

大理州第二人民医院——

关爱精神健康 守护心灵家园

政风行风 热线

话题

9月30日,大理州第二人民医院副院长赵仁珍率队做客大理州舆论监督热线访谈节目《政风行风热线》,就省级精神区域医疗中心建设、诊疗服务能力提升、学科建设等方面工作成效,与大家作了介绍和交流。

发挥特色专科优势 显著提升服务能力

大理州第二人民医院副院长赵仁珍介绍,大理州第二人民医院始建于1978年,前身是大理州精神病医院,经过40余年的发展,现已成为一所集医疗、教学、科研、预防为一体的非营利性三级甲等专科医院,也是云南省级精神区域医疗中心建设项目医院。医院主要承担全州精神和心理疾病的预防、评估、救治、康复以及心理健康促进等职能,是大理州医疗卫生服务体系中的重要专业力量。

近年来,大理州第二人民医院服务能力显著提升,主要体现在以下几个方面:

一是学科建设方面。近年来,医院精神科已成功创建为云南省临床重点专科,并成为云南省精神疾病临床医学中心分中心、云南省精神心理疾病临床医学研究中心分中心;被指定为“云南

省精神卫生人力资源滇西培训基地”,建有多个省、州、院级专家工作站,先后成立“大理州抑郁障碍诊疗中心”“大理州青少年心理健康中心”“大理州睡眠障碍诊疗中心”等十大州级亚专科中心;成立精神科监护病房,构建院前急救、院内急救、重症监护“三位一体”体系,何小林专家工作站落户;通过“十四五”省级重点专科中期评估;2026年5月,医院获批云南省省级精神区域医疗中心;进一步深化与北京安定医院“六平移”合作,通过帮扶,医院2024年三级公立医院绩效考核为A级,稳居全国前列。

二是空间布局方面。医院“一院两区”战略全面落实。2024年1月,医院漾濞路院区正式投入运行,与满江院区形成了“一体两翼、功能互补”的协同发展格局,走出了一条管理一体化、服务

同质化和功能定位差异化的道路,探索出高质量发展的新路径,有效拓展了服务内涵。

三是科研创新方面。医院坚持“科教兴院”,成立了医院科学技术协会。深度参与国家“脑科学与类脑研究”重大项目,荣获“脑计划精减奖”。2025年发表学术论文21篇,成功立项州级社科项目2项、完成省级科普项目结题3项,科研平台建设、项目立项和高层次成果转化均实现历史性突破。

四是人才建设方面。医院打出政策“组合拳”,制定并实施《紧缺人才引进办法》《学科带头人培养实施办法》等制度。“十四五”期间,共引进医师及心理咨询师68人,一本院校毕业生数量较上一周期增长12.5倍,全日制硕士研究生增长5.7倍,逐步构建起科学完备的人才管理和培养体系。全省技

关注心理健康 提供多元化诊疗服务

大理州第二人民医院心理咨询与治疗部的心理治疗师陆廷介绍,大理州第二人民医院设立了心理咨询与治疗部,位于大理市漾濞路371号,现有专职心理治疗师及咨询师团队,均具备医学或心理学专业背景,多数成员接受过国内外系统化的流派培训与长期督导。同时开设有个体心理治疗室、家庭治疗室、团体治疗室、沙盘治疗室等多功能心理咨询室,为大家提供多元化的心理诊疗服务。

专业方向与特色技术方面,部门

整合精神动力学、认知行为(CBT)、接纳承诺(ACT)、辩证行为(DBT)、正念、人本主义、家庭治疗、叙事治疗、焦点解决短程治疗等多种主流流派,根据来访者的问题类型与人格特点进行精准匹配,提供真正意义上的个体化心理治疗。同时配备沙盘治疗、绘画治疗、艺术行为治疗三大特色表达性治疗体系,尤其适用于儿童、青少年、创伤经历者、言语表达能力受限或偏好非语言表达的来访群体。沙盘与绘画治疗室独立设置,环境安全、设备

