

# 以奔跑之姿 赴未来之约

## ——从全国两会看开局之年新步伐

□ 新华社记者 韩洁 李晓婷 柯高阳 唐诗凝

中国的“两会时间”，世界的“中国时间”。当“十五五”规划纲要草案绘出五年发展新画卷，当提请审议的政府工作报告亮出今年发展路线图，世界的目光聚焦中国盛会，探寻东方大国的未来密码。

2026年，“十五五”开局之年，恰逢中国共产党成立105周年。

习近平总书记强调：“我们要锚定目标任务，坚定信心、乘势而上，扎实推动高质量发展，进一步全面深化改革，推进全体人民共同富裕，续写中国奇迹新篇章。”

当世界经济在不确定性中徘徊，中国以高质量发展的确定性，为全球持续注入信心与力量。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，亿万人民正以奔跑之姿共赴未来之约。

### 谋局开局，锚定高质量发展新图景

“火车头”怎么跑？经济大省如何抓“新”创“高”？

习近平总书记5日下午参加江苏代表团审议时强调，江苏等经济大省处在改革开放前沿，要在研究新情况、解决新问题上下功夫、出经验。

开局起跑，锚定高质量发展新图景。经济增长4.5%—5%，在实际工作中努力争取更好结果；居民消费价格指数涨幅2%左右；粮食产量1.4万亿斤左右；单位国内生产总值二氧化碳排放降低3.8%左右……

翻开约1.9万字的政府工作报告，一揽子年度发展新目标，向世界展现大变局下中国坚定有力的发展新步伐。

“中国确定的发展目标稳健有力，高质量发展的中国经济将给世界带来更多新机遇。”旁听十四届全国人大四次会议开幕会的尼加拉瓜驻华大使孔乐然对记者说。

“更加突出为‘十五五’开好局，今年政府工作报告注定承载着特殊分量。”中共中央党校（国家行政学院）教授钟保江委员表示，唯有锚定高质量发展主题，方能为后续更好发展打牢基础、积蓄动能。

把准起跑方向，让每一步奔跑更有价值。“从锚定一个数字到稳住一个区间，4.5%—5%的增长目标设定更加理性务实，总体衔接了

2035年远景目标，有利于引导各方面把精力聚焦到高质量发展上来。”南方科技大学副校长金李委员表示。

“十四五”时期，我国经济总量跃上140万亿元新台阶，年均增速达到5.4%，人均国内生产总值连续3年超过1.3万美元。

党的十九届五中全会明确提出，到2035年我国人均国内生产总值达到中等发达国家水平。据专家研究测算，“十五五”和“十六五”时期我国经济增长4.17%以上就可以实现这个目标。

“区间意味着弹性。开局之年，我们有信心争取更好的结果，推动南通经济实力迈上新台阶。”江苏省南通市委书记吴新明代表说。

经济体量越大，向前发展就需要更大的推动力。政府工作报告中，一系列新举措勾勒出“进”的方向：“着力建设强大国内市场”位列今年十大任务之首；以更多篇幅着墨“加紧培育壮大新动能”；加快推动全面绿色转型，今年将设立国家低碳转型基金……

“今年政府工作报告提出的碳排放指标，显示我国积极稳妥推进碳达峰碳中和、增强绿色发展动能的坚定决心。”隆基绿能董事长钟宝申代表说，“十五五”的一个目标，是推进非化石能源安全可靠有序替代化石能源，新能源仍然具有广阔的前景。

守护民生温度，让每一步奔跑更有底气。乍暖还寒时节，武陵山区腹地的重庆市酉阳土家族苗族自治县天山堡村一片繁忙景象：村民的数百亩高山蔬菜陆续采收，中药材特色种植有声有色……昔日贫困村迎来新发展。

