

逐梦大理·青年说

# 李可欣：“00后”特巡辅警成长记



工作中的李可欣。(资料照片)

“每一次成功处置突发事件，每一次帮助群众解决问题，都让我更加坚定从警的初心，那种成就感，让我觉得一切付出都值得。”  
——李可欣

## 人物小传 >>>

李可欣，大理市公安局特巡警大队警务辅助人员。2023年9月加入公安队伍，10月从派出所调岗到特巡警大队，作为“00后”，她是目前大队里年纪最小的女辅警。

□ 通讯员 杜佳丽 文 / 图

## 从迷茫到坚定：初入警营的蜕变

初到特巡警大队，面对陌生的环境、离家“遥远”的路程、严格的纪律和

繁杂的工作，李可欣站在大队的院子里，眼眶泛红，手指不自觉地绞着衣角。这个“00后”小姑娘，第一次感受到了前所未有的压力，眼泪不争气地流了下来。如今，通过不断学习与实践，她完成了从“新手”到“多面手”的蜕变。

“那时候真的很无助，站在院子里

就忍不住流眼泪。”回忆起两年前的自己，这位“00后”女辅警腼腆地笑了。

## 在实践中成长：业务能力的提升

作为特巡警大队的一员，李可欣

被安排到外勤岗位，参与街面巡逻、先期处置和处突保卫等工作。每天清晨，当城市还未完全苏醒，她已穿戴整齐，与同事们一起踏上巡逻车，开启一天的工作。从处理简单的群众求助，到参与重大活动安保，每一次出勤都是历练。

她记得第一次参与大型活动安保时，因为经验不足，面对密集的人流，一度紧张到手心冒汗。但在老队员的耐心指导下，她很快掌握了工作要领，学会了如何观察、如何沟通、如何处置。“外勤工作虽然辛苦，但让我快速成长。”她说，“每一次成功处置突发事件，每一次帮助群众解决问题，都让我更加坚定从警的初心，那种成就感，让我觉得一切付出都值得。”

## 在挑战中突破：岗位转变的适应

2024年6月，李可欣被调到内勤岗位。这个转变对她而言，既是机遇也是挑战，从动态的外勤到相对静态的内勤，她需要重新适应工作节奏与内容。内勤工作虽然不像外勤那样需要面对各种突发情况，却要求更细致和更耐心。她负责装备管理、资料整理、后勤保障等工作，每一项都需要秉持一丝不苟的态度。

刚开始的时候，她还有些不适应，在同事们的帮助下，很快掌握了内勤工作的要点。走进她所在的办公室，文件柜整齐有序，办公桌一尘不染，各项工作清晰明了；她负责的装备室，物品摆放规整，出入库登记准确又细致。

从警两年多，李可欣最大的感受是：“公安工作只有内外勤之分，没有责任大小之别。”无论是外勤的冲锋在前，还是内勤的默默奉献，都是公安工作中不可或缺的一环。在队友眼中，李可欣是大家的“小太阳”——她总能在繁重工作之余，用年轻人的方式活跃气氛；即使在最紧张的工作环境中，她也能用一句玩笑话化解紧绷的压力。

从那个站在院子里流泪的新人，到如今能够独当一面的多面手，两年的成长之路，充满了汗水与泪水，更写满了坚持与担当。她的故事才刚刚开始，就像警徽上闪耀的光芒，虽然微小，却始终明亮。在这个以“00后”为主力的新时代警营中，像她这样的年轻辅警正在用自己的方式，书写着属于这个时代的警察故事。他们的成长，不仅是个人的蜕变，更是新时代公安队伍蓬勃发展的生动缩影。

# 州医学会2025年男科学分会学术会议在大理市举行

本报讯(记者 辛向东 杨福寿) 11月30日，大理州医学会男科学分会2025年学术年会暨省级基层医院男科疾病诊治新技术、新进展学习班，在大理市举行。

会议由大理州医学会主办，由大理州医学会男科学分会、大理市第一人民医院承办，旨在加强大理州乃至整个滇西地区各医院间的学术交流与科研协作，共享男科疾病的诊疗经验及成果，促进男科疾病诊治水平的提升与学科前沿知识的推广应用，为滇西地区群众提供更优质更高效的医疗服务，惠及更多患者，助力大理州医疗卫生事业高质量发展。

