



刘文清：

# 匠心不改传技艺 农家院里酱油香

□ 通讯员 陆向荣 文 / 图

金秋时节，瓜果飘香。10月3日，巍山城郊南诏镇文明街的刘老清酱香园里，云南省乡土文化能人刘文清正在这里组织着一场古法酱油酿造非遗体验活动，50多名前来观摩学习的村民与游客站在一起，欢声笑语不绝于耳。

宽敞的作坊里飘散着浓浓的酱香味。院子里陈列着30多个酱缸，一眼望去甚为壮观。“这个叫煲酱，就是充分加热发酵后的原料，过滤搅拌均匀后，还有熬汁、澄清等工序。”站在一口热气腾腾的大锅边，刘文清正给大家详细讲解巍山古法酱油技艺的历史渊源、文化内涵以及制作工艺。

43年了，作为古法酱油制作的第三代传承人，现年60岁的刘文清1983年从父亲刘永兆手中接过酱油土法酿造的接力棒，在酱油制作的全过程中遵循大自然的规律，没有催化剂，没有机器加速蒸发，只有他日复一日的守护，历时一年半载才能酿得一缸好酱油。

“酱缸放在院子里，昼晴则晒，夜晚接受露水的滋养，吸收日月精华。”据刘文清讲解，日晒夜露的方式是中国传统古法酿制酱油工艺，利用大自然的气候、气温等变化，进行酱油制作。天气晴好时，酱缸在夜晚可以露天放置，一遇下雨缸面就要马上盖起来。

刘文清带着大家走到一个酱缸前。“我们的酱油，选用的都是优质黄豆、小麦、麦麸等纯粮原料。”掀开酱缸的盖子，他抓起一把正在发酵中的酱豆放在鼻子下闻。“你们有没有闻到酱的清香？”看着这些表面布满酱泡的豆子，刘文清显得很开心，这意味着豆子在正常发酵。通过长时间的暴晒，空气中的微生物参与到酱油的发酵中，转化出对人体有益的营养元素，酿造的酱油色泽呈深红褐色，微微摇晃瓶身可以看出细腻的泡沫，有明显的挂



刘文清向村民和游客展示翻酱的技艺。(摄于10月3日)

壁性，这就是所谓的酱花。

“奶奶、父母这一辈子靠好原料和坚守传统工艺让刘家的酱缸名扬四海，传承到我们这一代最大的责任就是赋予它新的未来。”刘文清说，尽管做酱油是个很累人的活计，但家里人都很支持他，现年86岁的父亲刘永兆随时到作坊里来，除了做技术指导，还帮他打下手，儿子刘一鸣虽然在社区供职，但只要有空，都会到父亲的作坊里帮忙，对于制作酱油的传统技巧，也是轻车熟路。

村民和游客围在酱缸旁，既是观摩者，更是参与者。刘文清取出一根

木锨，打开缸盖开始搅拌。“这个叫翻酱，古法酱油制作仅发酵就需要一年半以上，最长的达三年半，每星期要翻二至三次酱缸，发酵时间越长酱油质量就越好。”刘文清说，相比现代工艺的量产化、机械化生产，古法酱油顺应天时，不添加任何催化剂，制作周期长，是与现代工艺最大的不同之处。

经过40多年的摸索，刘文清的古法酱油不仅深受大理周边县市群众的喜爱，还通过电商渠道，将产品销往广东、重庆、昆明等地，年销售量达15吨，产值18万余元。如今，刘文清

还在巍山古城中心地带钟鼓楼开了古法制作酱油销售实体店。“外地游客打酱油的时候，除了能带动销量，更重要的是能把古法传承的酱油制作技艺传播出去，为今后做好品牌做铺垫。”

三代传承，“酱”心不改。2019年，刘文清被评为巍山古法酱油技艺非物质文化遗产代表性传承人。2025年，他被评为云南省乡土文化能人，刘老清酱香园从此也成了常态化展示传习的阵地，他还经常参加县里的非遗集市，向外地游客推介展示巍山古法酿造酱油。



