

大理州政协委员访谈录

政协大理州第十四届委员会常务委员李绍波——

于方寸之间守生命脊梁 在履职路上传百姓心声



李绍波(中)下乡为群众义诊。(资料照片)

□ 记者 赵丽花 尹亚萍

李绍波,大理州政协常委、医卫界别委员工作二室负责人、大理大学临床医学外科学教授、大理大学第一附属医院副院长。

4月9日,李绍波做客由大理州委员会和大理州融媒体中心联合推出的全媒体直播节目《大理州政协委员访谈录》,就自身从医经历、脊柱外科的专业特点、政协履职等方面的话题与大家一起分享交流。

“刀尖上的舞者”:以专业、耐心和责任心担当治愈疑难杂症

主持人:脊柱外科医生又被称为“刀尖上的舞者”,他们以“悬崖峭壁上行走”的手术难度,实现着生命奇迹。作为脊柱外科专家、学科带头人,李委员是如何开始从事脊柱外科工作的?又是如何通过学习培训得到收获和成长的?

李绍波:1998年7月,满怀对医师这份职业的热忱,我从西安医科大学(现西安交通大学医学院)临床医学本科毕业。毕业后,我带着爱人来到了向往已久的大理,一待就是28年。28年间,我从一个刚出校门的年轻医生,成长为一名脊柱外科的主任医师、教授,一路走来,感慨万千。

2004年,我考取了四川大学的硕士研究生,进一步深造。2011年,我再次回到四川大学华西医院骨科进修学习,华西医院作为西南地区骨科领域的翘楚,让我接触到了国内顶尖的脊柱外科技术,开阔了视野。2016年,我远赴德国帕德博恩约瑟夫基金会兄弟医院骨科进修,德国同行的严谨细致、精益求精,至今仍深深影响着我。这两次进修对我的专业成长意义重大,让我不仅学到了先进的技术,更领悟到了对职业的敬畏和执着。

我为什么选择脊柱外科?这里还藏着一个让我铭记终生的故事。那是十多年前,我们科室收治了一个10岁左右的小女孩。她患有先天性骨不全,也就是俗称的“瓷娃娃”——骨头的脆性特别高,轻轻一碰就可能骨折。当时她因为脊柱椎体多发压缩骨折,已经卧床好几个月了,完全站不起来。让我特别感动的是,这个小女孩非常坚强,即使在病床上也坚持学习。有一次我去查房,看到她妈妈在病床边给她辅导功课,床头柜上摆着一摞书。她妈妈说,这孩子特别想当医生,经常说“等我好了,我也要考医学院,当医生给别人治病”。说这话的时候,小女孩眼睛里面闪着光,但身体的状况却让她连坐起

到实在受不了了才来,这时候病情往往已经比较严重。三是基层医疗机构脊柱外科诊疗能力相对薄弱,导致患者不得不长途奔波到大理就医。这三个难点相互交织,形成了我们当前面临的挑战。

主持人:李委员除了医务工作还承担着教育教学工作,能否分享一些相关的故事?

李绍波:我非常热爱教学工作,每年要上300多学时的课,教500多名医学生。我觉得医学院的老师很特殊,因为今天讲台下的学生,明天就是手握患者生命线的医生。如果我在教学中偷懒,将来受害的就是患者。所以我对教学的要求是:不仅要教知识教给学生,更要把医者的责任和担当传给学生。

我负责的《临床技能学》是云南省首批一流本科课程。这门课程是临床医学专业的核心课程,主要培养学生的临床基本操作技能。为了让课程更生动、更实用,我带领教学团队不断创新教学方法。我喜欢把前一天手术的案例做成课件,拿到课堂上和学生讨论。有一次课后,一个学生跑来跟我说:“李老师,以前觉得书本知识好枯燥,现在您把案例一讲,我全都记住了。”这就是我的欣慰。

有一个尼泊尔的留学生让我特别感动。他叫Prakash,中文不太流利,很多医学概念理解起来有点困难。每次课后他都会来找我,问很多问题。无论他问多少次,我都会很耐心地解答,一遍不懂就两遍,两遍不懂就三遍,换一种方式解释,直到他听懂为止。有一次他跟我说:“李老师,我来中国之前很担心,怕语言不通学不好。但是遇到您之后,我觉得很温暖。您教给我的不仅是医学知识,还有作为医生的责任和爱心。”听到这句话,我觉得所有的付出都值得。

医卫界别委员工作室:“委员+专家+志愿者”模式开展工作

主持人:请您介绍一下位于大理大学第一附属医院的医卫界别委员工作室的运行机制和特色定位?

李绍波:我们医卫界别委员工作室是在2023年2月17日,在州政协指导下,于大理大学第一附属医院正式挂牌成立的。运行机制上,我们采取“委员+专家+志愿者”的模式。工作室现有委员14名,其中政协委员5名,从大附院各学科聘请的专家学者8名,还有工作室联络员1名。政协委员负责联系界别群众、收集社情民意;专家学者提供专业技术支撑,为基层医疗机构提供指导;志愿者则协助开展义诊、健康宣教等活动。这种“三驾马车”并行的模式,保证了工作室既有政治高度,又有专业深度,还有服务温度。

特色定位方面,我们的核心在于“专业”和“下沉”——依托大附院作为三甲医院的技术优势,把优质资源精准地沉到基层去。

主持人:工作室自成立以来,有哪些具体的、让群众得实惠的案例?

