

民警何五艳：

芳华十九载 守护一方平安



何五艳(中)与同事一道走访辖区商户。(资料图片)

□ 通讯员 王彦文 / 图

星期天真晨六点半,当第一缕晨光尚未完全唤醒沉睡的街巷,何五艳便轻轻掩上家门,驾车从下关到大理古城——今天值班。上初三的儿子住校,周末才能回家,她因工作错过了他昨晚睡

前想分享的学校趣事。这样的清晨,在她十九年的从警生涯中,已是常态。

“妈妈是警察”背后的重量

今年9月调任大理市公安局古城派出所后,何五艳负责的魁阁社区成了

她新的“家”。这里酒吧林立、商铺云集,夜间经济活跃,治安压力不言而喻。而对一位女民警而言,这份压力有着更为复杂的维度。

深夜十一时,当最后一批游客漫步在石板路上,何五艳的巡查工作才进入最紧张阶段。酒吧街灯火通明,她要和同事们在这里来回走动,处理发生的纠纷,提醒安全事项。“女性民警深夜执勤,需要更多的警惕和智慧。”她说。有一次,一家酒吧发生争执,几个情绪激动的男子几乎要动手,何五艳站到中间,用平静而坚定的声音说:“大家出来玩都是为了开心,有什么事好好说。”奇特的是,原本剑拔弩张的气氛竟慢慢缓和下来——事后有同事问她秘诀,她想了想说:“也许他们面对一位女性警官,本能地收敛了一些。”

多重身份,一肩承担

在公安系统里,女性往往需要付出更多才能获得认可。何五艳记得刚参加工作,一些群众见到女民警会下意识地问:“你们领导呢?”她从不争辩,只是用行动证明——调解纠纷时更耐心的倾听,走访社区时更细致的观察,整理档案时更严谨的态度。如今在魁阁社区,商户们逐渐熟悉

了这位说话温和但办事利落的女警官。酒吧老板王先生说:“何警官来之后,我们这条街氛围好了许多。她有那种让人冷静下来的力量。”这“力量”背后,是何五艳下班后还自学心理学知识的努力,是她一次次调解时磨破嘴唇的坚持。

温柔力量,守护古城烟火

在男性居多的警察队伍中,何五艳找到了女性独特的优势。她创建的“魁阁社区平安群”里,商户们更愿意分享一些发现的细微隐患;她推行的“酒吧员工安全培训”特别增加了防骚扰内容;她调解家庭纠纷时,女性当事人往往更容易敞开心扉。

十九年,从青涩到成熟,从监所民警到巡逻民警,从户籍、内勤到社区民警,何五艳的警察生涯映射着无数女警的共同轨迹——她们用更细腻的方式守护平安,用更坚韧的意志承担压力。在古城温柔的夜色中,她的身影或许不如男同事高大,却同样筑起了牢固的安全防线。

“古城的美,需要平安来衬托。”何五艳又开始了新一轮的巡查。她的步伐坚定,在石板路上叩出轻响,那是责任的声音,也是一个女警十九年无悔芳华的回响。

“云龙青年讲师团”公益送教活动走进检槽初级中学

本报讯(通讯员 李佳妮 杨双庆) 11月28日,“云龙青年讲师团”公益送教活动走进检槽初级中学。来自同济大学研究生支教团、云龙县大学生志愿服务西部计划志愿者杨双庆、李佳妮两位老师为初中学生分别带来了一堂良好习惯养成课与思维能力提升课。