南涧县南涧镇西山跳菜村幸福小院“周末非遗大课堂”上，村民跟随老师学习南涧跳菜十六步舞步。(摄于10月11日)

南涧跳菜是国家级非物质文化遗产，南涧镇西山村因跳菜民俗底蕴深厚、传承氛围浓厚，被县委、县政府命名为“跳菜村”，是非遗特色村寨、国家3A级旅游景区，也是全县跳菜文化传承、展演和体验的核心示范村。近年来，西山村依托幸福小院阵地，持续深耕非遗保护与活态传承，常态化开展文化惠民、非遗普及、群众文体活动，以文化聚民心、以非遗兴乡村，持续擦亮西山跳菜村文旅特色名片，让千年南涧跳菜民俗在乡土代代赓续、焕发新生。

〔通讯员 杨飞 摄〕

## 复刻徐霞客“万里遐征”之旅 两名“90后”旅者骑行两年半抵达宾川鸡足山

本报讯(通讯员 安建雄 温昌盛 李文海 杨宏毅) 跨越山河万里，奔赴霞客终章。10月11日，以自行车骑行复刻徐霞客“万里遐征”之旅的青年旅行者肖粤松、杨家琛顺利抵达宾川县鸡足山，踏足《徐霞客游记》终篇落笔之地，以车轮追随先贤足迹，用青春步履续写跨越四百年的山河对话。

四百余年前，明代地理学家、旅行家徐霞客倾尽半生心力游历华夏山河，其晚年西南万里遐征，以宾川鸡足山为终点，在此完成《徐霞客游记》的最终篇章，为波澜壮阔的山河考察之旅画上句号。这部典籍中翔实记载了宾川的山川地貌、风物人文，也让宾川成为徐霞客文旅文化中极具标志性的地标。

肖粤松、杨家琛两位“90后”为江西籍徐霞客文化爱好者，自2024年5月从江苏江阴徐霞客故里出发，开启骑行复刻“万里遐征”的探寻之旅。旅途中，二人分工协作、逐迹溯源，杨家琛负责规划现代骑行路线，肖粤松对照《徐霞客游记》古文记载，以山川、河流为天然坐标，走访乡土村落，核对古迹变迁，全程忠实复刻先贤游历路线，实景探寻典籍中的山河景致。

肖粤松告诉笔者，他和朋友杨家琛大学时学的专业是地理。他们在阅读

《徐霞客游记》时，虽然也能读到一些神来之笔，但对现在的年轻人来说，阅读起来总体上有些枯燥。他们就想着如果能把《徐霞客游记》的文字和地图结合起来，那可能阅读起来就会非常有趣。他们花了近三年的时间，把《徐霞客游记》中记录的各个节点在电子地图上都绘制出来，把徐霞客路线串联起来。但“纸上得来终觉浅”，一种强烈的好奇心，终于促使两位年轻人骑上自行车上路了。

肖粤松说：“我们出发，在路上去实际行走勘探，不仅能够纠正我们绘制好的路线图，而且也能更深切地体会到徐霞客走在路上的那种感觉。”

一路翻山越岭、逐光前行，二人骑行穿越多省多地，见证了祖国山河的古今变迁，沉浸式感受徐霞客“达人所之未达，探人所之未知”的探索精神。此次抵达徐霞客西南万里遐征的终点宾川鸡足山，是他们复刻之旅的重要节点，也让这场青春溯源之旅迎来极具纪念意义的高光时刻。

到达宾川后，肖粤松、杨家琛将用四天左右时间，深度走访鸡足山等徐霞客游记核心记载节点，实地考察典籍文字记录，沉浸式体悟先贤笔下宾川的山水灵韵与人文底蕴。

## 云龙县开展2026年乡村“家长夜校” 新时代文明实践活动

本报讯(通讯员 赵雪梅 李继明) 10月8日晚，云龙县2026年乡村“家长夜校”新时代文明实践活动在宝丰完小举行，通过沉浸式情景剧表演和实用型心理健康专题讲座相结合的形式，为宝丰完小近百名家长和师生送上了一堂接地气、有温度的心理教育课。全程同步开启的线上直播，让全县未能到场的家长和孩子也能同步参与学习。

