

2026年大理洱海百日跑步挑战活动收官 600余名跑者畅享苍洱运动盛宴

□ 记者 杨钰洁

6月28日,2026年大理洱海百日跑步挑战活动收官赛在苍山洱海间活力开启。这场融合竞技挑战、全民健身与白族美食品鉴的户外活动,吸引了全国各地600余名跑步爱好者参与。活动设21公里挑战组和12公里体验组,参赛选手沿洱海生态廊道奔跑驰骋,赛后品鉴地道大理美食,在挥洒汗水中亲近自然、释放活力,真切感受“在大理爱上生活”的魅力。

上午7时30分,发令枪响,选手们迎着晨光、全力奔跑。队伍中既有专业跑友,也有初次尝试的普通爱好者,大家以奔跑为媒介,挑战自我,乐享运动。“运动能够强健体魄、治愈心境,我希望以自身行动带动更多人走出家门、拥抱户外,以积极向上的身心状态奔赴生活、享受美好。”自2018年跑步以来,跑者何永辉始终坚守热爱、稳步精进,从入门新手逐步成长为实力跑将,在她的带动下,全家人养成常态化运动习惯。本次活动中,她以58分04秒的净成绩获得12公里女子组第一名。

本次赛事吸引近160名外地跑者远道而来,在苍洱之畔赴一场奔跑之约。来自楚雄的资深跑者马亮武拥有近40年运动经验,完赛后,他对本次赛事体验赞不绝口:“大理赛道依山傍水,奔跑中满眼都是秀丽风光,一步一景、空气清新,身心格外舒畅,体验感绝佳!”未来,他计划联动大理户外运动资源,开展更多跨界融合、形式多样的活动,助力云南户外运动品牌出圈出彩。

本次赛道结合大理自然生态与人文景观,起终点设于大理天龙阁食府,

沿洱海生态廊道北上,21公里组折返点延伸至龙龕码头,不少跑友纷纷以苍洱风光为背景拍照留念。今年57岁的跑者吴凤彩在本次比赛中斩获12公里女子组第二名,她表示,当下不少年轻人深陷焦虑、情绪内耗,山野自有治愈力量,运动既能释放压力,而跑友间的陪伴与鼓励更能传递温暖力量,这正是户外运动的独特魅力。

赛事沿途设置三处补给站,配有饮水、能量食品和医疗人员并配置AED除颤仪,五名急救跑者沿线巡逻。赛事急救保障人员李鹏辉定居大理多年,他见证了大理户外运动产业的蓬勃发展,对行业未来充满期待,“户外赛事的规范化、专业化发展,离不开完善的安全保障。希望大理能够继续优化赛事流程、健全配套保障体系,推动户外运动产业健康有序发展,让每一位运动爱好者都能在安全、专业的环境中尽情享受运动乐趣。”

完赛选手凭餐券还能品尝烤乳扇、白族酸辣鱼等特色美食。“这次活动创新融合体育竞技、文旅休闲与特色美食,打破单一赛事模式,展示了大理自然生态、民俗文化及运动活力,让跑者在奔跑观景、品味美食的过程中认识大理、爱上大理。”资深跑者大理洱海百日跑步挑战活动发起人赵俊颖表示,大理拥有得天独厚的自然条件,是户外运动的肥沃土壤,未来将持续创新赛事形式、丰富活动内容,让跑步成为全民热爱的生活方式,让特色美食、文体活动成为连接城市与游客的纽带,为大理打造“四季户外运动之城”作出积极贡献。

(图片由主办方提供)



参赛选手沿洱海生态廊道奔跑。(摄于6月28日)



2026年大理洱海百日跑步挑战活动收官赛在苍山洱海间活力开启。(摄于6月28日)

