



大理传说

洱海月

相传天宫之中，住着一位温婉秀丽的公主。她日日俯瞰凡尘烟火，始终贪恋人世间温暖烟火生活，心生无限向往。某日，公主悄然辞别天宫，下凡来到风光秀美的洱海之滨，在一个宁静的小渔村，与一位善良憨厚的渔民相知相守，成婚度日，拥有了平凡又安稳的幸福。

朝夕相伴间，公主目睹丈夫与村中渔民日出海捕鱼，迎风踏浪、辛劳奔波，心中满是怜惜。为庇护一方百姓，让渔家摆脱贫苦、丰衣足食，她毅然将自己护身的通

灵宝镜沉入洱海。宝镜入水，即刻绽放万丈光芒，穿透层层碧波，将水下游走的鱼群映照得一清二楚。自此，渔民出海捕鱼总能收获满满，日子愈发富足安稳。

奈何良辰易逝，美景难留。公主私自下凡的消息终究被父王知晓，龙颜大怒，当即下令派人将其强行带回天宫。临别时，公主满心不舍洱海风物，更牵挂淳朴善良的渔家百姓，并将宝镜沉入洱海永久留存，世世代代庇佑沿岸渔民安居乐业。此后，宝镜在海底变成了一颗“金月亮”。

洱海边至今流传着一首古朴歌谣：“天上一个月亮白晃晃，水中一个月亮金灿灿。”这便是“洱海月”的由来。每逢农历八月十五中秋之夜，皓月当空，白族儿女便会齐聚洱海边赏月观潮，世代延续这份习俗，以此感念公主深情大爱。

绘画作品《大理传说——洱海月》：何俊俾  
版式：何俊俾

## 洱海与海菜花的浪漫之约

□ 赵思哲

一个周末的午后，阳光温柔地亲吻着洱海的涟漪，海风轻柔地环抱着在海边散步的人们。我和妈妈沿着洱海生态廊道漫步，只见湛蓝的海面上，星星点点的洁白小花如精灵般跳跃。

走近一看，花瓣洁白似雪，薄如蝉翼，花蕊黄澄澄的，颇像白玉里镶嵌的金珠，它们随着水波一起一伏，就像一幅嵌在水里的画。我好奇地问：“妈妈，那是什么？”妈妈笑着说：“那是海菜花，是洱海的宝贝。它们很‘调皮’，要是湖水变得混浊了，它们就会‘躲’起来，只有水清清的，它才肯露出脑袋呢！所以它们还被称为‘水质试金石’，可以测试水质的好坏呢！”

这让我想起科学课上老师教的环保知识。于是，我蹲下身，用指尖轻轻触碰水面，静静地观察海菜花在波纹中跳舞。这时，妈妈轻声讲起了洱海的故事：“以前呀，洱海生了几次大病。那时，海里长满了邪恶的蓝藻，人们站在海边就能闻到一股刺鼻的臭味，曾经遍布洱海的海菜花也难觅踪影。”我惊讶得张大了嘴巴，没想到洱海还经历过这样的磨难！妈妈继续说：“后来，人们意识到保护洱海的重要性，马上行动起来，采取了一系列措施。政府先后投入巨资沿洱海打造湿地公园，洱海边退耕还湖、拆除违建建筑、取缔了网箱养鱼，洱海上游清理

河道，发展智慧生态农业……经过大家的努力，如今，海菜花终于在洱海重新绽放，洱海也重放光彩啦！”妈妈嘴角漾起了幸福的微笑。是啊，洱海是我们的母亲湖，洱海能恢复容貌，哪个大理人会不开心和自豪呢？

站在洱海边，我心潮涌动，原来那幅“水里的小花画卷”是由每一个大理人用心血和汗水绘制出来的。他们不仅画出了大理的美丽，还擦亮了大理的城市名片，更给家园绘制了绿化蓝图！那海菜花，就是大理人精心培育的生态之花！