杨双庆老师为八年级170班学生准备了题为《手机放一放,世界更精彩》的良好习惯养成课。课程从“猜一猜”谜语互动引入,引导学生思考手机在日常生活中的角色;通过剖析10岁少年因沉迷网络游戏导致情绪失控的真实案例,揭示网瘾对身心健康的严重危害;通过解析大脑“奖励陷阱”、心理需求被精准拿捏、产品设计诱导等机制,帮助学生理解“为什么我们停不下来”。课堂上,学生积极参与“聊一聊,想一想”环节,反思自身网络使用习惯,共同探讨如何通过设定使用时间、分离手机与学习空间、培养现实兴趣爱好等方式,打破成瘾循环。课程以“健康承诺书”收尾,鼓励学生做手机的主人,在轻松互动的氛围中建立起理性使用网络、珍视现实生活的积极意识。这堂课不仅增强了学生的自我认知与行为管理能力,也提升了他们对数字化时代健康

生活方式的整体认知与责任感。

在九年级168班,李佳妮老师以《生活中的“隐藏剧本”》为题,带领学生开启了一场社会学探索之旅。课程从“为什么过年要吃饺子”这一生活场景切入,引导学生思考习俗背后的文化象征意义;通过分析礼物馈赠行为,解读其中蕴含的“社会交换”逻辑;通过对比景区与超市的商品价格差异、普通包装与精美礼盒商品的价格差异,引导学生思考超出实用价值之外,特殊社会环境与符号意义给商品带来的作用。课堂上,学生们踊跃分享本地节日习俗,积极讨论消费行为背后的社会因素,在轻松互动中理解了“文化之镜”“关系之镜”“市场之镜”的三维观察方法,让学生在轻松互动中建立起观察社会现象的新视野,这门课不仅拓展了学生的知识视野,更培养了他们的社会观察力和批判性思维能力。

“云龙青年讲师团”公益送教活动是依托大学生志愿服务西部计划平台,发挥同济大学研究生支教团、上海科技大学研究生支教团辐射效应的一项公益进校园活动,主要目的是将除学业内容以外的各类知识,以公益课形式有效补充到全县各中学课堂。



鹤庆县金墩乡中心幼儿园举办的冬季运动会上,小朋友们正在参加接力跑。(摄于12月3日)

当天,金墩乡中心幼儿园举办以“冬日趣运动,健康成长”为主题的冬季运动会,园内充满欢笑与活力,小朋友们用奔跑诠释童真,用汗水浇灌成长,在运动中感受快乐,在竞争中学会合作与坚持,给童年留下了独特而珍贵的记忆。

[通讯员 李庆芳 赵兰花 摄影报道]



巍山县南诏镇自由小学学生在进行接力跑训练。(摄于12月1日)

近年来,巍山县持续落实“双减”政策,倡导科学运动,全面推进素质教育,利用大课间、活动课组织学生开展形式多样的体育活动,让孩子们在快乐运动中健康成长。

[通讯员 陆向荣 赵雷梦怡 摄影报道]



云龙县诺邓镇永安完小的学生正在进行跳绳比赛。(摄于12月4日)

近期,云龙县各中、小学校纷纷举办冬季运动会,丰富了学校的校园文化生活,增强了学生的身体素质,展现了学校朝气蓬勃、积极向上的精神风貌。

[通讯员 字学明 摄]

巍山县首家特需病房在县妇幼保健院启用

本报讯(通讯员 饶国生) 12月1日,巍山县首家特需病房在县紧密型医共体妇幼保健管理中心(县妇幼保健院)妇产科和儿科启用,标志着群众对就医服务有了更多选择,这也是该县打造“生育友好型医院”的生动实践。

12月3日,笔者走进县妇幼保健院妇产科看到,特需病房以“医疗专业+家庭温馨”为核心,房间为单人独立病房,

环境安静,私密性强,内设有多功能病床、衣橱、沙发、空调、小桌板、电视机、微波炉、冰箱、饮水机、无线网络、电热水器等配套设施,让孕产妇及家属在住院期间享受如家般的温馨体验。

“了解到医院开设了特需病房,我们就直接预订了,这里环境好,设施也齐全,家人照顾我和孩子也很方便,医生和护士像家人一样热心亲切,住在这

里安心也省心。”刚迎来二宝的曹青华五星村委会董女士告诉笔者。

妇产科护士长郭淳林介绍,妇产科特需病房拥有一支技术过硬、乐于奉献的专业医护团队。由主治医师及以上职称医师担任主管医师,3年以上临床经验护士提供专属护理,每日由一名妇产科高级职称专家带队查房,为孕产妇提供围产期保健及分娩方案,儿科专业

