

## 2025CCF程序员大会健康跑活动举行

本报讯(记者 杨一薇 杨福寿 通讯员 杨振飞 武文雯)12月4日上午,2025CCF程序员大会“洱海漫步·健康跑”活动在洱海生态廊道举行。

中国计算机学会(CCF)秘书长唐卫清,州委常委、州人民政府常务副州长李苏,中国计算机学会副理事长、全球计算联盟理事长金海等嘉宾领导出席活动并共同为健康跑开跑鸣枪。

作为聚焦程序员群体的特色主题活动,此次健康跑吸引了近600名来自全国各地的程序员、工程师齐聚大理,并将具有特殊意义的10.24公里作为赛程,鼓励每一位程序员在追求技术卓越的同时,关注身体健康,在大理的秀丽风光中尽情释放活力。

“我觉得大理的景色特别适合做健康跑,去年跑完以后好评如潮,所以今

年也举办了健康跑的活动,希望未来能一直持续下去。”中国计算机学会(CCF)秘书长唐卫清说,程序员与其他工种有较大差别,长期伏案工作、高强度脑力劳动等职业特点会给身体带来不少负担,在程序员大会上安排这项活动,就是为了倡导程序员要兼顾工作与身体健康。

“去年我们只组织了三五位CIO班

(信息主管班)的学员过来,今年带了20多个人来大理,我很喜欢这种能把工作和生活结合在一起的氛围。”CIO时代联合创始人刘晶第二次参加健康跑活动。第一次参加CCF程序员大会的香港数字经济产业协会主席刘严也表示,这样的活动有别于以往传统的产业大会、论坛、交流会,让人觉得非常松弛、休闲和自由,期待以后能与大理有更多互动。

### · 滇超大理赛区 ·

12月6日(本周六)15:00,云南省城市足球联赛(“滇超联赛”)第一轮大理州对战楚雄州的主场赛事即将燃情开赛。为此,大理州多个景区针对大理赛区运动员、裁判员、教练员及观赛人员,推出多重优惠福利。优惠时间为2025年12月4日—12月8日(具体入园时间根据各个景区开放时间为准)。

#### 大理海洋世界景区

持“滇超联赛”大理赛区运动员证、裁判员证、教练员证的人员,在12月4日—12月8日期间,经身份信息核对登记后,可享受5折优惠进入景区一次。对购买“滇超联赛”大理赛区观赛门票的人员,可持本人观赛门票和有效身份证件,在12月4日—12月8日期间,享受8.5折景区门票优惠一次。

#### 蝴蝶泉公园

裁判员、教练员、运动员凭本人赛区证件及身份证明,在12月4日—12月8日期间,可免票进入景区一次。对购买“滇超联赛”大理赛区观赛门票的人员,可持本人观赛门票和有效身份证件,在12月4日—12月8日期间,可享受8.5折景区门票优惠一次。

#### 天龙八部影视城

裁判员、教练员、运动员凭本人赛区证件及身份证明,在12月4日—12月8日期间,可免票进入景区一次。对购买“滇超联赛”大理赛区观赛门票的人员,可持本人观赛门票和有效身份证件,在12月4日—12月8日期间,享受8.5折景区门票优惠一次。

#### 大理崇圣寺三塔文化旅游区

观赛观众(凭观赛门票)、裁判员、教练员、运动员(凭本人赛区证件及身份证明),在12月4日—12月8日期间,均享受8.5折购票一次。

#### 洱海游船

观赛观众(凭观赛门票)、裁判员、教练员、运动员(凭本人赛区证件及身份证明),在12月4日—12月8日期间,均享受8.5折购票一次。

#### 洗马潭索道、感通索道、中和索道

观赛观众(凭观赛门票)、裁判员、教练员、运动员(凭本人赛区证件及身份证明),在12月4日—12月8日期间,均享受8.5折购票一次。

#### 大理西湖景区

裁判员、教练员、运动员凭本人赛区证件及身份证明,在12月4日—12月8日期间,可免票进入景区一次。对购买“滇超联赛”大理赛区观赛门票的人员,可持本人观赛门票和有效身份证件,在12月4日—12月8日期间,享受8.5折景区门票优惠一次。

#### 剑川石宝山景区

持“滇超联赛”大理赛区运动员证、裁判员证、教练员证的人员,在12月4日—12月8日期间,经身份信息核对登记后,可免费进入景区一次。对购买“滇超联赛”大理赛区观赛门票的人员,在12月4日—12月8日期间,可持本人观赛门票和有效身份证件,享受8.5折景区门票优惠一次。