齐全。

核心业务板块方面,主要开展个体心理治疗和团体心理治疗,覆盖抑郁、焦虑、强迫、恐惧、失眠、创伤后应激、人际关系困扰、职业倦怠、自我成长等常见议题。其中团体心理治疗是由1—2名治疗师带领,6—12人组成封闭式或开放式小组,主题涵盖情绪管理、人际效能、正念减压、青少年成长、家长支持、睡眠改善等,注重体验性与实操性。

陆廷还介绍,国家卫生健康委为民

抓契机促发展 全力打造滇西精神卫生高地

大理州第二人民医院副院长赵仁珍介绍,自省级精神区域医疗中心启动建设以来,大理州委、州政府高度重视,在政策、编制、投入上开通“绿色通道”,并将省级区域医疗中心建设纳入《大理州卫生健康事业高质量发展三年行动计划》跟踪问效。医院将其列为“十五五”期间重点工作,通过“管理与技术双下沉、质量与效能双提升”,全力打造集临床、科研、教学、预防、康复于一体的滇西精神卫生高地。

2026年5月29日,云南省卫生健康委认定大理州第二人民医院为云南省省级精神区域医疗中心。在北京安定医院下沉优质医疗资源的助力下,两家医院不断加快同质化发展,逐步将大理州第二人民医院建成高水平现代化省级精神区域医疗中心,让群众在家门口就能获得“国家队”的医疗服务。

大理州第二人民医院与北京安定医院的深度共建,实现了品牌、管理、技术、人才、科教、质量的“六平移”。一是品牌平移,建成综合性老年精神科,搭建全链条青少年心理健康管理中心,打造全省规模最大抑郁障碍临床诊疗中心和儿童心理障碍诊疗中心,专科品牌影响力持续扩大;二是管理平移,建立两院管理层常态化会商机制,多轮次开展高层互访会商。9名北京安定医院派驻专家受聘担任州二院副院长、学术主任,深度参与医院运

营管理。州二院80%职能部门负责人赴北京轮训;三是技术平移,聚焦疑难危重症诊疗,落地新技术新项目32项。近三年收治疑难危重病种157种,病种覆盖率78.5%,完成多项全州首例专科诊疗技术,复杂心身疾病综合救治能力显著增强;四是人才平移,北京安定医院派驻专家驻点开展业务。州二院选派业务骨干赴北京进修学习达百余人次,推行师带徒模式,建立全周期人才培养管理体系;五是科教平移,联合开展科研项目4项,连续三年获国家科技创新2030重大项目“抑郁症的前瞻性临床队列研究”最佳贡献奖、精减奖;六是质量平移,北京专家累计开展教学查房、病例讨论6000余次,参与疑难病例会诊,推进病历质量提升专项行动,修订完善医疗质量管理规章制度,医疗质量安全持续夯实。通过“引进来”与“走出去”双向发力,医院完成了从“输血”到“造血”的跨越,在诊疗规范、学科建设、科研能力、服务品质等方面全面对标国家标准,疑难重症救治能力显著增强,区域辐射带动力持续提升。

实施“一带动”扩大区域辐射效应。在区域医疗中心建设的引领下,大理州第二人民医院扩大了精神专科联盟的辐射范围,覆盖了云南、贵州的9个州市,成员单位达70家。联盟通过专家下沉、技术帮扶、远程会诊、人才培养等多种方式,推动优质医疗

资源持续向基层延伸。自成立以来,医院出台联盟考核管理办法,推进同质化管理;通过远程会诊、教学、下沉义诊帮扶,带动基层机构开展新技术,有效减少群众跨区域就医,累计组织专家骨干深入基层开展大型义诊和技术帮扶活动21次,服务群众超过5000人次;协助成员单位建设专科门诊3个,完成远程会诊173例。持续做实对口支援,帮扶13家医疗机构,定期组织专家团队到基层开展巡回医疗、技术帮扶和学术讲座。下沉专家到妇幼保健机构开设心理门诊,补齐县域妇幼心理服务短板。同时,医院牵头完善州县乡三级精神卫生防治与医疗服务体系,通过专家“手把手”带教、接收基层人员进修、定期下沉指导等举措,切实提升基层诊疗能力。目前,联盟内已建成12个专家工作站。

