



暑期研学 学的是行走中的成长

不少家长认为,暑期研学只是一场轻松的外出游玩,是假期里的打卡消遣。但身在其中的我们深知,研学从来不是简单的游山玩水,更不是形式化的课外任务。真正的暑期研学,是走出方寸教室的鲜活课堂。我们在这里学到的,不是书本上死记硬背的知识点,而是眼界的拓宽、独立的成长、相处的智慧,是书本永远教不会我们的人生阅历。

我们在研学中,首先学到的是鲜活的见识。课堂上的知识是文字、是图片,而研学把文字变成了真实的风景与故事。走进博物馆,我们不再是背诵历史年份,而是亲眼看见岁月留下的文物,读懂岁月变迁;走进自然田野,我们跳出书本的抽象描述,亲眼观察草木生长、虫鱼百态;

走进红色基地,我们真切感受先辈的坚守与担当。这些亲身所见、所闻、所感,让知识不再枯燥,让眼界不断拓宽,这是坐在教室里学不到的收获。

暑期研学,更让我们学会独立与担当。平日里我们习惯了父母的照顾、老师的安排,生活安逸且依赖。但研学途中,我们需要自己整理行囊、遵守团队纪律、按时完成任务,学会照顾自己、约束自己。遇到难题不再第一时间依赖他人,而是试着独立思考、主动解决。一次次小小的尝试,慢慢改掉娇气与惰性,收获自立、自律的品质,这是成长最珍贵的必修课。

除此之外,研学教会我们相处与包容。研学是集体出行,我们不再是独自行动的个体,而是团队的

一分子。途中我们互帮互助、分工协作,分享快乐、分担难题。遇到分歧学会沟通,面对差异学会包容。在朝夕相处中,我们告别自我、懂得体谅,学会真诚待人、团结协作,慢慢拥有了更好的人际交往能力。

说到底,暑期研学的核心,是体验式成长,而非走马观花的旅行。它不追求速成的成绩,而是慢慢滋养我们的眼界、品格与能力。让我们在行走中感知世界,在实践中突破自我,在陪伴中学会成长。

最好的教育,是读万卷书,也行万里路。暑期研学,让我们跳出方寸课堂,在探索中学习,在经历中成长,这便是研学最珍贵的意义。

(何俊偉)



绘图 / 版式设计:何俊偉



弥渡县——

7月27日,弥渡县科协邀请大理市鑫科启研科学实验培训团队走进弥渡一中,为弥渡县第25期少年军校学员带来主题为《会魔法的火焰·超能火光实验》的趣味科学秀。

活动现场,掌中火、粉尘云爆炸、水中取火、等离子大炮等一系列炫酷实验接连上演。老师们先以严谨规范的操作完成演示,再手把手指导学员亲手尝试安全可控的小实验,把抽象的燃烧原理、氧化反应等知识,变成了触手可及的体验。演示过程中,老师们同步结合实验场景延伸科普,把居家防火、粉尘作业安全、日常消防避险等实用常识讲得通俗易懂,实现了“玩中学、学中懂”的科普效果。

(通讯员 马素萍 王楠)



南涧县——

近日,南涧县南涧镇依托西山跳菜村幸福小院新时代文明实践阵地,邀请云南省乡土文化能人开展“彝乡人文风光摄影及写作”主题文明实践活动,辖区25名小学生及家长积极参与,让鲜活的乡土文脉扎根童心,以浓浓乡情陪伴少年成长。

本次暑期活动贴合中小学生学习认知规律与学习特点,秉持“以写促悟、以影传美”的育人理念,设置乡土写作、摄影实训两大特色课堂,将知识学习、实践体验与情感感悟融为一体,引导孩子们在沉浸式体验中认识家乡、读懂家乡、赞美家乡。

乡土写作课堂摒弃刻板说教,以小学生经典习作《我的家乡》为切入点,围绕山水、文脉、丰物三大南涧本土特色,开展接

地气、重实操的写作指导。授课老师以景为引,以文载情,带领学生品读无量山、哀牢山的灵秀风光,学习描摹家乡山水景致;深挖西山跳菜非遗民俗、本土人文典故与乡村发展变迁,让孩子们触摸家乡厚重的文化底蕴;聚焦田间风物、山野物产与乡村烟火,引导学生捕捉生活中的温暖细节,书写质朴鲜活的乡土气息。

同时,课程精准破解小学生写作素材匮乏、思路狭窄、情感空洞等问题,用通俗易懂的方式手把手指导学生观察生活、积累素材,搭建行文框架、抒发真挚情感,有效打破写作困境,让孩子们以文字为媒,记录家乡风貌,讲述家乡故事、抒发桑梓情怀,在潜移默化中提升习作能力与文字

素养。同步开展的摄影实训课堂,以乡村实景为天然教室,就地取材、现场教学。老师细致讲解取景构图、光影运用、瞬间抓拍等实用技巧,手把手指导孩子们用镜头捕捉村寨新貌、定格田园风光、留存非遗魅力,让少年学子既能执笔写尽家乡锦绣,亦可执镜定格乡土芳华。

下一步,南涧镇将持续盘活新时代文明实践站、幸福小院等基层阵地,挖掘本土文化资源,常态化开展习作辅导、摄影教学、文化传承等实践活动,以乡土文脉滋养少年成长,以文明实践赋能乡村文化振兴。

(通讯员 李文开 杨飞 李华丽)



永平县——

8月5日,永平县“强国少年 科技筑梦”红领巾成长营在永平县科技馆开营。



听一段往事,把信仰种下去

“两弹一星”元勋隐姓埋名的抉择,航天人奔赴星河的浪漫……志愿者讲述的不仅是历史,更是一种名为“报国”的人生选择。依托“学习强国”“党史”频道,队员们观看红色微视频,齐声高唱《我们是共产主义接班人》。歌声落下,“请党放心,强国有我”的誓言,已在心底郑重落笔。



领一张任务卡,去科学里“寻宝”

孩子们手持“探馆任务卡”,穿梭于萌芽乐园、电磁探秘、机械韵律、光影奥秘、物有其妙五大展厅,深入生命安全、防震减灾两大专题馆。画出一项抗震结构,实操一项避险技能——答案不再藏在课本里,而写在每一次拨动开关的指尖,每一次凝视现象的眼里。



写一页自然笔记,记住家乡的样子

动植物微课堂上,辅导员带着孩子们重新认识身边的“自然邻居”。铺开画纸,大家用笔也用真心,记录一种最喜爱的动植物。这些稚嫩而专注的“自然笔记”,将在科技馆公开展出,成为永平少年写给故乡的生态档案。

登一次“学习擂台”,把热爱赢回来

当“学习强国”学习平台题库,牵手科技馆里的展品知识,会迸发出怎样的火花?

台下小手林立,争先恐后。题目涵盖科学家精神、大国重器、生态常识、防灾技能,越赛越烈,越答越燃。答对的同学,把印有“千古博南·味道永平”的专属伴手礼抱进怀里,也将“学习强国”定制文具描进书包——分量不重,却是一枚属于“爱学习”的勋章。

(通讯员 杨福军 字锦坤 文/图)



7月17日,大理州州人民医院第十九届职工子女科普夏令营正式开营并开展第一期“灵瞳班”专场活动。

[通讯员 李丽梅 秦琛 摄影报道]



7月31日,宾川县鸡足山镇2026年暑期红领巾成长营精心开设白族三道茶特色体验课,让孩子们近距离触摸家乡非遗文脉,在沉浸式体验中读懂文化底蕴。[通讯员 唐方香 摄]