

大理市下关街道福星社区——

党建领航微改造 绿美小巷润民心

背街小巷是城市最贴近群众的“神经末梢”，小巷的环境面貌，既是社区治理成效的直观体现，也是检验党建为民服务温度的重要窗口。大理市下关街道福星社区坚持以党建为引领，把绿美社区建设作为基层党建赋能民生改善的重要抓手，通过党组织牵头、党员带头、群众参与的微改造模式，让老旧街巷实现精致蝶变，以方寸之地的焕新升级，生动诠释了党建引领基层治理、服务群众的初心使命。

改造之前，福星社区部分老旧街巷基础设施薄弱、环境短板突出。辖区零星空地杂物乱堆乱放，破旧附属房屋挤占公共空间，墙面斑驳老化，管线交错杂乱，绿化覆盖率低，缺少便民休憩场地。老巷承载着烟火记忆，但基础设施

落后、环境面貌滞后，群众对优美居住环境的期盼愈发强烈。绿美建设不是大拆大建，而是立足原有街巷肌理，做“绣花功夫”。

党建引领，关键在党员带头、实干落地。改造过程中，福星社区充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，组建党员攻坚小队、志愿服务队伍，全程参与前期调研、方案研讨、现场整治、群众动员等各项工作。党员干部带头入户走访，倾听居民意见建议，充分尊重群众诉求，因地制宜优化改造方案；带头清理乱堆杂物、整治卫生死角、规整架空管线，主动攻克治理难点。

立足本土特色，精雕细琢焕新貌。福星社区坚持因地制宜、就地提质，在

保留老巷烟火气息和民族民居风貌的基础上，拆除破旧附属房，梳理杂乱管线，依托白族传统建筑元素，修建特色景观照壁围墙；因地制宜栽种花草灌木，增设石凳休憩设施，把原先脏乱的死角，变成草木葱茏的小景观。一面面文化墙，既是街巷风景，也是政策宣传阵地；曾经杂乱的空地，化身为居民家门口的小游园，街坊邻里可以纳凉休憩、闲话家常。

绿美改造，改的是街巷环境，暖的是群众民心，彰显的是党建为民的初心担当。从杂乱破旧的老旧巷陌到整洁雅致的绿美街巷，从无人问津的卫生死角到邻里休闲的便民空间，看得见、摸得着的变化，让居民真切感受到基层党建带来的治理实效。相较于大规模工

程建设，福星社区的微改造更贴合基层实际、更贴近群众需求，以精准化、精细化治理，把民生实事办到了群众心坎上，切实提升了辖区居民的获得感、幸福感和安全感。

社区提质改造不是终点，而是党建引领基层长效治理的新起点。下一步，福星社区将持续深化党建引领基层治理体系建设，把绿美管护纳入常态化党建工作清单，依托党员志愿服务、网格力量，常态化开展环境巡查、绿植养护、文明劝导等工作，深耕基层治理、深耕民生服务，擦亮绿美社区品牌，让老旧街巷持续焕发新活力，为推进绿美大理建设、提升基层治理现代化水平贡献社区力量。

〔段翠华〕

以赛代练砺精兵 残健融合展风采

我州篮球运动员备战省残运会



联谊赛现场。(摄于8月16日)

为备战云南省第十三届残疾人运动会暨第七届特殊奥林匹克运动会，近日，大理州残联联合大理州人民医院、大理大学第一附属医院，组织我州聋人

女篮与两家医院的篮球爱好者开展联谊赛，以赛代练打磨实战能力，搭建残健融合交流平台。

赛场上，聋人女篮队员们默契配合、

奋勇争先，奔跑、传球、防守、进攻，每一个动作都干净利落。虽然听不见哨声，无法用语言交流，但队员们凭借手势与眼神完成一次次战术配合，精彩攻防轮番上演，赢得现场观众阵阵掌声。经过两轮较量，聋人女篮两战全胜。大理大学第一附属医院队员连连称赞：“队员们年纪不大，球技却十分出色，赛场表现让人眼前一亮。”

据大理州残联副理事长李春梅介绍，组织聋人女篮与健全人职工开展友谊赛，一方面是搭建残健融合交流平台，让残疾人运动员走出日常训练环境，与健全人同场竞技，充分展现自强不息、昂扬向上的精神风貌；另一方面是以赛代练，检验前期集训成效。队内日常对抗强度有限，和健全选手比拼，能让队员感受不同的攻防节奏与身体对抗，适应高强度赛事节奏，补齐参赛经验不足的短板，为省残运会做好实战准备，同时进一步营造全社会关心支持残疾人体育事业的浓厚氛围。

“刚开始训练时，我们常常输球，这两场都赢了，心里特别高兴，这是全体队员共同努力的成果，也感谢教练的悉心指导。”赛后，聋人女篮队员杨静赛后

难掩喜悦。主教练李柏林坦言，自己此前从未带过听障队伍，训练初期在沟通上遇到不少困难，只能不断摸索适配的训练方法。体育运动没有捷径，离不开日复一日的坚持。他表示，队员们吃苦耐劳、适应能力强，期待队伍在省残运会上取得理想成绩。