李绍波:我们做了不少实事,每一件都是实实在在让群众受益的。第一个是建立“委员云端诊室”,与借助大附院的互联网医院平台,与乡镇卫生院建立远程会诊联系。乡镇卫生院的医生遇到疑难病例,可以通过远程系统随时连线我们三甲医院的专家,调阅患者的病历、检查结果、影像资料,给出诊疗建议。这样既解决了患者跑远路的问题,也提升了基层医生的诊疗能力。

第二个是深入基层开展义诊。工作室成立以来,我们先后到鹤庆、洱源、漾濞、祥云等多个县开展义诊活动。特别值得一提的是2025年重阳节的活

健康服务上门 精准关爱到家 巍山县切实解决严重精神障碍患者“就医难”

本报讯(通讯员 饶国生 谢绍彩)3月22日至4月3日,巍山县组织州、县、乡医疗力量,深入全县十个乡镇集中完成了2026年第一轮严重精神障碍患者联合筛查和病情评估工作,通过健康服务上门、精准关爱到家的方式,切实解决严重精神障碍患者就医难题。

此次服务创新采用“医生跑、服务送上门”模式,由大理州第二人民医院、县人民医院及乡镇卫生院医务人员组成的专家医疗队,主动下沉到乡村、社区。针对行动便利的患者,在各乡镇卫

生院设点集中评估;对于卧床不起、独居或抵触就医的特殊患者,则由服务小分队上门服务,让他们在熟悉环境中安心接受评估和诊疗,并免费送药上门。

工作坚持早发现、早诊断、早干预原则,通过“集中+入户”相结合的方式,为患者提供从评估、会诊、处方到送药、康复跟踪的“全流程闭环”管理。截至目前,已完成筛查评估1855人,现场办理残疾证33份、慢性病证49份,免费发放药品种类20余种,总价值12.4万余元,有效减轻了患者家庭负担。

《东方星动》“一路有你”公益行 走进宾川县鸡足山镇上沧完小

本报讯(通讯员 王建军)近日,《东方星动》“一路有你”公益行的志愿者们带着满满爱心与物资,走进宾川县鸡足山镇上沧完小校园,一场温暖真挚的捐赠仪式与艺术启蒙课堂同步开展,用物资帮扶与音乐互动,为乡村孩子们点亮心中的艺术梦想。

捐赠仪式温馨而庄重,发起人代表先后发言,分享了此次公益之行的初心与感动。一批满载关怀的爱心物资正式移交学校,尤克里里、葫芦丝为山区孩子打开音乐之门;篮球、足球、羽毛球让校园运动更加丰富多彩;台式电脑补齐信息化教学短板,为孩子们连接更广阔的知识世界。上沧完小校长代表全校师生接过这份沉甸甸的爱心,并向捐赠单位回赠了锦旗。

捐赠仪式后,一场别开生面的音乐互动课堂正式开课。志愿者们围绕发声、朗读技巧、正确歌唱展开细致教学,从呼吸方式、发声位置到节奏把控,

一步步示范、一点点纠正,耐心区分普通哼唱与专业歌唱的区别,让孩子们第一次系统了解科学用嗓、用情歌唱的方法。课堂上,孩子们从最初羞涩拘谨、不敢开口,到逐渐放松大胆、放声朗读与歌唱,在轻松欢乐的氛围中感受音乐之美,真正爱上艺术、爱上歌唱,大家纷纷收获满满、受益匪浅。

据悉,“一路有你”公益行由中华文化促进会文化创新与传播工作委员会、中华儿童文化艺术促进会文艺创作工作委员会、全球春节文化大拜年文艺晚会导演组、《东方星动》大型系列文艺晚会组委会、儿童公益电影《消失的星星》栏目组、北京大棠文化集团有限公司等单位联合支持。此次走进上沧完小,不仅为山区学校补齐了教学与文体物资短板,更用一堂生动的艺术课在孩子们心中种下了艺术的种子,用真情点亮希望,让山区少年在关爱中自信前行、逐梦远方。



永平县博南镇庄完小,爱心人士与师生一齐打球。(摄于4月9日)

4月9日,中国大C车主俱乐部爱心车队走进博南镇,为庄完小师生捐赠280套崭新衣物。捐赠仪式后,师生们邀请俱乐部成员一齐打球,并向爱心人士赠送锦旗,用质朴方式表达诚挚谢意。

[通讯员 刘娅 摄]



学员们在专业舞蹈老师指导下学习爵士舞。(摄于4月10日)

4月10日,共青团云龙县委联合云龙县文化馆推出的“律动青春·自在发光”成人爵士舞公益培训班正式开班。

团县委充分发挥联系服务青年职能,以公益培训为载体,为上班族及广大青年搭建放松身心、学习技能、结交挚友的平台,不断丰富“青年夜校”课程内容及形式,让文化学习不再受时间限制,让艺术普及走进日常。

[通讯员 孙淑贤 摄]

公益广告:简单生活 拒绝浪费 资源有限 珍惜共有 低碳生活 健康大理