大理州水上应急搜救综合演练在孔雀渡开展—— 澜沧江畔砺精兵

□ 通讯员 童瑞峰 余春华

6月26日上午,在南涧县孔雀渡轮渡码头外开阔水域,一艘艘救援艇破浪疾驰,一道道指令通过甚高频电台不断传出。一场多科目、全流程的水上应急搜救综合演练正在紧张进行。

此次演练由大理州地方海事局联合南涧县交通运输局精心组织,共出动各类船舶8艘,州、县、乡三级政府及公安、卫健、航运企业等9家单位和部门参演,旨在锤炼多部门协同应急处置能力。

演练从一场“大风”开始。气象部门发布模拟大风黄色预警后,南涧县地方海事处立即启动一级叫应机制,第一时间将预警信息和停航通告转发至各航运企业和碧溪乡人民政府。各航运企业启动内部应急响应流程,通知所有船舶立即回港避风。碧溪乡迅速封闭渡口,疏散滞留旅客。海事部门通过船舶智能动态监控平台逐一核查船舶回港情况。不到半小时,辖区所有船舶全部安全停靠指定泊位。

预警解除后,新的“险情”接踵而至。一艘车客渡船上突发暴力袭击乘客事件,海事部门立即联合公安力量快速处置。“云海巡11007”海事巡逻船第一时间实施水上临时交通管制。混乱中,一名乘客不慎落水,“泰安号”救援船舶迅速施救,短短几分钟,落水乘客被成功救起,碧溪乡卫生院医护人员立即开展紧急救治。

更严峻的考验还在后面。事故船舶机舱起火,船员利用船上消防设备开展自救,同时通过12395上报险情。由于火势较大,船舶丧失动力。现场指挥部果断下达弃船疏散指令,“澜沧江23号”迅速靠泊接驳转移全部乘客。待人员安全转移后,“泰安号”将失去动力的船舶拖带至码头安全水域检修。至此,六个演练科目全部按计划顺利完成。

近年来,大理州地方海事局持续加强辖区水上交通安全监管,推进船舶智能动态监控系统建设应用,完善预警叫应机制,常态化开展船员安全培训和应急演练,全力守护辖区水上交通安全底线。

巍山代表队勇夺 全州小篮球联赛U10男子组亚军



巍山县星火体育培训学校U10男子组小运动员与教练合影留念。(摄于6月21日)

本报讯(通讯员 张树禄 文/图) 6月21日,为期三天的中国小篮球系列活动·云南省小篮球联赛大理赛区暨大理州第七届小篮球联赛圆满落幕。由巍山县星火体育培训学校组建的巍山代表队斩获U10男子组亚军、U10混合组季军、U12男子组季军、U12女子组季军,其中U10男子组获得参加云南省小篮球联赛资格。

本次赛事由云南省篮球协会、大理州篮球协会主办,大理市洪教练篮球课堂承办。赛事设置U6至U12多个竞赛

组别,汇集全州各县市青少年篮球队队伍。U6至U12组别参赛选手均为6至12岁儿童,比拼篮球基础功底、团队协作能力与赛场应变能力,全州有58支队伍参赛共展开134场比赛。

在小组赛阶段,巍山代表队有勇有谋、传球流畅,每一场都全力以赴,凭借扎实的基本功一路过关斩将,顺利挺进决赛。在决赛阶段,巍山代表队依靠日复一日打磨的技术与默契的团队配合,进攻果断高效、防守严密稳固,全程保持良好竞技状态,成功拿下U10男子组亚军。

州妇幼保健院与州特殊教育学校举行 医教融合实践基地签约暨授牌仪式

本报讯(通讯员 吴丽云) 近日,州妇幼保健院与州特殊教育学校举行医教融合实践基地签约暨授牌仪式。

活动现场,双方签订合作协议,完成双向授牌,携手共建医教融合实践基地,深度合作正式落地。下一步,州

妇幼保健院将发挥儿童保健、康复诊疗专业优势,携手州特殊教育学校构建“医院诊疗—校园教育—家庭康复”三位一体服务模式,开展入校健康筛查、绿色就医、康复培训、师资交流等多项合作,打造医教融合示范样板,用心守护特殊儿童健康成长。

公益广告



时时留意平安 处处预防事故