夕阳洒落，我和妈妈踏上归途。身后的海菜花轻轻摇曳，似在述说着洱海保护如此迷人的故事。我思绪万千：是什么让洱海变得如此迷人？是什么让这片水域充满了生机与活力？答案就是那灵动、那优雅、那浪漫而永恒的海菜花，它们相互依偎，相互陪伴。海菜花用自己洁白的身躯，为洱海增添了一份纯净与美丽；洱海则用自己温柔的怀抱，为海菜花提供了一个温暖的家园。它们在这片土地上，演绎着一场浪漫而永恒的故事，让人为之动容、为之陶醉。我悄悄许下诺言：我要加入环保志愿者，守护洱海，守护这充满生机与活力的母亲湖。

（作者为大理州实验小学五年级学生  
指导教师：蔡佳）

## 共同的信仰

□ 熊骥

我爸爸是一名共产党员，我是一名共青团员，他胸前戴着一枚金灿灿的党徽，我胸前也有一枚青春耀眼的团徽，爸爸说这是我们共同的信仰。我的家乡在哀牢山南麓一个偏远的彝族村寨里，祖祖辈辈过着刀耕火种的苦日子，直到新中国成立，鲜红的党旗扎根彝寨山寨，当地的人民才得以翻身做主，过上真正属于自己的好日子。

1951年，爷爷怀着对中国共产党和人民军队的无限向往，参军入伍。从军六年，他英勇顽强，多次参加西南剿匪战斗，并在部队光荣地加入了中国共产主义青年团。2000年12月，相隔半个世纪，我爸爸参军入伍，成为家族里第二名解放军战士，并在部队光荣地加入了中国共产党。从军十六年，我爸爸恪守自己入党时的铮铮誓言，丝毫不敢懈怠，优秀士兵、三等功、二等功的喜悦接二连三地往回传，奶奶逢人便夸我爸爸在部队的种种表现，还把爸爸的喜报装进精致的铝合金框，齐刷刷地挂在堂屋的墙壁上。

小时候，少不更事的我每次看到爸爸的立功喜报，就嚷嚷着要到部队找爸爸，奶奶总是语重心长地教育我：“你爸爸在部队站岗放哨，我们不能去打扰他。”2017

年我上小学一年级，爸爸终于从部队转业回家了，我原本以为可以像其他孩子一样和爸爸形影不离了，但没想到他到单位上班不到一个月就进村扶贫当第一书记去了。我瞬间又成了同学眼中的“单亲”孩子，每天接送我的只有妈妈。

我曾经抱怨过爸爸，但一次简单的进村探亲经历却改变了我对爸爸的偏见。那一次我和妈妈驱车50多公里偷偷去查爸爸的岗。看到他正在挂包村小学建设一个“留守儿童之家”，还带头捐款购买了爱心平板电脑，专门用于留守儿童与父母视频聊天。看到这些，我的眼角湿湿的！从此，我就成了爸爸的爱心小助手，经常和妈妈一起帮爸爸挑文具、书包、儿童读物等，每年也会拿出一半自己的压岁钱作为家庭爱心基金，帮助那些留守儿童。

前不久，我又挑选购买了200多本儿童读物，请爸爸替我捐赠给老家的小学校。爸爸边打边包高兴地对我说：“做一件好事不难，难的是坚持。你现在也是一名共青团员了，希望你一如既往地，力所能及地做更多有意义的事情。”

（作者为巍山一中学生）

## 神奇的海底探险之旅

□ 张弈帆

“Go—go—go——！出发喽！”我高兴地叫着。“我们今天要去海底探险。因为人类对海底世界的探索还不到5%！我今天要做一件有意义的事情。”我信心满满地说。

我带的同伴是一个无所不知，无所不晓的机器人Robin，我们乘坐“探索者1号”出发了。随着潜艇的下降，我们潜入到500米以下的深海。这时候在漆黑的深海里我却看到了一个光点，一闪一闪的。机器人Robin告诉我那是“灯笼鱼”，它用自己的身体发出光斑，吸引一些小鱼，然后把那些小鱼当晚餐，那个闪光点就是它吸引小鱼的“诱饵”。

