



缤纷假日 乐享时光

编者按

假期是生活的充电站。有人选择奔赴远方旅行，治愈身心；有人选择寻一隅清静休息，放空自己；也有人选择沉淀成长，提升自我……

为了让大家更好地卸下疲惫、“满格充电”，我州各地精心准备了丰富文旅活动、暖心便民服务、特色游玩路线和优惠福利，让每一份闲暇时光，都能被温柔安放、尽情享受。



市民在先锋巍山崇正书院挑选书籍。(摄于5月4日)
 “双节”假期，巍山不少市民走进图书馆、城市书房等公共阅读场所，享受阅读带来的快乐，在品味书香中度过假期。

[通讯员 陆向荣 摄]

弥渡县三合村—— 沉浸式体验乡村惬意之旅



游客在三合村露营，享受休闲假日。(摄于5月1日)

□ 通讯员 杨宋 李克钊 文 / 图

5月1日至3日，弥渡县寅街镇三合村举办以“浪趣夏日·纸鸢飞扬”为主题

的系列活动，以多元业态、沉浸式体验，为游客打造了乡村惬意之旅，让人们在自然与烟火中感受乡村的独特魅力。期间，三合村依托毗邻栗树营水库

永平县花桥村——

在古梅树下“睡个好觉”

□ 通讯员 谢坚文 / 图

“这里的潺潺水声是最好的白噪音。”5月3日，来自昆明的游客葛先生坐在永平县花桥村的民宿小院里，道出了对这个古村最质朴的评价。

“五一”小长假期间，当各大景区陷入“人从众”的热闹时，一批追求“清幽养心”的小众游客，悄然驻足永平县博南古道旁的花桥村，只为沉浸式感受兼具自然之美与人文底蕴的秘境。

古村留烟火，山隐藏清欢

“这里最大的特点是，原住民没有撤离，烟火气依旧，体验感特别好。”葛先生坦言，这是他对花桥村最直观的感受。没有过度地商业化，完整保留着原住民的生活肌理，更留存着博南古道的石板路、800年元梅等珍贵历史印记，这正是其人文特色的核心。同时，村子依山而建，溪水潺潺，草木葱郁，负氧离子充盈，独特的风景让每一位游客都能沉浸式亲近自然，尤其是带孩子前来的家庭，孩子们在林间追逐、溪边嬉戏，在自然中释放天性、收获快乐。

游客康先生选择花桥村，则是被这里的改造理念所吸引。他说：“老房子原本低矮逼仄，空间通透度差，改造后不仅优化了公共空间与居住空间，更适配了现代游客的需求，分寸拿捏得恰到好处。”他表示这种用心打磨，让这座古村既保留了“山隐”的静谧雅致，又兼顾了居住的舒适度，成为亲子家庭、小众游客逃离喧嚣、放松身心的理想休憩地。

“夜晚的花桥村格外静谧，远离城市的霓虹与噪音，负氧离子充盈的空气里，唯有虫鸣与潺潺水声相伴，能让人快速进入深度睡眠，这正是城市人最需要的睡眠修复。”葛先生笑着说，“这里格外养心，能让人放下压力、平复情绪。”

细微见真情，服务暖人心

“‘潭驹’大龙潭营地的餐饮服务特别贴心，工作人员热情周到，食材新鲜度是城市里难以比拟的。”在葛先



昆明游客葛先生一行在花桥村民宿小院里享受静谧的假期。(摄于5月4日)

生看来，花桥村的服务，珍贵之处就在于这份“不刻意”的本地烟火气，而一碗鲜香入味的黄焖鸡，不仅是味蕾的喜悦，更成为这座古村人文温度最生动的注脚。

小院里，孩子们追逐嬉戏、笑声清脆；家长们围坐一旁，煮茶聊天、冲泡咖啡，在慢时光里重拾久违的松弛感。“最小的孩子5岁，最大的11岁，他们在院子里自在玩耍，我们家长就能安心补觉、畅谈，这种状态太舒服了。”葛先生坦言，带孩子来这里，既能让孩子亲近自然，感受古村韵味，家长也能得以放松，这正是他们组团探寻古村魅力的初衷。孩子们也说：“好玩，下次还来。”

“和当地人聊天特别惬意，他们温和朴实、友善热忱，没有丝毫距离感，就

像家人一样亲切。”葛先生回忆，第一天原本计划组织户外烧烤，却突遇降雨，营地的小伙子主动帮忙将物品搬到屋内，周到又贴心。这份不刻意的温暖，与博南古道的历史底蕴、花桥村的自然美景相融，构成了这里独有的吸引力。

业态焕新颜，古韵启新程

“花桥村的古村落与古道文化是独一无二的资源，我们正积极探索‘民宿+书屋+本地美食’的融合模式，让游客在沉浸式体验中感受传统文化的魅力。”山隐文旅滇西运营中心负责人郑位祥表示，目前泊野·帐篷酒店、“潭驹”大龙潭营地等业态正逐步完善，未来将持续丰富体验场景，希望吸引更多游客前