大理州人民医院儿童康复病区相关负责人表示，医院长期关注残疾人群体康复工作，后续将继续联合各级残联开展各类助残活动，持续做好残疾人康复服务，凝聚多方力量助力我州残疾人事业发展。

据了解，当前我州聋人篮球项目集训工作有序推进，队员训练热情高涨，体能与技战术水平稳步提升。开展残疾人体育交流赛，既能够引导残疾人走出家门参与健身，增强体质、树立自信，丰富精神文化生活，也能够破除社会刻板印象，推动残健融合，发掘残疾人体育后备人才，扩大残疾人体育事业影响力。下一步，我州将持续抓好运动队集训备战，积极搭建各类体育交流平台，推动残疾人体育事业不断向前发展。

〔罗加丽〕

防汛期应注意预防感染血吸虫病

当下正值防汛关键期，天气多变、对流降雨频发，河湖沟渠水位暴涨、田间滩涂大面积被淹，叠加气温适宜尾蚴存活，血吸虫病传播风险显著上升。据悉，云南省已于2025年通过血吸虫病消除技术评估，大理州持续巩固消除成果，但汛期水流扩散、群众涉水活动增多，局部区域仍存在潜在传播隐患，广大群众务必绷紧血防安全这根弦，预防感染血吸虫病。

血吸虫病是严重危害人体健康的寄生虫病，在全球76个国家流行，超2亿人感染，4亿多人受威胁。引发人体感染的血吸虫分三类，我国境内仅流行日本血吸虫病，历史流行区域覆盖云南等12个省（自治区、直辖市）。经过70余年综合防治，云南省彻底阻断本地血吸虫传播，但钉螺孳生环境未完全消除，汛期特殊水气气候极易打破防控稳态。

如果人体不小心感染血吸虫后，虫卵会持续损伤肝脏、肠道血管，病程分为急性、慢性、晚期三期。急性期典型表现为：接触疫水后，皮肤出现红色瘙

痒皮疹，伴随持续发热、腹痛腹泻、乏力消瘦，普通退烧药、抗生素治疗效果极差；长期反复感染会转为慢性血吸虫病，出现肝脾肿大、消化不良、贫血；延误诊治发展至晚期，可引发肝硬化、腹水、消化道大出血，严重损害劳动力，危及生命。

预防血吸虫病，应尽量避免接触河道、沟渠、滩涂等一切野外积水，不在水边嬉戏、捞鱼、清洗物品。如因农事作业、防汛巡查确需涉水，必须穿戴胶靴、防水手套，裸露皮肤提前做好防护，最大限度减少皮肤直接接触水体。野外水源严禁直接饮用，务必煮沸后再食用。同时规范处置人畜粪便，避免污染水域，从源头降低传播风险。

州血防所温馨提醒：无论是本地群众，还是来大理旅居、务工、旅游的外来人员，只要近期有野外涉水经历，出现上述不适症状就医时，务必主动告知涉水暴露史，便于医务人员快速筛查。血吸虫病可防可治，早期规范治疗，预后效果良好。

〔陈凤 李丹玥〕

关注脑健康 警惕大脑发出的“求救信号”

刚放好的东西，转头就找不着了；话到嘴边突然卡壳，明明认识这个人，名字却叫不上来，只能尴尬地说：“那个谁”……千万别觉得这只是“最近太累了”。很多人有个误区，认为只要不头痛、不痴呆，大脑就没有问题。这可不一定，你的大脑，可能早就偷偷发出了“求救信号”。

真正的脑健康，是指我们的大脑在结构上始终保持最佳的完整性，在功能上正常，并且能够维持良好的认知、情绪和行为能力，且无明显神经系统疾病的综合健康状态。

我国的脑健康问题正在逐年“年轻化”与“普遍化”。主要原因可能是60岁以上人群中，脑卒中、阿尔茨海默病、帕金森病等认知障碍疾病发病率在逐年上升；中年人因长期熬夜、高强度及高压力的工作、长期久坐不活动、大脑过度疲劳得不到充分时间休息，导致注意力不集中的情况发生；随着科学技术的发展，随之而来的是电子产品的广泛应

用，青少年也会因为过度使用电子产品而导致缺乏脑力锻炼，面临记忆力下降的风险。

值得注意的是，大脑的健康一旦受损，往往是“不可逆”的，如果出现明显症状再干预，效果会大打折扣，所以“早关注、早守护”格外重要。

拒绝大脑“早衰”，建议收藏的8条自救指南：坚持规律的运动，保持充足的睡眠，及时补水及合理饮食，培养兴趣爱好，戒烟限酒，控制好血糖血脂和血压，保持良好的社交关系，定期体检。