活动伊始，由大理州未成年人心理健康辅导中心志愿者和宝丰完小学生倾情上演的情景剧《少年的你》和《别让陪伴隔着手机》将大家带入了亲子关系的日常，把亲子沟通中的常见误区、孩子藏在心底的情绪困扰一一呈现在舞台上，帮助家长和孩子沉浸式感知青少年成长过程中可能出现的情绪波动与心理困惑，引导大家掌握科学的应对方法，共同为未成年人打造更温暖、更健康的成长空间。

随后，大理州第二人民医院心理治疗师周婉以《当孩子的友谊小船遇到风

浪——智慧家长的陪伴与导航术》为题，结合乡村家庭的实际与特点，围绕看清“孤立”的真实面貌、理解行为背后的心理密码、洞察水面之下的深远影响，成为孩子最可靠的“安全基地”四个方面开展心理健康专题讲座，并通过互动提问现场解答家长及孩子们在学习和生活中遇到的困惑，引导学生及家长正确识别情绪、了解情绪、把握情绪，帮助家长更新家庭教育理念，掌握科学的亲子沟通方法，读懂孩子的内心世界，共同守护孩子的心理健康，陪伴青少年平安、阳光地走好成长之路。

据悉，此次活动由中共大理州委精神文明建设办公室指导，大理州未成年人心理健康辅导中心、中共云龙县委宣传部、中共云龙县委精神文明建设办公室主办，旨在为家长们提供一个学习和交流的平台，补齐家庭教育短板，推动学校、家庭、社会“三位一体”的育人体系构建，为青少年健康成长保驾护航。

## 洱源县康安精神病专科医院开诊

本报讯(通讯员 王尧 周云深) 10月10日，洱源县康安精神病专科医院正式开诊，有效填补了洱源县精神卫生专科服务空白。

洱源康安精神病专科医院占地

8600平方米，一期开放床位70张，按二级精神专科医院标准建设，于2025年10月启动试运营，2026年9月21日正式纳入医疗保障定点医疗机构管理。院内设置精神科、内科、医技科等业务科室。

## 大理市太和街道万花社区举办公益观影活动

本报讯(通讯员 韩溶) “搬上小板凳，下楼看电影了!”10月8日傍晚，大理市太和街道万花社区中心广场早早架起了放映幕布，不少居民刚吃完晚饭就扶老携幼赶来，等候本次公益电影专场开场，现场人头攒动，满是鲜活热闹的烟火气。

本次广场电影放映活动是社区党总支“我为群众办实事”系列惠民举措之一，旨在丰富居民的业余文化生活，拉近邻里之间的情感距离。为了适配不同年龄段居民的观影喜好，社区党总支提前通过业主群征集、线下入户走访的方式，广泛收集观影意向，最终选定了兼具教育意义与观赏价值的主旋律影片与经典动画组成专场。除此之外，社区还特意在现场设置了便民休息区，为居民准备了免费饮用水、驱蚊用品，充分照顾老人、儿童的观影需求，把贴

心服务落到了细节处。幕布亮起，原本喧闹的广场随即安静下来，所有人的注意力都被流动的光影吸引。看到精彩情节时，全场时不时响起阵阵赞叹与爽朗的笑声；散场后不少居民还意犹未尽，三三两两站在广场上聊着剧情、拉着家常，迟迟不愿散去。“平时吃完晚饭要么在家看电视，要么出门散步，好久没有这么多人聚在一起看电影了，像回到了小时候大家挤在晒谷场看露天电影的日子!”家住小区3栋的张阿姨笑着说。

本次广场电影放映共吸引了300余名居民前来观影。后续社区党总支还会定期开展这类接地气、惠民利民活动，把公共文化服务实实在在地送到居民家门口，让大家在轻松愉悦的氛围里，不断增强居民的社区归属感与邻里向心力。

公益广告

# 保护洱海 从我做起