“今年是从过渡期结束后转向常态化帮扶的第一年，我们将从业、就业、民生三维发力，健全防返贫监测帮扶机制，持续推进乡村全面振兴。”天山堡村党支部书记冉惠代表说。

城镇新增就业1200万人以上，居民收入增长和经济增长同步，启动新一轮“双一流”建设，完善免费学前教育政策，扩大普惠养老服务供给，加强初婚初育家庭住房保障……

新的一年，更有温度的民生“清单”，把百姓期待转化为可感可及的幸福。

### 向新破局，充分挖掘经济潜能

外部环境变化影响加深，地缘政治风险持续上升，世界经济动能疲弱，国内经济发展和转型

中面临的老问题、新挑战仍然不少……“十五五”的新征程，并非坦途。

习近平总书记5日下午参加江苏代表团审议时强调，完成“十五五”经济社会发展目标任务，需要应对更加复杂的环境，解决更多深层次矛盾。

开局之年的奔跑赛道上，需要以“向新”的主动姿态突围破局。

做强内需主引擎，释放超大规模市场潜力——

拟发行超长期特别国债1.3万亿元，持续支持“两重”建设、“两新”工作等；拟安排中央预算内投资7550亿元；设立1000亿元财政金融协同促内需专项资金……

清理消费领域不合理限制措施，释放文旅、赛事、康养等领域消费潜力；支持有条件的地方推广中小学春秋假；提高民生类政府投资比重……

大国经济的优势是内部可循环。新的一年，真金白银投入更加精准有力，更多新举措瞄准释放强大内需潜能。

“去年‘苏超’火爆出圈，成为拉动消费的‘黄金支点’。今年江苏将统筹安排中小学春秋假和职工带薪错峰休假，培育更多亲子消费、家庭消费场景。”江苏省社科联党组书记王斌斌委员说。

在北京大学博雅特聘教授田轩代表看来，开局部署体现了投资于物和投资于人的深度融合，不仅助力实现需求牵引供给、供给创造需求的更高水平动态平衡，还能促进共同富裕迈出坚实步伐，实现经济发展与民生改善的双赢。

培育创新驱动动力，激发增长核心动能——未来能源、量子科技、具身智能、脑机接口、6G……政府工作报告中的这些词勾勒全新图景，未来产业成为代表委员关注的一大热点。

“打造智能经济新形态”，报告中的这一表述引人注目。

“这是个全新的提法，就是要抓住人工智能发展的机遇，拓展人工智能赋能千行百业的广度和深度，尽快打开经济增长的新空间。”政府工作报告起草组成员、国务院研究室副主任陈昌盛说。

瞄准具身智能、工业机器人等智能装备赛道，广东拓斯达科技股份有限公司发布的人形机器人“小拓”，已进入真实工厂场景中接受“实战”考验。

“在人工智能技术全面赋能产业的当下，必

须将工业场景的痛点当作思考具身智能落地的起点，持续探索‘人工智能+机器人’的应用场景，以智能经济激发增长新动能。”广东拓斯达科技股份有限公司董事长吴丰礼代表说。

过去5年，全社会研发经费投入年均增长10%。在此基础上，今年政府工作报告瞄准全链条推进关键核心技术攻关，继续提高基础研究投入比重等突破口，部署加强原始创新和关键核心技术攻关。

找准关键发力点，开拓未来发展空间——

扎实推进乡村全面振兴，努力把农业建成现代化大产业、使农村基本具备现代生活条件、让农民生活更加富裕美好；

高质量推进城市更新，稳步实施城镇老旧小区、城中村等改造，为人民群众打造高品质生活空间；

不断增强区域发展协调性，推动东中西、南北方协同发展，一个个增长极蓬勃生长……

中国经济是一片大海，蕴藏着无限的潜能。用足用好优势、妥善应对挑战，我国的发展前景一定更加可期！

### 改革为先，把握未来发展主动权

“十五五”开局之年，亦是全面深化改革的重要一年。

从“十五五”规划纲要草案到政府工作报告，中国财政科学研究院研究员刘尚希委员注意到，“改革”“创新”成为高频词。

“我国发展走到今天，发展和改革高度融合。党的二十届三中全会提出在2029年时完成300多项重要改革举措。这一时间点，恰在‘十五五’时期。”

“‘十五五’将是改革攻坚突破期，啃下一批‘硬骨头’的五年，开局之年更要持续深化改革，从更深层次释放发展动力。”刘尚希委员说。

建设全国统一大市场是做强国内大循环的关键性改革。

围绕“纵深推进全国统一大市场建设”，政府工作报告提出制定全国统一大市场建设条例，明确要深入整治“内卷式”竞争，营造良好市场生态。

针对光伏行业供需矛盾突出问题，TCL创始人、董事长李东生代表建议，通过加快建设统一大市场进一步规范地方投资，破除光伏产业“内卷”，“要让市场在资源配置中发挥决定性作用，让整个经济体系、经济活动更加遵循市场的

规则。”

深化科技评价体制改革，优化有利于原创性、颠覆性创新的环境；推进财税金融体制改革，充分激发各类经营主体活力；持续推进农村改革发展，推动城乡要素双向流动……新的一年，重点领域改革呈现纵深推进之势。

