

# 南涧县：中医特色托养为残疾人点亮“阳光家园”

□ 通讯员 左世奎

5月8日一大早，南涧县残疾人托养服务中心就热闹起来。来自各乡镇的20名智力和重度肢体残疾人，在亲属和工作人员陪同下陆续办完入住手续，成了这里2026年的第一批“住客”。

与普通托养机构不同，服务中心由县中医医院全面负责。康复训练室里，医师们先搭脉、看舌苔，再结合每个人的身体状况开出“个性化康复方子”——推拿、艾灸、穴位贴敷，还有针对肢体僵硬者的中药熏洗。食堂的菜

单也不仅是“一荤二素一汤”，药膳炖盅里的食材会根据季节和体质调整。

“我爸腿脚不方便，以前在家我只能给他翻翻身、擦擦澡，现在有医生专门给他做针灸和推拿，他说腿感觉轻快了些。”陪父亲入住的李女士松了一口气。她的父亲是重度肢体残疾人，长期卧床，她一个人照顾了几年，身心俱疲。得知托养中心由中医院团队接手，她没犹豫就报了名。

作为项目承接方，南涧县中医院把残疾人托养纳入了日常医疗服务体系。每个人住者都建了“一人一档”，除了基础的生活照料、洗漱、三

餐，还配套了运动疗法、社会适应能力训练，以及中医特色的心理疏导。工作人员介绍，托养期间，中心会定期评估每个人的功能状态，及时调整康复方案，“不是只管吃住，而是想办法让他们身体功能好一点，信心也强一点”。

“阳光家园计划”是大理州彩票公益金支持的项目，今年南涧县拿到了12万元专项资金，按每人每年3000元补助，计划为40名符合条件的重度残疾人提供机构托养。首批20人入住后，剩余名额将在两个月内分批完成。入住对象都经过本人或监护人申请、村居初筛、乡镇审核、县级审批，还

有专业医师的风险评估和入托前体检，程序规范，安全有保障。

县残联相关负责人说，托养不是“一托了之”，中期会开展抽查和不低于10%的满意度调查。而县中医医院则把这当作一次探索：把医疗、康复、养老和残疾人托养相结合，让中

医适宜技术真正下沉到最需要帮助的人群中。“这里不仅是一个住的地方，我感觉有了依靠。”入住的残疾人杨大叔说。阳光透过无障碍卫生间的窗户洒进走廊，康复室里飘出艾草的香气，第一批“客人”的新生活才刚刚开始。

# 漾濞县——智能假肢适配到家暖民心

□ 通讯员 罗建磊 常仕梅

5月14日，漾濞县残疾人联合会结合乡村全面振兴“走村串户、为民造福”专项行动，联系相关企业，上门为有需求的大腿截肢残疾人免费开展智能假肢取型适配工作，把温暖送到了肢残群众的生活里。

在受助者家中，技术人员仔细采集其残肢的长度、围度等关键数据，并记录在案。随后，技术人员将浸湿的石膏绷带一层层缠绕在残肢上，待石膏凝固成型小心取下。取型就像量体裁衣、步履虽简，但数据量得越细，后期做出来的假肢就越贴合，穿起来才不磨、不疼。德林义肢康复器材(成都)有限公司负责人李云龙告诉记者，智能假肢还有登山、骑行等多种模式可以选择，科技的赋能让行走变得更加轻松。经过前期初步筛查，此次共为辖区内3名符合条件的下肢、大腿截肢残疾人完成智能假肢取型适配工作。县残联康复指导站职工杨惠香表示：“智能假肢适配工作切实改善残障群众生活自理和行动不便的难题，帮助他们更好地回归生活，融入社会。”

足不出户就能享受到免费的上门服务，这让受助人和家属倍感温暖。“今天残联直接上门服务，为我哥配智能假肢取型，我们都不需要出远门，减轻了家庭的负担。”智能假肢受助人马昆家属激动地说。

据悉，6月中下旬，这批量身定制的智能假肢将陆续安装到位。



巍山县残联干部到庙街镇润泽村慰问残疾人。(摄于5月15日)  
在第36个全国助残日来临之际，巍山县大力弘扬扶残助残优良风尚，积极开展残疾人走访慰问与健康帮扶活动，用心用情关爱残疾人，切实把党和政府的关怀送到特殊困难群众身边。

□ 通讯员 陆向荣 摄

# 鹤庆县人大常委会组织开展《大理白族自治州民宿管理和促进条例》专题宣讲

本报讯(通讯员 陈涛)为规范民宿产业发展秩序，助力鹤庆县文旅产业高质量发展，5月13日，鹤庆县人大常委会组织开展《大理白族自治州民宿管理和促进条例》(以下简称“条例”)专题宣讲。

宣讲会上，宣讲人结合大理州民宿产业发展实际，从条例的立法背景、核心要义、重点条款、实施意义等方面进行了系统、全面、深入的解读，为参会人员准确理解和把握条例精神实质、推动条例落地执行提供了精准

指导。

参会人员认真聆听、深入思考。大家表示，将以此次宣讲为契机，深入学习贯彻条例内容，切实把学习成果转化为工作实效，严格依法履职、规范经营管理，共同推动鹤庆县民宿产业朝着规范化、法治化、高品质方向健康发展，为全县文旅产业融合发展、乡村振兴注入新动能。

