

大理州中医医院——

深耕特色学科建设 切实守护群众健康

政风行风 热线

话题

9月9日,大理州中医医院院长何云长率队做客大理州舆论监督热线访谈节目《政风行风热线》,就医院学科建设、惠民服务、特色诊疗、中医文化传播等群众关心的热点问题与大家进行介绍和交流。

深耕特色学科建设,提升核心服务能力

大理州中医医院是大理州唯一一所三级甲等综合性中医医院,近年来,紧紧围绕“中西并重、特色发展、服务为民”的发展理念,以学科、专科、专病建设为抓手,以人才为根本,以创新为动力,持续推动医院高质量发展。

大理州中医医院院长何云长介绍,大理州中医医院通过优化布局、突出优势、科研创新、文化铸魂、智慧赋能等五大举措,构建了层次分明、特色鲜明的学科体系。老年病科成功建成国家级重点中医专科,妇科获批国家中医优势专科培育科室,针灸科、推拿科、肛

肠科纳入国家中医优势专科省级储备项目。医院目前还拥有省级中医临床重点学科2个、省级中医重点专科5个、省级中医专科联盟副理事长单位3个。云南省区域中医(针灸)诊疗中心、4个省级中医特色专科、3个临床医学中心分中心已全部通过验收。还建有临床药学中心分中心1个、省级重点中医专病2个。

大理州中医医院加入了云南省科技厅、云南中医药大学“中医联合专项”;加入云南中医药大学院校联合基金,并与学校签署校地合作协议;与大理大学药学院签署产学研合作协议;

与中央民族大学签署科研合作协议,搭建了高水平科研平台。截至目前,共获批省、厅级(含州级)科研项目53项,科研实力稳步提升。

同时,大理州中医医院积极拓展对外合作,引进建立省内外专家工作站30个,医院知名专家到上海市、昆明市及州内各县(市)中医医院建成27个中医药专家工作站。目前,医院是广州中医药大学第一附属医院、南京市中医院、上海市浦东新区中医医院的合作医院,是云南省阜外心血管病医院“心血管病技术协作中心”,同时也是保山中医药高

等专科学校非直附属医院、云南中医药大学及大理护理职业学院教学医院、滇西应用技术大学教学实践基地,形成了教学相长、协同发展的良好格局。

何云长介绍,作为全州中医医疗领域的龙头,大理州中医医院始终坚守公立医院公益性定位,严格落实对口帮扶要求,每年选派42名技术骨干,到宾川、鹤庆、巍山、洱源、漾濞、弥渡、南涧等7个县级中医医院开展全方位驻点帮扶,通过“输血提质、造血赋能”,帮助受援医院补齐学科发展短板,取得了显著成效。

惠民措施聚焦群众看病就医“急难愁盼”

近年来,大理州中医医院聚焦群众看病就医“急难愁盼”,推出一些惠民利民措施。在节目中,大理州中医医院党委书记张学武作了介绍。

张学武说,近年来,大理州中医医院坚持党建引领,厚植为民初心,全方位提升中医药服务质效,用有温度、有厚度、有深度、有广度的健康服务不断提升人民群众看病就医的体验感和满意度。

一是下沉资源,强化基层服务。大理州中医医院精心打造“行走的健康驿站”特色服务品牌,整合多科室骨干力量,构建义诊服务、适宜技术、健康科普

“三位一体”的公益服务体系。常态化开展中医药服务“五进”活动,结合全国高血压日等各类卫生健康时间节点开展精准专科义诊,在中医药文化夜市上创新推出“本草夜门诊”便民义诊服务,同步开展7个县域对口帮扶巡回医疗工作。今年以来,累计开展各类义诊24场次,惠及群众2000人次。同时,常态化开展中医特色适宜技术公益体验活动,提供艾灸、拔罐、刮痧、耳穴压豆、穴位贴敷、推拿理疗等特色服务。充分利用医院微信公众号等宣传平台,科普健康养生知识,2026年,上半年累计阅读量