国际前列腺健康联盟(IAPH)主席谢立平教授出席开幕式，并向大理市第一人民医院颁授“国际前列腺健康联盟云南省滇西区域培训基地”牌匾。据悉，大理市第一人民医院泌尿外科自2005年成立以来，历经20余年发展积淀，已成为省级临床重点专科、大理州微创外科治疗中心，在区域男科疾病诊疗领域发挥着重要引领作用。

会议期间，来自浙江大学医学院附属第一医院、广西医科大学附属医院、北京大学第一医院、昆明医科大学第一附属医院、昆明医科大学第二附属医院、云南省中医医院、大理州中医医院、大理市第一人民医院的专家学者，先后作了题为《专注坚持创新引领 在国际上发出中国声音》《前列腺癌雄激素剥夺治疗后并发症中医诊疗专家共识》《转移性前列腺癌药物治疗的排兵布阵》《基于“气血理论”辨治少弱精子症的思路与实践》《云南省泌尿外科医疗质量控制中心BPH手术质控指标解读》《改良式腹腔镜阴茎癌根治术联合腹腔镜淋巴结清扫术》《单孔腹腔镜联合Bianchi手术治疗小儿低位型隐睾》《单孔腹腔镜联合腹腔镜在鞘膜积液手术中的应用研究》《精索静脉曲张术后康复护理标准化流程》等学术讲座和病例分享。专家们深入交流了相关专业理论知识和临床实践经验，对进一步提高滇西地区男科疾病诊治水平、推广学科前沿知识具有积极促进作用。



弥渡县寅街镇初级中学的同学们聚在一起看“机器狗跳舞”。(摄于12月1日)

当天，该校举办“移动AI教室”科技活动，通过学生启蒙与教师赋能双线并行的模式，进行了人工智能与教育教学深度融合的有效探索，将抽象技术转化为可感知的生动形象，在校内营造浓厚的科技氛围。  
[通讯员 王蕊 摄]



巍山县庙街镇云鹤村委会佛堂村民小组村民在移动DR检查车前排队等候做DR检查(数字化X线摄影检查)。(摄于11月30日)

11月28日以来，巍山县紧密型医共体庙街镇分院(庙街镇中心卫生院)组织医务人员把“X光机”直接开到辖区村民“家门口”，为15岁以上村民提供免费胸部DR检查，当好群众健康“守门人”。  
[通讯员 饶国生 王以茂 摄影报道]



竞赛课堂上，参赛化学老师指导学生做实验。(摄于11月26日)

11月26日至27日，宾川县鸡足山镇中心学校2025年初中学科教学竞赛在鸡足山镇初级中学举行。竞赛汇聚了来自全镇九年制义务教育学校、鸡足山镇初级中学的12位优秀教师同台竞技，学科涵盖语文、数学、英语、物理、化学、生物。

[通讯员 王建军 摄]



## 背景信息

何绍基(1799—1873)，清代著名诗人、书法家、学者。字子贞，号东洲，晚号猿叟，湖南道州(今道县)人。道光进士，授翰林院编修。历充文渊阁校理，国史馆提调，武英殿总纂等。书法自成一家，复工于诗，擅楹联，著有《东洲草堂诗集》等。此联为何绍基自题处世格言联，是其人生阅历与思想境界的凝练。他一生仕途辗转，遍历多地，目睹世态人情，始终以“宽以待人、慎以处事”为准则。这副对联对仗工整、富于哲理，既是自我鞭策，也体现了传统士人“修身立德”的价值追求。

## 释义

对人宽容大度，当容人处且容人；遇到任何事情，都应思考其缘由与道理。

公益广告

# 保护洱海 从我做起