鹤庆县县级相关部门负责人及有关业务人员，县内民宿经营者聆听宣讲。

# 巍山县科协“党建+科普”双融合 夯实机关科普阵地

本报讯(通讯员 张树禄 谢琳娜)5月14日，巍山县科协联合群团联盟各成员单位、县国投集团党总支，在巍山古城游客服务中心开展“党建引领聚力，科普赋能惠民生”支部主题党日活动，以“党建红”引领“科技蓝”，创新探索党建与科普深度融合路径，推动二者同向发力、同频共振，切实把党建优势转化为科普服务实效，为机关科普阵地建设注入新活力。

规范主题党日活动，筑牢党性思想根基。本次活动严格对标主题党日活动标准化流程，抓实各项规定动作，全体党员肃立高唱中华人民共和国国歌、重温入党誓词、党务公开，持续锤炼党员党性修养，凝聚干事创业奋进合力。

党建科普相融，共建共享科普阵地。自选动作上，打破党建与科普“两张皮”壁垒，以党建为统领、科普为载体，依托“流动科普活动样板间”云南首站——巍山站科普展厅，实现阵地共

建共享、双向赋能。党员干部参观科普展区，体验科普教具、聆听讲解，深入了解科普知识应用，并围绕科普资源整合、阵地共建、全民科学素质提升等重点工作交流探讨。大家表示，将立足岗位，把科普工作融入志愿服务、文明实践和为民服务，让科普贴近群众、惠及民生。

消防科普助力，提升安全应急能力。为提升党员干部消防安全素养，活动增设消防安全培训，专业人员现场细致讲解灭火器、消防防烟面罩、感烟火灾探测器等常用器材的原理及规范使用方法。培训讲解通俗易懂、贴近实际，党员干部认真聆听、积极参与互动，切实提升消防安全防范和自救能力，为工作生活安全保驾护航。

此次活动是巍山县科协创新“党建+科普”融合模式、推动科普大篷车“五进”走深走实的重要举措，强化了部门联动、整合了资源、凝聚了共识，夯实了机关科普阵地。

# “安全岛”护行，彰显城市治理温度

□ 马丽芳

在刚刚落幕的2026澜沧江—湄公河合作大理马拉松赛事中，大理市公安局交通管理大队首次启用“安全岛”渐进通行方式，以精细化管理平衡大型赛事交通管控与群众出行矛盾，让赛事更具人性化，让城市治理更有温度。

近年来，随着马拉松赛事在大理持续升温、参赛规模不断扩大，对赛事安全、通行管控与公共服务提出了更高要求。马拉松赛道往往较长，涉及多条主干道封闭和大范围交通管制，如何平衡赛事需求与城市运行，关乎城市治理智慧和温度。传统粗放式的赛道封闭管控，容易在赛道关键节点形成人流拥堵，造成秩序混乱，既影响选手发挥，更存在安全隐患，还给管控周边区域群众出行带来不便。而在此次大理马拉松赛事中，大理市交警部门在总结以往赛事经验和借鉴省外先进管理经验的基础上，对赛道穿行模式进行优化升级，推行“安全岛”渐进通行方式，在大丽路沿线才村(南国城)路口、龙龕路口、苏武庄路口分别设置了3处由铁马、锥桶和警戒线在道路中央搭建成的“安全岛”渐进式通行点位，交警与安保人员分别控制各个点位的警戒线，时刻观察赛道内选手动向，并适时指引行人、车辆有序通过马路。这项务实举措，既保障赛道安全又满足了沿线群众日常通行需求。

办好一场体育赛事，考验的不仅是举办城市的组织协调力，更集中展现一座城市的人文关怀与治理智慧。“安全岛”渐进通行方式，打破传统

办赛思维，彰显以人为本、提升赛事品质的价值追求，以有序渐进的方式筑牢赛事安全底线，打通群众出行“绿色通道”。一方面，“安全岛”渐进通行方式变刚性封闭为柔性疏导，通过在赛道关键节点，设置缓冲隔离区域，实行渐进式、分段放行，有效平衡赛事主线畅通与群众出行需求；另一方面，“安全岛”渐进通行方式通过精细划分管控区域、科学规划通行时序，实现赛事流线性与城市交通的动态适配，既为选手留出安全顺畅的奔跑空间，也为车辆、群众出行留出必要通道，最大限度降低交通管制带来的影响。这种做法，既彰显了城市精细化治理水平，也让赛事不止于竞技，更饱含安全守护和直抵人心的温度。

马拉松的魅力，在于全民参与的快乐。“安全岛”渐进通行方式，将安全、有序摆在重要位置，让每一位参与其中的人都能感受到被重视、被守护。当选手不再担忧赛道秩序、群众能够从从容容出行，才能点燃全民健身热情、彰显城市活力。

赛道延展的是城市风光，脚步丈量的是治理水平，心底感受的是城市温度。唯有筑牢安全底线、平衡各方需求、厚植民生情怀，持续优化赛事水平，提升服务品质，增强群众体验，才能让群众在赛事中尽享运动快乐，让城市在奔跑中更有力量、更有温情。

## 时评



永平县北乡乡干部职工、志愿者到双河村集镇区向来往群众发放宣传手册。(摄于5月13日)

近日，北乡乡在“赶集日”和学生放学等人流密集时段，组织干部职工、志愿者，以悬挂标语、设立咨询台、发放资料、面对面讲解等形式，集中开展各类宣传活动，推动政策解读、法律普及、应急避险知识等内容以通俗易懂的方式深入人心。

□ 通讯员 蔡玮 杨贵熊 摄影报道

公益广告



一粒米，一滴汗  
粒粒粮食汗珠换

爱惜粮食 从我做起

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说生活好了，浪费得起就可以浪费。