超过60万次。

二是优化环境,提质就医感受。大理州中医医院借助搬迁至州人民医院老院区的项目,对住院病房进行全面改造升级,将有效降低病房人员密度,改善住院休养环境,全力推进病房提质改造。同时,将创新推行全院“一张床”集约化管理模式,完成病床设施、诊疗设备、信息化配套系统等核心医疗资源的标准化更新与全院统筹调配,实现床位资源动态调配、诊疗数据互联互通,大幅提升床位周转效率与医疗资源利用效能。聚焦老年人、儿童等

满足现代生活需求,开设中医护理门诊便民利民

2026年8月,大理州中医医院正式开设中医护理门诊。节目中,大理州中医医院党委委员、副院长周标为大家作了介绍。

周标介绍,中医护理门诊是大理州中医医院改善医疗服务的一项便民新举措,把中医护理和临床看病结合起来,形成“吃药内调+中医外治”的综合服务模式,做到内服调根本、外治通经

络,内外同调,让中医药服务更贴合老百姓的实际需要。平时体质不好、睡不好觉、浑身乏力、肩颈腰背酸痛、经络不通的群众,以及慢性病需要居家康复指导的患者都适合。

中医护理门诊目前主要开展五类服务:一是各种刮痧技术,能够疏通经络、行气活血,改善身体因乏、头晕头昏等;二是耳部的外治技术,包括耳穴贴

压、耳尖放血、耳部刮痧等,有助于安神助眠、缓解上火、情绪失调等;三是督灸、脐灸等多种灸灸技术,可以驱寒补气血,适合怕冷、体质虚弱的朋友;四是火罐类疗法,帮助祛湿通络,缓解颈肩腰腿疼痛;五是面部调护项目,开展面部刮痧、中药面膜,帮助改善面部肌肤亚健康问题。

周标说,中医护理门诊出诊护士都

深化中医药文化建设,让中医更贴近民生

近年来,大理州中医医院积极开展丰富多彩的中医药文化活动,其中,中医药文化夜市火爆出圈,让广大市民近距离感受到了传统中医药的魅力。大理州中医医院院长何云长就如何厚植文化根基,深化中医药文化建设作了介绍。

一是做实常态化惠民服务,让中医药文化贴近民生。大理州中医医院始终坚持普惠便民、预防为主,把中医养生保健服务做在日常、落在基层。长期免费向群众和患者开展八段锦、太极拳等传统中医养生功法教学,结合二十四节气规律,免费提供节气大锅药。目前,全院所有住院病区已实现养生功法教学,免费药茶服务全覆盖,让患者在住院康复期间就能学习养生知识、调理身心状态。

同时,持续常态化开展中医药“五进”活动,深入乡村、社区、学校、企业、机关,通过义诊咨询、健康宣讲、现场指

导等方式,把便捷、专业、实用的中医药服务送到群众身边。

在药膳推广方面,大理州中医医院立足“药食同源、寓医于食”理念,依托多年院内药膳竞赛和中医药文化夜市推广经验,结合大理地域特色,饮食文化和本土非遗技艺,创新研发了“五朵金花汤”等4款特色药膳,涵盖热食菜品、点心糕点、汤膳料包、养生饮品四大类。在首届云南药膳创新大赛中,大理州中医医院4个作品全部斩获州级赛事一等奖,晋级省级丽江分赛区后再获1项一等奖、3项二等奖,并在省级决赛中取得优异成绩。

二是创新全媒体传播模式,让中医药科普走深走实。大理州中医医院采取线上线下联动的方式,全方位做好中医药文化科普工作。线上依托医院公众号、视频号、官方网站等平台,精心打造“节气养生”“杏林科普”“杏林百草

园”“杏林问答”等10余个特色专栏,持续推出图文、长图、短视频等多样化科普解读内容。其中,《大理名医话节气》《二十四节气顺时养生》等作品,获得国家、省、州级多项荣誉。

线下,大理州中医医院建成中医药文化展馆、清廉百草园等中医药文化传播阵地,常态化开展参观体验、养生教学、文化宣教等活动。结合中医“治未病”理念,自主研发中药茶饮、中医香囊、中药唇膏等养生产品和中医药文创。

三是打造特色夜市品牌,树立中医药科普标杆。大理州中医医院创新打造“中医药文化夜市+特色集市”新模式,将传统中医药文化与市井烟火气息相结合,让古老的中医药文化以更鲜活、更亲民的方式走进大众。目前,医院已成功举办三届中医药文化夜市和一届三月街中医药文化集市,