改革促发展，高水平对外开放倒逼更深层次的改革。

韩国半导体设备企业STI百亿元智造基地项目落地广州，德国汽车零部件巨头舍弗勒增资10亿元在江苏太仓建设人形机器人数字工厂……

马年新春，一批外资企业加码投资中国市场。

进一步扩大增值电信业务、生物技术、外商独资医院等领域开放试点；实施新版鼓励外商投资产业目录，促进外资境内再投资、扩大本地化生产……

政府工作报告提出深化外商投资促进体制机制改革，着力破解市场准入中“大门开、小门不开”等具体问题。

以开放融通释放经济潜能，让中国大市场成为世界的大机遇。

代表委员们表示，报告将今年粮食产量目标继续锚定1.4万亿斤左右，提出制定能源强国建设规划纲要、着力稳定房地产市场、积极有序化解地方政府债务风险等一系列防范化解风险举措，充分表明越是扩大开放，越要统筹好发展和安全，实现高质量发展与高水平安全的良性互动。

一年春作首，万事行为先。

完善民营企业参与重大项目建设长效机制，有序推进未来产业先导区建设，以钉钉子精神解决好农村改厕、垃圾围村等问题，接续实施以人为本的新型城镇化战略五年行动计划……

一系列安排部署突出一个“实”字，每一个看似宏大的经济目标，最终都落到了具体可行的政策中。

新征程是充满光荣和梦想的远征，实现“十五五”各项目标任务，要围绕应对更加复杂的环境，解决更多深层次矛盾，精准发力、真抓实干。

“坚定必胜信心，保持昂扬斗志，在中国式现代化新征程‘内卷式’竞争，营造良好市场生态。更加美好的未来。”习近平总书记的话催人奋进。

新起点上，中国正以愈发笃定自信的姿态向前奔跑，亿万人民凝心聚力，每一步跨越，都是力量的积累；每一步前行，都是梦想的靠近。

【新华社北京3月6日电】

## 更好满足人民群众卫生健康需求

□ 人民日报评论员

“坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路，坚定不移贯彻新时代卫生与健康工作方针。”

在参加参加全国政协十四届四次会议的农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员，并参加联组会，听取意见和建议时，习近平总书记对推动“十五五”时期健康中国建设作出重要部署，充分彰显了更好满足人民群众日益增长的多元化卫生健康需求的价值旨归。

人民健康是社会主义现代化建设的重要标志。党的十八大以来，我们党坚持把保障人民健康放在优先发展的战略位置，建成了世界上规模最大的疾病预防控制体系和医疗服务体系，人均预期寿命从2012年的74.8岁增加到2024年的79岁。这样的成绩来之不易、举世瞩目，令人振奋。

从身边的故事中，我们更能感受到健康中国的温暖底色。

“如果没有医保，真不知道该怎么办。”这是山东东营市居民王女士的感

慨。患有糖尿病合并肾病综合症的她，住院治疗先后花费15.55万元，通过医保、大病保险报销和医疗救助，个人仅支付1.72万元。

“盼了多年的人工耳蜗，终于能给妈妈装上！”这是福建莆田市民林阿姨的心声。药品集中带量采购等措施使药品和耗材价格大幅下降，让更多患者告别“望药兴叹”“因药却步”。

“以前做血常规得专门去县医院，现在村卫生室就能做，半小时出结果，方便了！”这是新疆和田县居民买买提·吐尔逊的经历。如今，医联体让群众在家门口就能享受优质医疗资源，超过90%的家庭能在15分钟内到达最近的医疗点。

一桩桩、一件件，生动诠释“让人民生活幸福是‘国之大者’”，彰显“坚持在发展中保障和改善民生”的不懈追求，是我们党坚持以人民为中心的发展思想、不断造福人民、引领推动健康中国建设迈出坚实步伐的最真切体现。

“我国是社会主义国家，是人口规

模巨大、城乡区域差距仍然较大的发展中国家。”总书记对我国国情的科学把握，深刻揭示健康中国建设必须坚持从我国国情出发，必须始终头脑清醒、保持战略定力。

阔步“十五五”，推动健康中国建设取得决定性进展，最关键的就是要锚定目标，全面贯彻“两个坚定不移”的要求，坚持尽力而为、量力而行，一步一个脚印把党中央决策部署付诸行动、见诸成效。

善于抓重点、抓关键、抓要害，是科学的方法论。“必须突出重点，紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身的工作”，总书记的重要要求既是对新时代卫生健康事业发展经验的深刻总结，也为新征程上建设健康中国提供了重要指引。