我们继续往更深处前行。这时游过来一条体形肥大的鱿鱼，和我们平时看到的鱿鱼有些不一样。“能吃吗？”我尝尝深海鱿鱼的味道。Robin说：“那是大王酸浆鱿，肉质口感差，还有许多细菌，不能吃。”我有些失望。

我们继续下潜，这时我们感觉不知什么东西猛地撞上了潜艇，我被撞得晕头转向。“什么东西在撞我们？”我不知所措地望着Robin。

“我们已经进入鲸出没的地方了，撞我

们潜艇的是一条抹香鲸！”我正想吐槽一番，结果看到抹香鲸和大王酸浆鱿“干”起来了。Robin说：“它们俩是天敌，经过这番打斗，抹香鲸又得饱餐一顿了。”

“Robin，那是……是啥？”我眼前出现了一个体形庞大的“怪物”，我吓呆了。“大鲸鱼！”见多识广的Robin这时候有些激动地说：“这是科学家研究了近百年的大鲸鱼？我们也是第12次也是第12个看见它的人。”“我真幸运！”我激动得声音颤抖。忽然，抹香鲸不再跟大王酸浆鱿打斗了而是转过身来袭击我们所乘的“探索者1号”，我们被弹出船舱不幸落入张嘴呼吸的蓝鲸大嘴里！

我开始后悔，哭了起来。Robin淡定地说：“别怕，蓝鲸3分钟就会呼吸一次，且它喉咙特小，才15~30厘米，我们根本到不了它的胃里，只要它一呼吸，我们就可以出去了。”果真，蓝鲸一呼吸，喷水的时候我和Robin就从蓝鲸鼻孔里喷出来了。

这次海底探险既惊险又有趣，我要好好学习，长大后去探索神奇的海底世界。

（作者为永平县龙街镇中心完小五年级学生 指导教师：张品良）

## 致洱海

李德萌

远远望去，那平如镜面的不是孩童嬉闹的广场而是飞鸟眷恋的宝藏洱海，静卧在时光之上

一次次，我将自己放逐到日光浮动的柔波旁与渔人的鱼线一起飞扬的是我的期望

期望你被世界注目被鲜花环绕当风轻轻拨动时又渴望只容我独自徜徉

这包容亘古的湖泊，母亲般的胸膛我怀着最真挚的敬与爱献上青春的诗行

（作者为漾濞县高一学生  
指导教师：邓海艳）

## 树叶

茶泽媛

春天，一排排树叶，它们像一个个青团，手拉手的青团。

深绿的装饰，是它们的外衣。萧萧的风声，是它们在歌唱。

树叶，树叶，请你告诉我：你们的歌声唱得这样齐，是要和我们一起表演吗？

树叶在树上，沙沙沙沙，调皮地摸着我们的头。

（作者为洱源县田心中心完小学生 指导教师：和芬）

## 夏夜的梦

杨琨

夏天的夜晚，我做了一个梦，一个悠长而美丽的梦。梦中的我，长出了一双隐形的翅膀，飞出河中自由地翱翔。

我飞过蓝天，越过苍山，最后在洱海上空张望。那清澈的海水，像绿宝石般晶莹透亮，我移不开陶醉的目光。

我轻倚在垂柳腰上，微风轻拂我的脸庞，像妈妈温柔的手轻轻晃。时而舒缓如歌，时而轻柔似水，又像她哼唱的催眠曲。

我栖息在山茶枝头上，吮吸那诱人的芬芳，恍惚间我来到了雪山之巅。艳丽的花瓣，叮咚的山泉，带着我开启全新的旅程。

闪闪的星光由远及近，熟悉而又温暖，极了故乡为游子亮着的灯光。渔灯在海面眨眼睛，照亮了一池秋水，也照亮了我心里的诗和远方。

（作者为巍山县群力小学学生 指导教师：张利梅）

以上作品为2025大理诗歌季“诗歌与少年成长计划”系列活动“风花雪月·乡愁大理”青少年诗歌创作大赛获奖作品。

