



暑期安全教育 不该只有生硬的叮嘱

暑假是我们小孩子最期待的时光，不用早起赶早读，不用每天伏案写作业，终于可以卸下学习的疲惫，自由出门玩耍、和伙伴嬉戏打闹，好好放松自己。可在爸爸妈妈和老师眼里，暑假却是最让人担心的“危险期”。整个假期，我们听得最多的话就是各种安全禁令，反反复复、从未间断。作为一名普通的小学生，我想说出所有孩子的心里话：真正的暑期安全教育，从来不是不停地唠叨和严厉禁止，而是温柔、有趣，能让我们记在心里、学在身上的实用引导。

几乎每一年暑假，大人们的安全教育方式都一成不变。他们总会一遍遍叮嘱我们：不准去河边、池塘边玩水，不准独自出门乱跑，不准乱碰家里的插座、打火机，不准乱吃路边摊的零食，不准随便搭理陌生人。在大人们看来，只要把这些规矩天天挂在嘴边，严格约束我们的行为，就能杜绝所有危险，让我们平安过完暑假。可大人们不知道，这样千篇一律的生硬叮嘱，我们听得耳朵都起茧子了，心里只会觉得枯燥又烦躁，根本不会真正把它们放在心上、记在心里。

我们小孩子天生好奇心重，对身边的一切

新鲜事物都充满探索欲，很多危险并不是我们故意触碰的。盛夏天气闷热难耐，看着清澈凉爽的河水、池塘水，我们只会觉得玩水解暑又好玩，根本想不到水下藏着深坑、暗流，不懂溺水的可怕后果；独自在家无聊时，看到造型特别的插线板、打火机，就会忍不住伸手触碰把玩，完全意识不到会引发触电、火灾，给自己带来伤害；在路上遇到温柔和善的陌生人，拿着糖果、小玩具哄我们，我们年纪小，分辨不出人心好坏，也不知道该如何勇敢拒绝、及时躲开。

最让我们无奈的是，大人们只知道告诉我们“什么不能做”，却从来很少耐心告诉我们“为什么不能做”，更不会手把手教我们遇到危险该怎么自救、怎么求助。一味地禁止和批评，不仅保护不了我们，反而会引起逆反作用。越是被严厉禁止的事情，我们对它的好奇心就越强烈，有时候甚至会偷偷背着大人去尝试，这才是最危险的事情。我们从来不会抗拒学习安全知识，我们抗拒的是冷冰冰的说教、死板的规矩，还有不分缘由的指责。

其实我们很愿意学习自我保护的本领，只

是希望安全教育的方式能更贴合我们小孩子的学习习惯。比起枯燥的条文背诵，我们更喜欢生动的小故事、有趣的动画短片、真实的身边案例；比起枯燥的宣讲，我们更愿意参与情景小游戏、模拟避险演练。老师们可以慢慢教我们落水自救、雨天防雷、居家防火防电的小技巧，告诉我们遇到坏人、突发意外时，如何正确拨打求助电话、如何冷静保护自己。这些真实实用的教学，远比无数次唠叨管用。

暑期安全教育的意义，不是束缚我们的假期、禁锢我们的天性，而是守护我们平安快乐地长大。真正的安全守护，不是把我们锁在家里、禁止所有玩耍，而是教会我们辨别危险、规避风险，让我们拥有独立自保的能力。

在这个美好的夏日，我们期待不一样的安全教育。希望大人们能少一点生硬的禁止，多一点耐心的讲解；少一点重复的唠叨，多一点有趣的引导。让我们真正听懂安全、学会自保，带着勇气和知识，开开心心、平平安安度过每一个暑假。

(何俊偉)



宾川县——

8月14日上午9点，宾川县金牛镇越析社区“阳光驿站”里热闹非凡，一场集知识性、趣味性于一体的“悦纳旋星光 童行向美好”三类儿童(留守儿童、流动儿童、困境儿童)假期关爱服务——儿童安全主题课堂在这里精彩“开讲”。来自昆明市官渡区阳光社会工作事务所的社工们化身“安全导师”，带领辖区孩子们开启了一场别开生面的“安全探险之旅”。