是全国中医护理骨干人才、中医专科护士等资深护理人员,所有出诊护士都经过系统培训和严格考核,全部操作在中医医师指导下进行。中医护理门诊结合每个人的体质、日常作息和饮食习惯找准问题,量身定制调理方案,并开展“一对一”服务。门诊开放时间为每天上午8点到下午6点,中午不休息,周末、节假日也正常开诊,方便不同人群错峰看诊。

活动形式新颖、群众参与度高、社会反响良好。

凭借扎实的科普成效和创新的传播形式,大理州中医医院中医药文化夜市成功入选中华中医药学会首批中医药科普工作典型案例,获评2025年大理州正能量网络精品。活动不仅有效普及了中医药健康知识,丰富了群众精神文化生活,还形成了良好示范带动效应,带动全州各县市陆续开展本土化中医药夜市活动,同时吸引省内外多家医院前来观摩交流,打造出可复制、可推广的大理中医药文化夜市样板。

何云长说,第四届中医药文化夜市将于9月17日至19日举办。本届活动将在往届基础上,进一步丰富体验项目、创新互动形式,融入更多本土文化元素,为广大市民带来沉浸式、多样化的中医药文化体验。

记者 杨磊

榜样如炬 追光前行

宾川县举行先进典型事迹

县教体系统专场宣讲会

本报讯(通讯员 张义红)9月7日,宾川县“扬正气、树新风、比贡献、抓落实”专项行动先进典型事迹县教体系统专场宣讲会在金牛四小举行。全县教体系统机关干部和各中小学(幼儿园)书记、校园长等参加。

宣讲会上,来自乡镇、融媒体、水务、中医院等一线岗位的8名宣讲员依次登台,深情讲述不同年代的宾川先进人物的感人事迹。从矢志报国、慷慨就义的革命先辈赵醒吾,到功勋卓著、初心不改的赵榕将军,从战天斗地、铸就引水奇迹的“引洱入宾”建设者群体,到扎根一线、以身殉职的优秀水利干部金少斌;从悬壶济世、坚守公益义诊六十余载的老中医李伯藩,到四十八载平价便民理发的普通劳动者邱德,再到诚信实干、带动群众增

收致富的劳动模范张冬梅和敢闯敢拼的新时代果业新农人。一个个感人的故事,串联起宾川代代相传的精神谱系,令在场教体工作者深受触动。

宣讲结束后,还开展了“师德教育月”集中警示教育活动,与会教体工作者集中观看了师德师风警示教育片。

与会者表示,先进人物的鲜活事迹是激励教体系统接续奋斗的宝贵精神财富,将以此次宣讲为起点,自觉对标先进、见贤思齐,以先进典型为榜样,从先进典型身上汲取精神力量,进一步凝聚奋进共识、狠抓工作落实,把这份力量转化为深耕宾川教育热土、办好人民满意的教育的实际行动,在本职岗位上锐意进取、担当作为,持续助力宾川教育体育事业高质量发展。



“人民教师中的诗人——大家读《诗刊》”活动在诗刊祥云诗歌小院举行。(摄于9月8日)活动中,教师代表通过经典诵读、原创分享和自由研讨等形式,以诗寄情,礼赞师者初心。

[通讯员 陈欣蕊 摄]



巍山县南诏镇文献幼儿园省级学科带头人张家珍(中)对年轻教师进行业务指导。(摄于9月3日)

近年来,巍山县建立名师师徒“青蓝工程”制度,各级名师采取“1+1”“1+N”方式,让“传帮带”的教育火种在校园里传递,努力培育一支师德高尚、业务精良的教师队伍。

[通讯员 陆向荣 摄]



祥云县执法人员正在云南驿镇一家书店检查。(摄于9月2日)近日,祥云县“扫黄打非”办公室组织文化市场执法人员深入校园周边书店、文具店、复印店开展文化市场专项检查,重点核查经营资质、出版物进货台账,严查盗版教辅、非法出版物及违规印刷等行为,并向商户宣讲相关法律法规,全力守护未成年人健康成长文化环境。

[通讯员 王松艳 摄]

公益广告

像保护眼睛一样保护洱海