

中国人寿大理分公司开展“3·15”金融消费者权益保护宣传活动



活动现场,群众在游戏专区体验甲马拓印。

为践行“金融为民”理念,3月1日,中国人寿大理分公司在国家金融监督管理总局大理监管分局的指导下,把以“清朗金融网络 守护安心消费”为主题的金融消费者权益保护教育宣传活动带进滇超联赛第六轮大理队VS保山队比赛现场。活动将金融知识与民族文化、体育赛事深度融合,让消保宣传“活”起来、“火”起来。

活动现场,中国人寿大理分公司精心打造“国寿金融服务驿站”,设置了金融消保宣传专区和互动游戏专区。工作人员统一着红色志愿服,向过往群众及观赛球迷发放《金融消费者权益八大权益》《理性消费 依法维权》《警惕代理退保黑产》等宣传折页,指引大家扫码消保知识抢答,用通俗易懂的语言讲解金融消费陷阱、代理退保风险、个人信息保护等知识,引导消费者树立理性投资、依法维权的意识。

为增强宣传的趣味性和参与感,本次活动还设置了“白族文化特色甲

马拓印”体验项目,邀请现场群众亲手拓印“打击非法金融”主题甲马图案,在非遗作品制作过程中,工作人员耐心讲解“防范金融诈骗”“识别虚假理财”等知识,让群众在感受传统文化魅力的同时,提升金融风险辨别能力。此外,现场还设置了“金融消保八大权益”趣味投壶游戏,参与者通过投中对应权益名称的箭筒,即可获得小礼品。现场一位家长表示:“没想到游戏里还能学习金融知识,孩子玩得开心,我们也学到了实用的防诈技巧。”

此次活动,是中国人寿大理分公司践行“以人民为中心”发展思想、落实金融消费者权益保护责任的生动实践,旨在通过“金融知识普及+非遗文化赋能+互动体验升级”的创新模式,提升公众金融素养,推动金融知识“接地气、入人心”,为构建清朗金融网络、守护安心消费环境贡献国寿力量。

[赵志娜]

剑川县烟草专卖局抓好2026年烤烟育苗工作

为夯实烟叶生产基础,剑川县烟草专卖局(分公司)立足早谋划、早行动,以“三个加强”抓好烟叶育苗准备工作,确保春耕生产开好局、起好步。

加强育苗布局优化,提升资源利用效率。剑川县立足小拱棚轻便灵活、成本可控的特点,结合烟田分布与烟农种植意向,科学规划小拱棚集中育苗片区,优先利用交通便利、水源清洁的集中区域,避免分散布点增加管理难度,实现资源集约化利用。

加强场地清洁消杀,筑牢健康育苗根基。搭建育苗池拱架3000余池,组织各烟站对育苗场地及周边开展“地毯式”清理,彻底清除杂草、残渣等废弃物;同步推进苗地及周边、育苗池、苗棚等重点区域消毒作业,提前配备消毒池、播种棚等设施,从源头上降低病害风险。

加强物资调运协调,保障育苗物资到位。以“清单化管理、节点化推进”为抓手,实时跟踪籽种、基质、漂盘、肥料等物资生产运输进度,确保育苗工作启动

前,关键物资精准直达各烟站。

加强规范管理技术落实,高效开展育苗工作。2月24日,剑川县2026年烤烟漂浮育苗工作全面启动,落实烟叶精准生产工作要求,严格按照《大理州烤烟用种管理规范》,全面实行籽种和烟苗供应、使用、回收闭环台账管理。严格育苗梯度,播种进度结合移栽时间计划,分村、分片、分批次开展,确保为不同批次移栽提供优质适龄壮苗。严格落实技术落实,《大理州烟草漂浮育苗技术操作规程》《大理州控制烟草漂浮育苗病害发生流行的技术规程》,抓好育苗消毒关、育苗量关、日常管理关和精准考核关“四大关口”,为如期移栽打牢基础。

[赵明香 尹剑藤]

苍洱金叶

科普知识

抑郁症,不是心情不好而是功能失调

在工作和生活中,我们最常听到的一句话是:“道理我都懂,可我就是做不到,我就是开心不起来。”这背后,恰恰点破了抑郁症最核心的真相:它不是一种可以通过“想开点”就扭转的情绪,而是一种全身心的“功能失调”。

我们常说“心情不好”,这是一种可以被外界事件改变、随情境波动的正常情绪。而抑郁症,是大脑这个“人体司令部”在情绪、认知和动力这三个核心功能上,都出现了持续的、病理性的“故障”。

这种“功能失调”具体表现为:
1.情感功能失调
情绪调节系统“失灵”了,无法根据外界反馈正常调节。患者会陷入一种

持续、空洞的低落感,对任何事物(包括曾经的爱好)都丧失兴趣与愉悦感,世界仿佛失去了颜色。这不是悲伤,而是一种情感的“麻木”或“荒芜”。

2.认知功能失调
思维过程像“生了锈”。注意力难以集中,记忆力下降,做最简单的决定都感觉耗尽心力。更痛苦的是,思维内容会被无价值感、过度自责和悲观绝望所占据,仿佛戴上了一副只能看到负面的滤镜。

3.意志与躯体功能失调
驱动身体行动的“心理能量”被耗竭了。患者会感到异常的、无法用休息缓解的精力丧失和疲惫感,伴随明显的

行动迟缓或坐立不安。同时,睡眠、食欲紊乱,以及各种查无实据的躯体疼痛(如头痛、胃痛)也非常常见。

现代研究证实,“功能失调”与大脑内某些神经递质(如血清素、去甲肾上腺素)系统的失衡、特定脑区(如负责情绪调节的前额叶、海马体)的功能与结构改变密切相关。

因此,请停止用“意志力”去苛责自己和他人。抑郁症患者并非不努力,而是他们赖以努力的“生理和心理基础”暂时生病了。

我们需要的是医学功能的修复,而非单纯的思想劝说。正如骨折需要复位固定,抑郁症需要通过专业的药物来

帮助调节脑内化学平衡,通过心理治疗来修复失调的认知与行为模式,并通过科学的自我照料进行康复训练。第一步的勇气,是承认“我的系统可能出了故障”,并像对待任何重要疾病一样,寻求精神科医生或心理治疗师的专业评估与帮助。修复功能,才能重获生机。
(大理州第二人民医院供稿)



公告

2026年1月13日,云南省大理市烟草专卖局联合公安等部门开展辖区涉烟违法寄运行为查处工作,在云南省大理白族自治州大理市中国邮政大理邮件处理中心,查获1个涉嫌违法寄运烟草专卖品的包裹,查获涉案的云烟系列品牌的卷烟42条,并依法予以先行登记保存。包裹单信息如下表所示:

包裹单号	寄方信息	收件方信息
947697827xxxx	姜xx(电话182xxxx6288)	晨曦(电话190xxxx3644)

请物主于公告发布之日起60日内到云南省大理市烟草专卖局(地址:大理市吉苍路72号,联系人:张雄飞,联系电话:0872-2483216、15125088023)接受调查。若逾期不来接受调查,云南省大理市烟草专卖局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。

特此公告

云南省大理市烟草专卖局
2026年3月10日



2022全国公益广告大赛获奖作品