医师每日到病房为新生儿查体,切实保障母婴平安。

县妇幼保健院院长张云珠介绍,医院共开设特需病房3间,妇产科2间、儿科1间。主要由妇产科和儿科分别负责,产后康复科、中医科、儿童保健科、孕产保健科等多科室协作,致力于为孕产妇、儿童提供全程、全方位、专业、贴心的优质服务。



大理市龙溪社区联合大理大学公共卫生学院开展“急救知识进社区 守护生命第一线”主题演练活动。(摄于12月5日)

活动现场,大理大学公共卫生学院志愿者为社区居民提供专业的常见病、慢性病健康指导,同时提供免费测血压、测血糖、测量身高体重等服务。随后,志愿者以理论讲解与实操演示相结合的方式,重点对心肺复苏术的操作流程、动作要领及注意事项进行详细教学。现场居民积极互动、踊跃参与,在实践中掌握急救技能。

[通讯员 汪涵 摄]

娱乐场所设立公示

大理市文化和旅游局于2025年11月24日受理大理尚豪文化娱乐有限公司设立歌舞娱乐场所的行政许可申请。现将有关情况公示如下:
公示日期:2025年12月10日至2025年12月23日
申请人:尹晓军
场所地址:云南省大理白族自治州大理市大理创新工业园区满江办事处得胜家具城一楼B101、B102、A101号。
经营范围:歌舞娱乐

法定代表人、主要负责人、投资人情况				
类别	姓名	性别	户籍或国籍	备注
法定代表人	尹晓军	男	中国	
/	/	/	/	/

根据《行政许可法》《娱乐场所管理条例》相关规定,行政许可申请人、利害关系人享有申请听证的权利。有关人员可以于公示截止之日前向大理市文化和旅游局提出听证申请,大理市文化和旅游局应当在接到申请之日起20个工作日内组织听证。逾期未提出听证申请的,视为放弃听证权利,大理市文化和旅游局依法作出行政许可决定。

依法组织听证所需时间不计算在行政许可期限内。
大理市文化和旅游局咨询电话:0872-2224758
传真:0872-2255279
通讯地址:大理市独秀路行政办公区市委①号楼二层
邮编:671006
电子邮箱:dlshyscgk@163.com

大理市文化和旅游局
2025年12月10日

娱乐场所设立公示

大理市文化和旅游局于2025年11月27日受理大理市乐星动漫科技有限责任公司设立游艺娱乐场所的行政许可申请。现将有关情况公示如下:
公示日期:2025年12月10日至2025年12月23日
申请人:许建桐
场所地址:云南省大理白族自治州大理市大理创新工业园区凤仪镇凤鸣村委会凤仪庄园S2幢1-2层S2-105-106-107-108号商铺
经营范围:游艺娱乐

法定代表人、主要负责人、投资人情况				
类别	姓名	性别	户籍或国籍	备注
法定代表人	许建桐	男	中国	
/	/	/	/	/

根据《行政许可法》《娱乐场所管理条例》相关规定,行政许可申请人、利害关系人享有申请听证的权利。有关人员可以于公示截止之日前向大理市文化和旅游局提出听证申请,大理市文化和旅游局应当在接到申请之日起20个工作日内组织听证。逾期未提出听证申请的,视为放弃听证权利,大理市文化和旅游局依法作出行政许可决定。

依法组织听证所需时间不计算在行政许可期限内。
大理市文化和旅游局咨询电话:0872-2224758
传真:0872-2255279
通讯地址:大理市独秀路行政办公区市委①号楼二层
邮编:671006
电子邮箱:dlshyscgk@163.com

大理市文化和旅游局
2025年12月10日