“陌生人的糖果能不能要？”“小伙伴落水了该怎么办？”“打雷时能在树下躲雨吗？”……面对社工抛出一连串问题，孩子们争先恐后举手抢答。课堂上，社工们摒弃枯燥说教，将防拐骗、防溺水、安全用电、防震避险、防雷电五大安全知识“秘籍”打包送上。通过一段段真实的案例视频、一幕幕生动的情景模拟，让孩子们直观感受到危险就在身边，更牢牢记住了“保命”的硬核技能——从识破坏人的花言巧语，到远离野外危险水域；从湿手不碰电源插座，到地震来时“伏地、遮挡、手抓牢”；从雷电天气切断电源，到户外避雷的正确姿势……干货满满的讲解配合朗朗上口的安全顺口溜，

让安全的种子在孩子们心中悄然生根发芽。

安全课堂的紧张气氛还没散去，一场考验默契与智慧的“成语你画我猜”大比拼紧接着欢乐上演。社工一声令下，孩子们两人一组、四人一队，比画的抓耳挠腮、使出浑身解数，猜词的脑洞大开、妙语连珠。有的用夸张的肢体动作演绎“画蛇添足”，有的挤眉弄眼表演“眉飞色舞”，现场欢笑声、喝彩声此起彼伏，将活动推向了高潮。在轻松愉快的游戏氛围里，一个个原本生僻的成语变得鲜活立体，孩子们不仅收获了快乐，更在不知不觉中拓宽了知识面，感受到了汉语言文字的独特魅力。

一场活动，双重收获。既有硬核的安全教育筑牢生命防线，又有趣味的益智游戏滋养精神家园。阳光社会工作事务所相关负责人表示，此次课堂旨在用孩子们听得懂、记得住、玩得开心的方式，把关爱送到家门口。下一步，越析社区“阳光驿站”将开展更多接地气、有温度、促成长的特色活动，为辖区青少年的健康成长撑起一片“爱的晴空”。

(通讯员 李钦芝 王心巧)



永平县——

近日，永平团县委邀请县红十字会、县人民检察院走进“共青团·伙伴计划”红领巾成长营，为40余名青少年带来了一堂干货满满、实用性极强的安全法治实践课，让安全意识入脑入心，让法治力量守护青春。

课堂上，授课老师结合青少年日常活动场景，针对夏季高发、青少年常见的安全问题，重点科普心肺复苏(CPR)、海姆立克急救法等实用急救知识。老师细致拆解急救关键步骤，着重强调心肺骤停的黄金抢救时间，手把手演示胸外按压位置、按压频率、人工呼吸规范动作，以及气道异物梗阻“剪刀、石头、布”简易施救口诀。参训学员们踊跃参与模拟实操，两两结对、认真练习每一个动作，在亲身实践中熟练掌握急救技能，真正做到懂急救、敢急救、会急救，把生命安全主动权牢牢握在自己手中。

在青少年权益保护宣讲上，检察官老师聚焦未成年人成长痛点，结合未成年人保护法、预防未成年人犯罪法核心内容，围绕校园欺凌防范、个人隐私保护、人身权益维护、防范电信网络诈骗、遭遇侵害求助渠道等关键内容展开。引导青少年清晰认知自身合法权益，学会辨别校园暴力、网络诈骗、言语欺凌等各类侵害行为，掌握及时告知家长老师、拨打110报警、寻求相关部门帮助的正确维权方式。同时，教育同学们要树立正确的是非观，规范自身言行，更要学会勇敢拿起法律武器保护自己，守护自身青春权益。

此次专题课堂，将生命安全教育与法治宣传教育深度融合，既有直面突发意外的实操技能，也有守护身心健康的法治准则，补齐了青少年安全认知短板，强化了法治思维。

(通讯员 李冰彬 文/图)



永平县青少年在进行急救培训。(摄于7月29日)



8月15日，大理市下关街道关平社区新时代文明实践站联合辖区单位泰康拜博口腔诊所组织辖区20余名未成年人，在泰康拜博口腔诊所开展“珍爱生命，预防溺水”主题宣传教育活动。

[通讯员 赵春应 摄]



8月13日，大理市下关街道宁和社区联合大理泰业物业，特邀大理市消防救援大队走进社区四点半学堂，为暑期兴趣班全体师生开展沉浸式消防安全专题培训，以趣味讲解、实景教学、实操演练的形式，为孩子们的安全暑假筑牢坚实屏障。

[通讯员 徐渭清 摄]

7月18日，洱源县科技馆组织开展地震报警器手工制作科普实践活动，青少年通过动手实操学习地震预警科学原理，掌握防震避险常识，切实提升科学探究能力与应急自护水平。

[通讯员 刘杏如 摄]

