校进行清算。清算小组由学校理事会表决产生。请债权人自公告之日起45日内向学校清算组申报债权债务登记，逾期不申报的视为没有提出要求。

特此公告

大理白族自治州民政局 2025年11月27日

登报作废

- 邵光松遗失网络预约出租汽车运输证副本一件，号码:532901050201。
●赵利美遗失残疾人证一件，号码:5329011973072822943。
●杨智兰遗失《国有建设用地使用权出让合同》一份，电子监管号:5329222023B000054，合同号:CR53漾濞县2023-07号。
●赵迎春遗失道路运输经营许可证副本一件，号码:532930004269。



大理市昆华小学学生走进消防站学习消防知识。(摄于11月22日)

当日，大理市下关街道百乐社区新时代文明实践站依托社区党总支携手“同心圆”党建综合成员单位大理市消防救援大队，组织辖区学校昆华小学260余名师生，走进大理市消防救援大队开展参观学习，增强社区儿童的消防安全意识，提升他们的自我保护能力。

【通讯员 王兴君 摄】

Advertisement for Shang Deng Cement (上登牌水泥) featuring a factory scene and contact information for Yunnan Hongta Daini Cement Co., Ltd.