在改善患者就医体验方面,医院推出了一系列务实举措。持续优化预约诊疗系统,将患者平均候诊时间控制在10分钟以内;“一站式”服务中心提供导诊、陪诊、盖章、代取报告等综合服务,并为80岁以上独自就诊老人提供全程陪诊;推行“一次挂号管三天”政策,免去患者同一病程反复挂号的麻烦;门诊推行多学科诊疗模式,实现“患者不动专家动”。特邀北京安定医院专家团队长期派驻坐诊,真正实现“专家多跑路,群众少跑腿”。

推进三项惠民服务 持续完善老年医学科服务

学科科室现有床位93个,多学科团队包含老年精神科、内科、康复、临床药师,既能处理老年精神心理问题,也能处置高血压、糖尿病等老年内科共病。

今年重点推进三项惠民服务:一是开展老年认知障碍免费初筛评估服务,面向全州60岁以上老年人,针对记忆力下降、性格改变开展认知功能测评,做到早识别、早干预;二是强化照护者支持服务。除既往照护技巧培

训外,新增家属心理支持团体辅导,专门针对照护家属开展心理疏导,缓解家庭照护耗竭;三是强化和北京安定医院、广州医科大学附属脑科医院宁玉萍专家工作站的协作,疑难的老年认知障碍、难治性老年抑郁患者不用出大理,就可以对接国家级专家制定方案。同时我们下沉社区、养老机构,开展巡诊、科普、基层人员培训,把老年心理、认知障碍服务延伸到乡

能竞赛中获团体二等奖、两人获个人三等奖。

五是医药卫生体制改革方面。医院始终将深化医药卫生体制改革作为重中之重,持续优化关键运行指标,努力让人民群众享受到实实在在的医改成果。对比“十四五”初期的数据,目前医院多项业务指标实现显著进步,门诊诊疗人次增长106.83%;出院患者人次增长83.36%。门诊预约诊疗率从24.08%大幅提升至77.32%,预约等待时间从25.2分钟下降至8.55分钟。特需医疗服务实现从无到有,科研投入力度加大。医改成效直接惠及百姓,门诊次均费用下降13.27%,住院次均费用下降6.10%,切实减轻群众负担。医院荣获“全国三八红旗集体”“公立医院高质量发展优秀单位”等多项国家级和省级荣誉。

服务八件实事中明确了要推进全国统一心理援助热线“12356”的应用,大理州作为云南省该项目试点地区,承建了全国统一心理援助热线,提供免费、专业、保密的电话心理支持与危机干预服务,是滇西地区重要的心理救援通道。

同时科室还长期面向全州企事业单位、中小学校开展心理筛查、心理健康科普讲座、心理教师技能培训,搭建医校协作、转诊干预通道,把心理健康服务送到群众身边。



弥渡县牛街乡第一完全小学开展“我和国旗合个影”主题教育活动。(摄于9月29日)

近年来,弥渡县持续深化青少年爱国主义教育,各校依托主题实践活动厚植红色基因根基,引导同学们心怀家国,勤学奋进。

[通讯员 张颖 摄]



宾川县大营镇中心幼儿园的小朋友挥舞着手中的小红旗向祖国妈妈送上祝福。(摄于9月30日)

近日,大营镇中心幼儿园以“童心迎国庆,共筑中国梦”为主题,开展爱国主义教育。通过文艺表演、红色趣味游戏、与国旗合影等活动,厚植幼儿爱国情怀,让红色种子在童心生根发芽。

[通讯员 何国琴 摄]



云龙县诺邓镇小学生在进行合唱表演。(摄于9月28日)

近日,云龙县诺邓镇九年制学校小学部组织开展“高举队旗跟党走 少年接力新长征”合唱比赛。活动以红歌传唱为载体,传承红色基因,赓续长征精神,引导学生争做爱党爱国、自立自强、奋发向上的新时代好少年。

[通讯员 杨建萍 曹东 摄影报道]



漾濞县顺濞镇中心完小的同学们在展示自己的手抄报。(摄于9月30日)

近日,顺濞镇中心完小组织开展少先队主题教育活动,举行了全体师生齐唱《歌唱祖国》、主题中队会、手抄报创作等活动,厚植学生爱国情怀,引导学生传承红色基因,勤学向上、热爱祖国。

[通讯员 胡艳梦 摄]

记者 杨磊