

大理 梦想家

在大理做咖啡的阿祥——

用一杯创意咖啡诠释心中热爱

□ 记者 杨洁 张黎明

一句“你要来杯咖啡吗”，不仅是一声问候，更是一段生活的开始。

“我叫陈庆祥，来自福建。”2019年，阿祥从福建老家自驾出发，最终在云南大理停了下来。

这里的蓝天白云、温和的气候让他作出了决定：留下来，住一段时间。当安逸的日子一天天过去，心里却渐渐升起一种不安，“既然停下来了，不如做点什么？”

传递温暖联结的咖啡馆

很快，一家小小的社区咖啡馆在街角悄悄开张。店名取自美剧里一句常见的问候语：“Would you like some coffee?”（你要来杯咖啡吗？）

就像中国人见面喜欢问“吃饭了吗”一样，阿祥希望，这句话也能成为人与人之间温暖的联结。

咖啡馆的定位很清晰——服务周边两三公里的社区客人。

大理聚集了许多从北京、上海等地移居而来的“新大理人”，他们对咖啡有需求，也更渴望一个能晒太阳、聊天、放空的空间。

“大家坐在户外，晒着太阳，聊聊天，发发呆，更好地与自然联结，这就是大理的生活。”阿祥说。

咖啡馆的LOGO，来自阿祥从小对狗的喜爱——那是一只金毛幼犬的剪影。

福建酸梅粉遇上云南咖啡豆

“半路出家”的阿祥，想做不一样的咖啡。

他把福建的南姜粉、酸梅粉，撒进了用云南咖啡萃取的冷萃里。南姜粉、酸梅粉是福建人夏天吃水果时最爱的蘸料，酸甜清新，不辣不呛。

“云南普洱的咖啡豆本身带有莓果调性，和梅粉的酸甜感特别搭。”阿祥笑着说，“喝完之后，回甘的层次感会慢慢浮现。”

阿祥的另一款特调叫“余甘”，灵感

感来自云南特产“滇橄榄”。他用滇橄榄汁混合福建的橄榄汁，再注入清爽的冷萃咖啡。“两者结合，加上冷萃的明亮感，整杯咖啡生津解渴，特别适合大理的夏天。”阿祥说。

“探索咖啡风味的无限可能，往往是从烘焙开始的。”阿祥对咖啡烘焙有着浓厚的兴趣，“不同的火力、不同的节奏，会让同款豆子呈现出完全不同的风味表现。”每次生豆进入锅炉，他都充满着期待。因为，自己的操作将在接下来的几分钟时间里，影响这杯咖啡最终的味道。

他甚至还研发了一款“爱在大理”，低因处理，口感清淡。他说：“我想让平常不常喝咖啡的人，也能感受到咖啡风味的有趣变化。”

梦想源于对这片土地的热爱

在大理，阿祥遇到了毛毛和小雷。毛毛来自陕西，她喜欢大理的气候，也在这里找到了继续学习和成长的工作机会。小雷则来自重庆，因为

家人移居大理，就跟了过来。

三个背景各异的年轻人，因为不同的原因，选择了留在这座苍山脚下的城市里，并组成了一个团队。

谈起梦想，毛毛说：“希望以后能给店长买个房子，让他和女朋友、两只狗在大理安定下来。”小雷也想有一天“解放”阿祥，自己成为店长。

阿祥则有自己的想法：“我现在只想脚踏实地地把眼前的事做好。”

他们的团队里流传着一句话，大家都很喜欢——“努力并不是以结果的完美为前提，而是为这件事、为这些人尽心。至少，我们赢得了当下的坦然与无愧。”

从旅居大理，到落地生根。阿祥和伙伴们的事，正是“旅创大理”的生动注脚。他们带着各自的故乡印记，融入这片土地，用一杯杯创意咖啡诠释着对“她”的热爱。

适时放松，保持热爱。这是阿祥他们的生活态度，也是他们想通过咖啡传递的温度。



上海市第七人民医院口腔科医生秦承启(右一)在指导巍山县紧密型县域医共体总医院(县人民医院)医生开展口腔种植牙手术。(摄于7月23日)

近日，巍山县紧密型县域医共体总医院口腔科团队在上海市第七人民医院驻巍帮扶医疗队的专家的全程指导下，顺利完成全县医共体首例口腔种植牙手术。此举填补了巍山县口腔种植诊疗领域的技术空白，使当地群众在家门口就能享受到标准化、规范化的专业口腔种植诊疗服务。

[通讯员 饶国生 摄]



几名青年在教练的指导下进行健身运动。(摄于7月31日)

近日，共青团云龙县委联合云龙县青年创新创业协会开设“活力全开‘益’起燃脂”健康活力公益运动课。

运动课聚焦青年日常健康需求，融合科学燃脂、体态矫正等内容，邀请专业教练现场带练，帮助学员循序渐进提升体能，收获健康与快乐。

[通讯员 孙淑贤 摄]

村播助农促振兴 大理州市帼竞技展风采



参赛选手正在直播带货。(摄于7月30日)

本报讯(通讯员 杨洋 白秉仲 李燃梅文/图)近日，大理州“巾帼联播 和美乡村”巾帼村播技能比拼系列活动在宾川县举行。

来自全州12县(市)的巾帼电商达人、农村妇女创业骨干齐聚热区沃土，以训促学、以赛促干，展示新时代农村妇女村播助农的风采。

活动设置赛前技能培训、实战直播比拼、创业经验分享、金融产品发布、倡议书宣读等五大环节，构建“培训+竞赛+示范+金融”全链条巾帼电商培育体系。赛前开展了培训，由高校电商导师、平台运营负责人、本土头部主播现场授课，内容包括直播实操、账号运营、农产品话术、合规带货、流量运营等，让电商直播成为农村妇女致富的“新农活”。

宾川学员文星岚说：“老师们结合乡村电商实例授课，为我们讲解了短视频剪辑引流、水果类目运营、千川投放、直播成交话术等实用技巧，既接地气又好上手。”

直播技能比拼是本次活动的重要环节，来自12县(市)的参赛团队同台竞技，在1小时的时间里带货直播，推介我州各地的农特产品和文旅好物。由行业电商讲师、平台运营及本土电商协会专家组成的专业评审团，对参赛团队进行综合打分。在此环节中，诞生了亮眼的成绩单，也印证了巾帼电商的潜力和实力。

据了解，下一步，全州妇联将持续搭建巾帼村播交流培育平台，培育本土化专业女性主播队伍，擦亮大理巾帼村播品牌，助推乡村全面振兴。

大理 70 正芳华·图说大理

开栏的话

今年是大理白族自治州成立70周年。七十载岁月奔流，大理镌刻下无数诸如飞机首航、铁路通车、工程竣工的“重要瞬间”，上演了无数诸如老房子与新庭院、旧道路与新大桥、老景区与新模样的“今昔对比”，珍藏着无数诸如山海风光、朝夕景致、四季风物、温情瞬间的“烟火日常”。一个个“重要瞬间”、一组组“今昔对比”、一幕幕“烟火日常”，交织出大理波澜壮阔、色彩斑斓的岁月长卷。

今日起，本报开设“大理70正芳华·图说大理”专栏，用图片解锁“时光魔法”，让历史重现，让发展可见。



- ① 1995年11月28日，大理机场建成通航。
- ② 1998年6月22日，广(通)大(理)铁路建成通车。
- ③ 1998年10月28日，楚(雄)大(理)高速公路建成通车。

[通讯员 韩如龙 摄]

像保护眼睛一样保护洱海

公益广告