#### 剑川千狮山(满林寺)景区

持“滇超联赛”大理赛区运动员证、裁判员证、教练员证的人员,在12月4日—12月8日期间,经身份信息核对登记后,可免费进入景区一次。对购买“滇超联赛”大理赛区观赛门票的人员,可持本人观赛门票和有效身份证件,在12月4日—12月8日期间,享受8.5折景区门票优惠一次。

#### 弥渡小河淌水·天生桥景区

持“滇超联赛”大理赛区运动员证、裁判员证、教练员证的人员,在12月4日—12月8日期间,经身份信息核对登记后,可免费进入景区一次。观赛人员可持本人观赛门票,在12月4日—12月8日期间,享受8折的景区门票优惠一次。

#### 巍山巍宝山景区

持“滇超联赛”大理赛区运动员证、裁判员证、教练员证的人员,在12月4日—12月8日期间,到巍宝山景区,经身份信息核对登记后,可免费进入景区一次。对购买“滇超联赛”大理赛区观赛门票的人员,可持本人观赛门票和有效身份证件,在12月4日—12月8日期间,享受8折景区门票优惠一次。

#### 祥云清华古洞景区

持“滇超联赛”大理赛区运动员证、裁判员证、教练员证的人员,经身份信息核对登记后,在12月4日—12月8日期间,可免费进入景区一次。观赛人员可持本人观赛门票,在12月4日—12月8日期间,享受5折的景区门票优惠一次。

#### 温馨提示:

推出的A级景区及旅游产品优惠措施,不含景区内部的电瓶车、手划船、讲解、餐饮、住宿等服务和娱乐项目,以及内部市场化经营的博物馆、非遗体验馆、书院和旅游休闲空间等二次消费项目。

(来源:大理州文化和旅游局)

## 大理市公安局关于2025/2026 云南省城市足球联赛(大理)期间对大理州 体育馆周边道路实施临时交通管制的通告

根据2025/2026云南省城市足球联赛(大理)赛程安排,大理州代表队将在大理州体育中心主场进行八个主场比赛,联赛首场比赛将于2025年12月6日开赛。为确保联赛安全、顺利进行,同时营造一个良好、畅通的交通环境,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条之规定,大理市公安局将对相关区域及道路采取临时交通组织管制措施。现将有关事项通告如下:

#### 一、管制时间

2025年12月6日11时至17时,管制时段将根据赛事场次及安保需要动态调整。

#### 二、管制区域及措施

(一)核心管控区:大理州体育馆周边吉通巷、吉昌路、吉星巷实施临时交通组织管控措施。具体如下:

1.吉通巷:实施由西向东单向通行方式(泰安路方向进入),由沃尔玛购物广场停车场驶出车辆不得右转,需左转后经吉昌路、吉星巷驶出;

2.吉昌路:实施由北向南单向通行方式(宾川路方向进入),车辆经吉昌路/苍山路口或吉星巷/兴盛路口驶出;

3.吉星巷:实施由西向东单向通行方式,车辆经吉星巷/兴盛路口驶出。

上述核心管控区道路,禁止一切车辆(含机动车、非机动车)停放,违者将对车辆进行拖移并按上限处罚。

#### (二)周边疏导区:在苍山路/泰安路口、苍山路/兴盛路口设置临时管控点,将根据交通流量变化,采取临时分流、限行等疏导措施,请过往车辆服从现场执勤人员指挥。

(三)停车管理:赛事期间,管制区域内的所有道路禁止车辆停放。特种车辆及赛事保障车辆可由体育馆泰安路出入口出入,其他车辆一律禁止出入。观赛车辆请前往沃尔玛购物广场停车场、苍山饭店停车场、大理华纺停车场、苍山路30号院(苍山饭店对面)、金星社区停车场(原金星家具城)等周边停车场有序停放。建议广大市民尽量选择公共交通或步行方式前往。

#### 三、出行提示

(一)请广大市民和驾驶人提前了解赛事日程安排,规划好出行路线和时间,尽量避免在管制时段和区域通行。

(二)行经管制区域周边道路时,请严格按照交通标志、标线指示和现场执勤交警的指挥通行,减速慢行,注意避让行人。

(三)临时交通管制给沿线单位和居民带来的出行不便,敬请谅解与支持。

#### 特此通告

大理市公安局  
2025年12月3日

## 多个景区推出多重优惠福利 跟着滇超游大理



工作人员解答群众关于劳动权益保障方面的咨询。(摄于12月4日)

当日,为推动宪法精神直达基层、浸润职工,永平县委依法治县办、县司法局等18家单位联合开展“宪法宣传周”集中宣传活动,为广大职工、群众送上接地气、有温度的法治服务。

[通讯员 杨文美 摄]