比如健全公共卫生体系，“预防为主”是核心要义之一。广东省印发实施病毒性肝炎早防早治行动方案，累计筛查超695万人；黑龙江哈尔滨市开展医防融合试点，城市癌症早诊早治

等项目惠及居民40余万人次……

抓住重点环节和重点领域，集中各方面力量和资源，采取有效措施加以推动，就能以重点突破带动健康中国建设整体提升。

越是系统工程，越要牢牢把握统筹协调、整体推进的工作方法。“十五五”规划纲要草案对加快建设健康中国作出全面部署，涉及政策制度、公共卫生、医疗服务等方面。

既坚持系统思维，健全党委统一领导、党政齐抓共管的工作格局，处理好政府和市场、效率和公平、发展和安全、预防和治疗等重大关系；又坚持政策支持 and 改革创新并举，完善医疗、医保、医药协同发展和治理机制，推动科技创新成果转化运用，才能不断提高政策“适配度”，形成强大合力。

现在，到2035年建成健康中国还有不到10年时间，时不我待、使命在肩。我们要同心协力、汇聚力量，在接续奋斗中让现代化建设成果更多造福于民。

【转载自3月7日《人民日报》】

## 宾川县金牛镇开展文体活动共庆妇女节



团体竞技项目中，队员们默契配合，奋力向终点冲刺。（摄于3月5日）

本报讯（通讯员 沈洪斌 孙慧敏 杨唯文 / 图）3月5日，宾川县金牛镇在李相社区开展以“健康巾帼·活力同行”为主题的“三八”国际劳动妇女节特色文体活动。300余名社区干部群众欢聚一堂，在欢歌笑语与活力比拼中共庆佳节，充分展现新时代女性的靓丽风采。

活动开篇，宾川县疾控中心防艾科科长李荣春开展艾滋病防治知识宣讲，镇党群服务中心工作人员同步发放防艾宣传资料。宣讲围绕艾滋病的危害、传播途径、科学防治措施等核心内容展开，引导在场群众养成健康生活方式，增强自我防护意识与能力。

文艺演出环节精彩纷呈，11个特色节目轮番上演。白羊街文艺队的鼓舞

《好日子》铿锵开场，点燃现场氛围；舞之韵、水井村等文艺队带来的舞蹈，展现出女性的柔美与灵动；星光文艺队的健身操，尽显巾帼朝气。女声独唱、男女声二重唱婉转悠扬，为演出添彩。

午后，来自6个村的6支代表队共60名队员展开体育比拼。“小番茄挑战赛”等热身游戏轻松有趣，参与群众热情高涨；拔河等团体竞技项目高潮迭起，队员们团结协作、奋勇争先，呐喊声、欢笑声交织成趣；抢凳子等趣味游戏同样精彩，大家踊跃参与，在互动中放松心情、增进情谊。

活动尾声，社区为团体竞技项目获胜队发放现金奖励，为趣味游戏获胜者送上精美礼品。



3月5日，大理市下关街道宁和社区妇联开展手工灯笼制作活动。

社区居民欢聚一堂，用红包、筷子等材料，在老师指导下制作环保灯笼，现场其乐融融。活动将廉洁文化、环保理念融入其中，既增进邻里情谊，又让居民在动手实践中感受传统文化的魅力，度过一个温馨而有意义的妇女节。【通讯员 杨海梅 摄】

## 大理队客场2:1胜昭通队

### 取得联赛客场首胜并实现两连胜

本报讯（记者 蔡亮）3月7日，2025/2026富滇银行云南省城市足球联赛第七轮首个比赛日进行了三场对决。其中，大理队在昭通市元山城市体育公园体育场客场对战昭通队。最终，大理队以2:1的比分逆转战胜昭通队，取得联赛客场首胜，并实现两连胜。

上半场比赛，两队互有攻守，但均未取得进球。下半场第47分钟，昭通队35号罗竟语抓住机会完成破门，帮助球队取得领先。落后的大理队随即进行人员调整，迅速调整攻防节奏，积极寻找破门机会。第83分钟，大理队18号羊桢抓住战机冷静推射破门，扳平比分。第88分钟，大理队15号艾尼凯尔·赛麦提通过直接任意球，洞穿昭通队的球门，完成反超。最终，大理队客场2:1逆转战胜昭通队，取得两连胜；昭通队则遭遇四连败。

下轮比赛，大理队将于3月22日主场迎战迪庆队。

3月7日，2025/2026富滇银行云南省城市足球联赛第七轮首个比赛日，大理队客场2:1战胜昭通队。

【通讯员 范云 摄】