来，尤其是带着孩子的家庭，在亲近自然的同时，读懂博南古道的人文故事，探寻古村落的独特韵味。

“这里能过上慵懒自在的生活，与自然相拥、与慢节奏同行、与当地人的淳朴相伴，这是我们每个人心中向往的生活。”葛先生一行人感慨道。他们组团而来，在博南古道的石板路上追寻千年足迹，在花桥村的山间亲近自然，在一碗黄焖鸡中品味本地温度，在古村烟火气里，完成了一场自然与人文的深度邂逅。

这个“五一”，花桥村没有喧嚣的人潮，只有山水相依的静谧与古村独有的温度。这条千年古道旁的小众秘境，正以自己的方式，静待更多人慢下来、享生活，前来探寻它的自然之美、人文之韵。

剑川县——

科技馆充实假期时光

□ 通讯员 赵双梅 文 / 图

“五一”假期首日，剑川县科技馆综合馆试运行并免费面向公众开放，剑川居民、游客又新增一闲逛打卡好去处。

剑川县科技馆综合馆位于剑川县国家方志馆南方丝绸之路分馆综合馆二楼，以“科技赋能发展，科普扎根乡土”为核心，以“智慧剑川，从山水人文到星辰大海”为主题，通过“立足本土、拥抱科学、探索宇宙”的逐层递进，集中展示神奇的科学世界。整个科技馆是“一体两翼”的结构，由多个分别独立的主题科技馆组成，内设民族科普、非遗科普、生态环保、宇宙奥秘、消防安全、科普研学活动等多个功能展区，是融合多场馆资源的综合性科普宣教体验平台。

在这里，参观者不仅可以了解科技发展的新知识，还能动手操作60余件科普展教设备，互动式体验物理学原理、光速速度、磁悬浮奥秘等，解锁藏在生活里的科学知识。逛累了，还可以沉浸式体验VR构建的虚拟多维世界，观看可爱的电子狗和机器人表演，在宇航员模型打卡合影留念。

剑川县科技馆综合馆于5月1日启动试运行并免费面向公众开放，开放时间与国家方志馆南方丝绸之路分馆同步。



可爱的电子狗深受孩子的喜爱。(摄于5月1日)

省内外游客慕名前来。

在摩托艇体验区，游客乘艇破浪，疾驰转弯，尽情感受着速度与激情。昆明游客秦凡越与家人一起来到了三合村露营，乘坐了摩托艇，对这次出游体验十分满意，“过程既紧张又刺激，很有趣”。

一旁的草地上，趣味纸鸢手作活动也为假期增添了几分趣味。游客们亲手绘彩，在慢节奏的指尖创作中沉淀心绪，制作专属自己的纸鸢。待风起，大家执线放飞，看着色彩斑斓的纸鸢飞上天空，在体验手工乐趣的同时，收获着欢喜与自在。

除了户外体验，三合星空露营地的烧烤派对、露天电影、篝火晚会浪漫体验也让游客亲近自然、享受乐趣。青海游客肖飞一家人慕名而来，直言身心都得到了放松：“这里自然环境好，烟火气比较浓厚。我们感受到当地的文化，比较轻松愉悦。”

当地酒店、民宿、茶坊等做好接待服务工作，为游客提供了松弛休憩的空间。“为了让游客感受到山野风光，今年‘五一’我们特别推出吃、住、娱一站式的度假套餐，让客人亲近山水、放松心情。客人体验感非常好，我们收到了很多好评。”大理源恺酒店管理有限责任公司经理袁婷婷说。

据了解，近年来三合村累计投入1900多万元资金，相继建成星空露营地、观光栈道、红史馆、非遗茶坊、旅居小院及观景民宿等多元业态，引入了大理源恺酒店管理有限责任公司管理运营，发展“旅居+运动”“旅居+康养”“旅居+研学”的乡村旅居新模式，让游客能运动、能研学、能住下，成为远近闻名的“乡村旅居目的地”。



参展的手艺人自信展示鹤庆白族服饰刺绣制作技艺。(摄于5月2日)

鹤庆县——

赏非遗 品文化盛宴

□ 通讯员 寸春蕾 文 / 图

5月2日，鹤庆县“三月街”民族节、“五一”非遗展示展演活动在云鹤镇南大街文化小广场开幕，为广大居民、游客奉上一场精彩纷呈的节日文化盛宴。

活动现场，各类非遗项目集中亮相，汇聚了鹤庆白族手工造纸、铜器制作技艺、银器雕刻技艺、合金编织技艺、米糕制作技艺、民间酿酒制作技艺、皮革制作技艺、白族服饰刺绣制作技艺、瓦猫制作技艺等多项传统技艺，还有辛屯麦芽糖、辛屯凉粉等特色美食亮相，更有韵味十足的鹤庆白族民间民俗展演轮番上演，生动展现鹤庆本土民俗文化风情。

活动期间，34位非遗代表性传承人齐聚现场，带来了琳琅满目的非遗作品，供市民、游客观赏选购。参观者穿梭于各个展位之间，沉浸式体验非遗技艺，真切感受中华优秀传统文化的博大精深。