大脑健康是每个人的“头等大事”，只有保持脑健康，才能维持身体机能与精神心理状态平衡。呵护大脑，从日常细节入手，保持良好的生活方式，勤于锻炼思维，积极维持社交关系，定期进行健康体检。从现在开始，全方位守护大脑，预防脑健康问题的发生，守护我们的生命根本。

（来源于“科普中国”微信公众号）

大理州市场监督管理局 大理州消费者协会 2026年8月消费投诉举报提示

当前，受暑期消费旺季与开学季叠加效应影响，手机、电脑、平板及学习机等电子产品迎来消费高峰，相关消费纠纷呈多发态势。为切实防范电子产品质量安全风险，引导广大消费者树立科学理性的消费观念，进一步规范市场秩序，全力营造安全、诚信、放心的消费环境，大理州市场监督管理局、大理州消费者协会联合发布消费提示：

一、认准正规购买渠道，严把产品质量关口

选购电子产品，应优先选择品牌官方渠道、正规授权门店及合规大型商超，坚决远离网络私售、流动摊点等非正规货源。非正规渠道销售的产品常存在私自扩容、配件翻新、故障返修、参数虚标等问题，易出现设备卡顿、死机、

漏电甚至自燃等安全隐患，严重危及人身安全。消费者购机时，务必主动核验产品3C认证、厂名厂址、合格证明及三包凭证等有效资质，认真甄别设备品质。切勿购买组装机、改版机、翻新机及无品牌、无资质、无售后的“三无”电子产品，从源头防范质量安全风险。

二、警惕“免费领机”噱头，小心捆绑消费陷阱

针对市场上“零元领手机”“免费领平板”“免费申领学习机”等促销活动，消费者需提高警惕、理性甄别。此类活动多以免费赠机为引流噱头，实则暗藏捆绑消费套路。商家通常强制消费者购买高价会员、学习年卡或增值套餐，甚至绑定长期服务合约，限制期内解约，提前终止需承担高额违约金。提醒

广大消费者摒弃贪利侥幸心理，不轻信商家口头承诺，参与活动前认真核实规则细则、收费项目及解约条款，谨防落入捆绑消费圈套。

三、坚持按需理性消费，审慎办理分期购机

消费者应树立正确消费理念，立足自身实际需求按需购机，自觉抵制攀比消费、冲动消费和超前消费。不盲目追捧新款机型与高配设备，优先选择全款购机，切实节约消费成本。面对商家推出的“零首付购机”“免息分期购机”等营销活动，务必冷静对待。多数分期营销信息不透明，所谓“零利息”多为宣传话术，普遍暗藏手续费、服务费、保险费等隐性收费，导致购机总成本大幅增加。少数商家在消费者不知情的情况

下，私自开通分期贷款业务。确需办理分期的，务必仔细阅读合同条款，核实分期费率、还款总额、合约期限及违约责任，坚决抵制套路分期、不知情贷款等违规行为。

四、自主选择增值服务，抵制变相捆绑加价

消费者购机过程中，需重点防范增值服务捆绑套路。部分商家以“新机专属保障”“必备售后权益”为由，推销高价碎屏险、整机延保、意外保障或会员套餐。此类服务普遍存在定价虚高、保障范围有限、理赔条件严苛、退费解绑烦琐、售后维权困难等问题，实际保障价值有限。消费者应坚持自愿消费、自主选择原则，结合自身使用需求理性选购，拒绝商家强制捆绑、诱导消费、变相加价等

违规经营行为，维护自身消费自主权。

五、商家严守经营底线，规范透明诚信经营

全州各类电子产品经营门店、授权经销商、通信运营网点，须严格遵守相关法律法规，切实压实经营主体责任，坚守诚信守法经营底线。严禁销售假冒伪劣、翻新扩容、故障返修及“三无”电子产品；严禁虚构优惠活动、夸大产品性能或设置虚假营销套路。严格落实明码标价制度，全面公示产品售价、分期费率、服务费用、三包政策及理赔规则，杜绝价外加价、隐性收费、强制捆绑等违法行为。同时，应健全售后服务体系，及时妥善处置消费纠纷，共同营造公平透明、安全放心的电子产品消费环境。

六、全程留存消费凭证，依法依规

理性维权

消费者在购机、办理分期合约、选购增值服务时，要主动索取正规发票、保修单据、纸质合约等凭证，并妥善留存宣传截图、聊天记录、支付凭证、订单信息、服务承诺等维权资料，做到消费全程留痕存证。如遭遇产品质量问题、虚假宣传、隐性消费、强制捆绑、售后违约等消费纠纷，可先与经营者协商解决；协商无果的，请及时向辖区市场监管部门反映，或拨打12315、12345热线，也可通过全国12315平台投诉举报，依法维护自身合法权益。

大理州市场监督管理局
大理州消费者协会
2026年8月20日

公益广告

【社会主义核心价值观】
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

防范未成年人溺水 是全社会共同的责任

